

Uppföljning år 2024
Regional Handlingsplan

Patient, brukare och närstående medverkan

Maria Nilsson och Camilla Falk



Region Halland

Bakgrund

Region Halland antog 2021 en regional handlingsplan för patient-, brukar och närstående medverkan. Planen har tagits fram i ett regiongemensamt arbete (Region Halland, Hallands kommuner och brukarorganisationer). Varje förvaltning/organisation beslutar själv hur man implementerar planen. Regionkontoret har en samordnande funktion att stödja i det gemensamma arbetet.

Uppföljning år 2024

En uppföljning på planen genomförs varje år och syftet med uppföljningen är att beskriva exempel på aktiviteter som skett. Den här uppföljningen gäller 2024.

Regionalt nätverk

Ett regionalt nätverk med representanter från kommun, region och brukarorganisationer möts och delar erfarenheter och kunskaper i den gemensamma frågan. Nätverket samordnas med stöd från Regionkontoret och möts 1gång per termin.

Exempel på aktiviteter

Psykiatrin Halland

Ett exempel är den fortsatta utvecklingen och driften av brukarstyrd inläggning inom den vuxenpsykiatriska heldygnsvården. Målet är att fler patienter har möjlighet att medverka i sin egen vård.

Peer support inom den vuxna psykiatriska heldygnsvården innebär att personer med egen erfarenhet anställs för att stödja inneliggande patienter.

Hallands sjukhus

Kontinuerligt arbete pågår inom verksamheter på Hallands sjukhus för att involvera patienterna och vara medskapare i sin egen vård. Verksamheten strävar efter att anpassa vården utifrån patientens behov och förutsättningar.

Ett exempel är Normalförlossningsprocessen där födande/partner inkluderas så att ett tryggt omhändertagande i en 'hemlik miljö' kan möjliggöras. Detta har bland annat inneburit att nyblivna föräldrar i högre utsträckning har möjlighet att kunna lämna BB inom 24 timmar efter förlossningen, där en barnmorska genomför uppföljning på ett hembesök.

Inom öron-näsa-halskliniken har "en väg in" etablerats för patienter med obstruktiv sömnapné där patienter kontinuerligt involverats för att förfinas processen och informationen.

Barn- och ungdomskliniken har utvecklat sitt patientråd "Unga experter på barnsjukvård". Det består av ungdomar i åldern 12–20 år. Årets grupp har varit mycket aktiv och bidragit med värdefull input kring lokaler på flera ställen, bland annat vad gäller "tonårsrum". De har också beskrivit hur rutiner kan förbättras vid övergången från barnsjukvård till vuxensjukvård.

Närsjukvården Halland

Det har genomförts medborgardialoger på vårdcentralen Getinge med filial i Harplinge. Vårdcentralerna Getinge och Bäckagård har som målsättning att genomföra medborgardialoger en gång per år.

Vårdcentralen Getinges patienter ombeds en gång i månaden att fylla i en enkät kring patientens upplevelse av den erhållna vården och servicen på vårdcentralen.

Fokusgrupp med personer 80+ har genomförts för dialog om önskemål och förväntningar som äldre på tillgänglighet till vårdcentralen. Frågeställningen var specifik äldre-mottagning eller andra förslag. Resultatet blev att de inte önskade en specifik mottagning för äldre. Däremot ett enklare sätt att komma fram i telefonen. Detta utmynnade sedan i snabbvalet 80+ i TeleQ.

Regionkontoret

Revideringar av två regionala handlingsplaner, Regional överenskommelse om samverkan mellan regionen och kommunerna, samt Regional handlingsplan för suicidprevention har genomförts i samverkan med patient och brukarorganisationer.

Framtagande av processbeskrivningar för vård och stöd vid ADHD och autism har skett med representation av brukarorganisationer.

Halmstad kommun

Halmstad kommun arrangerade under året dialogmöte om psykisk ohälsa. Målgruppen var personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och anhöriga samt föreningar inom området psykisk ohälsa. Syftet med dialogen var att få ta del av invånarnas kunskaper och tankar om psykisk ohälsa och att använda resultaten som underlag till politik och tjänstepersoner för vidare planering och välgrundade beslut.

Förslag lyftes om att föreningar kan bidra med uppsökande verksamhet så personer med psykisk ohälsa vid behov kan få stöd i att ta sig till nya sammanhang och för att

känna sig efterfrågade. Lika så lyftes förslag om att mötesplatser eller föreningar kan skapa självhjälpsgrupper där man kan få prata om psykisk ohälsa.

Kungsbacka kommun

En modell som används är en plattform för medskapande samt medskapandeverkstäder. Ett resultat av dessa arbetssätt är en förbättrad övergång för gymnasieelever från anpassad skola att påbörja sin dagliga verksamhet. Den regionala handlingsplanen används som stöd i processen.

NSPH-Samverkan för psykisk hälsa i Halland

Flera aktiviteter har skett under året, och ett exempel är det pågående arbetet med Peer Support inom Psykiatrin Halland och nu Kungsbacka kommun.

Hallandsrådet

Hallandsrådet har under året varit delaktiga i Psykiatrins planering av nybyggnationer.

Maria Nilsson
Camilla Falk

RS241041

Region Halland
Box 517, 301 80 Halmstad
regionen@regionhalland.se
regionhalland.se