

## Rapport - Fysisk aktivitet på recept (FaR) 2023

- **Region Halland har samordnat och utvecklat det regionala FaR arbetet under året med RF-SISU Halland som partner. Arbetet har genomförts och utvecklats i enlighet med löpande dialoger och tillsammans med ansvarig tjänsteperson på Region Halland.**
- RF-SISU Halland har under året startat arbetat med föreningsutveckling och folkbildning i föreningar kopplat till FaR. Det är ett långsiktigt arbete som sker genom Idrottskonsulenternas uppsökande arbete i föreningarna och där effekter skapas över tid. Det tar tid att skapa förutsättningar för engagemang i frågan. Idrottskonsulenterna på RF-SISU Halland har gett stöd till föreningar i utvecklingen av anpassad och hälsofrämjande verksamhet i föreningar, det skapar förutsättningar över tid för en ökad bredd av aktivitetsutbudet inom FaR. Men det utgår från att föreningarna blir intresserade, vill arbeta med FaR och är motiverade att själva arbeta med anpassad och hälsofrämjande aktivitetsutbud. Det är ingen quickfix utan det är en del av en långsiktig utveckling i föreningslivet för att kunna och vilja ta emot målgruppen.
- Vi på RF-SISU Halland upplever en svårighet att motivera föreningar att delta, detta då föreningar beskriver att recept ej når ut till föreningslivet trots att erbjudanden om aktiviteter från finns från föreningslivet. Som Idrottsrörelsens stödorganisation ser vi även en svårighet att rekrytera föreningar då det inte utgår någon ersättning till föreningarna, det blir problematiskt för föreningarna när kostnader ökar och de ser över samtliga intäkter och utgifter. Då prioriteras ordinarie verksamhet.
- FAR-ledarutbildning för nya föreningar har ej genomförts under året då inga nya föreningar visat sitt intresse. Nätverksträffar har erbjudits vid flera tillfällen under året. Det finns ett digitalt nätverk via teams där samtliga aktörer får tillgång till information och utbildningar. Det var inga deltagare som anmälde sig, trots marknadsförda kampanjer, riktade inbjudningar m.m. Det bristande deltagarantalet gjorde att dessa ställdes in och ej kunde genomföras.
- RF-SISU Halland har under året stöttat upp arbetet inom andra områden som inte ingått i avtalet, vi har bl a tagit in och tagit fram underlag för kataloger samt deltagit operativt i den digitala utbildningen FAR-ledarutbildning. Inspelning av digital utbildning har varit i fokus och framtagandet har tagit mycket av vår arbetstid. Det har tagit av utvecklingsarbetet i föreningarna och vi har prioriterat att göra detta då regionens tjänsteperson tillsammans med ansvarig Idrottskonsulent arbetat i dialog under året och gjort bedömningen att detta var viktigt för att komma vidare.
- RF-SISU Halland har startat arbetet och bjudit in till ett digitalt aktivitetsnätverk under hösten. Intresset för aktivitetsnätverk är lågt från föreningarna, se förklaringar ovan.
- RF-SISU Halland har deltagit i planering och genomförande av utbildning för förskrivare.
- RF-SISU Halland har deltagit i regelbundna planerings- och avstämningsmöten med ansvarig tjänsteperson på Region Halland i arbetet med de uppdrag som beskrivits ovan.
- Arbetet har utgått från överenskommelsen. Uppdraget har genomförts i huvudsak i enlighet med det uppdrag som signerats mellan parter, övriga delar är beskrivna ovan. Fler insatser utöver överenskommelsen har gjorts i dialog med regionens tjänsteperson, exempelvis insamling av uppgifter till katalog samt arbetet med den digitala utbildningen. Ett viktigt och avgörande arbete för det fortsatta arbetet.

**Ekonomi:** Stödet från Region Halland har i sin helhet använts till lönekostnader för Idrottskonsulent, kommunikatör och administratör för att utföra arbetet.

Sandra Hidgård, Distriktsidrottschef RF-SISU Halland  
Jenny Bergflink, Idrottskonsulent