



MOTION till regionfullmäktige

Grön rehabilitering

Efter att en motion från Miljöpartiet bifölls av Regionfullmäktige 2015 så ingår idag Grön rehab i Region Hallands vårdutbud. Regionen erbjuder idag patienter med lätt till medelsvår depression, ångest och stressrelaterat tillstånd Grön Rehab. Aktiviteten ska vara ett komplement till den rehabiliteringsplan som patienten genomför via sin vårdcentral.

I Halland finns idag 5 leverantörer som erbjuder grön rehab. Den Gröna rehabiliteringen i Halland är baserad på aktuell forskning och beprövade metoder med inspiration från forskningsträdgården i Alnarp utanför Lund och Botaniska trädgården i Göteborg.

Nu har Grön rehab i Halland varit igång något år och för oss fullmäktigeledamöter känns det viktigt att veta hur det har gått – vad finns det för resultat? Har verksamheten följt upp? Har det bedrivits forskning på området för att få ytterligare evidens? Hur upplever vårdcentralerna det? Hur upplever patienterna som varit deltagare det?

Ja frågorna är många. Det skulle vara väldigt bra att få en återredovisning om detta på fullmäktige - både från regionkontoret men också lite direkt information från några av våra leverantörer som anlits mycket.

För att veta hur Regionen ska gå vidare med Grön Rehab och hur den ska kunna utvecklas så behöver vi få information även om andra projekt som bedrivits inom området i Halland – t.ex. Projektet Hälsoinriktade insatser som BUP i Falkenberg haft.

Kunskapen verkar väldigt ojämn hos Region Hallands vårdcentraler om Grön Rehab – en del skriver inga remisser medan andra använder det när det behövs.

Vi föreslår regionfullmäktige besluta

-Att det görs en ordentlig uppföljning och utvärdering av Grön Rehabverksamheten

-Att regionfullmäktige får en redovisning av Grön Rehab samt vilka resultat uppnåtts under tiden som det funnits i Region Halland.

-Att en workshop med regionens leverantörer, politiker och tjänstemän arrangeras med fokus på hur man kan utveckla Grön Rehab framöver i Region Halland

Margit Bik
Socialdemokraterna