



Halmstad den 18 feb 2021

## MOTION till regionfullmäktige

### ”Min barnmorska”

#### *En trygg och säker förlossningsvård*

Min Barnmorska är en vårdform där ett team av barnmorskor följer under hela graviditeten, är med under förlossningen och ger eftervård i hemmet. Denna modell finns idag som ett samarbete mellan förlossningen på Karolinska Huddinge och mödrahälsovården i södra Stockholm.

Skillnaden från traditionell vård är att den som är gravid har samma barnmorska på barnmorskemottagningen som på förlossningen. Internationell forskning visar att både medicinska och psykologiska utfall gynnas av kontinuitet.

En av barnmorskorna är huvudansvarig, men man träffar alla i teamet. I slutet av graviditeten gör man en planering tillsammans inför förlossningen och tiden efter.

För rådgivning under graviditeten och när det är dags att föda ringer man sitt barnmorsketeam och den som har jour möter upp på förlossningsavdelningen. Det är alltid en barnmorska i teamet som har beredskap och som ansvarar under förlossningen. Vid hembesök får man sedvanlig eftervård som medicinska kontroller, stöd med amning eller matning och skötsel av barnet.

Under barnets första månad erbjuds en första efterkontroll på barnmorskemottagningen till den barnmorska som bistod vid förlossningen. Det är ett bra tillfälle att prata igenom upplevelsen och att se att kroppen återhämtar sig som den ska. Ytterligare en efterkontroll erbjuds sedan till den barnmorska som var huvudansvarig under graviditeten.

Samtidigt som det är en trygghet för de blivande föräldrarna är det också en bra erfarenhet för barnmorskor att tjänstgöra i hela processen.

Socialdemokraterna i Halland yrkar:

- att Region Halland utreder projektet ”Min Barnmorska” för att se vilka fördelar som skulle kunna införas för att skapa mer kontinuitet och trygghet för blivande mammor.

Malin Karlsson  
Catharina Berghorn  
Kerstin Nilssn