

Bilaga 1

Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd

Beskrivning av pågående insatser:

Friskvårdsgrupper är en satsning i Kungsbacka och Laholm som jobbar med *barn med fetma* men dessa barn inte sällan lider även av *psykisk ohälsa*. Metoden bygger på regional och kommunal samverkan men också samverkan med föreningsliv och näringsliv. Barnen med störst samsjuklighet, ofrivillig ensamhet, högst grad av fetma, svårigheter i skolan och frånvaro av fritidsaktiviteter remitteras av Barn- och ungdomskliniken till olika aktiviteter. Barnen får fritt välja mellan gratis, anpassade aktiviteter bland jämnåriga och trygga vuxna.

För att möta det psykosociala behovet hos *barn med psykisk ohälsa* samt behovet hos barnen som tidigare deltagit i Friskvårdsgruppen startades **Aktivitetsgrupper** i Kungsbacka och Laholm som är en verksamhet liknande Friskvårdsgruppen: barnen remitteras bl. a. av Barn- och ungdomskliniken och elevhälsan till olika aktiviteter där de kan uppleva delaktighet, känsla av sammanhang, rörelseglädje och välbefinnande.

Det är av stor vikt att utvärdera metoden vetenskapligt och delge resultaten i en vetenskaplig tidskrift. Ett forskarteam kommer att utvärdera hur Friskvårdsgruppen påverkar barnens fysiska hälsa genom att utvärdera effekter på blodprover, viktutveckling men också skolresultat och livskvalité. Detta görs i samverkan med ett flertal olika forskargrupper och kommer att ske genom att granska journaler, genomförande av djupintervjuer och att familjer fyller i frågeformulär. Målet är att publicera resultaten 2020/2021.

Fysisk aktivitet för barn med behov av särskilt stöd (FaB) är en satsning i Halmstad och Varberg, som handlar om att ge inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd en ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet. Satsningen är väldigt lik Aktivitetsgrupperna, till målgruppen tillhör framför allt *barn med psykisk ohälsa och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar men också rörelsehinder*. Arbetsmetoden bygger på att Barn- och ungdomspsykiatri och Habiliteringen skriver ut recept till olika fysiska aktiviteter, till skillnad från Friskvårds- och aktivitetsgruppers remisser.

Arbetet dokumenteras, utvärderas och följs upp kontinuerligt i samverkan med berörda aktörer. Högskolan i Halmstads studie "Hållbar implementering av intervention för att öka sociala interaktioner och fysisk aktivitet bland barn och unga med särskilda behov" utgör en central del av uppföljningen. Studien är av särskilt stor betydelse då det i strikt mening i dagsläget saknas tillräcklig evidens för förskrivningen av FaB. Metoden Fysisk aktivitet på recept har utvärderats vetenskapligt, men enbart för vuxna patienter.