

SÅ MÅR VI I HALLAND

– BASERAD PÅ HÄLSA PÅ LIKA VILLKOR 2018



SÅ MÅR VI I HALLAND

– BASERAD PÅ HÄLSA PÅ LIKA VILLKOR 2018

UNGA
ÅLDER
16-18



Amir Baigi RK FOU, huvudredaktör
Daniel Karlsson RK RU RSP
Helena Morténus RK H&S
Ingela Richardson RK STAB
Janet Harrysson RK RU SH
Karin Jansson RK RU SH
Maria Nordin RK H&S
Nina Fjellman RK STAB
Sandra Sutt Stawreberg RK STAB
Staffan Carlsson RK RU SH, processledare
Susanne Johansson RK H&S
Thomas Nedomysl RK RU ANALYS
Urmas Kömmits RK RU ANALYS



Hälsa på lika villkor?

- **en befolkningsstudie om hallänningarnas hälsa**
- I Halland har den vuxna befolkningens hälsa följts sedan 1980-talet, via befolkningsundersökningar och via registerstudier.
- Nationellt görs enkäten vart annat år med ett mindre urval enkäter (20 000 enkäter för hela Sverige).
- Halland finansierar tilläggsenkäter vart fjärde år för att få tillförlitlig statistik som går att dela upp på kommunnivå/ ålder/kön/socioekonomi i åldrarna 16-84 år.

Forts.

- Undersökningen görs i samverkan mellan Folkhälsomyndigheten, Statistiska centralbyrån och de regioner som väljer att delta med tilläggsenkäter.
- Frågorna handlar bland annat om hälsa, levnadsvanor, ekonomiska förhållanden, arbete/sysselsättning, trygghet och sociala relationer.

Syfte och mål

- **Syftet för Region Hallands** del är att följa hallänningarnas hälsoutveckling över tid och kunna följa upp Region Hallands mål gällande en god och jämlik hälsa.
- **Målet** är att tillhandahålla ett fördjupat kunskaps- och beslutsunderlag för att kunna göra välgrundade prioriteringar av insatser för att stärka en god och jämlik hälsa hos befolkningen.

Hallands Hälsa på lika villkor - 2018

Region Halland har genom beslut och finansiering av Regionstyrelsen och Lokala nämnder under 2018 genomfört befolkningsstudien Hälsa på lika villkor med tilläggsenkäter som gör att vi kan få tillförlitlig statistik på kommunnivå (till viss del på områdesnivå), uppdelat på kön, ålder och socioekonomi.

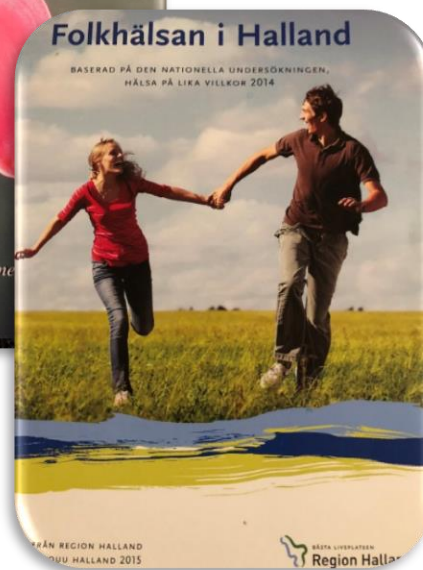
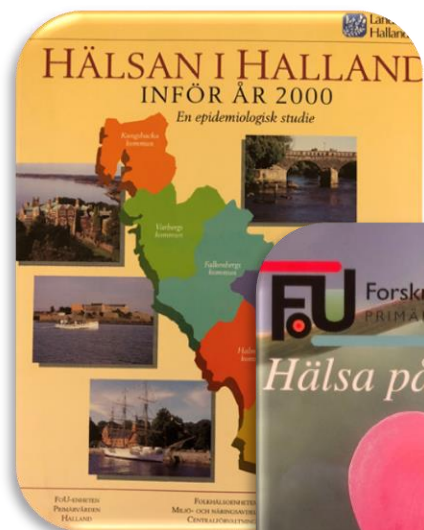


Intressenter

- Region Hallands politik (regional och lokal nivå)
- Regionkontoret i uppföljnings- och planeringsprocesser
- Region Hallands verksamheter
- Kommunerna
- Statliga myndigheter på regional/lokal nivå
- Intresseorganisationer
- M.fl.



8 studier
i följd



Rapportering

Folkhälsan i Halland

Design

1. 2018 vs 2004 – 2014
2. Halland vs Riket
3. Olika åldersgrupper
4. Kommun vs Halland
5. Kön



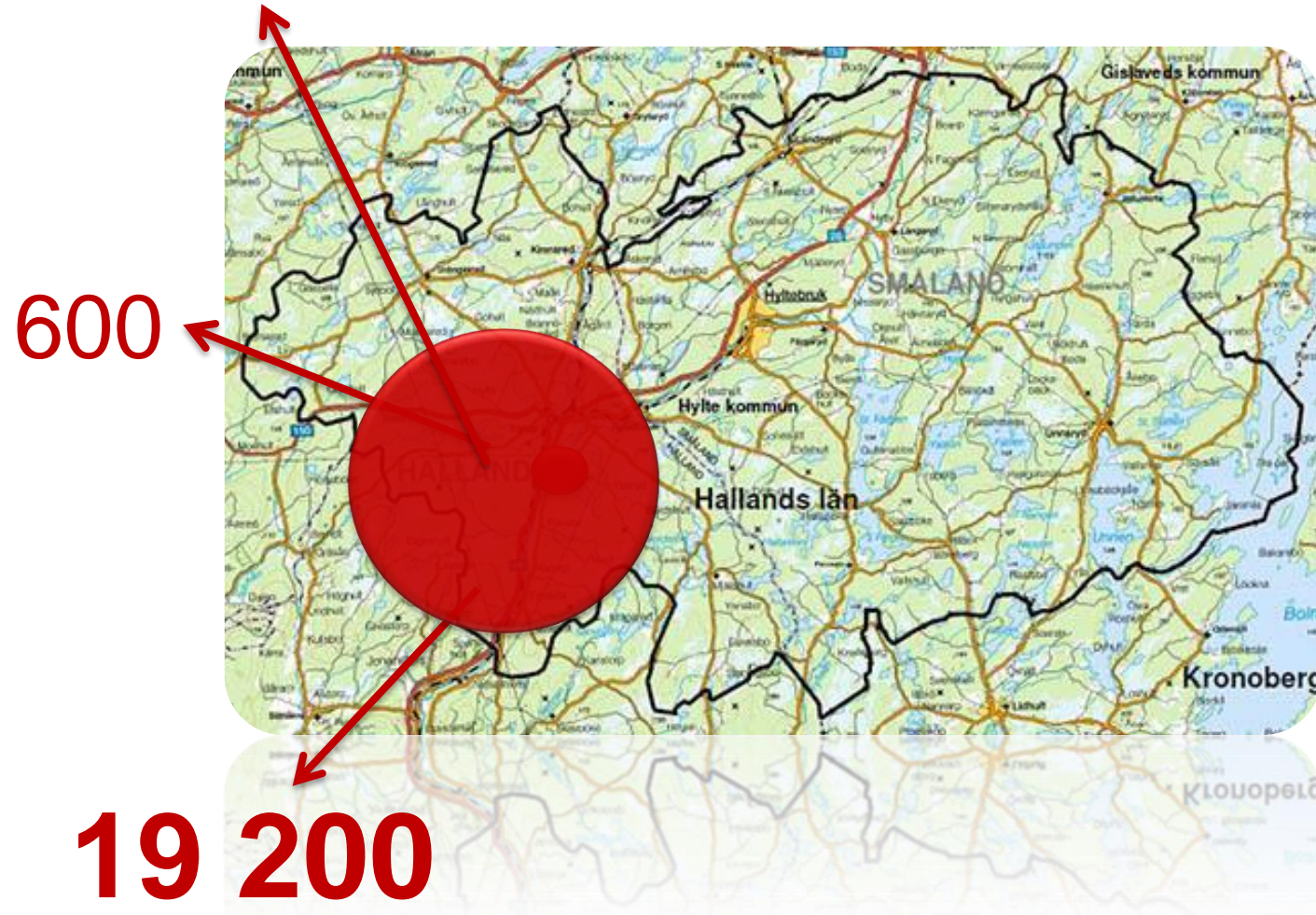
Design

1. 2018
2. Halland vs Riket
3. Kommun vs Halland
4. Kön på Hallandsnivå



Förtätning

2330 16-18 år



Svarsfrekvens Halland unga 16-18 år

46 %



Kalibrering o viktning

Hur tolka resultaten?

- ≥ 3 -enhetstolkning
- Mönstertolkning

RESULTAT

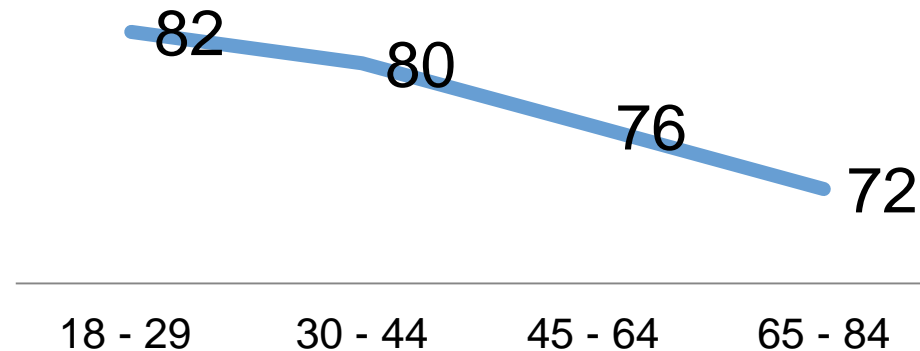


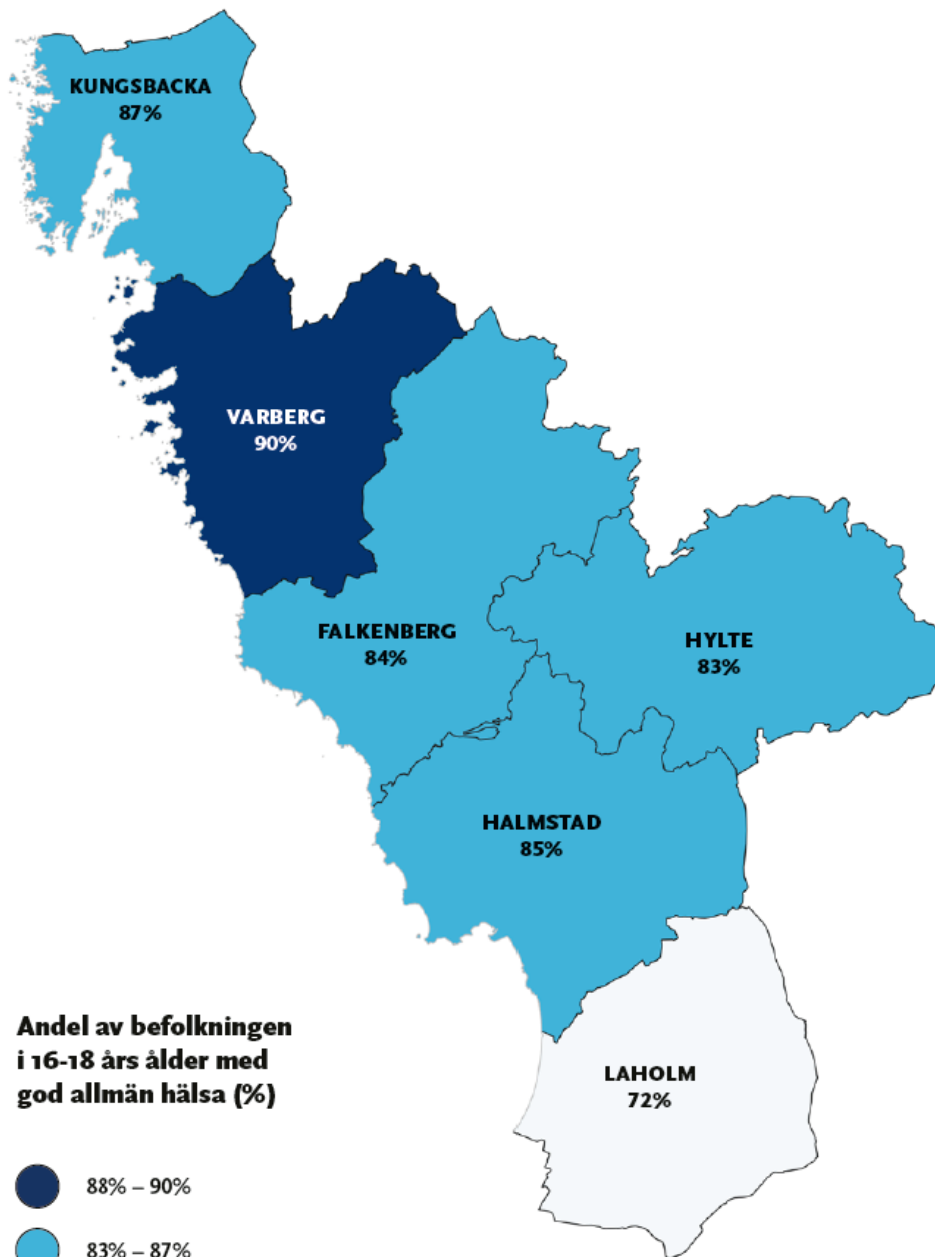
Självskattad allmän hälsa

H=Halland, R=Riket

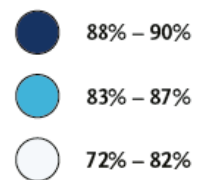
Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	90	86
Kvinnor	80	74
Totalt	86	80

Självskattad allmän hälsa Halland
2018 (%)





**Andel av befolkningen
i 16-18 års ålder med
god allmän hälsa (%)**



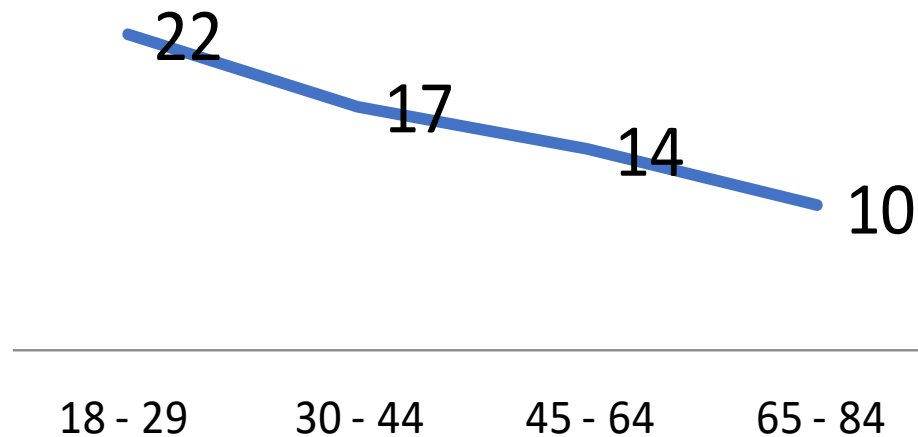
Psykisk ohälsa

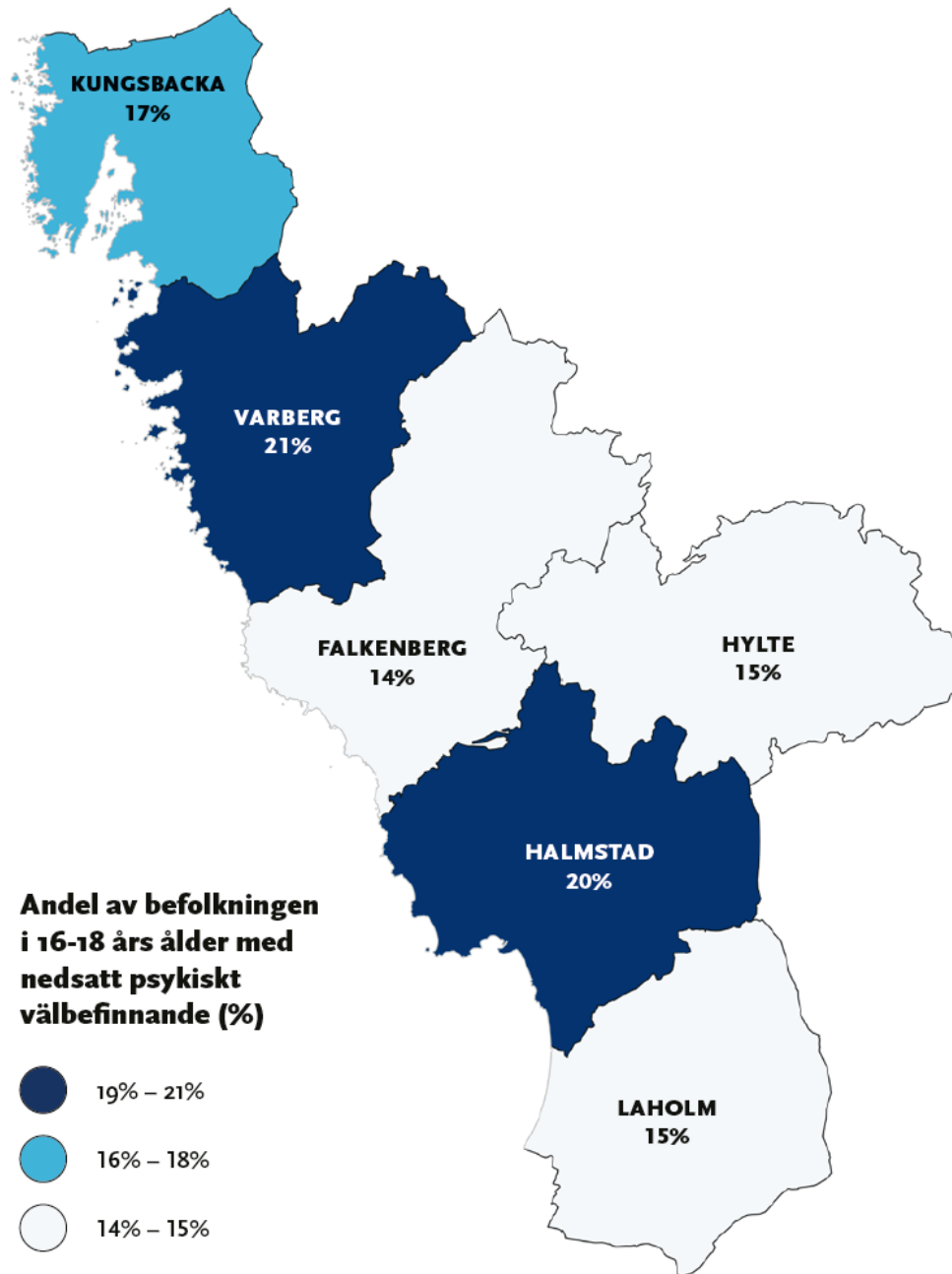
Nedsatt psykiskt välbefinnande

H=Halland, R=Riket

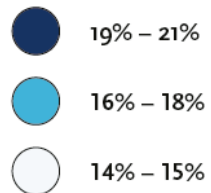
Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	13	13
Kvinnor	24	32
Totalt	18	22

Psykisk ohälsa Halland 2018 (%)





**Andel av befolkningen
i 16-18 års ålder med
nedsatt psykiskt
välbefinnande (%)**

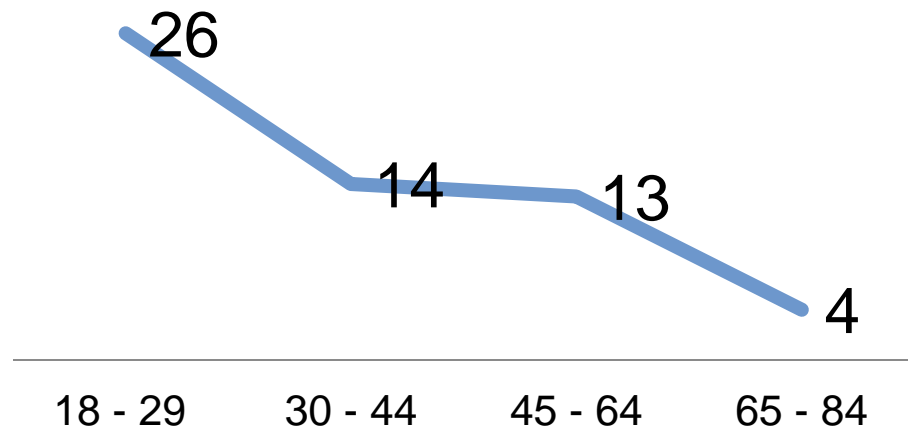


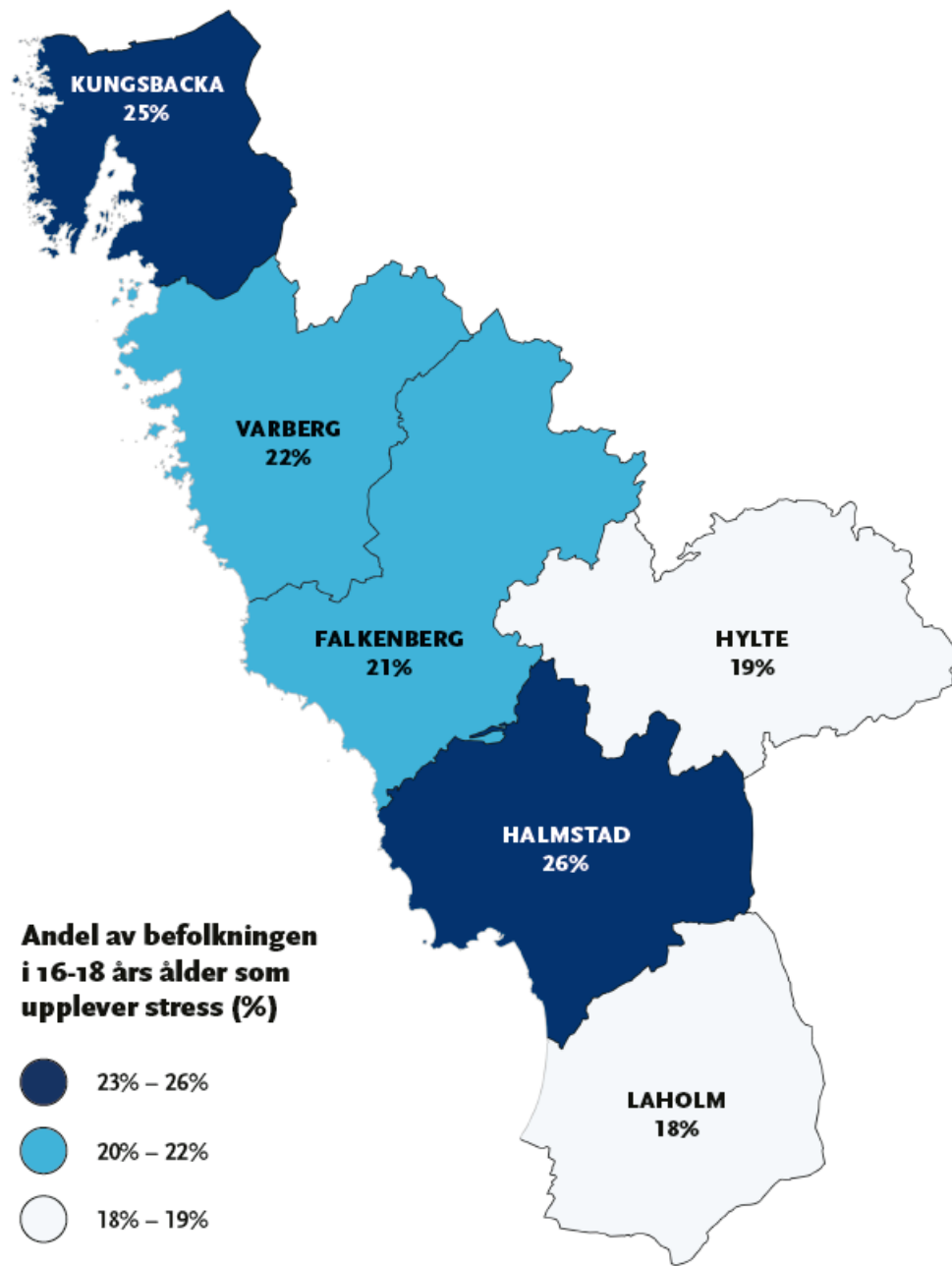
Stress

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	10	16
Kvinnor	39	46
Totalt	24	31

Stress Halland 2018 (%)





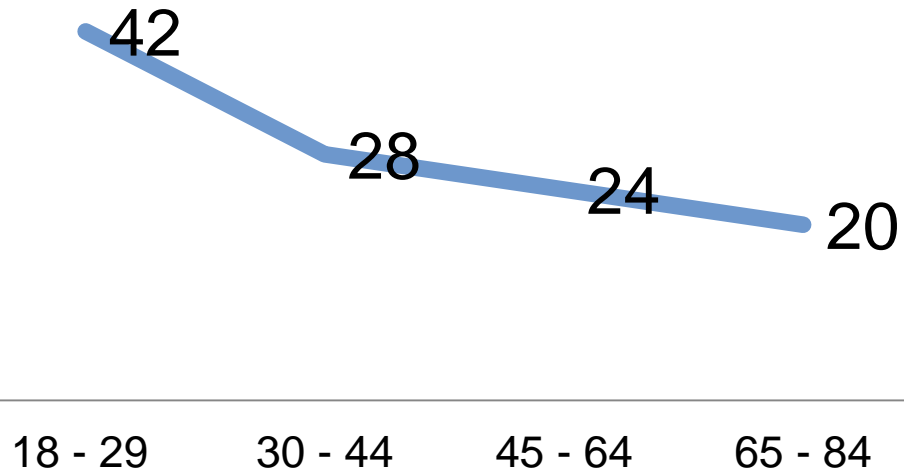
Brist på tillit

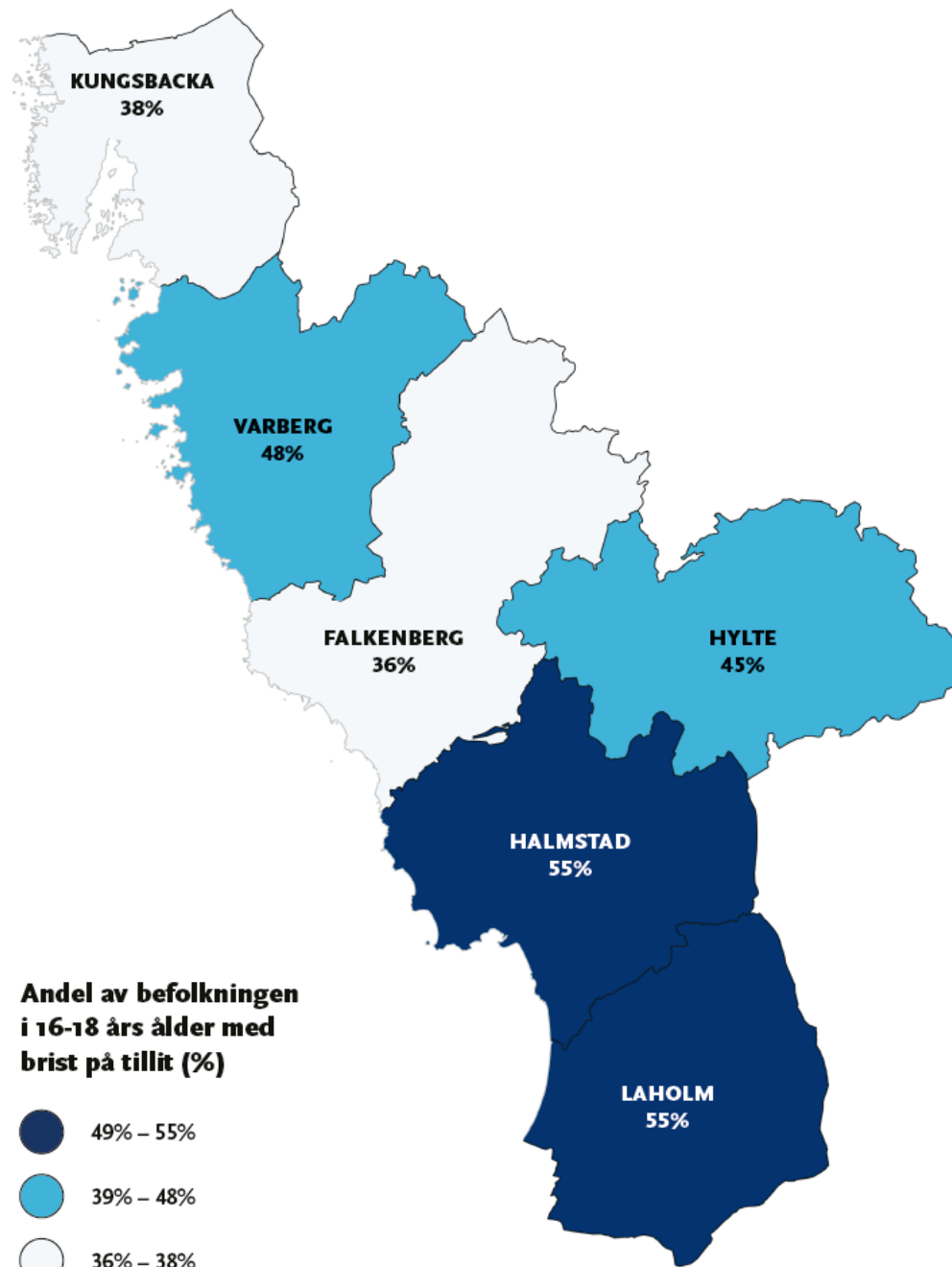
i allmänhet inte tycker att de kan lita på de flesta människorna.

H=Halland, R=Riket

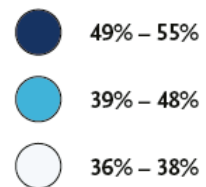
Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	43	45
Kvinnor	50	52
Totalt	46	48

Brist på tillit Halland 2018 (%)





**Andel av befolkningen
i 16-18 års ålder med
brist på tillit (%)**



Otrygghet, stöd, våld och hot

Otrygghet (Rädsla att gå ut ensam) H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	10	15
Kvinnor	55	61
Totalt	31	38

Saknar emotionellt stöd H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	16	19
Kvinnor	10	14
Totalt	14	16

Våld (utsatt senaste 12 mån) H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	6	9
Kvinnor	5	5
Totalt	5	7

Hot (utsatt senaste 12 mån) H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	5	7
Kvinnor	8	7
Totalt	7	7

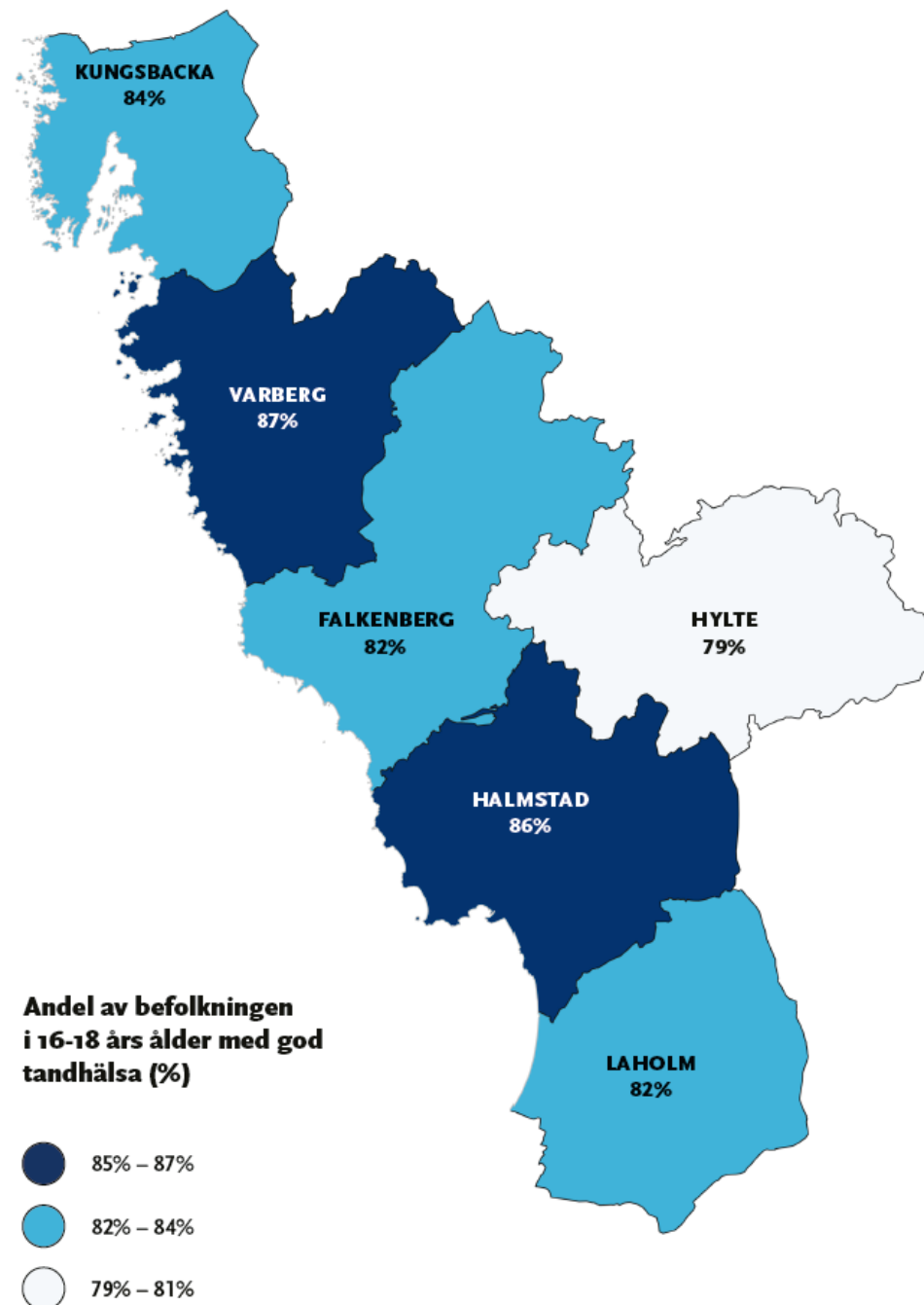
Tandhälsa

God tandhälsa

H=Halland R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	81	71
Kvinnor	88	84
Totalt	84	77

Tandhälsan samvarierar med hälsan generellt i hög utsträckning. Det finns även samband mellan hälsan i munnen och sjukdomar till exempel diabetes och högt blodtryck.



Astma och allergi, procent (%)

Astma

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	10	9
Kvinnor	13	15
Totalt	11	12

Allergi

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	30	34
Kvinnor	36	32
Totalt	33	33

Övervikt och fetma



ÖVERVIKT: BMI mellan 25 och 30
FETMA: BMI över 30

Body Mass Index, BMI:
vikt kg/ (längd m x längd m)

Övervikt eller fetma

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	18	28
Kvinnor	11	22
Totalt	15	25

Samband (hela urvalet)

Strukturellt

Övervikt och Utbildningsnivå	Halland 2018
	avrundad (%)
KORT	43
LÅNG	35

Fetma och Utbildningsnivå	Halland 2018
	avrundad (%)
KORT	18
LÅNG	10

Kort utbildning= Grundskola till och med 2:a gymnasiet
Lång utbildning= Universitet, 3 år och längre

Fysisk aktivitet 60 min/dag, procent (%)



H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	55	42
Kvinnor	50	41
Totalt	52	42

Stillasittande 13 timmar eller mer per dygn



H=Halland, R=Riket

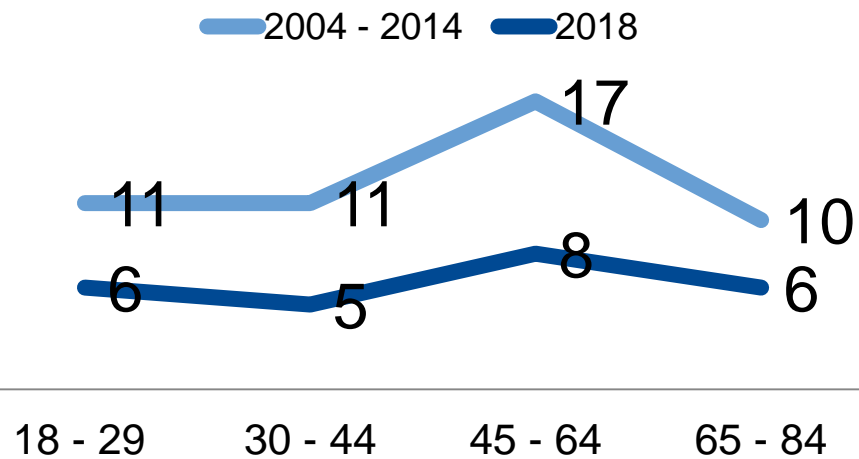
Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	9	18
Kvinnor	8	11
Totalt	9	15

Röker dagligen

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	1	5
Kvinnor	5	5
Totalt	2	5

Dagligrökare Halland (%)



Riskabel alkoholkonsumtion

(hur ofta, hur många glas, mängd vid ETT tillfälle)

14 standardglas för män och 9 standardglas för kvinnor per vecka

Standardglas, något av följande:



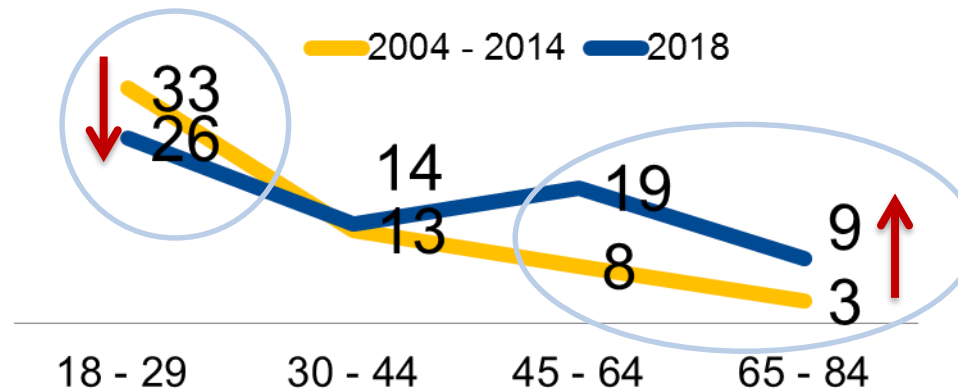
- 50 cl folköl
- 10-15 cl vin
- 33 cl starköl (5 %)
- 5-8 cl starkvin
- 4 cl sprit

Riskabel alkoholkonsumtion

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	5	9
Kvinnor	13	11
Totalt	9	10

Riskabel alkoholkonsumtion
Halland (%)



Hasch och spel, procent (%)

Hasch (provat senaste 12 mån)

H=Halland, R=Riket

Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	3	8
Kvinnor	5	6
Totalt	4	7

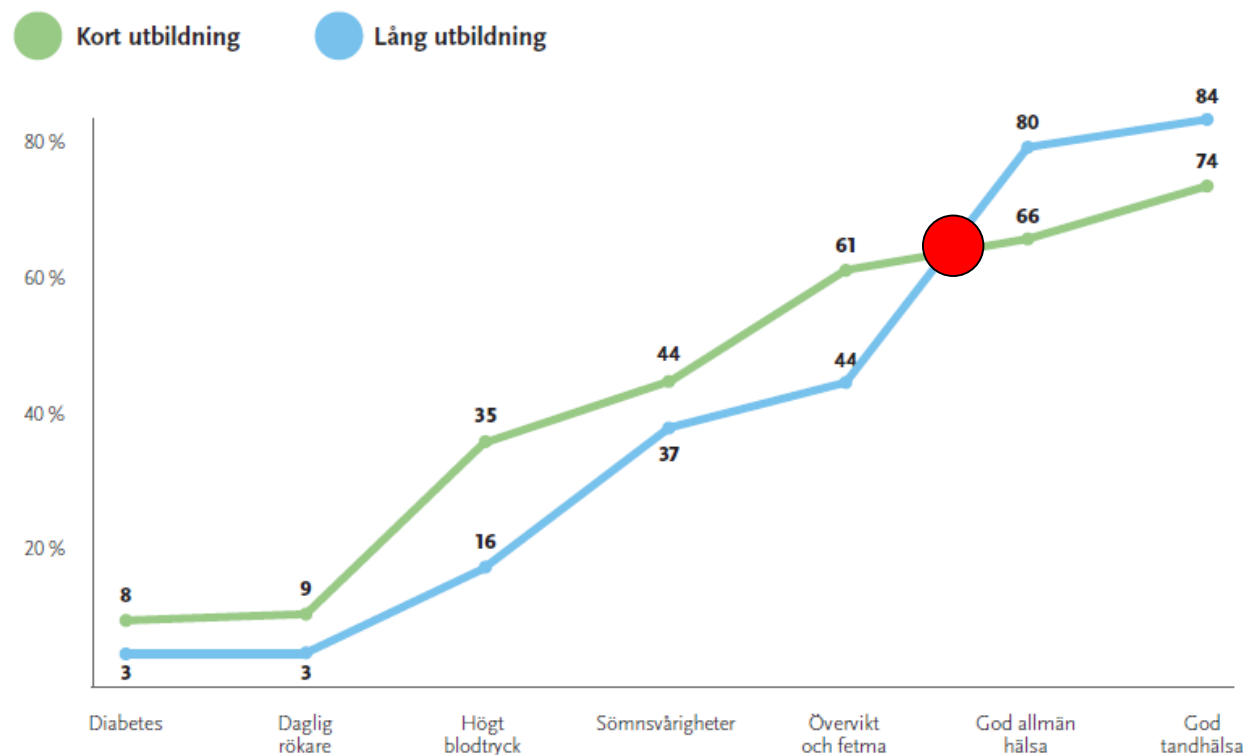
Riskabelt spelande

H=Halland, R=Riket

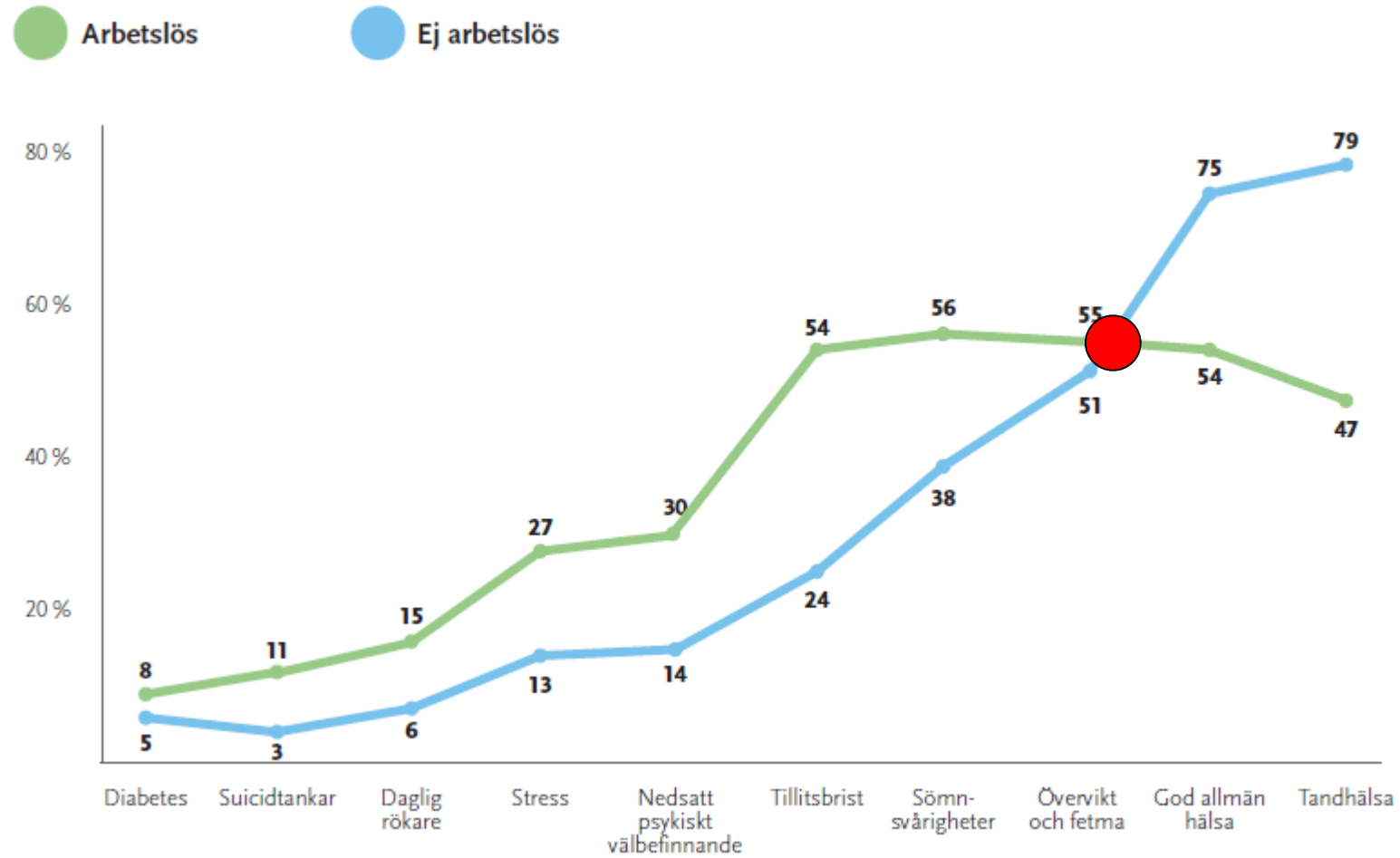
Unga 16-18 år	H 2018	R 2018
Män	2	3
Kvinnor	<1	<1
Totalt	1	2

Hälsa och Utbildning

Halland 2018



Hälsa och arbete



Några sammanfattande resultat

Unga 16-18 år i Halland har god hälsa

- Den självupplevda allmänna hälsan är god och bättre än riksgenomsnittet.
- Hallands unga kvinnor uppvisar i mindre utsträckning nedsatt psykiskt välbefinnande än unga kvinnor i riket.
- Den självrapporterade tandhälsan är god och något bättre än riksgenomsnittet.
- Unga i Halland är mer fysiskt aktiva än unga i riket.
- Andelen dagligrökare är mindre än riksgenomsnittet.
- Det finns en lägre andel överviktiga i Halland än i riket i sin helhet.

Utmaningar

- Unga kvinnor upplever sämre psykisk hälsa än män i samma ålder.
- Andelen unga som upplever brist på tillit är stor.
- Riskkonsumtionen av alkohol bland unga kvinnor i Halland är högre än hos män.
- Unga kvinnor röker i större utsträckning än män.

Övergripande tidplan

V 43 LGHS och LGT

V 44 Slutkorrektur

5/11 RSAU

20/11 RS