

Datum  
2019-08-21Diarienummer  
RS170214**Regionkontoret**

Ann-Sofi Strömvall -Larsson  
Camilla Falk  
Hälso - och sjukvårdsstrateg

**Regionstyrelsen****Förstärkning av budget Grön rehab 2019****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen beslutar att:

- Budgeten förstärks med 3 miljoner kronor för 2019
- Förstärkningen finansieras ur regionstyrelsens oförutsedda medel 2019

**Sammanfattning**

Regionkontoret har fått i uppdrag att ta fram ett underlag för hur Grön Rehab i Halland ska se ut inför ny avtalsperiod. En uppföljning har genomförts genom besök på samtliga gårdar samt ställda frågeställningar till vårdcentraler samt inhämtad information från närliggande regioner angående deras Grön rehab. Uppföljningen har sammanfattats i en rapport Bilaga 1.

Gårdarnas följsamhet anses som god till uppdraget, vi kan utläsa en generell positiv förändring hos patient/deltagare, antalet remisser per år är fler än förväntat, antal remisser ökar stadigt och prognos för 2019 visar på ett underskott på -3 miljoner kronor.

Hälso - och sjukvårdsutskottet har 2019-06-11 beslutat att förlänga befintliga avtal Grön rehab med tolv månader.

För att förhindra ett underskott enligt prognos på – 3 miljoner kronor för 2019 behöver åtgärder vidtas.

**Bakgrund**

Region Halland har sedan 2017-10-19 avtal på två år (med möjlighet till förlängning 12+12 månader) med fem leverantörer för Grön Rehab i Halland.

Grön Rehab i Region Halland står som en komplettering till den övriga rehabilitering och behandlingsprocessen i den rehabiliteringsplan som patient/deltagare genomför via sin vårdcentral, en social aktivitet som vårdcentralen inte själva kan erbjuda.

2018-11-13, §289, godkände hälso-och sjukvårdsutskottet information om budget och uppföljning av Grön Rehab och beslutade att ge hälso-och sjukvårdsdirektören i uppdrag att ta fram ett underlag för hur Grön Rehab i Halland ska se ut inför ny avtalsperiod.

En kort rapport ges i den här tjänsteskrivelsen, hela rapporten som fungerat som underlag, finns att läsa i (Bilaga1).

Hälso - och sjukvårdsutskottet har 2019-06-11 beslutat att förlänga befintliga avtal Grön rehab med tolv månader.

För att förhindra ett underskott enligt prognos på - 3miljoner kronor för 2019 behöver åtgärder vidtas.

## **Remisser och Ekonomi**

### **2018:**

- Antal remisser beräknades vid avtalens start till 18 patienter/år och en budget på 1,5 miljoner kronor beslutades för 2017-2018.
- En fakturering på en genomgången Grön rehab period kostar ca 42 000 kronor per deltagare.
- Uppföljning 2018-11-13 visade på ett prognostiserat underskott på -1 miljon kronor och beslut fattades att detta skulle finansieras av riktat statsbidrag *En kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess 2018*.
- Antal fakturerade remisser uppgick fram till 2018-12-31 till ca 70 stycken.

### **2019:**

- 2018-11-13 beslutades att 2,5 miljoner kronor skulle avsättas för 2019 finansierat av det riktade statsbidraget.
- Antal fakturerade remisser uppgår under period 2019-01-01 - 2019-06-01 till ca 40 stycken ( motsvarande period 2018 var 30 stycken)
- 2019-08-01 visar prognosen på ett underskott på 3 miljoner kronor för 2019. Prognos är baserat på månaderna maj-juli 2019 och på att kostnader håller i sig.

## **Kort rapport**

### *Gårdarnas följsamhet till uppdrag*

- Aktiviteter som genomförs på gården fungerar som ett komplement till den rehabiliteringsplan som patient/deltagare genomför via sin vårdcentral.

- Gårdarna kan se i de utvärderingsinstrument som används att deltagarens upplevelse av ökad hälsa och välbefinnande ökar från vistelsens start till avslutad period.
- Aktiviteterna som genomförs på gården följer den struktur för Grön rehab som finns avtalat med utrymme för både social samvaro och individuella aktiviteter.

### *Effekter hos deltagare/patient*

- Vi har i underlag från faktura period 1712-1904 sett att 57 patienter av 100 remitterade patienter genomfört en tolv veckors period på Grön rehab gård.
- Uppföljningen via rehab koordinatörer på vårdcentralen visade på att 17 av de 57 deltagare som genomgått en tolv veckors period hade en plan för återgång till arbete eller annan sysselsättning.
- Aktiviteten har generellt upplevts av deltagaren som bra och de har fått redskap att använda för sina symptom.
- Flera säger sig ha en positiv upplevelse av att kunna vara i en social samvaro men ändå kunna dra sig undan i jämförelse med andra gruppaktiviteter de deltagit på.
- Flera gårdar har kompletterat mätning av hälsa och välbefinnande hos deltagaren och dessa poäng har ökat vad det gäller ökad upplevelse av hälsa, livskvalitet, glädje och acceptans.
- Rehabkoordinatorerna kan generellt se ett ökat självförtroende hos deltagaren och att Grön rehab fyller en funktion som idag saknas för målgruppen.

### *Omvärldsbevakning och kunskapsinhämtning*

Grön Rehab, Naturunderstödd rehabilitering (NUR) och Naturunderstödd aktivitet (NUA) är flera begrepp som används i regioner och forskning.

Region Halland (RH) har valt att använda begreppet Grön Rehab då det var det ursprungliga arbetsnamnet och valdes i samband med upphandlingsförfarandet. Idag kanske vi hade valt Naturunderstödd aktivitet för liknade innehåll.

Region Skåne och Västra Götalands region (VGR) har båda liknande avtal med gårdar som Region Halland (RH). I Skåne och VGR finns även verksamheter med multidisciplinära team med både grön och vit kompetens dit patienter remitteras. Region Jönköpings län bedriver NUR i samarbete med Naturbruksgymnasium. Region Kronoberg har inte kommit igång ännu.

Den forskning som visar på effekter av Grön Rehab är den då multidisciplinära team samlas runt patienten. Det finns studier som visar på att en förbättring vad det gäller exempelvis självskattad arbetsförmåga och hälsorelaterad livskvalitet men dessa

rapporter säger också att det behövs fler studier där resultaten av Grön Rehab jämförs med resultaten av annan rehabilitering. Det finns inte idag finns tillräcklig forskning som styrker att Grön Rehab skulle vara effektivare som behandlingsmetod än andra beprövade rehabiliteringsåtgärder.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Regionstyrelsens oförutsedda medel 2019 minskas med 3 miljoner kronor för att undvika underskott på - 3 miljoner kronor för Grön rehab budget 2019.

### **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Martin Engström  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bilaga:  
Rapport Uppföljning Grön Rehab

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Skriv vilka som bör delges beslut

