

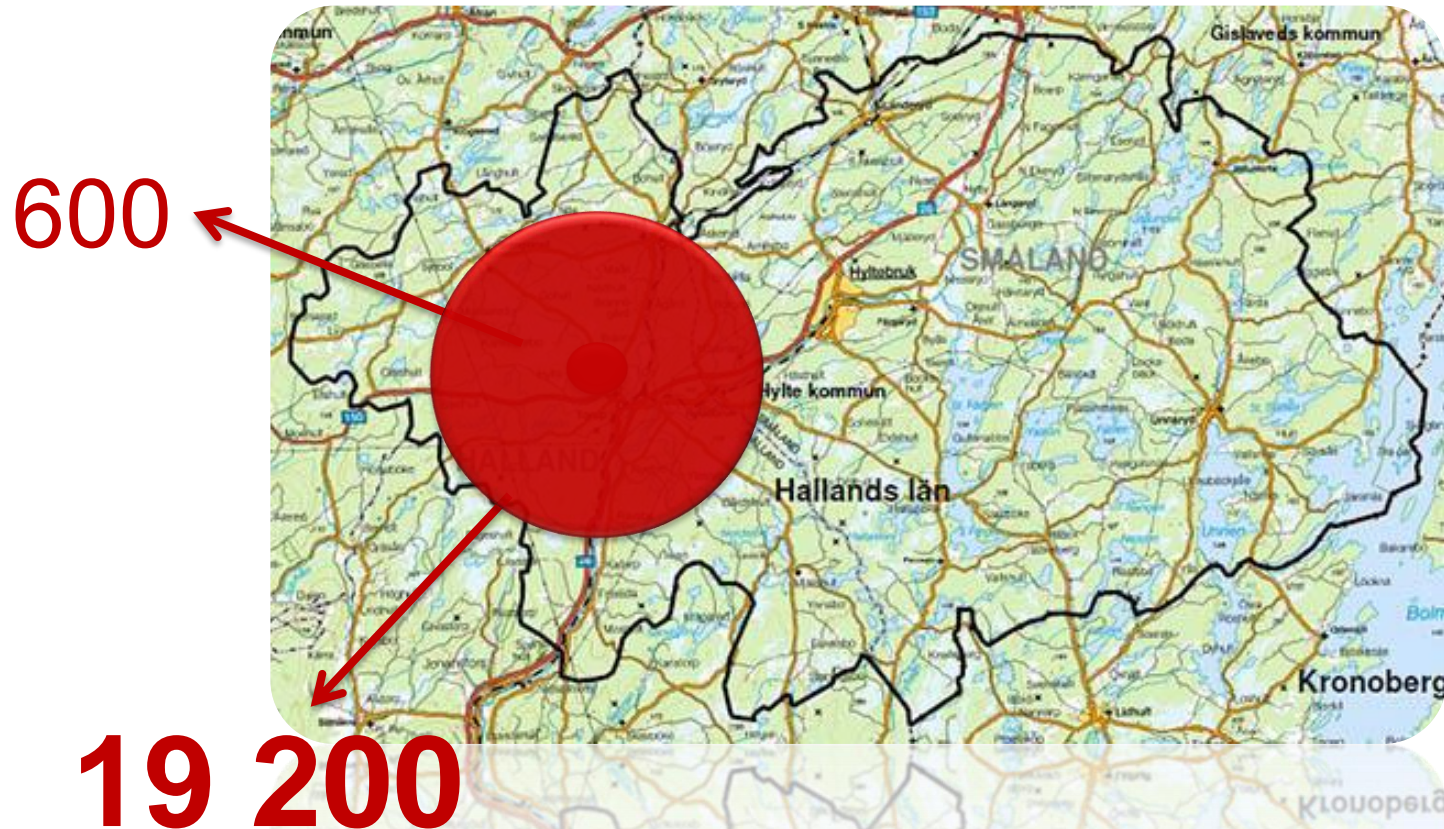
Så mår vi i Halland

baserad på "Hälsa på lika villkor 2018"

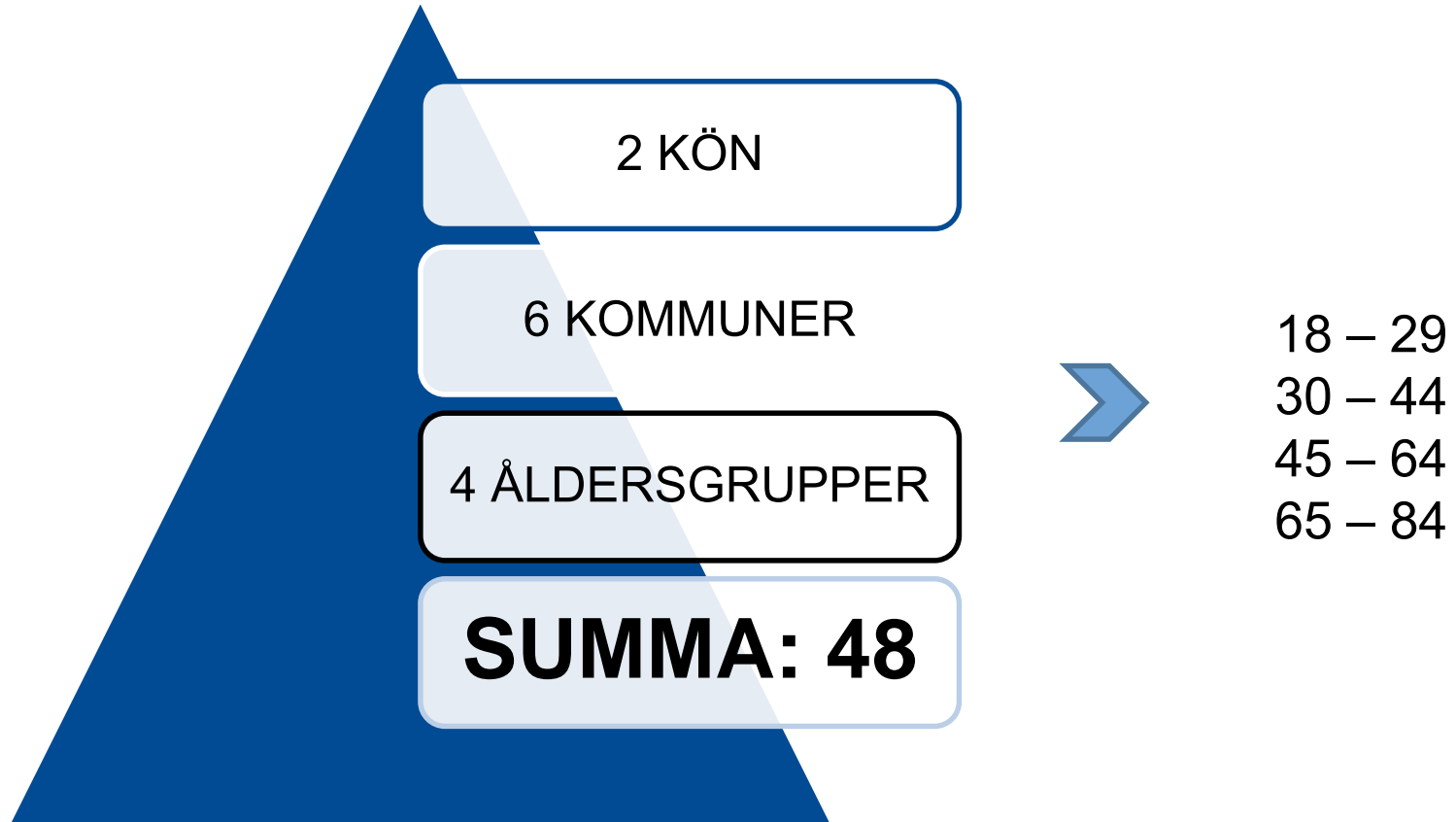
Presentation av resultat



Förtätning



Urval Halland 2018



Svarsfrekvens

Urvalsram	19 200
Svar	42 %
Web svar	57 %

Svarsfrekvens - Kommun

	%
Halland:	42
Laholm	42
Halmstad	42
Hylte	39
Falkenberg	41
Varberg	43
Kungsbacka	44

Sammanfattning

Positivt i Halland

Halland uppvisar bättre siffror än riksgenomsnittet i de flesta av hälsoindikatorerna

- Den självupplevda allmänna hälsan är god och något bättre än riksgenomsnittet.
- Den självrapporterade tandhälsan är god.
- Daglig rökning har minskat och är idag rekordlåg bland män.
- Alkoholkonsumtionen har minskat hos 18–29 åringar.

Förbättringsområden i Halland

Det konstateras ojämlikhet i hälsa mellan olika befolknings- och samhällsgrupper

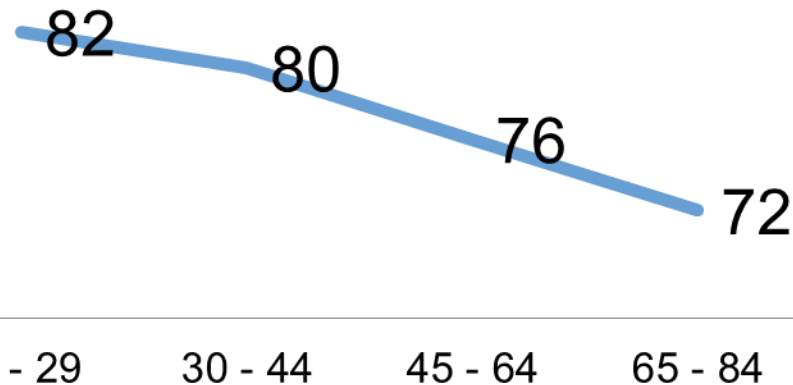
- Den psykiska ohälsan är stor bland 18–29 åringar.
- Kvinnor upplever psykisk ohälsa i större utsträckning än män.
- Varannan hallänning upplever besvär av ångslan, oro och ångest.
- En stor andel av 18–29 åringar känner brist på tillit.
- En stor andel av kvinnor känner rädsla för att gå ut ensamma och denna andel har ökat jämfört med tidigare undersökning.
- Andelen överviktiga och feta män och kvinnor i Halland fortsätter att öka.

Självuppskattad allmänhälsa

Procent (%)

	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	70	75	73
Kvinnor	65	70	67

Självskattad allmänhälsa
Halland 2018 (%)



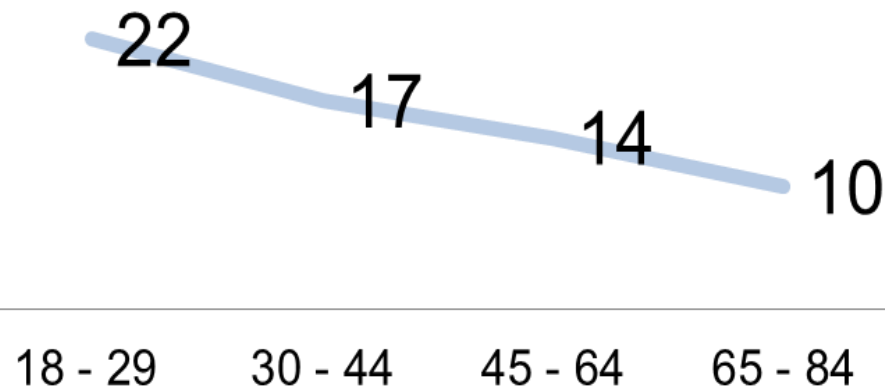
Psykisk ohälsa

Procent (%)

	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	13	12	13
Kvinnor	20	17	18

Psykisk ohälsa Halland 2018

(%)

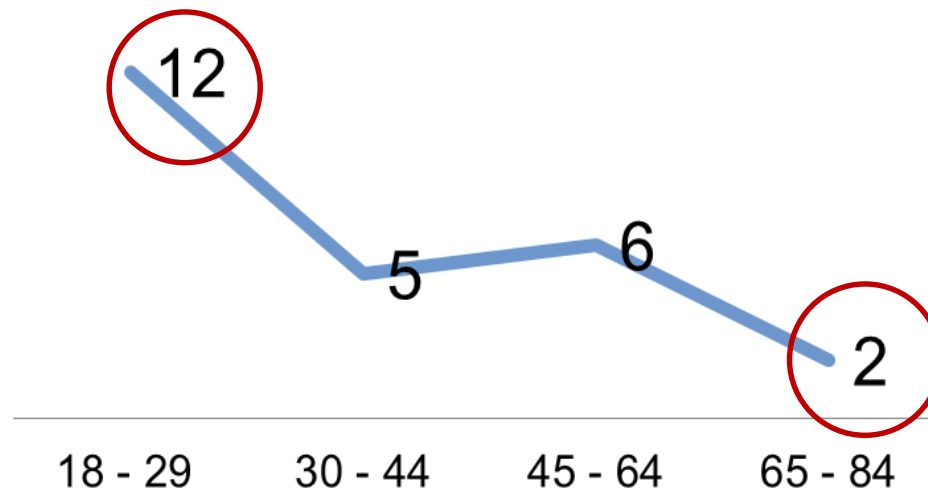


Svår ångest

Procent (%)

	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	3	4	5
Kvinnor	5	7	9

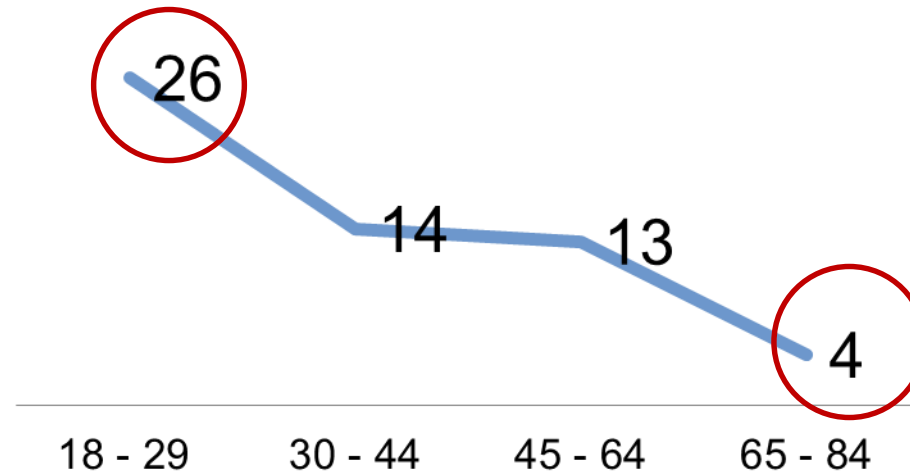
Svår ångest Halland 2018 (%)



Stress Procent (%)

	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	10	10	12
Kvinnor	15	16	18

Stress Halland 2018 (%)

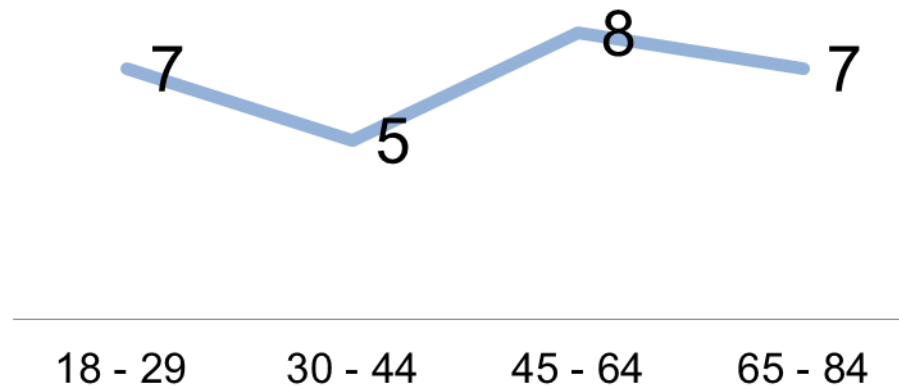


Svåra sömnbesvär

Procent (%)

	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	5	5	5
Kvinnor	7	9	9

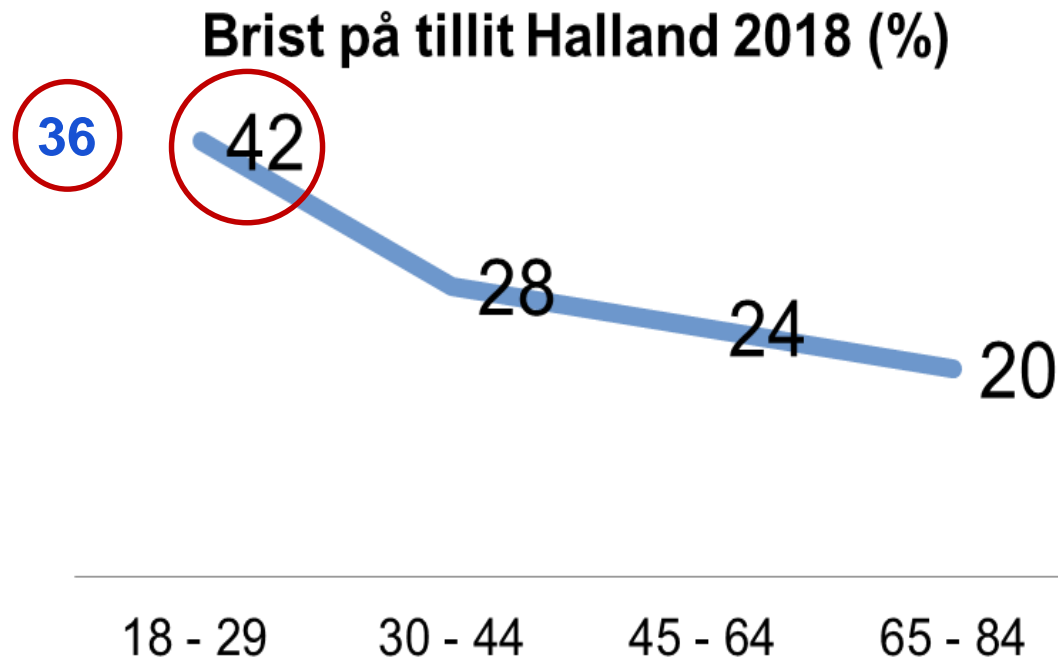
Svåra sömnbesvär Halland 2018
(%)



Brist på tillit

Procent (%)

	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	25	26	27
Kvinnor	23	25	26



Rädsla att gå ut ensam

Procent (%)

Rädsla för att gå ut ensam		
	Procent (%)	
	Män	Kvinnor
Halland	10	43
Laholm	10	40
Halmstad	12	49 ←
Hylte	10	29 ←
Falkenberg	11	43
Varberg	10	41
Kungsbacka	9	40

Tandhälsa – Högt blodtryck – diabetes

Procent (%)

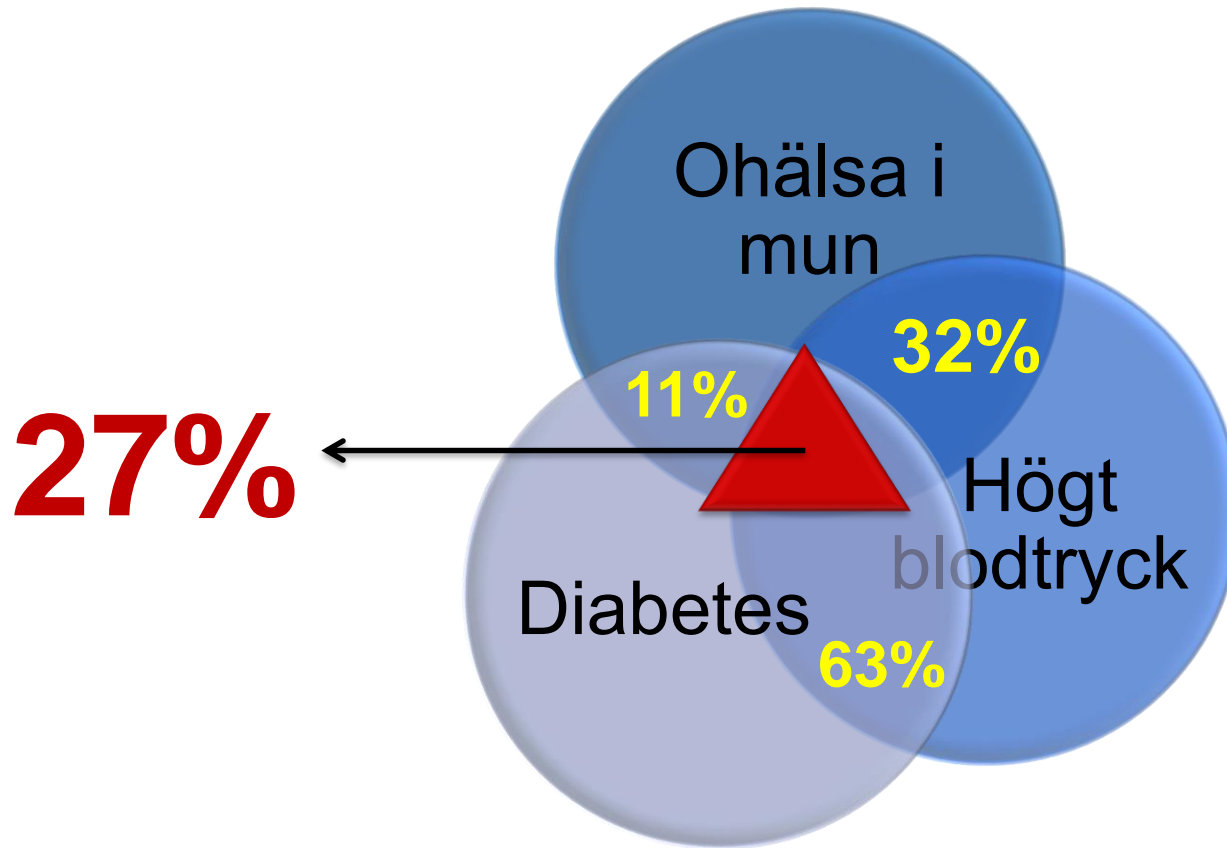
Tandhälsa	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	74	75	73
Kvinnor	80	81	78

H. blodtryck	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	20	24	25
Kvinnor	19	21	22

Diabetes	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	5	6	8
Kvinnor	4	4	5

Tandhälsa – Högt blodtryck – diabetes

Procent (%)



Astma – allergi

Procent (%)

Astma	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	9	10	9
Kvinnor	10	11	12

Allergi	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	26	29	31
Kvinnor	31	32	33

Var tredje upplever allergiska besvär!

Övervikt – fetma

Procent (%)

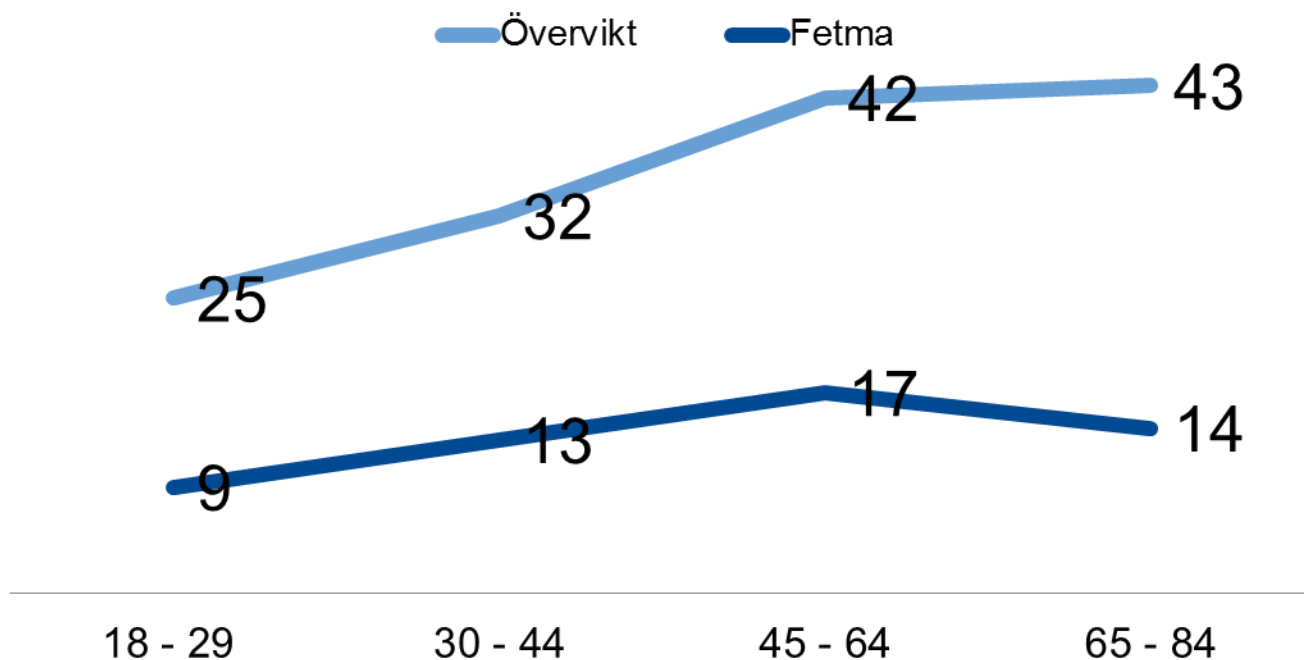
Övervikt	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	42	44	43
Kvinnor	28	30	31

Fetma	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	12	14	17
Kvinnor	11	14	16

Övervikt – fetma

Procent (%)

Övervikt - fetma (%)



Samband Övervikt och fetma vs Utbildningslängd

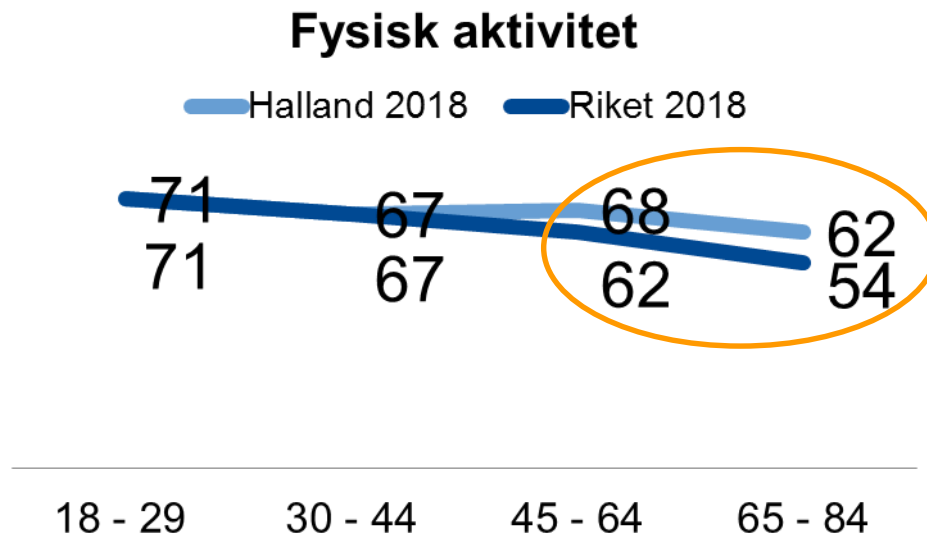
Övervikt och Utbildningsnivå	Halland 2018
	avrundad (%)
KORT	43
LÅNG	35

Fetma och Utbildningsnivå	Halland 2018
	avrundad (%)
KORT	18
LÅNG	10

Fysisk aktivitet

Procent (%)

Fysisk aktivitet	H 2018	R 2018
Män	66	63
Kvinnor	67	63

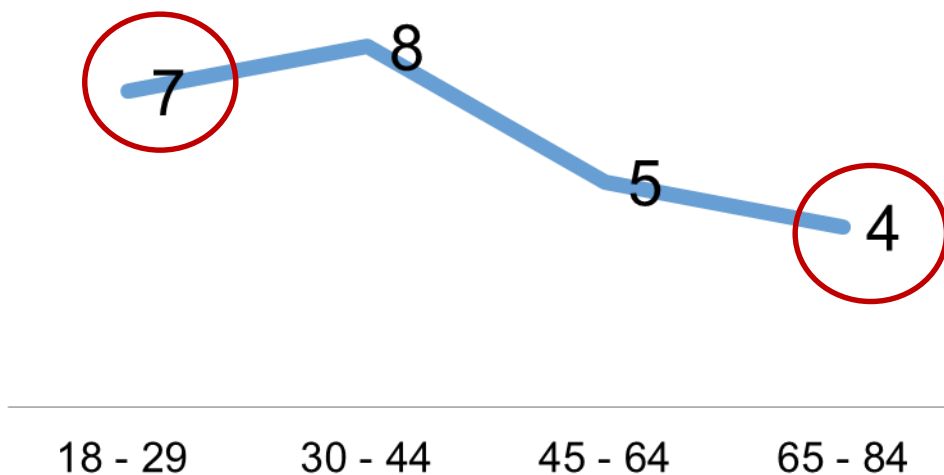


Stillasittande

Procent (%)

Stillasittande	H 2018	R 2018
Män	7	8
Kvinnor	4	5

Stillasittande Halland 2018 (%)

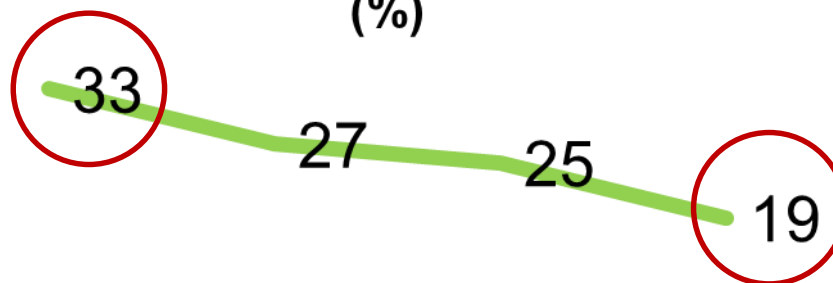


För lite frukt och grönsaker

Procent (%)

Stillasittande	H 2014	H 2018	R 2018
Män	32	33	36
Kvinnor	16	17	18

Äter för lite frukt och grönsaker (%)



18 - 29

30 - 44

45 - 64

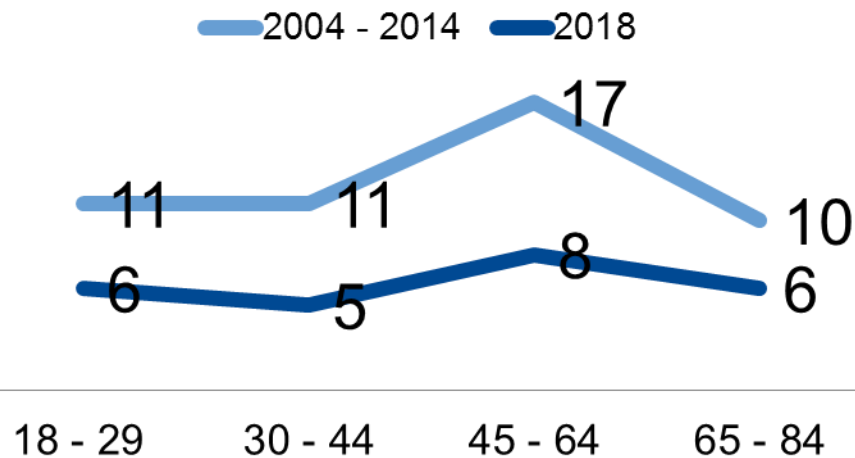
65 - 84

Dagligrökare

Procent (%)

Dagligrökare	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	12	5	7
Kvinnor	14	8	7

Dagligrökare Halland (%)

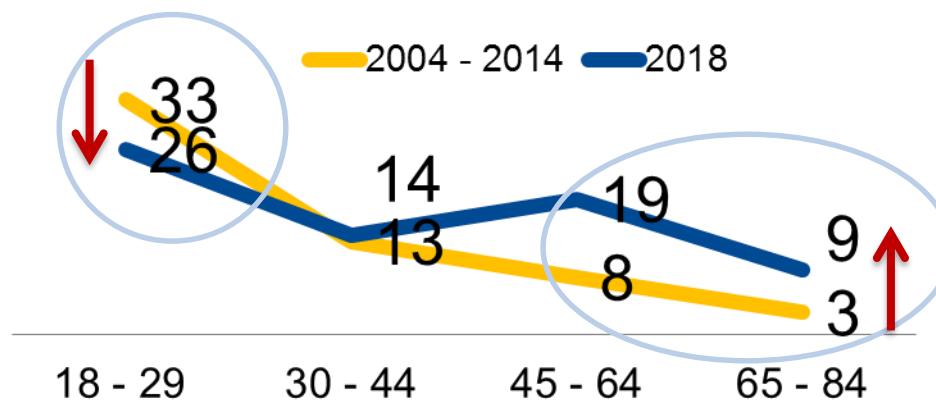


Riskabel alkoholkonsumtion

Procent (%)

Riskabel alkohol	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	17	19	20
Kvinnor	8	14	13

Riskabel alkoholkonsumtion Halland (%)



Hasch eller marijuana

Procent (%)

Hasch/marijuana	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	12	14	18
Kvinnor	6	7	10

Spelvanor

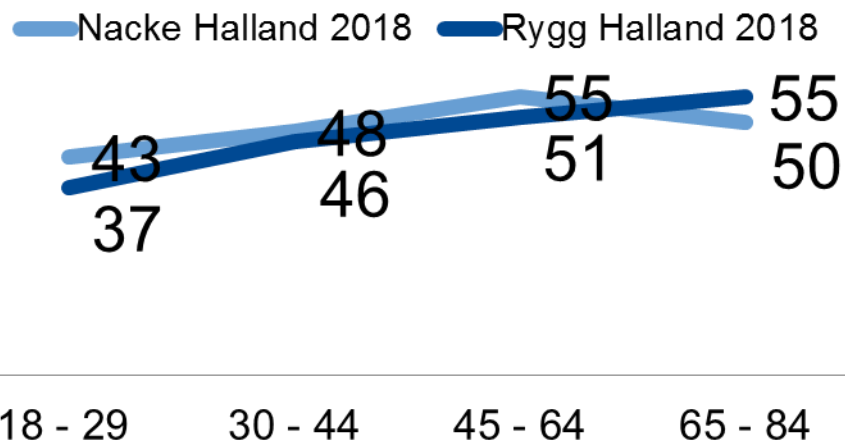
Procent (%)

Riskabla spelvanor	H 2004 – 2014	H 2018	R 2018
Män	4	4	6
Kvinnor	1	1	2

Smärtor Nacke och rygg

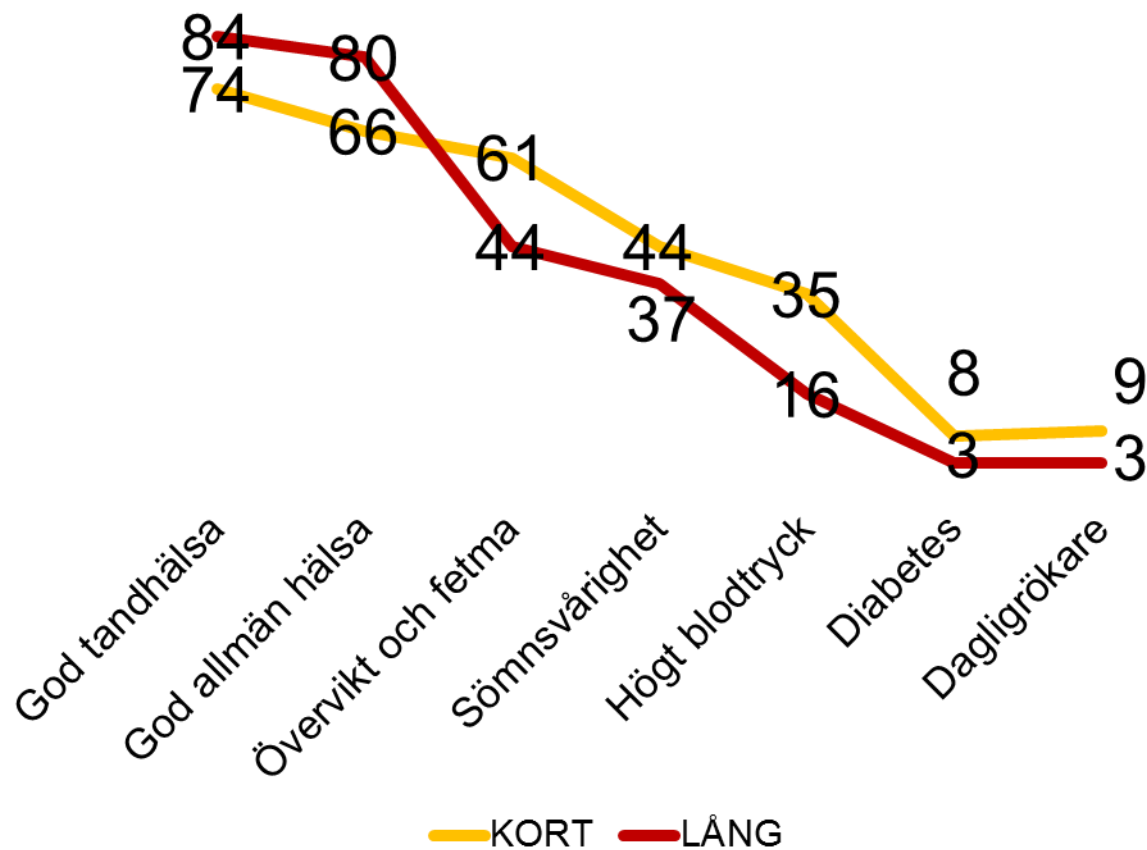
	HALLAND 2018		RIKET 2018	
	Nacke	Rygg	Nacke	Rygg
Män	42	47	42	43
Kvinnor	58	51	59	53

Smärtor Halland 2018 (%)



Hälsa och Utbildning Halland 2018

Procent (%)

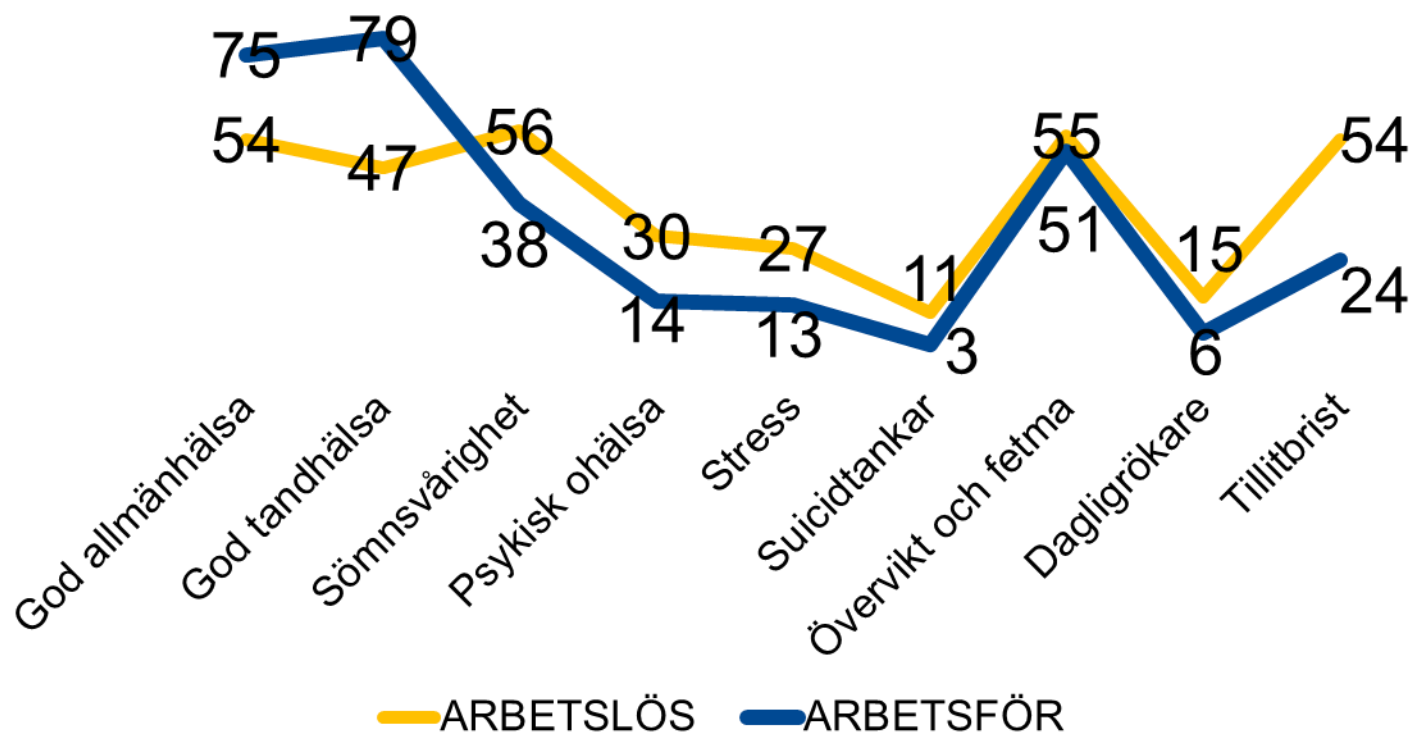


Arbetslösa och hälsa

Halland 2018

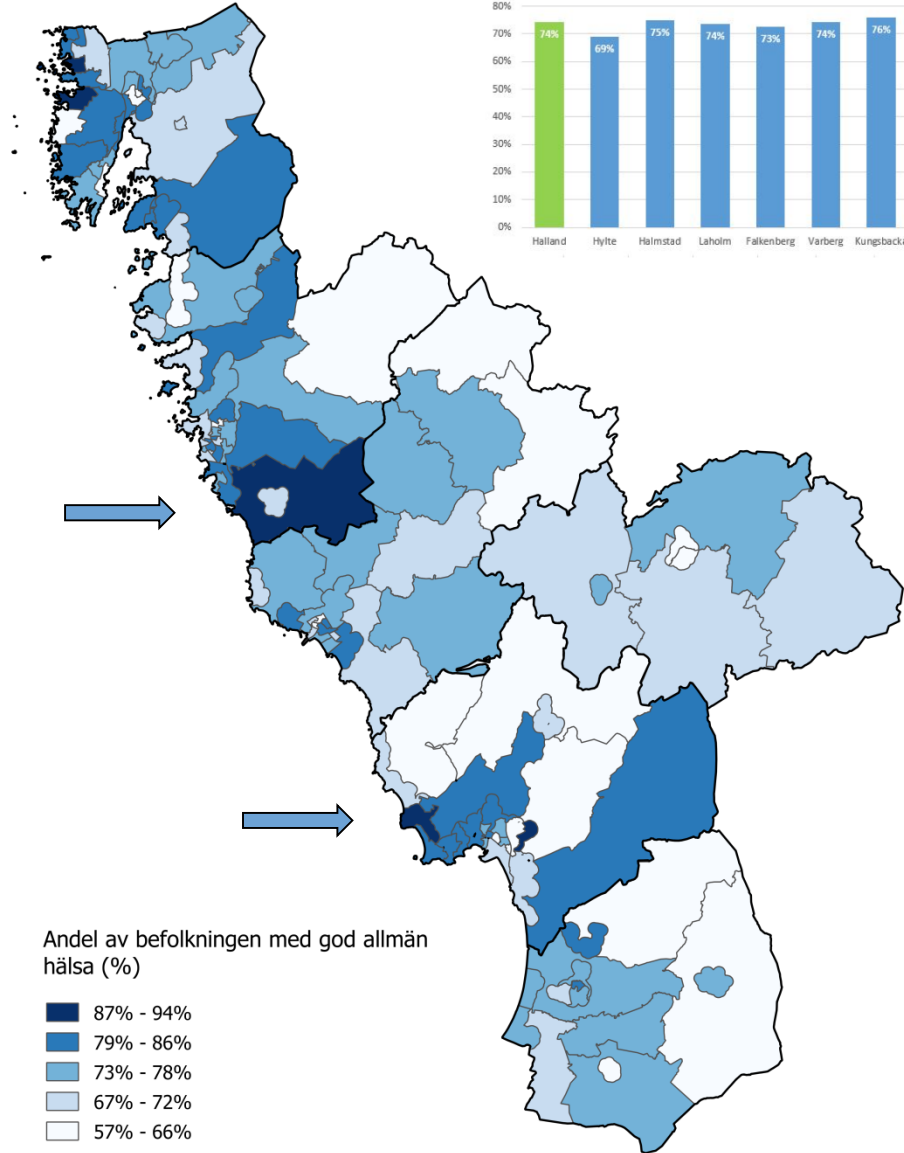
Hälsa i Halland 2018

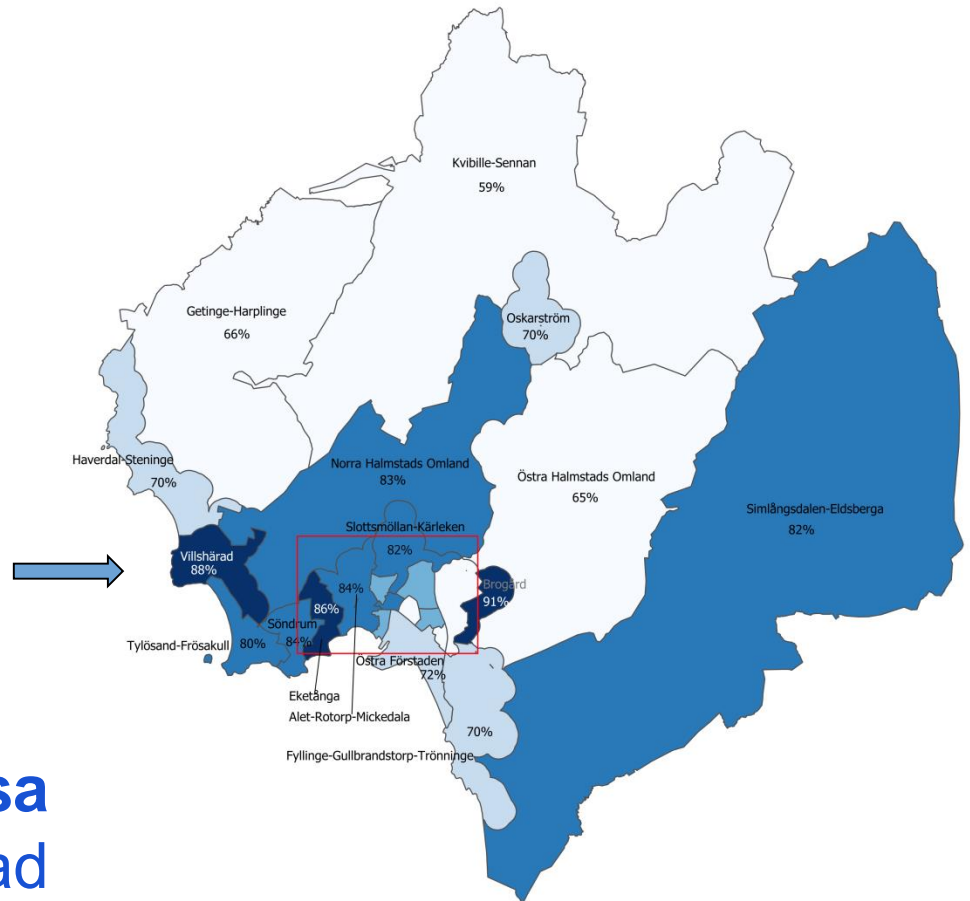
Procent (%)



Hälsogeografi

Själskattad allmänhälsa

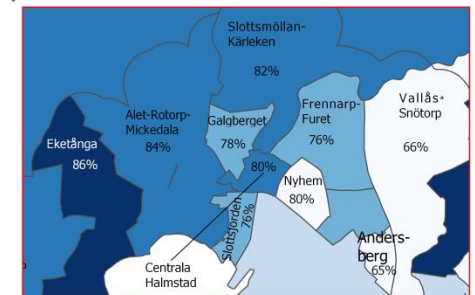




Självskattad allmänhälsa Halmstad

Andel av befolkningen i Halmstad kommun med god allmän hälsa

- 85% - 91%
- 79% - 84%
- 73% - 78%
- 67% - 72%
- 59% - 66%



Arbetsgruppen

Amir Baigi RK FOU, huvudredaktör

Camilla Karlsson RK RU SH

Helena Morténus RK H&S

Ingela Richardson RK STAB

Janet Harrysson RK RU SH

Jessica Berntsson RK RU ANALYS

Karin Jansson RK RU SH

Monica Svensson RK H&S

Nina Fjellman RK STAB

Sandra Sutt Stawreberg RK STAB

Sasa Pejicic RK FOU

Staffan Carlsson RK RU SH, processledare

Susanne Johansson RK H&S

Thomas Nedomysl RK RU ANALYS

Urmars Kömmits RK RU ANALYS