



Kommunstyrelseförvaltningen
Utvecklingsavdelningen
Erika Erlingson

Tillsammans för en bättre psykisk hälsa hos våra barn och ungdomar

Inledning

Falkenbergs kommun utgår från visionen ”Vi växer för en hållbar framtid” och fyra utvecklingsmål där ett av målen är att Falkenberg ska bli mer inkluderande. För att uppnå en mer inkluderande kommun behöver olika insatser göras på bred front. En av dessa insatser är att arbeta med våra barn och ungdomars uppväxtvillkor som också är ett prioriterat område för Rådet för social hållbarhet.

Bakgrund

Förebyggande och främjande arbete är inte någon enskild aktörs ansvar utan behöver ägas utav många. Samhällets samlade insatser till barn och unga måste anpassas till de behov barn och unga har, både när det gäller innehåll och form. Vi vet också att 80 % av barn och unga i Sverige idag mår bra. Det finns dock utmaningar kring den ökande psykiska ohälsan bland våra barn och unga. Den har fördubblats under 10 års tid och år 2030 kommer psykisk ohälsa bland unga sannolikt vara en av de största samhällsutmaningen om utvecklingen fortsätter. Psykisk ohälsa debuterar oftast mellan 15 år och 20 års ålder. Med vetskapen om att psykisk ohälsa debuterar vid den åldern finns här potential att fokusera ytterligare på att arbeta mer förebyggande och tidigt kunna fånga upp individer som behöver mera stöd i sitt mående innan den psykiska ohälsan debuterar i tonåren. Den systematik och struktur för att fånga upp signaler och kunna hantera individer kan hanteras olika utifrån lokala förutsättningar, men gemensamt med den utredning som regeringen presenterade nyligen är att skolan och elevhälsan har en betydande roll. (*Ungas beställning till samhället 2.0, 2018*)

För målgruppen unga med neuropsykiatriska funktionsvariationer och psykisk ohälsa finns det idag viss kunskapsbrist i olika yrkeskategorier som arbetar med barn och unga och där risken är stor att individer hamnar mellan stolar och/eller inte får det stöd de behöver pga inbyggda strukturella problem mellan huvudmän, vilket i sin tur leder till dubbelarbete och resursslöseri.

Syfte

För att undvika att samhällets insatser konstrueras i befintliga organisatoriska stuprör är det avgörande att samverka över förvaltningsgränser och organisationsgränser och involvera barn och unga i beslutsprocessen. Vi behöver också identifiera vilket stöd olika samhällsaktörer kan erbjuda och hur kompetenser organiseras för att svara mot barn och ungas behov. De barn och ungdomar som idag behöver stöd kring sin psykiska ohälsa upplever en svårighet i att veta var man kan vända sig för att få hjälp. Vid särskilda insatser försvåras arbetet för den enskilde individen på grund av många huvudmän med olika system. För att nå långsiktiga och hållbara lösningar behöver vi samverka över förvaltningsgränser men även över verksamheter och organisationer.

Förslag

Falkenbergs kommun föreslår att samhällsaktörer såsom kommun och region behöver utveckla:

- Dialogverktyg där vi kan låta unga involveras i ett arbete som berör unga.
- Att vi tillsammans behöver utveckla lokala aktuella kartläggningar och analyser men även prognoser för den universella nivån samt kring specifika målgrupper med särskilda utmaningar såsom målgruppen med NPF.
- Öka kunskapsnivån och förutsättningarna för de som möter barn och unga i sin vardag.
- Att den psykiska hälsan för våra barn och unga blir en prioriterad fråga för både politik och ledning i våra respektive organisationer.

Vi önskar att vi tillsammans i våra olika organisationer, för våra barn och ungas psykiska hälsa, utgår ifrån ett helhetsperspektiv och etablerar en strategisk samverkan och gemensamt ta ansvar för frågan om våra barn och ungas psykiska hälsa. Vi behöver därför initiera ett arbete där vi utvecklar arbetssätt och metoder efter kartläggning och analys, för att tvärsektoriellt förbättra strukturer och utifrån barn och ungas behov bidra till effektivare insatser gällande psykisk ohälsa.

Mari-Louise Wernersson
Kommunstyrelsens ordförande

Johan Klingborg
Socialchef

Stigert Pettersson
Barn- och ungdomschef

Svensson Inga-Britt RK STAB

Från: Erika Erlingson <Erika.Erlingson@falkenberg.se>
Skickat: den 19 juni 2018 15:45
Till: REGION HALLAND officiell e-post
Ämne: tjänsteskrivelse till RS psykisk hälsa från Falkenbergs kommun
Bifogade filer: tjänsteskrivelse till RS psykisk hälsa.docx

Hej!

Översänder härmed en skrivelse till Regionstyrelsen på uppdrag av kommunråd, socialchef och barn- och utbildningschef i Falkenbergs kommun.

Mvh

Erika Erlingson
Utvecklingsledare social hållbarhet

Utvecklingsavdelningen
Kommunstyrelseförvaltningen
Direkt: 0346- 88 63 51
Mobil: 0720 – 83 08 02
erika.erlingson@falkenberg.se

Falkenbergs kommun
Stadshuset
311 80 Falkenberg