

VÄLKOMMEN TILL TEMADAG MED REGIONPENSIONÄRSRÅDET



Mårten Nylén. En av föreläsarna på Temadagen. Mårten är hälsoinspiratör, tv-profil och föreläsare. Han är också ambassadör för kronprinsessparets Generation Pep, Stiftelsen Friends och Beat Diabetes. Foto: Daniel Stigefelt

Regionpensionärsrådet bjuder in dig som vill inspireras och få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet.

- Temadagen kommer bland annat att innehålla föreläsningar om **demensvård, Region Hallands nya Kulturplan och organisering av civilt försvar och beredskap.**
- Det blir också en inspirerande föreläsning om hur du kan tänka kring, och förbättra din **allmänhälsa**. Du kommer att gå härifrån med nya insikter och verktyg för att göra lite skillnad i din egen och/eller andras livsmiljö.

Anmäl dig senast 4 april genom att klicka på [denna länk](#).

Vi bjuder på fika, lunch och intressanta föredrag utan kostnad.

19 april 2024 KL. 8:30 – ca 14:10
Laxbutiken Restaurang & konferens i Heberg

PROGRAM

08:30 - 08:55 **Registrering**

08:55 – 09:00 **Inledning**

- *Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet, och Ann-Margret Nilsson, vice ordförande i Regionpensionärsrådet, hälsar välkommen.*

09:00 – 10:00 **Demensvården i Halland, inklusive frågestund**

- *Annelie Georgsson, avdelningschef vid minnesmottagningen i Varberg inom Region Halland.*

Annelie kommer att tala om hur ansvaret för demensutredningar ser ut i Halland samt om "Annas Led" som innebär olika vårdnivåer för vårdförloppet. Annelie kommer också att berätta om hur Minnesmottagningen arbetar och samverkar mellan vårdgivarna. Statistik kring remisser och utredningar presenteras också.

Annelie har arbetat med utveckling av vårdprocessen och har bland annat varit med och tagit fram den Halländska vårdmodellen Annas led som kom 2012 samt varit med i Socialstyrelsens prioriteringsarbete när de nationella riktlinjerna uppdaterades 2017.

10:00 – 10:15 **Paus med fika (15 min)**

10:15 – 10:50 **Arbetet med ny kulturplan och kulturstrategi inom Region Halland, inklusive frågestund**

- *Emelie Johansson, utvecklingsledare för kultur inom Region Halland.*

Emelie kommer att tala om arbetet med att ta fram Region Hallands nya kulturstrategi och kulturplan. Utifrån förvaltning Kultur och skolas analyser har ett antal möjliga kulturpolitiska prioriteringar formulerats. Prioriteringarna har samverkats med länets kommuner och med driftnämnd Kultur och skola inom Region Halland. Emelie presenterar också remissutgåvorna för Hallands kulturstrategi 2025-2032 samt Hallands kulturplan 2025-2028 .

Emelie arbetar med kulturpolitik med fokus på flernivåsamverkan. Arbetet innebär nära samverkan med kulturområdets nationella myndigheter och länets kommuner. Emelie arbetar även inom det interregionala samarbetet Regionsamverkan Sydsverige och som nämndsekreterare för driftnämnd kultur och skola.

10:50 – 11:00 **Paus** (10 min)

11:00 – 12:15 **Friskvårdsföreläsning om hållbar hälsa: “En hållbar affär”, inklusive frågestund**

- *Mårten Nylén, hälsoinspiratör och tränare, tv-profil och föreläsare.*

Mårten kommer ge en energigivande och motiverande föreläsning helt utan pekpinnar, som innehåller verktyg för hur vi kan hantera negativ stress, skapa bättre återhämtning, hålla oss glada och pigga och förbättra sömnkvalitet.

Mårten varvar fakta med humor och spännande historier från bakom kulisserna från uppdragen för tv-program som Biggest Loser, Fångarna på Fortet, Bingolotto, Klockan nio hos stjärnorna och TV4 nyhetsmorgon. Mårten är ambassadör för Kronprinsessparets Generation Pep, Stiftelsen Friends och Beat Diabetes. Han utnämndes till Årets Talare 2023.

12:15 – 13:00 **Lunch**

13:00 – 14:00 **Civilt försvar och beredskap, inklusive frågestund**

- *Björn Evertsson, Avdelningschef inom säkerhet, inom Region Halland.*

Björn kommer att tala om Region Hallands krisberedskap. Region Halland ska hålla igång samhällets grundläggande funktioner vid ett väpnat angrepp. Det handlar om att fortsätta bedriva Region Hallands verksamheter samt att samverka med övriga regioner, myndigheter och andra aktörer under svåra förhållanden. Beredskapen ska förebygga hot och händelser så att de inte inträffar. Om de trots allt inträffar ska de vara hanterbara.

Björn är arbetar med säkerhets- och beredskapsfrågor inom Region Halland. Arbetet utgår främst från lagar och överenskommelser med nationella myndigheter om kommuners och regioners åtgärder inför och vid extraordinära händelser i fredstid och vid höjd beredskap.

14: 00

Sammanfattning och avslut

- *Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet avslutar dagen*

Frågor om anmälan besvaras av Anna Sehlstedt: Anna.Sehlstedt@regionhalland.se

Frågor om temadagen i övrigt besvaras av Karolin Hamnér:

Karolin.Hamner@regionhalland.se

Målgrupp: kommunernas pensionärsråd (KPR), kommunstyrelsernas presidier, kommunernas politiker och tjänstemän med ansvar för äldreomsorg, sociala frågor och kulturfrågor, presidier och tjänstemän för driftsnämnderna Hallands sjukhus, Ambulans, diagnostik och hälsa, Närsjukvård och Psykiatri, gemensamma nämnden för Hemsjukvård och hjälpmedel och Patientnämnden samt representanter från varje riksorganisation PRO, SPF, SKPF, Aktiva Seniorer och RPG.