

Regionala Pensionärsrådet, RPR i Halland

Kopia: Regionstyrelsen i Halland
Regionfullmäktige i Halland

Regionens pensionärsorganisationer kräver screening för osteoporos

En av de vanligaste orsakerna till skelettfrakturer och kotkompressioner efter 50-55 års ålder är osteoporos.

Enligt en nyligen publicerad artikel i Läkartidningen uppskattas antalet benbrott relaterade till osteoporos år 2019 till 124 000 stycken. (1)

Kostnaden för dessa beräknades till 23 miljarder kronor samma år. (1)

Ett av WHO framtaget webbaserat verktyg för riskbedömning av osteoporos (Fracture risk assessment tool FRAX) finns sedan 2006 och kan användas inom primärvården. (2)

Redan 2012 ville den politiska ledningen i Halland införa screening för osteoporos vilket mötte starkt motstånd. (3)

På möte i RPR (2022-09-30) gjordes en genomgång om regionens ställningstagande till osteoporos av chefsöverläkare Anders Åkvist. Regionen är tveksam till att införa screening.

Om man inom primärvården specifikt började göra enkla frågeformulär till patienter över 55 år skulle man kunna få fram riskfaktorer såsom låg vikt, längdförkortning och kortisonanvändning hos patienter som skulle göra det enklare att välja ut individer som bör genomgå utredning med FRAX och så kallad DXA screening och VFA (vertebral fracture assessment) för att kunna verifiera eller avvisa osteoporos. En sådan screening av äldre skulle med all säkerhet hindra många skelettfakturer. Speciellt om man samtidigt går igenom fallriskerna i varje individs bostad och ger råd kring detta.

Pensionärsorganisationerna i Halland har drivit frågan om äldremottagningar och en sådan screening som den ovan skisserade skulle passa alldeles utmärkt på en sådan mottagning. För övrigt startas allt fler äldremottagningar i Halland vilket är glädjande.

En screening, som den ovan tänkta, kan garanterat spara pengar för regionen och ge klart bättre hälsa för den enskilde äldre om osteoporos diagnosticeras och medicinskt behandlas.

Pensionärsorganisationerna i Halland kräver därför att sådan screening för äldre inrättas. Man ska antingen kunna bli kallad till sådan eller genogå denna när man ändå är på sin vårdcentral.

Svenska Osteoporossällskapet har riktlinjer för utredning av detta liksom farmakologiska behandlingsplaner.

Socialstyrelsen har gett ut nationella riktlinjer kring screening av osteoporos.

Regionala riktlinjer finns också publicerade 2022.

Pensionärsorganisationerna i Halland vill med denna skrivelse kräva en mer regelrätt screening av osteoporos för äldre.

Referenser:

- 1) Läkartidningen 8/2022: Sverige toppar frakturligan i stor europeisk rapport om osteoporos. (Märit Wallander, Mattias Lorentzon)
- 2) Läkartidningen 44-45/2016: Diagnostik, risk och indikation för behandling av osteoporos. (Andreas Kindmark, Helena Salminen)
- 3) Dagens Medicin 2.11.2012 (Debattartikel) Därför ska vi screena för benskörhet. (Mats Eriksson, Karin Möller)

Halland i januari 2023

Hallands distrikts samrådsgrupp inför RPR

SPF Seniorerna PRO SKPF RPG

Enligt uppdrag

Ann-Margret Nilsson

E-mail: amn.halmstad@gmail.com

Mobil: 070-612 49 85

Daniels Per-Erik RK STAB

Från: Ann-Margret Nilsson <amn.halmstad@gmail.com>
Skickat: den 22 januari 2023 17:53
Till: Hamnér Karolin RK STAB; REGION HALLAND officiell e-post
Ämne: Skrivelse från pensionärsorganisationerna
Bifogade filer: Skrivelse ang screening för osteoporos.pdf

Översänder skrivelse från regionens pensionärsorganisationer att behandlas i RPR
Enligt uppdrag
Ann-Margret Nilsson
Ledamot i RPR