

# VÄLKOMMEN TILL TEMADAG MED REGIONPENSIONÄRSRÅDET



*Christian Rück, professor i psykiatri vid Karolinska Institutet, psykiater och författare, en av föreläsarna på Temadagen.*

Foto: Privat

Regionpensionärsrådet bjuder in dig som vill och kan påverka livsplatsen för äldre i Halland och som vill inspireras samt få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet.

- Temadagen kommer bland annat att innehålla föreläsningar om **psykisk ohälsa/sjukdom** och **äldremottagning**.
- Det blir också utrymme för frågor och diskussion och du kommer att gå härifrån med nya insikter och verktyg för att göra lite skillnad i din egen och/eller andras livsmiljö.

**Anmäl dig senast 7 april**  
genom att klicka på [denna länk!](#)

**Vi bjuder på fika, lunch och intressanta föredrag utan kostnad.**

**21 april 2023 KL. 9.00 – 15.30**

Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro

## PROGRAM

09:00 - 09:25 **Registrering och frukostfika**

09:25 – 09:30 **Inledning**

- *Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet, och Ann-Margret Nilsson, vice ordförande i Regionpensionärsrådet, hälsar välkommen.*

09:30 – 10:45 **Digitalisering av hälso- och sjukvård inom Region Halland**

- *Måns Arnrup, IT- och digitaliseringsdirektör inom Region Halland.*

Måns kommer att tala om uppdraget med att digitalisera hälso- och sjukvård inom Region Halland.

Efter föreläsningen finns tid för att ställa frågor.

10:45 – 11:00 **Paus** (15 min)

11:00 - 11:45 **Äldremottagning inom Närsjukvården. Vårdcentralen Fjärås**

- *Camilla Andersson, verksamhetschef, och Alexandra Riski Wiklund, distriktssköterska*

Camilla och Alexandra kommer att tala om hur vårdcentralen Fjärås arbetar med den uppskattade Äldremottagningen.

Efter föreläsningen finns tid för att ställa frågor.

11.45 - 12:45 **Lunch (Passa på att prata med någon som du inte redan känner!)**

12:45 – 14:15 **Olyckliga i paradiset, varför mår vi så dåligt när allt är så bra?**

- *Christian Rück, professor i psykiatri vid Karolinska Institutet, psykiater och författare. Christian svarar också på läsarfrågor på Dagens Nyheters Insidan.*

Christian kommer att tala utifrån innehållet i sin bok: "Olyckliga i paradiset, varför mår vi så dåligt när allt är så bra?" – bland annat om skillnaden mellan begreppen psykisk ohälsa och psykisk sjukdom.

Efter föreläsningen finns tid för att ställa frågor.

14:15 – 14:30 **Paus** (15 min)

14:30 – 15:15 **Patientnämnden Halland**

- *Mats Vendelius, handläggare för patientnämnden.*

Mats kommer att tala om patientnämndens uppdrag och arbetssätt med att föra fram synpunkter och klagomål på hälso- och sjukvård från patienter och närstående inom Region Halland och de Halländska kommunerna.

Efter föreläsningen finns tid för att ställa frågor.

15:15 **Sammanfattning och avslut följt av eftermiddagsfika**

- *Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet avslutar dagen*

Frågor om anmälan besvaras av Anna Sehlstedt: [Anna.Sehlstedt@regionhalland.se](mailto:Anna.Sehlstedt@regionhalland.se)

Frågor om temadagen i övrigt besvaras av Karolin Hamner:

[Karolin.Hamner@regionhalland.se](mailto:Karolin.Hamner@regionhalland.se)

*Målgrupp: kommunernas pensionärsråd (KPR), kommunstyrelsernas presidier, kommunernas politiker och tjänstemän med ansvar för äldreomsorg, sociala frågor och kulturfrågor, presidier och tjänstemän för driftsnämnderna Hallands sjukhus, Ambulans, diagnostik och hälsa, Närsjukvård och Psykiatri, gemensamma nämnden för Hemsjukvård och hjälpmedel och Patientnämnden samt representanter från varje riksorganisation PRO, SPF, SKPF, Aktiva Seniorer och RPG.*