

# VÄLKOMMEN TILL TEMADAG BÄSTA LIVSPLATSEN EFTER 65



*"Ålder är inte ett mått på människors förmågor, kompetens eller behov", säger Barbro Westerholm, en av föreläsarna på temadagen.  
Foto: Liberalernas bildbank*

Regionpensionärsrådet bjuder in dig som vill och kan påverka livsplatsen för äldre i Halland och som vill inspireras samt få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet.

- Den årligen återkommande temadagen kommer denna gång att innehålla ny **teknik, inspiration** och en inblick i att vara **åldersrik**.
- Det blir också utrymme för frågor och diskussion och du kommer att gå därifrån med nya insikter och verktyg för att göra lite skillnad i din egen och/eller andras livsmiljö.

**Anmäl dig senast 15 september genom länken här!**

**Vi bjuder på fika, lunch och intressanta föredrag utan kostnad.**

**18 oktober 2019 KL. 10-15**  
Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro

# PROGRAM

- 09:30-10:00 Registrering och frukostfika
- 10:00-10:20 Inledning och presentation av Regionpensionärsrådet  
- Helene Andersson, ordförande i Regionpensionärsrådet hälsar välkommen
- 10:20-12:00 "Åldersrika" - Barbro Westerholm, liberal riksdagspolitiker och åldersrik.

Representant från kommunerna alternativt Strategisk grupp äldre

Diskussion och frågor

- 12:30-13:30 Lunch och promenad
- 13:30-14:00 Digitala vårdmöten och 117 - Fredrik Stegmark, Region Halland
- 14:00-14:45 Att vara singel (förebygga och ta hand om ensamhet)  
- Helén Andersson, Gårdakrik. Inspiratör och föreläsare.
- 14:45-15:00 Avslut, sammanfattning, medskick - Helene Andersson
- 15:00 Fika och hemfärd samt möjlighet att prata med varandra

Anmälan senast xxx genom länk

*Välkommen säger vi till kommunernas pensionärsråd (KPR), kommunstyrelsernas presidier, kommunernas politiker och tjänstemän med ansvar för äldreomsorg, sociala frågor och kulturfrågor, presidier och tjänstemän för lokala nämnderna i Laholm, Halmstad, Hylte, Falkenberg, Varberg och Kungsbacka, driftsnämnderna Hallands sjukhus, Ambulans, diagnostik och hälsa, Närsjukvård och Psykiatri, gemensamma nämnden för Hemsjukvård och hjälpmedel och Patientnämnden samt representanter från varje riksorganisation PRO, SPF, SKPF, Aktiva Seniorer och RPG.*