

# VÄLKOMMEN TILL TEMADAG BÄSTA LIVSPLATSEN EFTER 65



*"Ålder är inte ett mått på människors förmågor, kompetens eller behov", säger Barbro Westerholm, en av föreläsarna på temadagen.  
Foto: Liberalernas bildbank*

Regionpensionärsrådet bjuder in dig som vill och kan påverka livsplatsen för äldre i Halland och som vill inspireras samt få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet.

- Den årligen återkommande temadagen kommer denna gång att innehålla ny **teknik, inspiration** och en inblick i att vara **årsrik**.
- Det blir också utrymme för frågor och diskussion och du kommer att gå härifrån med nya insikter och verktyg för att göra lite skillnad i din egen och/eller andras livsmiljö.

**Anmäl dig senast 22 september genom länken här!**

**Vi bjuder på fika, lunch och intressanta föredrag utan kostnad.**

**18 oktober 2019 KL. 10-15**  
Katrinebergs folkhögskola, Vessigebro

# PROGRAM

- 09:30-10:00 **Registrering och frukostfika**
- 10:00-10:20 **Inledning och presentation av Regionpensionärsrådet**  
*- Helene Andersson, ordförande i Regionpensionärsrådet, hälsar välkommen och vice ordförande Sten-Erik Svensson berättar kort om Regionpensionärsrådets arbete.*
- 10:20-11:20 **Ålderismen, den fördomsfulla attityden mot åsrika människor**  
*- Barbro Westerholm, liberal riksdagspolitiker och åsrik.*  
Jag kommer att tala om ålderismen, den fördomsfulla attityden mot åsrika människor, och dess konsekvens åldersdiskrimineringen inom samhällets alla sektorer som arbetsliv, ekonomi, boende, hälso- och sjukvård och tillgång till varor och tjänster samt hur vi ska komma tillrätta med problemen.
- 11:20-11:40 Diskussion och frågor (20 min)
- 11:40-12:10 **Nutritionsoverenskommelsen – framgången i att göra det tillsammans**  
*- EN-dietister Johanna Måttgård-Andersson och Johanna Johansson från Dietistmottagningen Hallands sjukhus Varberg respektive Halmstad, samt kommunrepresentant Emma Davachi, Kungsbacka kommun*  
1 mars 2018 trädde nutritionsoverenskommelsen i kraft mellan Region Halland och Hallands kommuner. Syftet med överenskommelsen är att Hallänningen ska få ett gott omhändertagande vad gäller mat och kostbehandling vid sjukdom. Nu är implementeringen av överenskommelsen klar. Johanna Måttgård-Andersson och Johanna Johansson berättar om sitt arbete som dietister med patienter som använder sondnäring. Emma Davachi representerar kommunerna och berättar om kommunens ansvar.
- 12:10-12:30 Diskussion och frågor (20 min)

- 12:30-13:30 **Lunch och promenad**
- 13:30-14:00 **Digitala vårdmöten och 1177 Vårdguiden**  
- Fredrik Stegmark, Region Halland
- 14:00-14:45 **Att leva som singel har både för och nackdelar**  
- Helén Andersson, Gårdakrik. Inspiratör och föreläsare  
Låt dig bli inspirerad. Det nya livet börjar nu! Våga ta emot det som erbjuds dig oavsett ålder. Helén har arbetat med singlar och ensamhet i snart 20 år och har många erfarenheter och tankar att dela med sig av.
- 14:45-15:00 **Avslut, sammanfattning, medskick**  
- Helene Andersson, ordförande i Regionpensionärsrådet
- 15:00 **Fika och hemfärd samt möjlighet att prata med varandra**

*Målgrupp: kommunernas pensionärsråd (KPR), kommunstyrelsernas presidier, kommunernas politiker och tjänstemän med ansvar för äldreomsorg, sociala frågor och kulturfrågor, presidier och tjänstemän för lokala nämnderna i Laholm, Halmstad, Hylte, Falkenberg, Varberg och Kungsbacka, driftsnämnderna Hallands sjukhus, Ambulans, diagnostik och hälsa, Närsjukvård och Psykiatri, gemensamma nämnden för Hemsjukvård och hjälpmedel och Patientnämnden samt representanter från varje riksorganisation PRO, SPF, SKPF, Aktiva Seniorer och RPG.*