

**Regionkontoret**

Hälsa- och sjukvård

Camilla Falk

Hälsa o sjukvårdsstrateg

**Beslutsförslag****Datum**

2025-05-12

**Diarienummer**

RS241253

**Regionstyrelsen****Svar på motion Inför Grön rehab som behandlingsmetod för barn och unga****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår Regionfullmäktige att

- avslå motionen

**Sammanfattning**

Helen Ung Le (S) och Patrik T. Nilsson (S) föreslår i en motion att Region Halland inför användande av djur-naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod till barn och unga med psykisk ohälsa.

Driftnämnden Psykiatri skriver i sitt yttrande att de gärna ser att det finns ett brett utbud av aktiviteter och aktörer i Halland som de kan hänvisa patienter till. Det är av stor vikt för den psykiska hälsan att som barn ha en fungerande vardag, med meningsfulla och lustfyllda aktiviteter. Driftnämnden ser de dock inte som möjligt att bedriva eller tillhandahålla djur-naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod inom ramen för sitt uppdrag.

I en rapport från HTA Syd beställd av Regionkontoret konstateras att det inte går att luta sig mot någon specifik evidens vid eventuellt införande av den föreslagna behandlingsmetoden. Det krävs en mer omfattande forskning för att kunna mäta effekter av interventionen.

## Bakgrund

I en motion till Regionfullmäktige den 24 oktober-2024 föreslår Socialdemokraterna, Helen Ung Le och Patrik T. Nilsson att Region Halland inför användande av djur-naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod till barn och unga med psykisk ohälsa.

Motionärerna menar att traditionella behandlingsmetoder inom psykiatrin ofta inte är tillräckliga för att möta alla behov och att det är nödvändigt att utforska och implementera alternativa metoder som kan komplettera den konventionella vården.

Motionärerna hänvisar till att det finns forskning och praktisk erfarenhet som visat att Grön rehab insatser har positiva effekter på psykisk hälsa och välbefinnande hos barn och unga.

En hänvisning görs till ett hästprojekt på BUP i Falkenberg som genomfördes 2017 - 2018 (bilaga 4) med positiva effekter som kan inspirera, för att denna typ av insatser implementeras och erbjuds en större population av barn och unga med psykisk ohälsa/psykiatrisk problematik.

HTA (Health technology assessment) är en noggrann metod som utvärderar vilka effekter en behandling eller annan insats kan ha för patienter.

HTA Syd<sup>1</sup> är Södra sjukvårdsregionens organisation där sakkunniga inom hälso- och sjukvård, sammanställer rapporter utifrån en specifik frågeställning. Regionkontoret har beställt en rapport från HTA Syd, om att undersöka vilken evidens som finns för Grön rehabilitering för barn och unga med psykisk ohälsa.

Resultatet från litteratursökningen redovisas i en rapport (bilaga 3) som visar att det inte går att luta sig mot någon specifik evidens vid eventuellt införande av interventionen. Det krävs framtida forskning med bättre studiedesign och större definierade grupper för att kunna mäta effekter av detta.

## Driftnämnd Psykiatrins yttrande

I yttrandet svarar Driftnämnden att de ser att det är av stor vikt för barn och den psykiska hälsan att ha en fungerande gärna ser att det finns ett brett utbud av aktiviteter, sammanhang och aktörer i Halland som de kan hänvisa patienter till, oavsett om det tillhandahålls av kommun, civilsamhället eller är

---

<sup>1</sup> [HTA Syd - Health Technology Assessment - Vårdgivare Skåne](#)

en del av hälso-och sjukvårdssystemet. Att bedriva eller tillhandahålla djurnaturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod inom ramen för Driftnämnden ser de dock inte som möjligt.

## Övervägande

Driftnämnden Psykiatri svarar att de inte ser det som möjligt att bedriva de efterfrågade insatserna inom ramen för uppdraget. Det bör dock beaktas att de förespråkar ett brett utbud av aktiviteter hos flera aktörer, som exempelvis civilsamhället, dit de kan hänvisa patienter till.

HTA rapporten visar att det saknas evidens för att kunna införa djur- och naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod till barn och unga med psykisk ohälsa. Det nämnda Hästprojektet har inte den grad av evidens som krävs för att införas i hälso- och sjukvården.

Utifrån Driftnämndens yttrande och HTA rapporten görs bedömningen att motionen bör avslås.

## Barnkonsekvens- och jämställdhetsanalys

Inga konsekvenser för män, kvinnor eller barn med anledning av beslutet.

## Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

## Förvaltning

Krister Björkegren  
Regiondirektör

Emma Phil  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

## Bilaga:

Bilaga 1. Motion Inför Grön rehab som behandlingsmetod för barn och unga

Bilaga 2. Yttrande från Driftnämnden Psykiatri

Bilaga 3. Kommenterande litteratursökning Grön rehab HTA Syd

Bilaga 4. Slutrapport för projektet natur och djurunderstödda insatser som en del av depressionsbehandling för barn och ungdomar.

**Styrelsens/nämndens beslut delges**

Motionärerna

Driftnämnden Psykiatri