

Datum
2025-02-10**Diarienummer**
RS241589

Svar på interpellation - Preventivt hälsoarbete

I en interpellation från Jonas Strand (S) ställs följande frågor om Region Hallands preventiva arbete.

Vilka konkreta satsningar görs i dag i Region Halland för att stärka det preventiva hälsoarbetet? Hur har dessa satsningar följts upp?

Region Halland har ett omfattande preventivt uppdrag som utförs i egen regi, i samarbete med andra, och genom stöd till andra aktörer. För att minska hälsoskillnaderna i Halland och ge fler barn och unga en aktiv och meningsfull fritid, har nio aktörer nyligen tilldelats medel från social hållbarhetsberedningen. Dessa medel ska användas för att nå och inkludera barn och unga som inte deltar i fritidsaktiviteter, och för att fler ska fortsätta med meningsfulla fritidsaktiviteter.

Hälso- och sjukvårdens preventiva arbete är en del av verksamheternas grunduppdrag. Närsjukvården ger stöd till hälsosamma levnadsvanor, exempelvis genom fysisk aktivitet på recept och riktade hälsosamtal för 40-åringar för att förebygga hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2. Barnhälsovården arbetar preventivt med vaccinationer och stöd för föräldraskapet, och identifierar tidigt problem med barns hälsa och utveckling. I samarbete med Cancerfonden och Generation Pep har de implementerat ett metodstöd för att prata om hälsa och levnadsvanor med barn och vårdnadshavare.

Ungdomsmottagningen erbjuder rådgivning om sexuell och reproduktiv hälsa och främjar psykisk hälsa genom samtal om identitet och relationer. Kvinnohälsovården förebygger ohälsa hos kvinnor och barn under graviditet och förlossning, och ansvarar för den screening som erbjuds för livmoderhalscancer. Region Halland deltar också i det pågående utrotningsprojektet med målet att helt utrota livmoderhalscancer.

Folktandvården arbetar för att förebygga karies hos barn, bland annat genom utbildning. Specialistvården ansvarar för nationella screeningprogram för bröstcancer och tjocktarmscancer. Informationsdriven vård och avancerad dataanalys hjälper till att identifiera hälsoproblem tidigt och erbjuda individanpassad vård.

Preventiva insatser följs upp i ordinarie uppföljningsprocess, i samband med uppföljningsrapport 1, 2 och i samband med Region Hallands årsredovisning.

Finns det strategier för att öka samverkan mellan vården, kommuner och andra aktörer för att stärka det preventiva hälsoarbetet bland invånarna?

Ja, och utgångspunkten är de grundläggande strukturer för samverkan som vi har i Region Halland. Det omfattar till exempel den halländska överenskommelsen mellan offentlig och

idéburen sektor, den regionala samverkansstrukturen för utbildningssektorn och arbetet inom ramen för Samordningsförbundet. Den struktur för samverkan som finns mellan regionen och kommunerna är också en central del där det pågår flera utvecklings- och förbättringsarbeten för att stärka samverkan mellan hälso- och sjukvård, socialtjänst och kommunal vård och omsorg i Halland.

Vilka resurser avsätts specifikt för att arbeta med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande åtgärder, och hur ser utvecklingen ut för dessa resurser över tid?

Det är av flera skäl svårt att exakt besvara frågan om hur mycket resurser som avsätts för arbetet. Insatser sker ofta i samarbete med andra aktörer som myndigheter, kommuner, civilsamhället och brukarorganisationer. Det förebyggande arbetet inom hälso- och sjukvården är en integrerad del av verksamheternas grunduppdrag. Vissa verksamheter, så som Barnhälsovården, Ungdomsmottagningen, Kvinnohälsovården och Folktandvården arbetar nästan uteslutande med ett förebyggande perspektiv, vilket innebär att hela deras budget är avsatt för detta ändamål.

Hur arbetar regionen för att möta särskilda målgrupper, som barn och unga, äldre eller personer i socioekonomiskt utsatta grupper, i det förebyggande hälsoarbetet?

Region Halland arbetar aktivt med att utveckla och förbättra arbetet med att kartlägga befolkningens hälsa. Delar av statistiken är särskilt framtagen i syfte att synliggöra hälsan hos barn och unga, och de förutsättningar till god hälsa och jämlika livsvillkor som olika grupper i Halland har. Social hållbarhet och hänsyn till utsatta grupper integreras alltmer i samhällsplaneringsprocesserna, så som i regional fysisk planering, planrevideringar och gestaltad livsmiljö. Målet är att dessa miljöer ska vara anpassade efter människors behov och bidra till ett jämlikt och mindre segregerat samhälle. Region Halland för dialoger med olika invånargrupper för att inkludera deras perspektiv i dessa processer.

Inom ramen för arbetet med god och nära vård har äldre och andra med behov av hemsjukvård, unga vuxna med riskbruk, skadligt bruk och beroende och barn och ungas psykiska hälsa prioriterats. Dessutom är invånare med psykisk funktionsnedsättning och andra grupper med ökad risk för ohälsa, så som de med kroniska sjukdomar, psykisk ohälsa eller på grund av socioekonomiska faktorer, också prioriterade. Personer som står långt från arbetsmarknaden är målgruppen för insatser inom ramen för Samordningsförbundets arbete. Fokus i arbetet kopplat till strategin för hälsa och migration i Halland ligger på psykisk hälsa och grupperna nyanlända, asylsökande, kvotflyktingar, anhöriga till nyanlända och tillståndslösa.

Mikaela Waltersson
Regionstyrelsens ordförande