

Svar på interpellation om användning av hälsoappar

Johan Lindahl (S) har i en interpellation till mig ställt frågor om användning av hälsoappar i Region Halland.

Utbudet av hälsoappar är stort och riktar sig mot många olika typer av behov. Det kan vara allt från appar som mäter fysisk aktivitet till avancerade appar som mäter EKG, blodsocker eller andra parametrar. Många av apparna står användarna fritt att använda efter eget tycke och behov.

En app som sjukvården rekommenderar måste uppfylla evidens och kvalitetskrav och ibland även det medicintekniska regelverket (MDR). En app som tillhandahålls på marknaden ska vara CE-märkt. MDR- och CE-märkning är särskilt viktig om appen samlar in mätvärden eller resultat som senare används för patientens diagnos och behandling.

Regelverkens krav och gällande lagstiftning begränsar möjligheterna att automatiskt inhämta data från appar som invånaren själv väljer. Regionen har på nationell nivå framfört problematiken i lagstiftningen.

Att Hallands invånare och patienter själva använder appar för att förbättra sin hälsa ser regionen positivt på. Givet gällande lagar och regelverk kan vården idag inte basera diagnoser och behandlingar på information från appar som vården inte har rekommenderat.

Regionen har ett samarbete genom Leap of Life och högskolan i Halmstad. Syftet är att ge leverantörer en högre kunskap om vilka krav som de måste uppfylla för att appar ska kunna användas i vården.

Svar på frågan om Region Halland utvecklar eller har utvecklat hälsoappar för användning av invånare eller personal.

I vården använder Region Halland idag ett mindre antal appar för specifika syften där kvalitet och säkerhet har kunnat säkerställas. Dessa appar är både egenutvecklade genom leverantör och upphandlade systemlösningar. Apparna används för insamling av information inför besök och för insamling av mätvärden. Som exempel kan nämnas skattningsskalor som patienter fyller i inför besök i psykiatrin och mer avancerade appar som tillsammans med medicinteknisk utrustning övervakar patienters blodsocker.

Svar på frågan om det finns färdigutvecklade hälsoappar som Region Halland har implementerat för användning idag?

Ja, Region Halland har upphandlat appar och genom detta säkerställt att de uppfyller gällande lagstiftning och regelverk. Till exempel appen HOPE som används inom kvinnohälsovården för att tillgängliggöra utbildningsprogram inför och efter förlossning samt att patienten kan ta del av olika övningar.

Svar på frågan om Region Halland har en strategi för att kunna följa utvecklingen och kunna genomföra initiativ inom området hälsoappar?

Region Halland har ingen särskild strategi för just hälsoappar utan bevakar ständigt

området som en del i vårdens digitala utveckling och det behov som vården har av digitala stöd. Genom samverkan med Högskolan i Halmstad, myndigheter och leverantörer sker ständig omvärldsbevakning och utvärdering.

Mikaela Waltersson (M)
Ordförande Regionstyrelsen