

Regionkontoret
HR
Christoffer Gyså
Strateg

Beslutsförslag

Datum	Diarienummer
2024-09-10	RS231305

Regionstyrelsen**Svar på motion om friskvårdstimme för anställda inom Region Halland****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige beslutar att

- avslå motionen.

Sammanfattning

Lena Ludvigsson (V) har i motion yrkat att ”regionen undersöker/inför? Möjligheten för alla anställda att träna under arbetstid, så kallad friskvårdstimme.”

Regionkontoret har berett motionen och föreslår att motionen avslås.

Ärendet

Lena Ludvigsson (V) har lämnat in motionen ”Motion om att införa friskvårdstimme för anställda inom Region Halland”. Regionstyrelsens arbetsutskott beslutade att Regionkontoret skulle ta fram ett förslag på svar på motionen.

Motionärerna yrkar på att ”Region Halland undersöker/inför möjligheten för alla anställda att träna under arbetstid, så kallad friskvårdstimme.”

Motionären menar att införandet av en friskvårdstimme till Region Hallands anställda skulle uppmuntra till ett hållbart arbetsliv där aktiv återhämtning och fysisk aktivitet är naturliga delar av en balanserad arbetsvecka och livsstil.

Regionkontorets bedömning

Regionkontoret delar motionärens syn på vikten av fysisk aktivitet för att främja hälsa och välbefinnande. Bedömningen är dock att införandet av en frivillig friskvårdstimme främst skulle gynna administrativ personal, som redan har större möjligheter att styra över sin arbetstid. Att införa en schemalagd friskvårdstimme skulle dessutom försvåra en redan ansträngd bemanningssituation inom hälso- och sjukvården.

En av de största utmaningarna inom hälso- och sjukvården idag är att möta invånarnas ökande behov av välfärdstjänster med en alltmer begränsad tillgång på kompetens. Många av Region Hallands medarbetare har redan förkortad arbetstid, och att införa en friskvårdstimme skulle i praktiken innebära ytterligare arbetstidsförkortning, vilket skulle försvåra möjligheterna att upprätthålla en hållbar bemanningssituation. Regionkontoret anser att de redan beslutade åtgärderna, såsom höjda friskvårdsbidrag och utökade friskvårdsförmåner, bättre balanserar dessa behov.

Att främja hälsa och välbefinnande för medarbetare är vitkigt och fysisk aktivitet är en del av det. Arbetssätt för återhämtning på arbetsplatsen är ytterligare ett område som det arbetas med i regionen just nu, eftersom detta minskar risken för ohälsa och bidrar till en säker och hälsofrämjande arbetsmiljö.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås att motionen avslås.

Regionkontoret

Krister Björkegren
Regiondirektör

Indre Grimpe
HR-direktör

Bilaga:

Motion om friskvårdstimme för anställda inom Region Halland

Styrelsens/nämndens beslut delges
motionärerna