

**Regionkontoret**  
Hälsa- och sjukvård  
Maria Nilsson  
Hälsa o sjukvårdsstrateg

**Beslutsförslag**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2024-10-09	RS231465

**Regionstyrelsen****Svar på motion gällande En väg in för vuxna inom psykiatri****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige att

- avslå motionen

**Sammanfattning**

Ärendet återremitterades av HSU (2024-09-24 § 168) för att utreda om något ytterligare har framkommit som gör att frågan behöver utredas vidare.

Motion har inkommit, Stina Isaksson, Sverigedemokraterna, med yrkande om att Region Halland genomför en grundlig utredning av förutsättningarna för att skapa En väg in för vuxna inom psykiatri. Motionären pekar på att den psykiska ohälsan hos vuxna har ökat, och att hitta rätt inom vården för den som lider av psykisk ohälsa kan ibland te sig nästan omöjligt. Region Hallands satsning på En väg in för barn och unga med lindrig till måttlig psykisk ohälsa har fallit väl ut menar motionären och vill se en mer sammanhållen vård även för vuxna. En tidigare inkommen motion som yrkade på att Region Halland inför En väg in för vuxna avsågs av Regionstyrelsen 2023-10-25. Något ytterligare har inte framkommit som gör att frågan behöver utredas vidare, varvid förslaget är att motionen avslås.

## Bakgrund

Motion har inkommit, Stina Isaksson, Sverigedemokraterna, med yrkande om att Region Halland genomför en grundlig utredning av förutsättningarna för att skapa en väg in för vuxna inom psykiatrin. Motionären pekar på att den psykiska ohälsan hos vuxna har ökat, och att hitta rätt inom vården för den som lider av psykisk ohälsa kan ibland te sig nästan omöjligt. Region Hallands satsning på En väg in för barn och unga med lindrig till måttlig psykisk ohälsa har fallit väl ut menar motionären och vill se en mer sammanhållen vård även för vuxna.

En tidigare inkommen motion som yrkade på att Region Halland inför En väg in för vuxna avslogs av Regionstyrelsen 2023-10-25. Inför beslutet inkom yttrande från Driftnämnderna Närsjukvård och Psykiatri.

Driftnämnden Psykiatri menade att övergångarna mellan olika organisatoriska gränser behöver fortsätta att överbyggas, och en ny verksamhetsmodell bedömde nämnden vara komplex och omfattande. Driftnämnden

Närsjukvård ansåg inte att En väg in för vuxna ska införas, och hänvisade till skillnader kring patientgrupperna barn och vuxna. Närsjukvårdens uppdrag är att omhänderta både somatiska sjukdomar och psykisk ohälsa. Behovet av sjukskrivning och rehabilitering kräver samverkan inom närsjukvårdens olika professioner. I likhet med Driftnämnden Psykiatri ser närsjukvården att övergångarna kan vara komplexa, och hänvisade till att ett gemensamt förbättringsarbete mellan närsjukvården och öppenvårdspsykiatrin pågår.

Inom det nationella systemet för kunskapsstyrning hälso och sjukvård har ett personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp depression hos vuxna tagits fram, och som omhändertas enligt processen för ordnat införande i Region Halland. Vårdförloppet syftar till ökad jämlikhet, kvalitet och sammanhållen vård. Närsjukvården och psykiatrin kommer att inleda ett gemensamt arbete med vårdförloppet som utgångspunkt, för att stärka vårdkedjan och den samverkan som är nödvändig för att patienten ska få rätt behandling på rätt vårdnivå.

## Region Halland

Styrning av vårdnivå framgår av uppdragsbeskrivningen Vårdval Halland. Handläggningsoverenskommelse mellan Närsjukvården och Psykiatrin

förtydligar vårdnivåer och ansvarsområden mellan verksamheterna för att patienter med psykisk ohälsa får god och effektiv vård på ”rätt vårdnivå”. Sammantaget framgår tydligt att Närsjukvården är första instans för att söka vård för vuxna med psykisk ohälsa, och att triagering för att bedöma vårdbehov och vårdnivå sker där, inte inom specialistpsykiatri.

Samverkan och dialog mellan förvaltningarna pågår och att implementera det personcentrerade sammanhållna vårdförlopp för vuxna med depression kommer att bli ett fokuserat område, där struktur och samverkan är nödvändiga för att uppnå målet om kunskapsbaserad och sammanhållen vård.

Fortsatt utveckling inom digitala området där vårdcentralen kan nås via chatt för bedömning, råd och även behandling på nätet vid ångest och stress, främjar tillgänglighet och kvalitet i vården.

## **Samlat Övervägande**

Styrning av vårdnivå framgår av uppdragsbeskrivningen Vårdval Halland samt Handlingsöverenskommelse mellan Närsjukvården och Psykiatri. Där framgår tydligt att Närsjukvården är första instans för att söka vård för vuxna med psykisk ohälsa, och att triagering för att bedöma vårdbehov och vårdnivå sker där, inte inom specialistpsykiatri.

Regionstyrelsen har tidigare, 2023-10-25, avslagit en motion med yrkande om införande av En väg in för vuxna. Den nya motionen har samma innehåll men yrkar på att Region Halland genomför en grundlig utredning av förutsättningarna för En väg in för vuxna inom psykiatri. Inför beslutet av tidigare motion i Regionstyrelsen yttrade sig Driftnämnderna Psykiatri och Närsjukvård. Bägge Driftnämnderna var eniga om att vårdövergångar kan vara komplexa och att arbete för att utveckla samverkan mellan närsjukvård och psykiatri pågår, bland annat med implementering av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp depression hos vuxna.

Något ytterligare har inte framkommit som gör att frågan behöver utredas vidare. De synpunkter som framkommit från berörda Driftnämnder inför besvarande av den tidigare motionen som avslogs av Regionfullmäktige 2023-10-05 är fortsatt adekvata.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet

## **Regionkontoret**

Krister Björkegren  
Regiondirektör

Martin Engström  
Hälso och sjukvårdsdirektör.

## **Bilaga:**

Motion En väg in för vuxna inom psykiatri

## **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Motionären