



Motion om att infra friskvårdstimme för anställda inom Region Halland

Vetenskapen kring fördelarna av fysisk aktivitet, oavsett ålder, är entydig: fysisk aktivitet är bra. En aktiv livsstil förbättrar alltifrån immunförsvar, humör, psykiskt välbefinnande, hjärt- och kärlsjukdomar och till och med minskar risk för demens och cancer. Problemet för de flesta är dock att hinna med detta, även om vi alla känner till fördelarna. Samtidigt ser vi i region Halland en ökande sjukfrånvaro bland våra anställda. Vi, tillsammans med andra regioner, får även allt svårare att rekrytera kvalificerad personal. Samtidigt har vi även svårt att behålla den personal vi har.

Vi behöver bli mer attraktiva som arbetsgivare och ett steg i den riktningen tror vi i Vänsterpartiet skulle vara att införa möjlighet till friskvårdstimme under arbetstid. Detta har provats på många håll, bland annat på många högskolor och universitet samt på Karolinska institutet med goda resultat. Att ha möjlighet till friskvårdstimme under arbetstid uppmuntrar till ett hållbart arbetsliv där aktiv återhämtning och fysisk aktivitet är naturliga delar av en balanserad arbetsvecka och livsstil. Våra anställda har dessutom ofta en stressig arbetsvardag vilket gör det än viktigare med fysisk aktivitet för att orka med och för att undvika sjukskrivning.

Halland ska ju vara den bästa livsplatsen, det är vi alla överens om. Så låt oss ta ytterligare ett steg för att Halland ska vara detta, speciellt för våra anställda.. Vänsterpartiet yrkar därför att:

- Regionen under söker/inför? Möjligheten för alla anställda att träna under arbetstid, så kallad friskvårdstimme

Vänsterpartiet Halland, 2023-09-21

Lena Ludvigsson