

## **Svar interpellation till Regionstyrelsens ordförande om förskrivning av beroendeframkallande läkemedel**

### **Hur verkar vi inom Region Halland för att utskrivning av beroendeframkallande läkemedel sker på ett så ansvarsfullt och restriktivt sätt som möjligt?**

Läkemedelskommittén Halland har tagit fram riktlinjer vid opioidförskrivning, som ingår i Region Hallands terapirekommendationer. Regionens verksamhetschefer ansvarar för att följa upp och analysera verksamhetens läkemedelshantering och läkemedelsanvändning i samverkan med till exempel läkemedelsansvarig läkare. Vid riktade behov av uppföljning sker i tillägg regional analys av förskrivning från samtliga vårdgivare som förskriver förmånsläkemedel till halländska patienter.

### **Hur verkar vi i Region Halland för att informera och sprida kunskapen om beroendeframkallande läkemedel? Samt att den informationen når patienterna?**

Läkemedelskommittén Hallands informationsläkare besöker alla vårdvalsenheter inom Vårdval Halland två gånger per år för information och återkoppling av förskrivningsstatistik. Beroendeframkallande läkemedel har varit ett eget fokusområde vid dessa besök sedan flera år.

Vid besöken informeras även om verksamheten TILMA (Terapiinformation-läkemedelsavvänjning). TILMA är en mottagning inom närsjukvården som arbetar med bedömning, behandling, motivationsarbete och eftervård för patienter med läkemedelsberoende. TILMA träffar patienter som kommer på remiss från vården men tar även emot egenremisser från patienter. I uppdraget ingår även rådgivning, konsultation, utbildning inom området för andra vårdgivare, och samverkan med vårdgrannar.

Information till patienterna finns framtaget inom den nationella kunskapsstyrningen. Patientinformationen beskriver både kända biverkningar och allvarliga risker, och kan också vara ett stöd vid nedtrappning.

## **Hur säkerställer vi i Region Halland att uppföljning av patienter vid förskrivning av starka läkemedel, sker på ett adekvat sätt?**

Enligt regionens riktlinje för opioidförskrivning bör all förskrivning av opioider ske från en och samma vårdenhet och fortsatt behov av behandling bör regelbundet utvärderas. Vid förnyelse av recept ska patientens övriga förskrivna och uthämtade läkemedel kontrolleras efter samtycke. Riktlinjen anger också varningssignaler för problematisk opioidanvändning som bör uppmärksammas, samt behov av uppföljning under nedtrappning och utsättning av beroendeframkallande läkemedel.

### **Länkar**

[Terapirekommendationer Halland \(regionhalland.se\)](https://regionhalland.se/terapirekommendationer-halland)

[TILMA Halmstad - 1177](#)

Mikaela Waltersson (M)  
Ordförande regionstyrelsen