

## **Svar på interpellation ”medicinering av barn mot ADHD”**

I en interpellation till mig ställer Stina Isaksson (SD) ett antal frågor kring medicinering av barn med ADHD samt för ett resonemang kring att medicinering av barn skulle vara negativt samt att medicinering skulle ske utifrån ekonomiska intressen snarare än rent medicinska.

Inledningsvis vill jag säga att Psykiatrin Halland alltid ska arbeta i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet. Både Socialstyrelsen och svenska föreningen för barn- och ungdomspsykiatri (SFBUP) lyfter läkemedelsbehandling som en prioriterad och grundläggande del av omhändertagandet för barn med ADHD.

Det stämmer att andelen som får ADHD-diagnos ökat. Att det skulle råda en ADHD-epidemi stämmer inte. Förekomsten av ADHD hos unga är konstant på ca 5,9% över hela världen. Skillnaden idag är att många fler söker psykiatrisk vård och därmed har mörkertalet minskat. Detta kan sammanhånga både med minskad stigmatisering av psykisk ohälsa och med att skolan och livet blivit mer komplext med större krav på egen planering och beslutsfattande. ADHD är idag oftare ett större bekymmer än när samhället var enklare med färre val och mindre frihet.

Att andelen barn med medicinering mot ADHD ökat och att Halland ligger i topp i landet är alltså något vi ska vara stolta över. Det har vi uppnått genom att ha en välfungerande organisation med kortare väntetider för utredning jämfört med många andra regioner.

Angående att ADHD-medicin inte skulle ha någon positiv effekt på studier och inläring motbevisas bland annat av en svensk studie som tvärtom visar att betygen förbättras och att chansen att klara skolgången ökar. Många studier från olika delar av världen visar även att personer med ADHD som inte använder läkemedel löper klart ökad risk för exempelvis depression, självskadebeteende, missbruk, trafikolyckor, studiemisslyckanden och ekonomiska problem. Balansen mellan risk och nytta pekar mycket tydligt åt starka bevis för nyttan medan riskerna är minimala eller inte påvisbara.

Vidare saknas belägg för att läkemedel mot ADHD skulle vara skadligt eller hindrar utveckling av hjärnan. En studie från 2019 påvisade förändrad hjärnfunktion, men vid en närmare granskning kunde man inte säga om förändringen var positiv eller negativ. Det kunde lika gärna vara en önskvärd behandlingseffekt.

Resonemanget Stina Isaksson för i sin interpellation är enligt den medicinska professionen så ledes helt felaktigt. Vi är övertygade om att barnen i Halland genom vårt arbetssätt därmed får bättre förutsättningar att klara av skolan och utvecklas positivt.

På nästkommande sida finns korta svar på de detaljfrågor som ställs i interpellationen.

**Lars Gustafsson (KD)**  
Ordf. Driftnämnd Psykiatri.

**Med tanke på att det är narkotikaklassade läkemedel som skrivs ut till minderåriga, hur säkerställer Region Halland att vårdnadshavare får aktuell, adekvat information kring ny forskning och eventuella risker med den typen av medicinering?**

Samtliga patienter och dess vårdnadshavare får skriftlig information.

**Hur säkerställer Region Halland att den informationen även ges ut till skolor i våra kommuner?**

Vad gäller ADHD så ges information till skolan när en elev startat medicinering. I övrigt har vi inte som uppdrag att informera skolans personal om effekter och biverkningar av olika läkemedel.

**Hur arbetar Region Halland med att öka antalet behandlingar med terapi så att medicineringen kan hållas till ett minimum?**

Den viktigaste terapeutiska behandlingen vid ADHD är att ge kunskap om sjukdomstillståndet och de strategier och stöd som är viktigt för att fungera bättre. Alla föräldrar (och andra närstående) erbjuds 3x3 timmars kurs. Vi är mycket angelägna om att ha hög närvaro på dessa kurser, som hålls regelbundet. Vi lyckas få en klar majoritet av föräldrar att gå kurserna. Samtalsbehandling, till exempel KBT, har svagt stöd bland unga men viss nytta kan påvisas hos vuxna. På BUP är en familjeinriktad behandling av psykopedagogiskt snitt där föräldrar tar huvudansvaret den klokaste insatsen när inte basutbudet med kursen är tillräckligt.