

Svar på interpellation om ECT inom Psykiatri Halland

I en interpellation till mig ställer Stina Isaksson (SD), ett antal frågor kring elbehandling inom psykiatri, även kallad ECT (elektrokonvulsiv behandling).

Inledningsvis vill jag säga att Psykiatri Halland alltid ska arbeta efter vetenskap och beprövad erfarenhet. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer är ECT en rekommenderad behandlingsmetod!

Även svenska psykiatriska föreningen (SPF) vidhåller i sina kliniska riktlinjer för ECT att metoden är en vetenskapligt och erfarenhetsmässigt väl etablerad behandlingsmetod vid flera av de allvarligaste sjukdomstillstånden inom psykiatri.

Så länge ECT är en rekommenderad behandlingsmetod både av Socialstyrelsen och av professionen själva kommer vi givetvis att använda oss av den även i Halland. Vill ni ifrågasätta en nationellt etablerad behandlingsmetod gör ni det lämpligast på riksnivå.

På nästkommande sida finns korta svar på de detaljfrågor som ställs i interpellationen.

Lars Gustafsson (KD)

Ordf. Driftnämnd Psykiatri.

Vad skiljer dagens elbehandlingar från de man hade förr, bortsett från att patienten nu sövs ned och ges muskelavslappnande?

Dagens ECT apparater använder likström (ej växelström) och stimulerar med fyrkantspulsar (ej sinuspulsar) med en frekvens på 70 Hz, dvs över fysiologisk variation. Man kan exakt mäta och finkalibrera precis den önskade strömstyrkan för att nå ett effektivt epileptiskt anfall. ECT apparater mäter idag i realtid krampanfallet och kan då justeras för att nå optimal effekt.

Hur stor andel av alla utförda ECT behandlingar inom Region Halland rapporteras till kvalitetsregistret resp. patientregistret?

Alla som fått ECT i Halland rapporteras till kvalitetsregistret. Till patientregistret rapporteras automatiskt alla behandlingar som uppfyller patientregistrets definitioner.

Hur stor andel av behandlingarna utförs av läkare respektive sjuksköterska?

Behandlingen utförs av både läkare och sjuksköterska. Narkosläkare finns alltid närvarande.

Vilken information får patient och anhörig innan behandling, och hur ges den?

Patient och anhörig får både muntlig och skriftlig information inför behandlingen.

Hur följs patienten upp efter behandling?

Patienten följs upp kontinuerligt i minst sex månader efter avslutad behandling.

Vilka riktlinjer finns för ECT behandling på barn/ungdomar, och hur är följsamheten?

Socialstyrelsens nationella riktlinjer samt SPF:s kliniska riktlinjer för ECT. Att behandla ungdomar med ECT sker mycket sällan och med stor försiktighet.

Hur ser behandlingsresultaten ut för de patienter som fått ECT i Halland?

Fler än hälften av alla patienter har blivit symptomfria efter ECT-behandling.

Används ECT någon gång som förstahandsbehandling? Isf när och i vilken utsträckning?

Ja, vid exempelvis psykotisk depression, postpartumpsykos och malignt neuroleptikasyndrom.

Hur stor andel av ECT behandlingar utförs under LPT?

Cirka 20% av patienterna 2022 som fått ECT-behandling vårdades samtidigt enligt LPT. Obs. detta betyder *inte* att ECT getts som en tvångsåtgärd.