

Regionkontoret

Hälso- och sjukvård

Camilla Falk

Hälso o sjukvårdsstrateg

Tjänsteskrivelse**Datum**

2021-01-13

Diarienummer

RS200880

Regionstyrelsen**Tjänsteskrivelse Svar på motion om Peer support****Förslag till beslut**

Regionstyrelsen beslutar att föreslå Regionfullmäktige besluta att:

- Avslå yrkandet att Peer support som arbetssätt införs på samtliga heldygnsavdelningar inom psykiatrin där det är relevant.

Sammanfattning

I en motion till Regionfullmäktige daterad 2020 06-15 ” angående Peer support” föreslår Lena Ludvigsson, Vänsterpartiet Halland, att Peer support som arbetssätt införs på samtliga heldygnsavdelningar inom psykiatrin där det är relevant. Regionkontoret föreslår avslag på yrkandet om att Peer support som arbetssätt införs på samtliga heldygnsavdelningar inom psykiatrin där det är relevant.

Bakgrund

I en motion till Regionfullmäktige daterad 2020 06-15 ” angående Peer support” föreslår Lena Ludvigsson, Vänsterpartiet Halland, att Peer support som arbetssätt införs på samtliga heldygnsavdelningar inom psykiatrin där det är relevant.

Peer support innebär enligt motionären att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsvariation blir professionellt verksamma inom vård och omsorg för att stötta patient/brukare i deras återhämtningsprocess.

Vad säger kunskapen om Peer support?

Peer support är en ny yrkeskategori som utvecklats internationellt och som idag finns i flera länder som en naturlig del av den psykiatriska vården för att stötta brukare/patienter i deras återhämtningsprocess. Peer supporternas grundläggande uppgift är att fungera som stödperson till patienter. Stödet de ger baseras på kunskaper och strategier utifrån egna och

brukarrörelsens samlade erfarenheter av återhämtning, egenmakt och minskat självstigma. Peer supporternas unika kompetens, som egenerfaren och dess förankring i brukarrörelsen, kompletterar etablerade kunskaper och professioner.

Forskning och utvärdering på patientens livskvalité

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) senaste sammanställda studier visar att det hittills inte finns tillräcklig evidens för att Peer support har effekt för patientens återhämtning. Dock är det viktigt att framhålla att det finns studier som med försiktighet visar på positiva effekter och nyttan för patient och brukare att införa Peer support. Studierna visar att Peer support kompletterar och förstärker vård och stöd i de insatser som genomförs för patientens återhämtning.

Socialstyrelsen anser att det finns tillräckligt med kunskap kring Peer support för att prova arbetssättet som modell.

Forskning och utvärdering på verksamhet och personal

Region Skåne har ca 15 stycken Peer supporter anställda och verksamma inom Psykiatrins heldygnsvård, öppenvård samt ledningsgrupper. Västra Götalands Regionen har ca 16 Peer supporter anställda inom allmänpsykiatri. Peer support finansieras till största del av exempelvis projektmedel, statsbidrag för psykisk hälsa och en mindre del finns i några av verksamheternas totalbudget. Utvärderingar inom verksamheterna visar på goda resultat och erfarenheter av att ha Peer support som anställda inom de aktuella verksamheterna.

Driftnämnd Psykiatrins yttrande

Driftnämnden Psykiatri ställer sig generellt positiv till Peer Support som koncept inom den vuxenpsykiatriska heldygnsvården. Ett eventuellt införande behöver dock föregås av en utredning från förvaltningen där verksamhetens behov och förutsättningar omhändertas, samt att en långsiktig finansiering avseende Peer support säkerställs.

Regionkontorets bedömning

Regionkontoret ser positivt på Peer support som arbetssätt vilket stärker patientens och brukarens medverkan i vården samt som det visat på att det skapar ett förbättrat stöd i de insatser som görs för patientens återhämtning.

Ett beslut om införande av Peer Support som arbetssätt bör utredas och beslutas inom den verksamhet som ska omhänderta frågan, i detta fall inom Psykiatrins nämnd och förvaltning. Regionkontorets bedömning är därmed att motionen bör avslås..

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Martin Engström
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bilaga:

Yttrande Peer support

Motion angående Peer support

Styrelsens/nämndens beslut delges

Motionären

Driftsnämnden Psykiatri