

# Motion angående Peer support

Peer support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning/variation blir professionellt verksamma inom vård och omsorg för att stötta brukare/patienter i deras återhämtningsprocesser. En peer supporters arbete utgår från stöd till brukare/patienter. Detta stöd baseras på egna och brukarrörelsens erfarenheter av återhämtning, egenmakt och minskat självstigma. Ett mål där PEER support införts har varit att patienterna upplever minskat självstigma samt att brukare/patienter får större tro på sig själva och på möjligheten att genomföra förändringar i sina liv.

Peer support har under de senaste tjugo åren utvecklats och införts i stor skala runtom i världen. I USA har närmare 30 delstater ett omfattande program för peer support, i Holland arbetar peer supportar sedan länge i ACTteam, i England och Nya Zeeland arbetar de inom både psykiatri och socialpsykiatri. Internationell forskning visar bland annat på kortare och färre vårdtider för patienterna som ett resultat av peer support, minskat självstigma samt att brukare/patienter får större tro på sig själva och på möjligheten att genomföra förändringar i sina liv.

Internationella erfarenheter visar även att peer support har en kulturförändrande effekt. När en eller flera peer supporters arbetar inom en verksamhet påverkar det de anställdas attityder till patienterna/brukarna på ett positivt sätt. Det påverkar även arbetslaget som helhet att våga prata mer öppet om egna erfarenheter av psykisk ohälsa. Resultat som återkommer i forskningen rörande peer support, både i Sverige och internationellt, handlar om att patienten uppnår snabbare återhämtning och upplevelse av egenmakt, en bättre självbild, minskat självstigma och ökat framtidshopp.

Även i Sverige har detta arbetssätt provats under senare år, bland annat inom psykiatri i Västra Götaland. Vid utvärderingen av detta projekt har det bland annat nämnts av flera ur personalen är att samarbetet med peer supportern inneburit ett nytt perspektiv, som kommit att införlivas med det egna tänkandet. En annan är att de genom peer supportern kunnat få tillgång till generell information om patienters hälsolägen som hade varit svår att få som personal. Andra effekter som nämns av personalen handlar om sådant som en upplevd lägre frekvens av tvångsåtgärder och vidbehovsmedicin. En liknande effekt, som kunnat iakttagas av personal redan tidigt, är att patienter inte lika ofta upplever att de behöver gå till läkaren med alla sina behov. Ett samtal med peer supportern har ofta kunnat räcka för att ge en upprörd patient trygghet och lugn. Detta är en viktig poäng, Region Halland har, precis som många andra regioner, svårt att hitta specialistutbildad personal. Vi behöver tänka nytt, t ex vilka professioner som ska ta plats inom vården för att hålla samma höga kvalitet som tidigare.

Många patienter har fått ökade möjligheter till aktivering som de inte haft tillgång till före introduktionen av PEER Support. De har exempelvis fått tillgång till mer utevistelse, i form av promenader, besök på aktivitetshus och andra utflyktsmål. Inne på avdelning har



aktivitetsutrymmen skapats för bland annat sånggrupper, filmvisning, bakning och annat kreativt skapande.

Utifrån detta yrkar Vänsterpartiet på

- Att peer support som arbetsätt införs på samtliga heldygnsavdelningar inom psykiatri där det är relevant



Lena Ludvigsson, Vänsterpartiet Halland

2020-06-15



## Daniels Per-Erik RK STAB

---

**Från:** Ludvigsson Lena ADH HFS HAB  
**Skickat:** den 15 juni 2020 16:15  
**Till:** REGION HALLAND officiell e-post; Lindh Samuel RK STAB  
**Ämne:** Motion till regionfullmäktige  
**Bifogade filer:** motion peer support.pdf

Hej!

Här kommer en motion till regionfullmäktige från Vänsterpartiet.

Ha en bra dag!

Med vänlig hälsning/ Lena Ludvigsson, Vänsterpartiet