

## Interpellation till Regionstyrelsens ordförande, Mikaela Waltersson

### Rutiner för igångsättning vid överburenhet

Att mista ett barn är varje förälders största skräck, det absolut värsta som kan hända... Det finns naturligtvis tyvärr inga garantier i och för livet. Men om vi genom ändrade rutiner i alla fall kan minimera risken att barn dör inom förlossningsvården i Sverige, så bör det självklart göras.

Forskning från Sahlgrenska akademien gjord i en studie kallad SWEPIs, visar att liv kan räddas om man ändrar rekommendationer för när igångsättning vid överburenhet bör ske.

Ett foster är färdigutvecklat redan vid vecka 37, men normalt räknas en graviditet vara 40 veckor. Det är dock runt 20 % av de gravida som går över tiden och är gravida ytterligare veckor. De kvinnor som gått över tiden kan som regel vittna om den oro och den påfrestning på både kropp och själ som det innebär.

På de flesta sjukhus runt om i Sverige idag så sker igångsättning oftast efter 42 fullgångna veckor, om inte förlossningen spontant kommer igång av sig själv. Risken för komplikationer och att bebisen ska dö i magen ökar dock för varje vecka efter vecka 40, varför många andra länder i väst har 41 veckor som standard vid induktion.

Forskarna bakom den uppmärksammade SWEPIs studien hade som syfte att ta reda på vad som är bäst för mamman och barnet, vid vilken vecka igångsättning skulle ske för att minimera riskerna. De gravida delades därmed in i olika grupper, där igångsättning skulle ske efter 41 respektive 42 fullgångna veckor.

Studien som skulle pågått under 3 år fick dock avbrytas i förtid efter att sex barn i vecka 42-gruppen dog, fem stycken i mammans mage och ett barn 1 vecka efter födelse. Inget barn i vecka 41-gruppen dog.

Resultatet visade på en tydlig skillnad, och i slutet av november publicerades studien i den vetenskapliga tidskriften British Medical Journal med rubriken, "41 veckor verkar vara det säkraste alternativet för kvinnor och deras bebisar".

I Dalarna, vid Falu Lasarett har man redan ändrat sina rutiner så att igångsättning sker vid 41 fullgångna veckor, och ett flertal andra regioner väntas nu efter årskiftet till 2020 ändra sina rutiner efter studiens publicering.

Från Region Hallands sida gick man i augusti ut med att man inte skulle ändra sina rutiner, trots det preliminära resultatet från studien där riskerna med att vänta till vecka 42 påvisades, då det saknades publicerad data.

Mina frågor till Regionstyrelsen ordförande, Mikaela Waltersson är därför enligt nedan;

1. Har Region Halland för avsikt att ändra sina rutiner efter att studien nu är publicerad, så att igångsättning görs efter 41 fullgångna veckor istället för som nu 42 veckor?
2. Vad skulle det innebära för Region Halland, hur många fler igångsättningar räknar man med om igångsättning sker vid 41 veckor?
3. Hur ser resurserna ut för Region Halland att klara av eventuellt ändrade rutiner?
4. Kan de som är oroliga redan idag bli igångsatta vid 41 veckor?



Carita Boufwén (SD)