

Regionkontoret
Regional utveckling
Sandra Sternad Fackel
Social hållbarhetsstrateg

Tjänsteskrivelse

Datum	Diarienummer
2020-08-10	LN VBG200024

Lokala nämnden Varberg**Samverkan inom ramen för Anhörigveckan 2020****Förslag till beslut**

Lokal nämnd Varberg beslutar att:

- Avsätta 10 000 kronor från budgeten 2020 för att tillsammans med Varbergs kommuns anhörigstöd arrangera föreläsningen ”Tänk inte på en gul banan” den 5 oktober 2020.

Sammanfattning

Ett av Lokal nämnd Varbergs uppdrag är att verka för en jämlik hälsa genom långsiktigt hälsofrämjande arbete. Mot bakgrund av detta har nämnden under de senaste åren samverkat med Varbergs kommuns anhörigstöd inom ramen för Anhörigveckan. Eventet är ett sätt att uppmärksamma och stärka anhöriga som har närstående som är långvarigt sjuka, funktionsnedsatta eller äldre.

För Anhörigveckan 2020 (som i år infaller vecka 41) föreslås nämnden att tillsammans med anhörigstödet anlita Oskar Henriksson, grundare för Psykologifabriken, för att hålla föreläsningen ”Tänk inte på en gul banan”. Eventet kommer att genomföras digitalt om omständigheterna inte tillåter en fysisk träff. Föreläsningen handlar om hur tankar, känslor och beteenden påverkas i tider av förändring och hur detta kan hanteras. Detta tema är högst relevant under rådande coronapandemi, såväl för personer som tillhör en riskgrupp och dess anhöriga som för den intresserade allmänheten.

Bakgrund

Ett av Lokal nämnd Varbergs uppdrag är att verka för en jämlik hälsa genom långsiktigt hälsofrämjande arbete. Mot bakgrund av detta har nämnden under de senaste åren samverkat med Varbergs kommuns anhörigstöd inom ramen för Anhörigveckan. Anhörigveckan, som i år arrangeras vecka 41 i Varberg, är ett sätt att uppmärksamma och stärka anhöriga som har närstående som är långvarigt sjuka, funktionsnedsatta eller äldre.

2019 bidrog Lokal nämnd Varberg till eventet genom att tillsammans med anhörigstödet anordna föreläsningen ”Bortom stereotyperna – att förstå och möta människor med autism”.

För Anhörigveckan 2020 föreslås nämnden att tillsammans med anhörigstödet anlita Oskar Henriksson, grundare för Psykologifabriken, för att hålla föreläsningen ”Tänk inte på en gul banan”. Föreläsningen handlar om hur tankar, känslor och beteenden påverkas i tider av förändring och hur detta kan hanteras. Detta tema är högst relevant under rådande coronapandemi, såväl för personer som tillhör en riskgrupp och dess anhöriga som för den intresserade allmänheten.

Anhörigveckan 2020

Studier från bland annat Folkhälsomyndigheten¹ och Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin² visar att coronapandemin riskerar att förstärka skillnader i hälsa mellan olika grupper i samhället. Många närstående till personer i riskgrupp känner extra stor oro för sina anhöriga under dessa tider, och såväl personer med underliggande sjukdomar som deras anhöriga riskerar att drabbas av psykiska besvär till följd av oro och isolering. Föreläsningar och övriga evenemang under Anhörigveckan kan leda till ett ökat välmående bland dessa grupper, och kan därmed på sikt bidra till en mer jämlik hälsa i befolkningen.

Anhörigveckan 2020 kommer att innehålla ett flertal föreläsningar och evenemang för att uppmärksamma och stärka anhöriga som har närstående som är långvarigt sjuka, funktionsnedsatta eller äldre. Lokal nämnd Varberg föreslås bidra till arrangemanget genom att tillsammans med Varbergs kommuns anhörigstöd anlita Oskar Henrikson, legitimerad psykolog, VD och grundare för Psykologifabriken, för att hålla i föreläsningen ”Tänk inte på en gul banan”. Föreläsningen handlar om hur tankar, känslor och beteenden påverkas i tider av förändring. Vidare belyses hur människor påverkas av att vara anhöriga, av stress och kriser samt hur detta kan hanteras. Föreläsningen riktas både till personer som av olika anledningar känner oro för sig själva eller sina anhöriga, och till den intresserade allmänheten. Föreläsningen planeras till den 5 oktober kl. 18-20. Om smittskyddsläget tillåter en fysisk träff sker eventet på Varbergs teater, annars arrangeras föreläsningen digitalt.

¹ Folkhälsomyndigheten (2020) *Covid-19-pandemins tänkbara konsekvenser på folkhälsan*

² Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (2020) *Rapporterna Coronapandemin och psykisk hälsa - En prognos om kort- och långsiktiga effekter, Coronapandemin och alkoholvanor - En prognos om kort- och långsiktiga effekter samt "Coronapandemin och socioekonomiska skillnader - En prognos om kort- och långsiktiga effekter"*

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Föreläsningen kostar 25 000 kronor inklusive moms varav Lokal nämnd Varberg föreslås bekosta 10 000 kronor.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Katrin Håkansson
Nämndtjänsteman

Styrelsens/nämndens beslut delges

Ekonomiavdelningen