

Susanne Johansson, hälso- och sjukvårdsstrateg
Kvalitet inom hälso- och sjukvård
Tel. 070- 205 07 79, E-post:
susanne.l.johansson@regionhalland.se

Datum **Diarienummer**
2017-12-15 RS160612

Fysisk aktivitet på recept för barn och unga med behov av särskilt stöd (FaB) - utvecklingsarbete

Underlag för överenskommelse 2018-2019

Syfte

Att skapa en regional arbetsmodell för Fysisk aktivitet på Recept för barn och unga med behov av särskilt stöd. Modellen ska vara möjlig att implementera utifrån lokala förutsättningar. I utvecklingsarbetet ingår att:

- skapa möjligheter till ökad fysisk aktivitet och ökad social tillhörighet för barn och unga med behov av särskilt stöd
- genom extra stöd och resurser ge föreningar möjlighet till att erbjuda en anpassad verksamhet utan prestationskrav

Mål

Ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd.

Genomförande

Utveckla arbetet tillsammans med berörda aktörer¹ genom att:

- Tydliggöra roller och ansvarsområden
- Utveckla flödesrutiner och recepthantering
- Utveckla och genomföra utbildningsinsatser (aktivitetsledare och förskrivare)
- Stödja deltagande föreningar (ekonomi, kompetens, personella resurser och möjlighet till erfarenhetsutbyte)
- Utveckla arbetet i fler kommuner
- Arbeta för en långsiktig finansiering

¹ Region Halland (Regionkontoret, Psykiatri och Hallands sjukhus), Hallands Idrottsförbund och Högskolan i Halmstad

Frågeställningar

- Kan FaR användas som en metod för att öka den fysiska aktiviteten hos barn och ungdomar med behov av särskilt stöd?
- Hur ska samverkan mellan Region Halland och Hallands Idrottsförbund se ut?
- Vilka målgrupper ska erbjudas FaR?
- Kan idrottsföreningar, med rätt stöd, ta emot och vid behov utöka sin verksamhet för att anpassa den för dessa målgrupper?

Ansvar och roller

Region Halland

Avdelningen för kvalitet inom hälso- och sjukvård, Regionkontoret

- Ansvarar för utveckling och uppföljning av det sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande arbetet, där utvecklingsarbetet FaB ingår som en del
- Förhandlar om och ansvarar för överenskommelsen med Hallands Idrottsförbund
- Sammankallar till möten (2 gånger per år) för uppföljning med representanter från Högskolan i Halmstad, Region Halland och Hallands Idrottsförbund
- Deltar i det nationella nätverket *Fysisk aktivitet på recept för barn och unga* tillsammans med Hallands Idrottsförbund.

Deltagande verksamheter (Psykiatri och Hallands sjukhus)

- Testar fram flödesrutiner och recepthantering tillsammans med Hallands Idrottsförbund
- Medverkar i studien kopplad till utvecklingsarbetet som Högskolan i Halmstad ansvarar för.

Hallands Idrottsförbund

- Verkar för utveckling av FaB på regional nivå tillsammans med Region Halland
- Testar fram flödesrutiner och recepthantering tillsammans med deltagande verksamheter, och tar emot och förmedlar förskrivna recept
- Samordnar utbud av anpassade aktiviteter i en aktivitetskatalog, samt har kontakt med berörda aktörer
- Deltar i det nationella nätverket *Fysisk aktivitet på recept för barn och unga* tillsammans med Region Halland.

Finansiering

Samordningen av utvecklingsarbetet finansieras av Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott inom ramen för budget för hälsoorienterade processer (sjukdomsförebyggande metoder/levnadsvanor).

För uppdraget ersätter Region Halland Hallands Idrottsförbund med 250 000 kronor 2018 och 2019 under förutsättning att budget beviljas och utvecklingsarbetet fortsätter som planerat. För underlag se bilaga. Betalning i sin helhet erläggs mot faktura. Fakturan ska skickas till:

Region Halland
Box 310
737 26 Fagersta
Ange referens: SJN221

Ersättning som utgår till deltagande föreningar regleras i särskild ordning utanför denna överenskommelse.

Bakgrund

Hallands Idrottsförbund har sedan pilotstudien Fysisk aktivitet på Recept (2001-2003) samarbetat med Region Halland (tidigare Landstinget Halland) för att utveckla arbetet med FaR (Fysisk aktivitet på recept). Till stöd för förskrivaren finns förutom FYSS en lokal aktivitetskatalog som underlättar arbetet med att hitta rätt aktivitet för patienten. Aktiviteterna i katalogen är indelade i tre nivåer, där nivå 1 är särskilt bra för den som behöver extra stöd och motivation.

Efterfrågan på anpassade aktiviteter för barn och unga har varit stor, bland annat från Barnhabiliteringen, Barn- och ungdomspsykiatri, Barn- och ungdomskliniken och skolhälsovården. Det har också efterfrågats en mer systematisk samverkan med föreningslivet och andra aktörer, liksom nivå 1 i FaR-strukturen för vuxna, för att kunna erbjuda fysisk aktivitet för barn och unga med behov av särskilt stöd. Behovet har tillgodosetts genom Idrottslyftet som möjliggjort ett nära samarbete mellan Hallands Idrottsförbund, Habiliteringen och BUP-verksamheten i Halmstad. Syftet har varit att hjälpa barn och unga med funktionsnedsättning att hitta en fritidssysselsättning inom idrotten. Deltagande idrottsföreningar har fått stöd för att ges möjlighet att erbjuda anpassade aktiviteter.

Arbetet har under 2016 och 2017 varit koncentrerat till Halmstad men sprids under 2018 vidare till Varberg. Arbetet behöver fortsätta utvecklas för att kunna bli långsiktigt hållbart, och för att kunna spridas till alla kommuner i länet.

Samarbete med Högskolan i Halmstad

Metoden FaR har utvärderats vetenskapligt, men enbart för vuxna patienter. I dagsläget saknas tillräcklig evidens för förskrivning av FaR till barn och ungdomar. Uppföljning och utvärdering av arbetet genomförs därför i nära samverkan med tre forskare vid Högskolan i Halmstad. 2018 förväntas den första av tre delstudier presenteras.

Kontaktpersoner

Rauni Hannula, Hallands Idrottsförbund

rauni@hallandsidrotten.se, Tel: 035-17 74 08, Mobil: 070-289 90 35

Susanne Johansson, Region Halland

susanne.l.johansson@regionhalland.se, Mobil: 070-205 07 79

Halmstad dec 2017

Hallands Idrottsförbund

Olle Kristenson

Halmstad dec 2017

Region Halland

Haleh Lindqvist

Bilaga

Pos	Arbetsuppgifter	Tkr 2018	Tkr 2019
1	Utvecklingsarbete	30	30
	* Utvecklingsarbete på regional och lokal nivå		
	* Utvecklingsarbete genom nationellt nätverk		
	* Utveckla utbildningsinsatser		
2	FaB i Halmstad – struktur och process	50	50
	* Samverkan/kommunikation med receptförskrivare		
	* Ta emot och förmedla förskrivna recept		
	* Kontakt med berörda familjer/informationsträffar		
	* Kontakt med föreningar/meddela om nya barn		
3	FaB i Halmstad - aktivitetskatalog	40	40
	* Samordna utbudet av anpassade aktiviteter		
	* Samordna utbudet av nya aktiviteter		
4	Kvalitetssäkring och utbildning	50	50
	* Erfarenhetsträffar och utbildning för ledare		
	* Föräldrautbildning		
5	Stöd till föreningar	50	50
	* Utvecklingsarbete/processledning i föreningar		
	* Utvecklingsarbete/organisationsutveckling		
6	Utvecklingsarbete i fler kommuner	150	150
	* Utvecklingsarbete i Varberg (BUP och HAB)		
	* Samverkan/kommunikation med receptförskrivare		
	* Ta emot och förmedla förskrivna recept		
	* Samordna utbudet av anpassade aktiviteter		
	* Samordna utbudet av nya aktiviteter		
	* Uppstart av arbetet i fler kommuner		
7	Forskningsstudie	5	5
	* Samverkan med Region Halland och Högskolan i Halmstad		
8	Övriga kostnader (utöver personal)	40	40
	* Resor/konferenser		
	* Lokal/tele/data		
9	Kostnader för anpassade aktiviteter	225	250
	* Ersättning till föreningar i Halmstad (10-15 st)	150	150
	* Ersättning till föreningar i Varberg (5-10 st)	75	100
	Totalt:	640	665