

Fysisk aktivitet på recept – BUP Varberg. Start av aktiviteterna vecka 20. Under sju veckors period erbjöds barnen 1-2 aktiviteter/vecka, 4-6 aktiviteter att prova på innan sommaruppehåll. Enkät skickades i augusti till alla 16 familjer (totalt 22 barn). Enkät svar från 13 familjer = 19 barn

Födelseår på ditt barn

2010

2007

2010

2008

2011

2002

2007

2008

2010

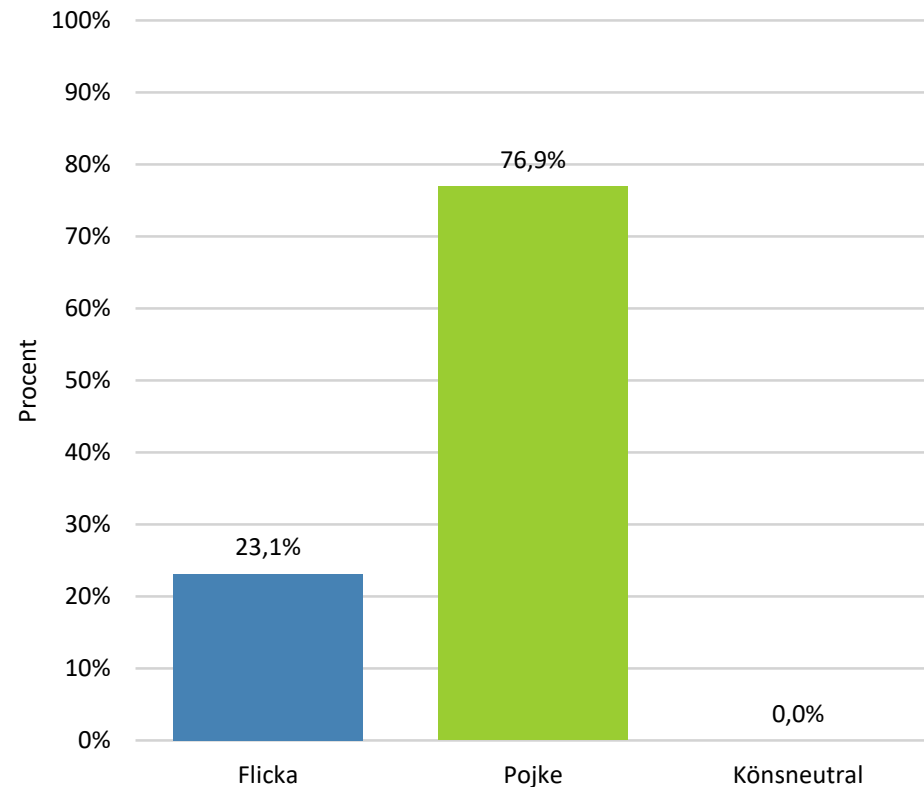
2010

2009

2008

2010

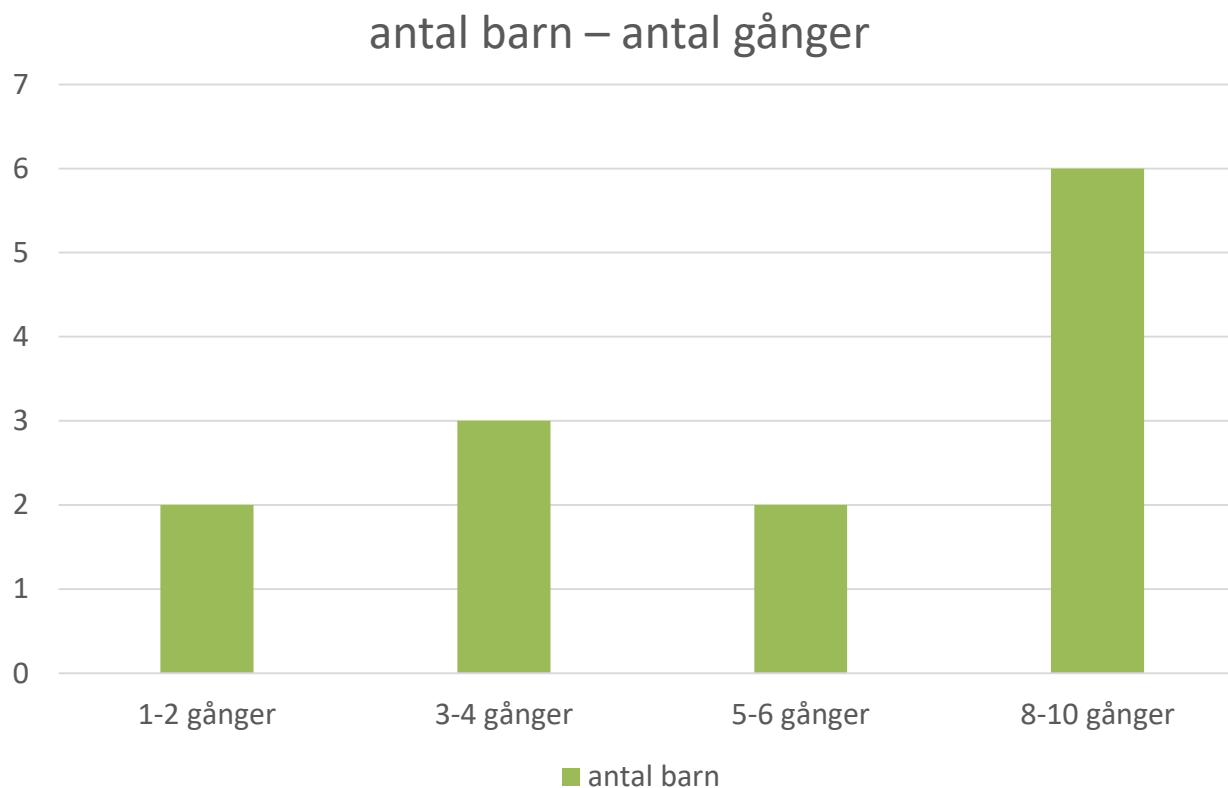
Kön



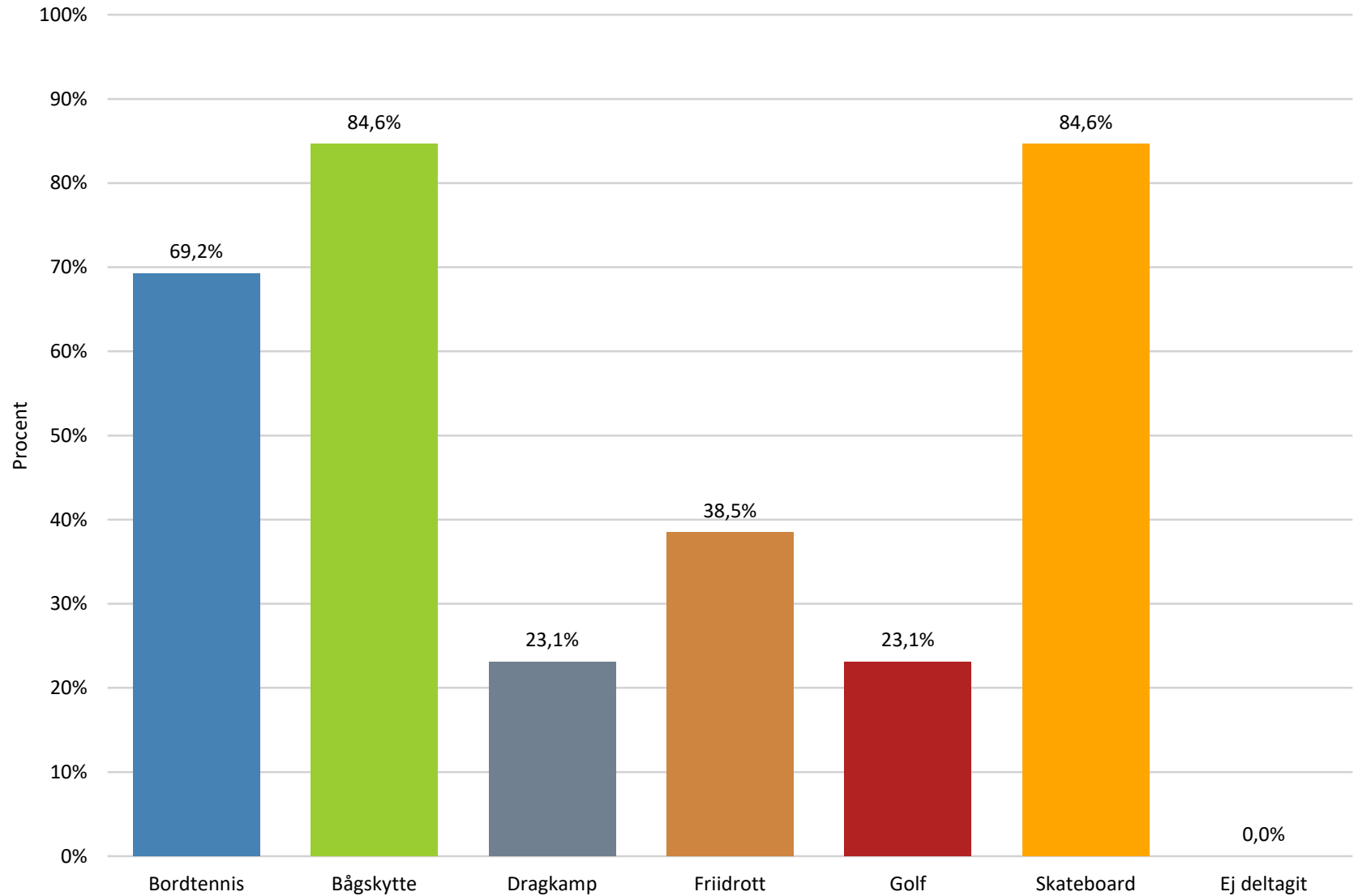
Har ditt barn deltagit i aktiviteterna som erbjudits genom Fysisk aktivitet på recept?

	Procent
Ja	100,0%
Nej	0,0%
N	13

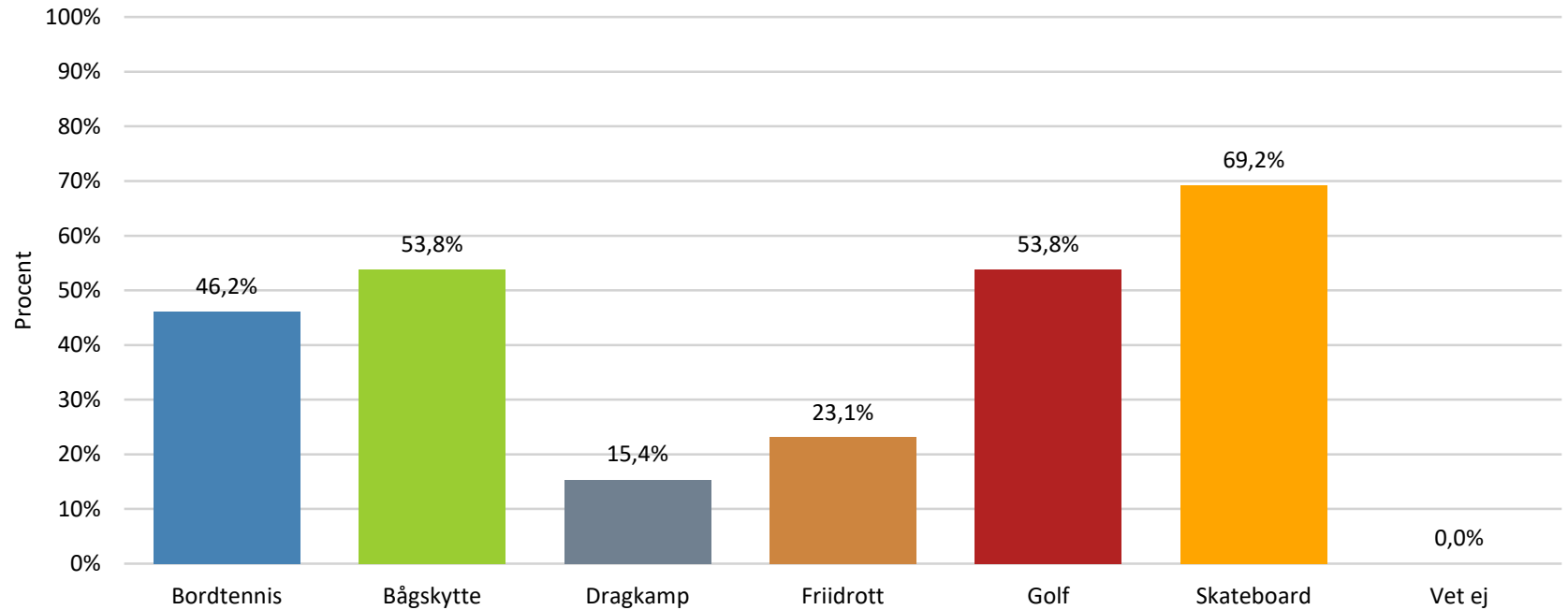
Om ja, antal gånger?



Vilka idrotter har ditt barn provat på?



Vilka idrotter tror du att ditt barn skulle vilja fortsätta/börja med i höst?



Om annat, vilken/vilka?

Simhopp

Någon form av självförsvar

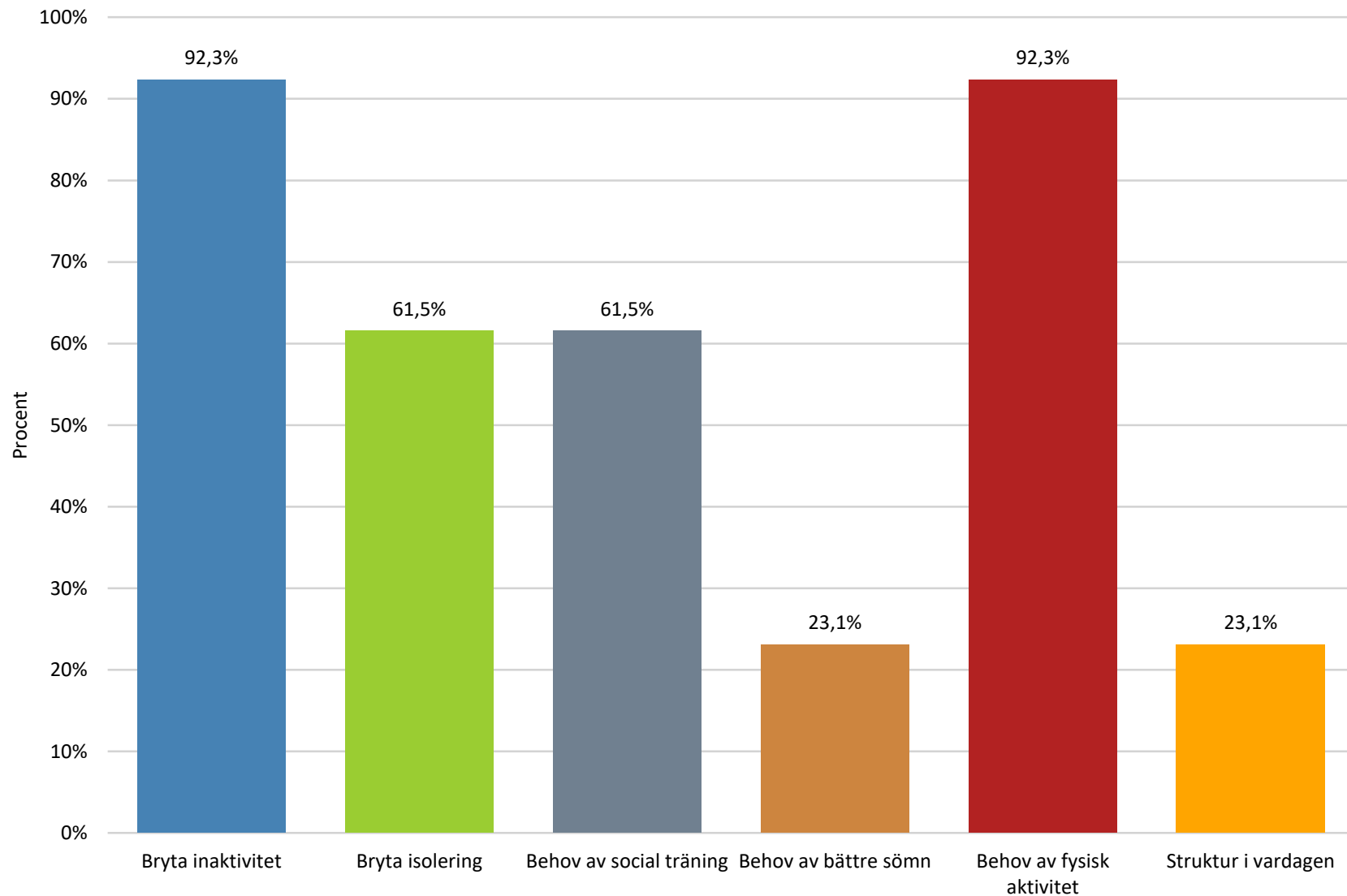
Simning

Klättring, dans

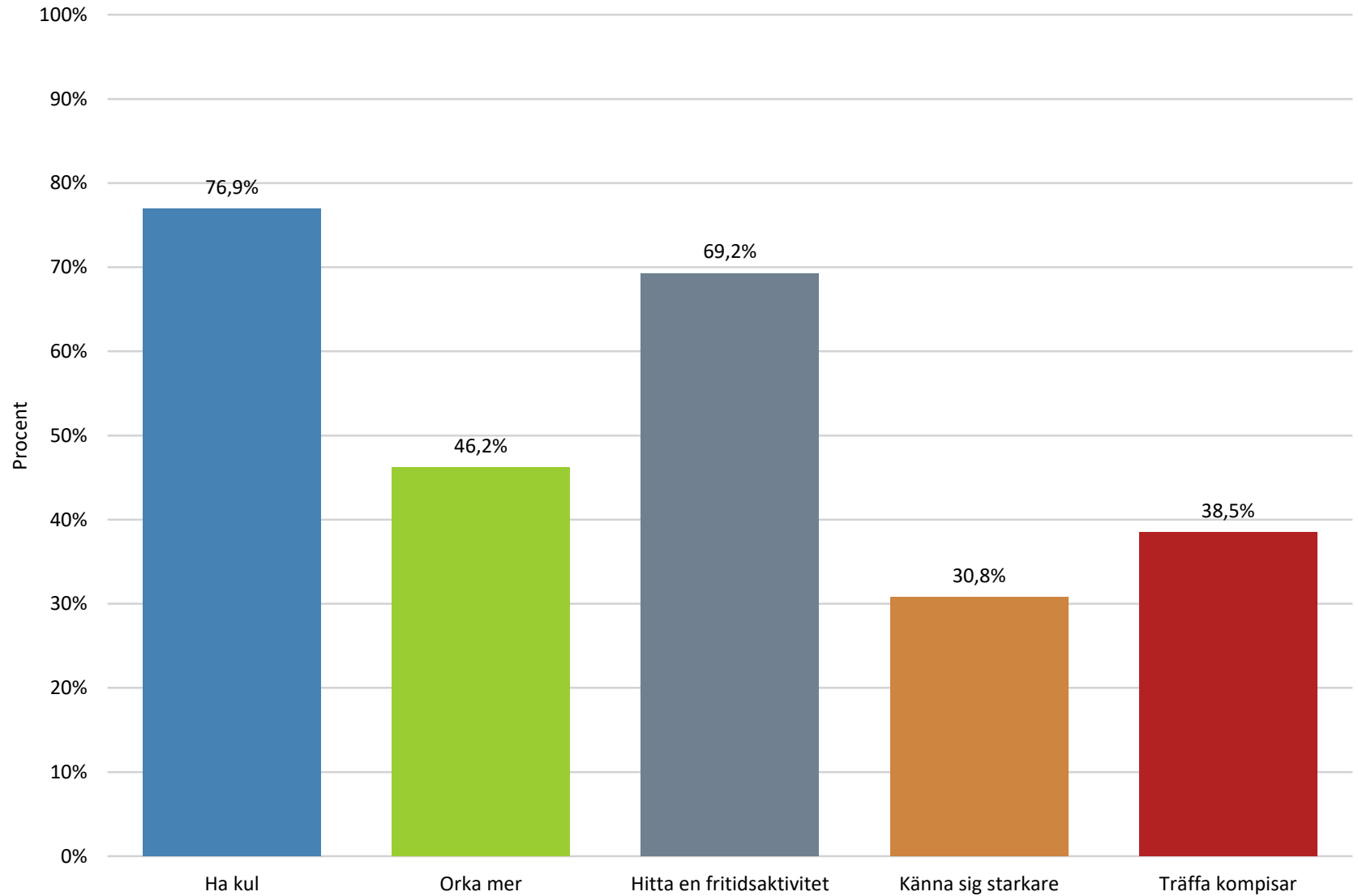
Parkour

simning, fotboll,

Vad anser du var anledningen till att receptet skrevs?



Målet med aktiviteten när receptet skrevs



Vad anser du var anledningen till att receptet skrevs?

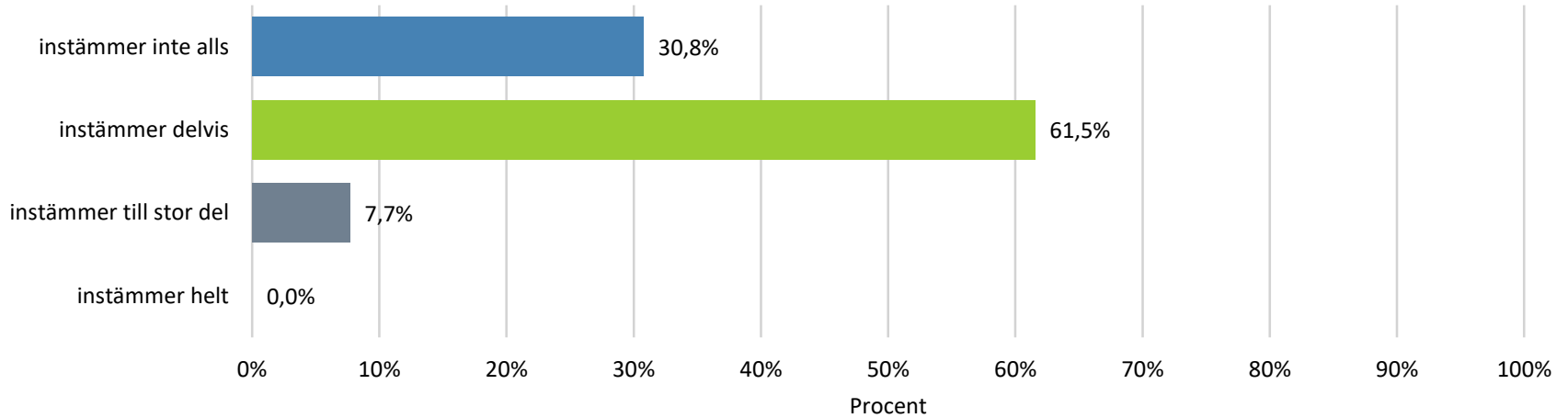
Namn	Procent
Bryta inaktivitet	92,3%
Bryta isolering	61,5%
Behov av social träning	61,5%
Behov av bättre sömn	23,1%
Behov av fysisk aktivitet	92,3%
Struktur i vardagen	23,1%
N	13

Målet med aktiviteten när receptet skrevs

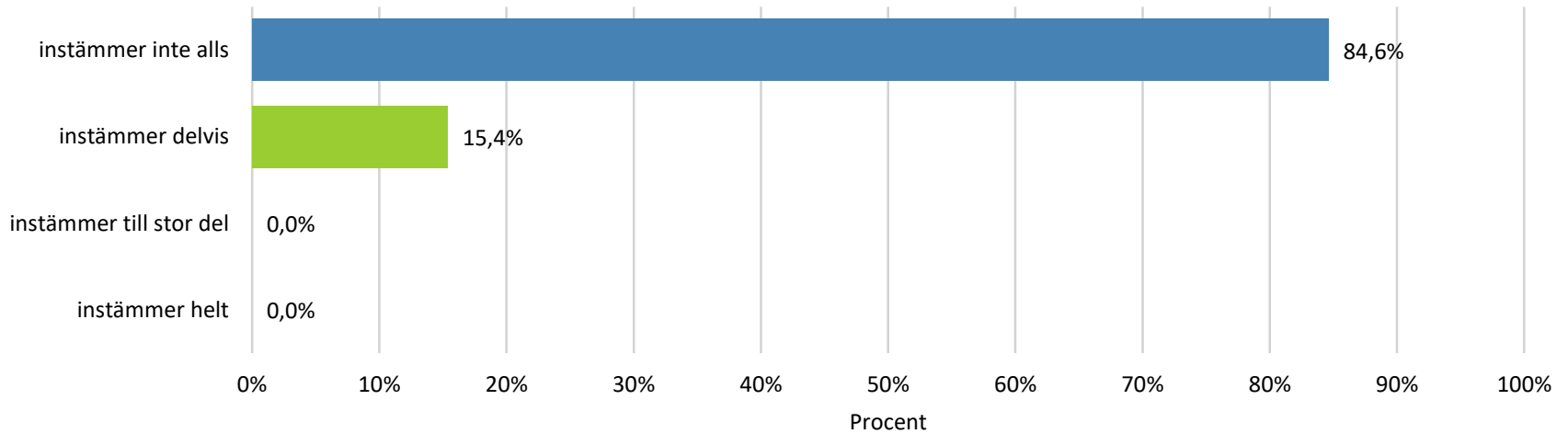
Namn	Procent
Ha kul	76,9%
Orka mer	46,2%
Hitta en fritidsaktivitet	69,2%
Känna sig starkare	30,8%
Träffa kompisar	38,5%
N	13

Vilken anledning tror du att ditt barn valde att delta i aktiviteterna

För att bli mer fysiskt aktiv

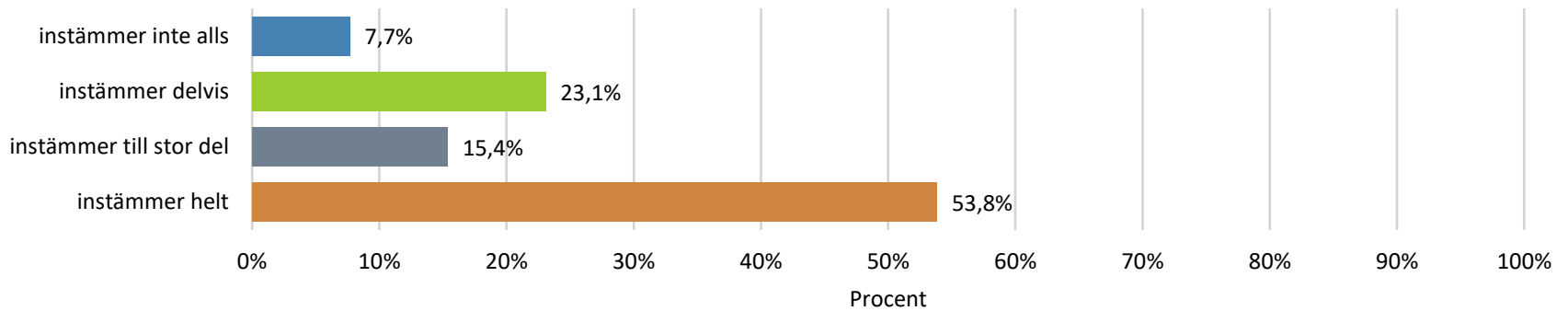


För att få avkoppling

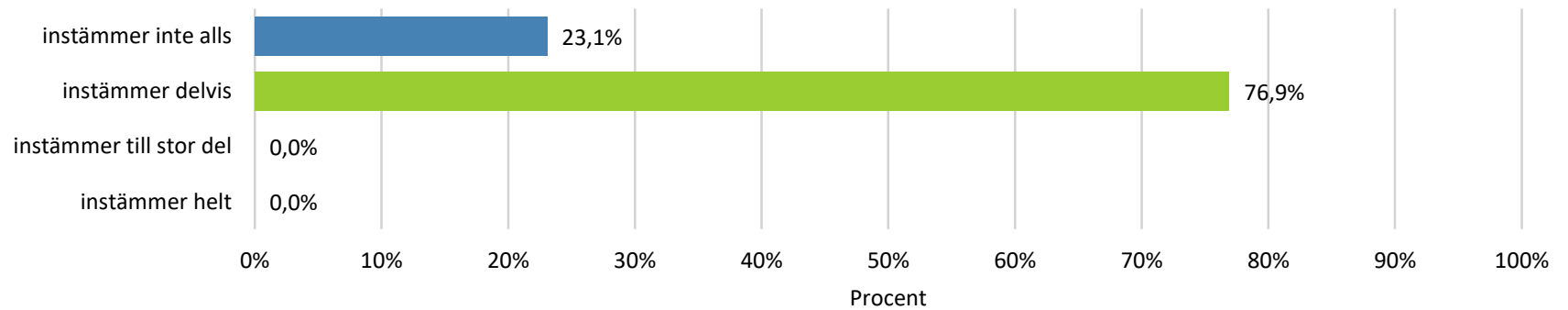


Vilken anledning tror du att ditt barn valde att delta i aktiviteterna

För att det är roligt

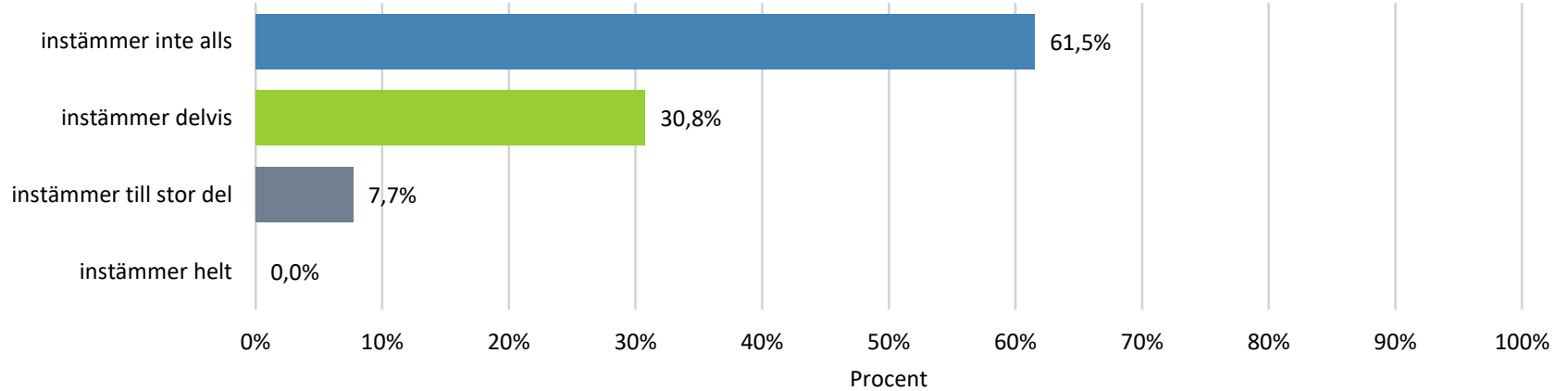


För framtida hälsans skull

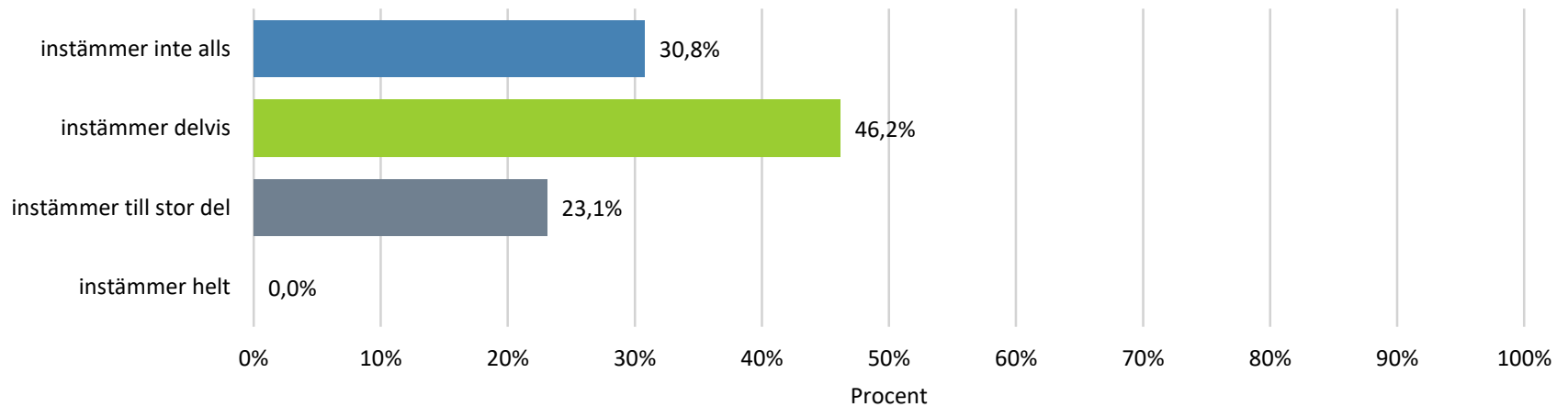


Vilken anledning tror du att ditt barn valde att delta i aktiviteterna

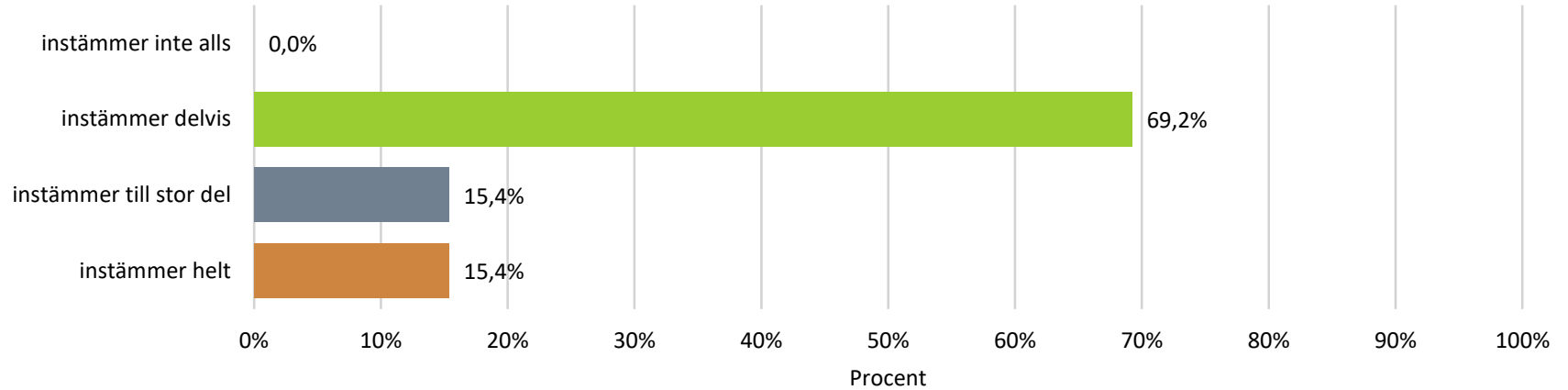
För att träffa andra barn med behov av särskilt stöd



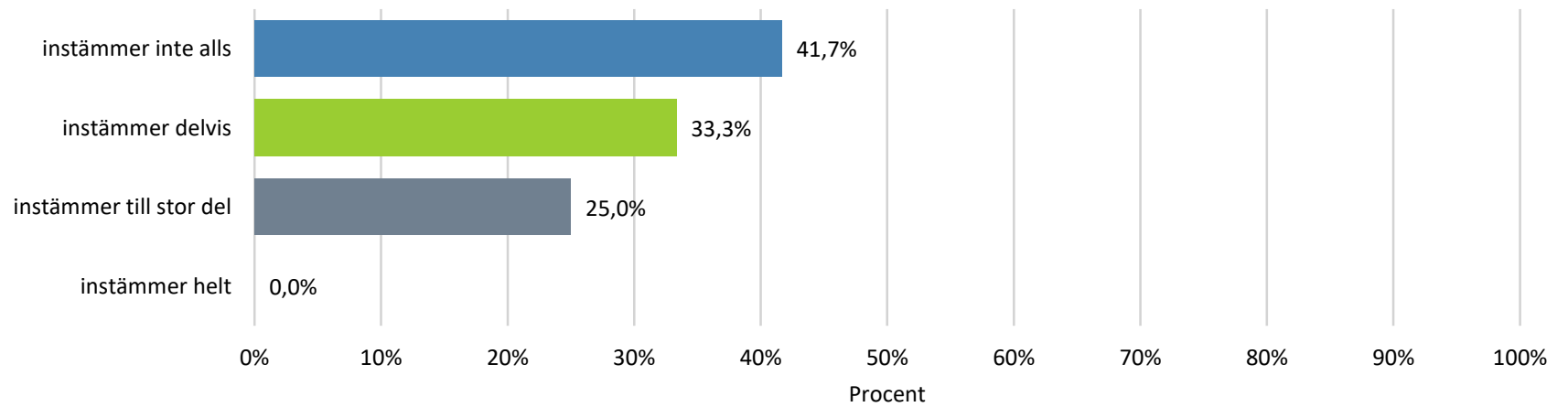
För att träffa kompisar



Upplever du att aktiviteten har påverkat barnets hälsa positivt

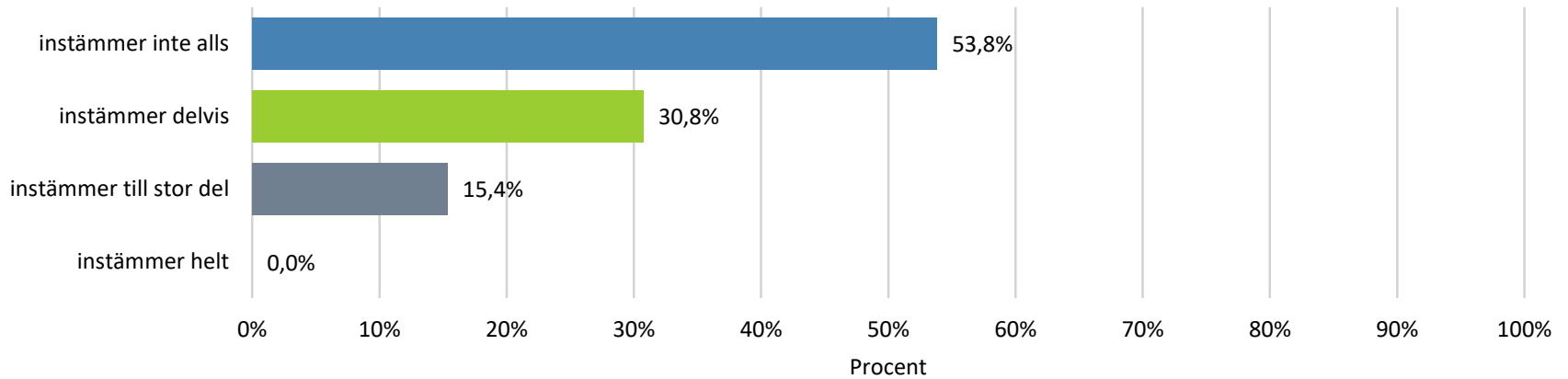


har påverkat barnets struktur i vardagen positivt

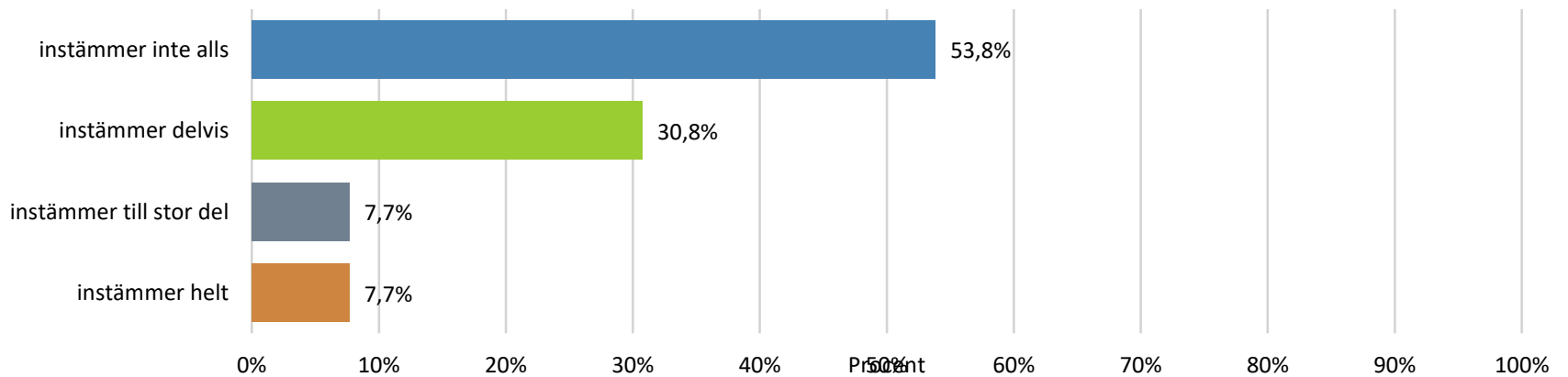


Upplever du att aktiviteten

har förbättrat barnets koncentrationsförmåga

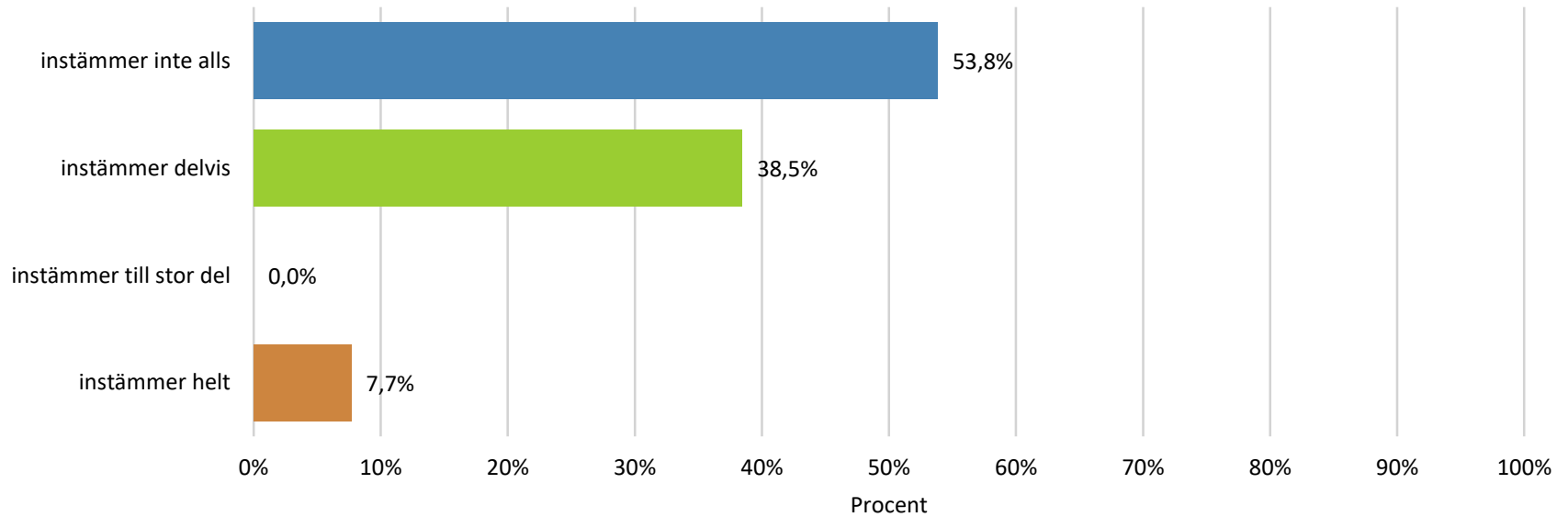


har förbättrat barnets rörlighet



Upplever du att aktiviteten

har förbättrat barnets kondition

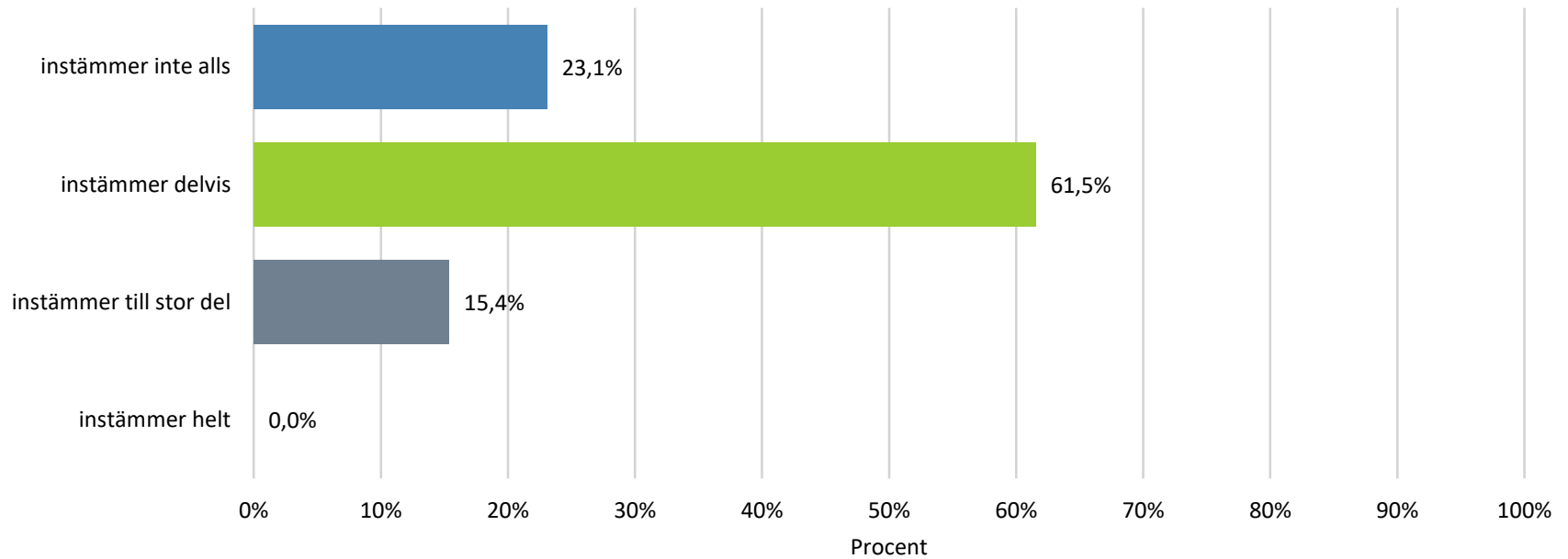


Procent

instämmer inte alls	53,8%
instämmer delvis	38,5%
instämmer till stor del	0,0%
instämmer helt	7,7%
N	13

Upplever du att aktiviteten

har ökat barnets motivation



Procent

instämmer inte alls

23,1%

instämmer delvis

61,5%

instämmer till stor del

15,4%

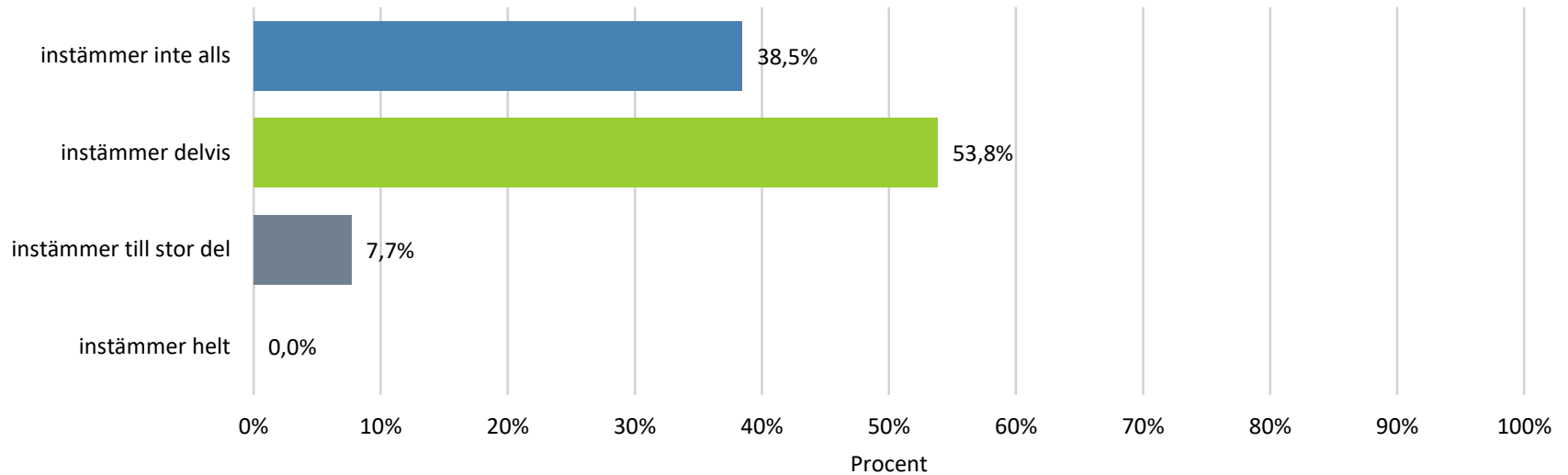
instämmer helt

0,0%

N

13

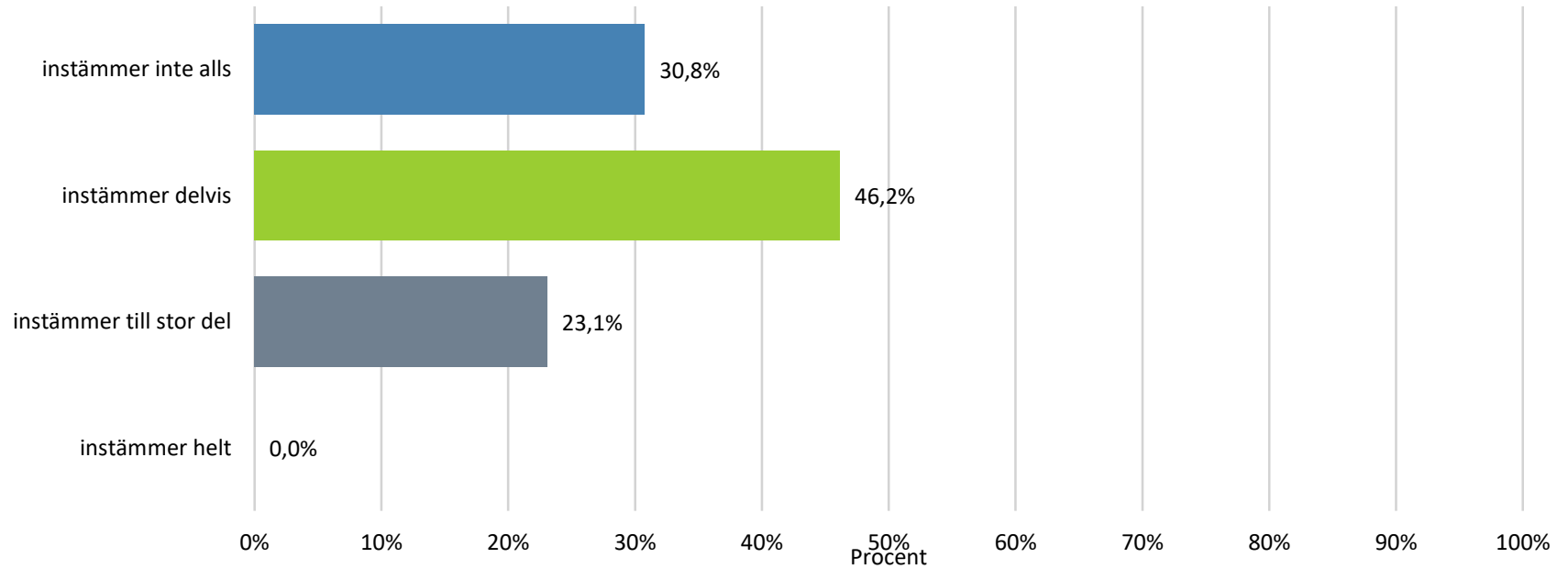
Upplever du att aktiviteten har påverkat barnets samspel med andra positivt



Procent

instämmer inte alls	38,5%
instämmer delvis	53,8%
instämmer till stor del	7,7%
instämmer helt	0,0%
N	13

Upplever du att aktiviteten har förbättrat barnets självkänsla

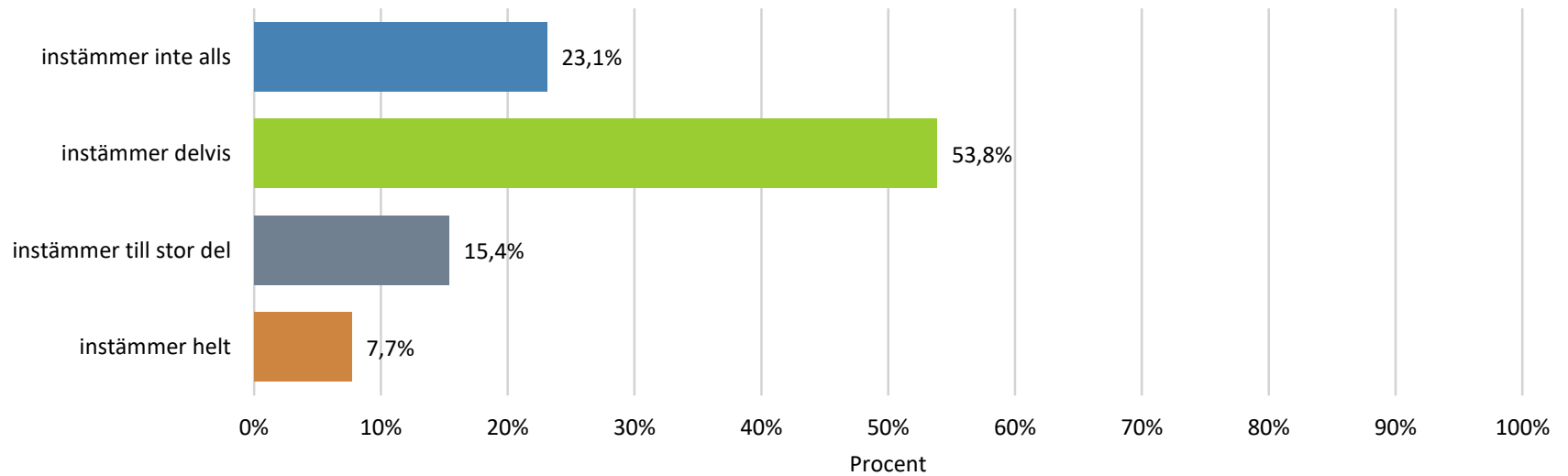


Procent

instämmer inte alls	30,8%
instämmer delvis	46,2%
instämmer till stor del	23,1%
instämmer helt	0,0%
N	13

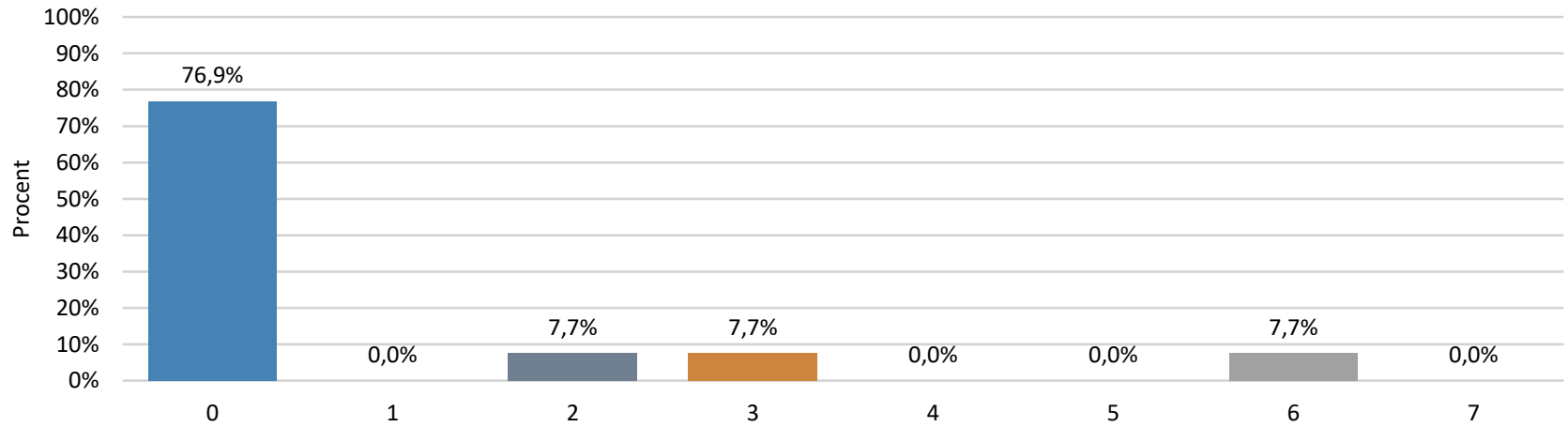
Upplever du att aktiviteten

har bidragit till att familjen blivit mer fysiskt aktiv

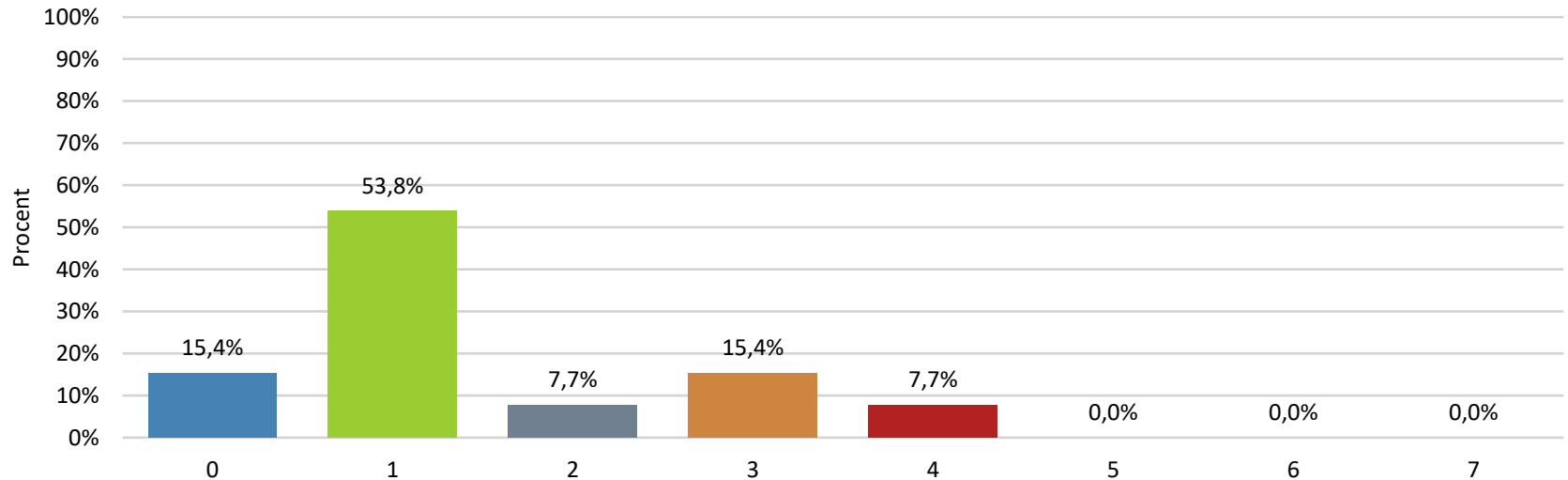


	Procent
instämmer inte alls	23,1%
instämmer delvis	53,8%
instämmer till stor del	15,4%
instämmer helt	7,7%
N	13

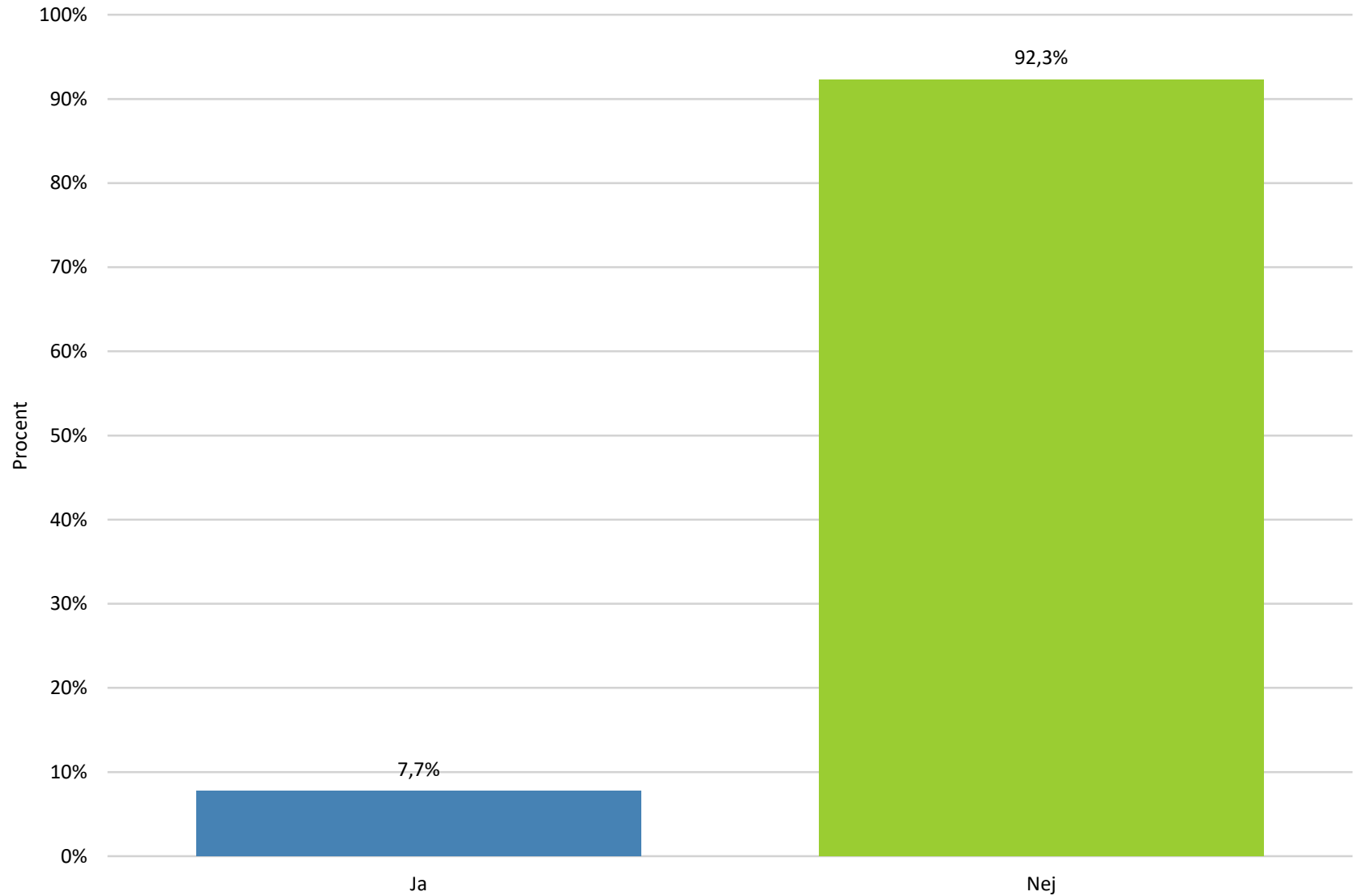
Hur många gånger tränade/motionerade ditt barn i genomsnitt per vecka innan receptet skrevs?



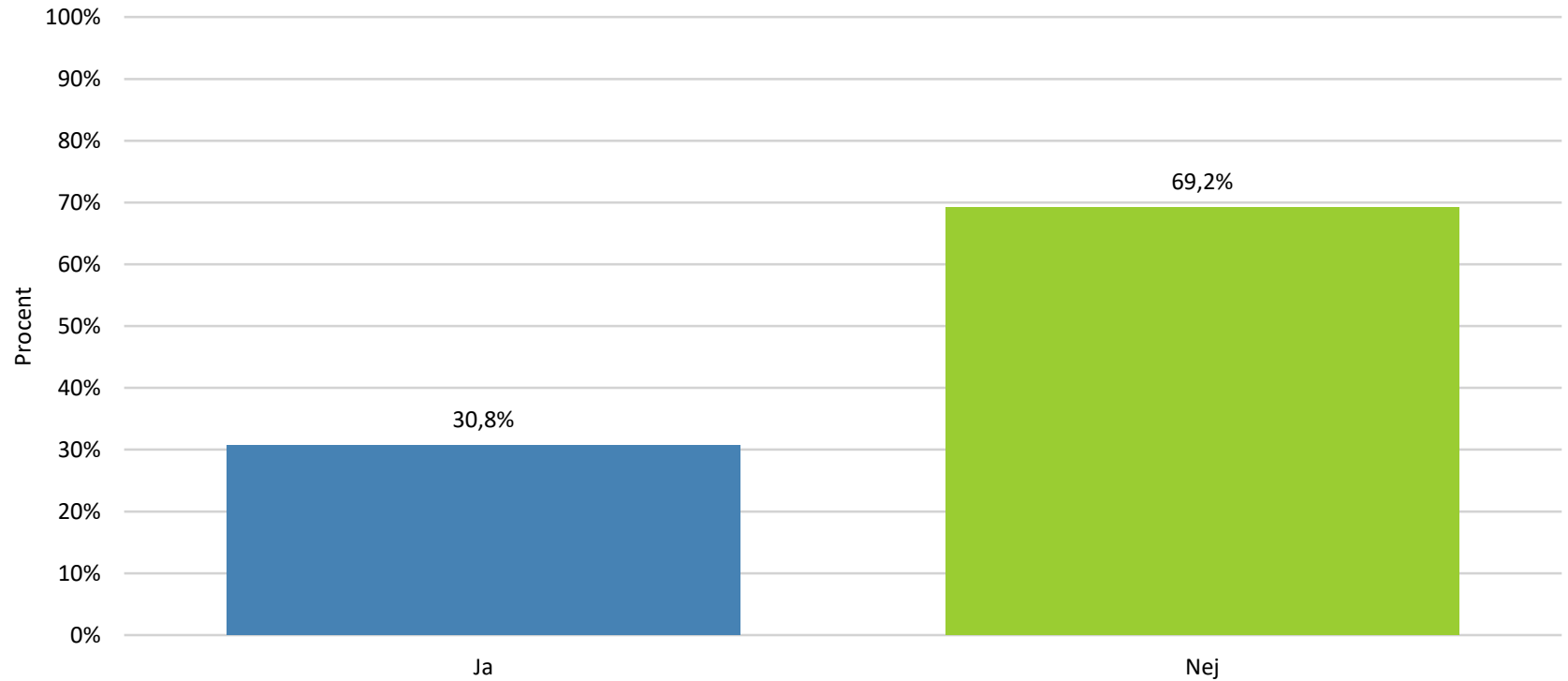
Hur många gånger tränar/motionerar ditt barn i genomsnitt per vecka nu?



Var ditt barn aktiv medlem i en förening innan receptet skrevs?



Har ni lärt känna andra familjer tack vare aktiviteterna?



Kommentarer

Lite grann

Eftersom vi har två barn med dubbeldiagnoser räknar vi inte med social kontakt, de orkar inte det eftersom de inte ens orkar med varandra.

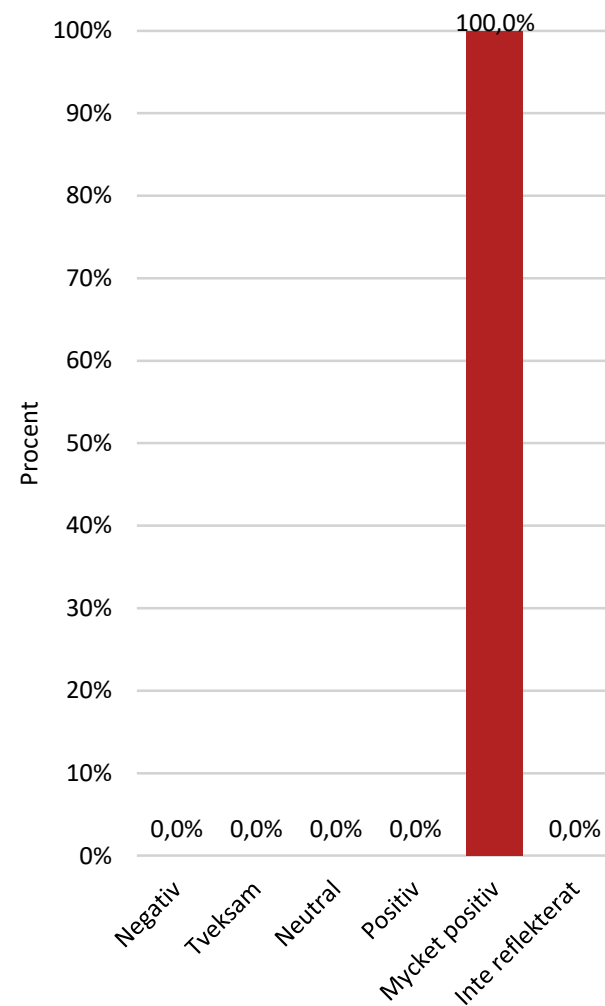
Har inte heller haft det som mål

Vilken var din inställning till att ditt barn skulle få fysisk aktivitet på recept?

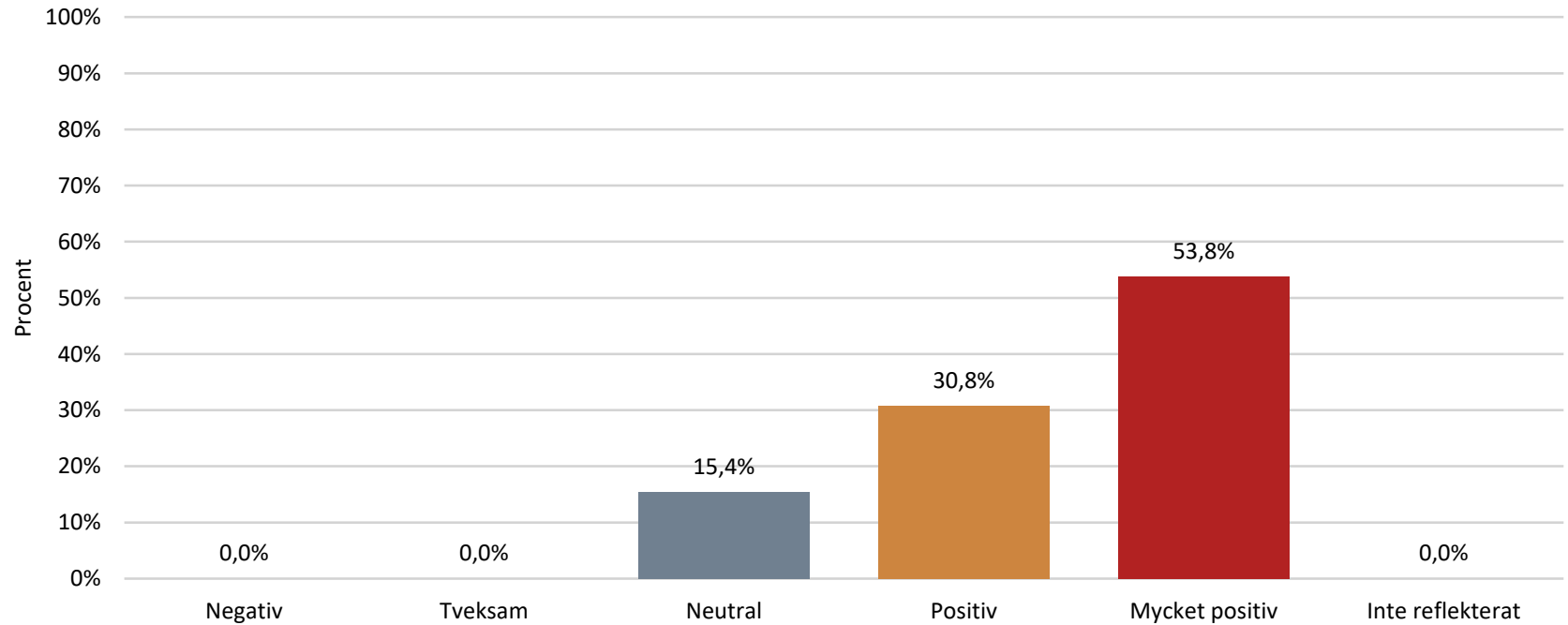
	Procent
Negativ	0,0%
Tveksam	0,0%
Neutral	0,0%
Positiv	0,0%
Mycket positiv	100,0%
Inte reflekterat	0,0%
N	13

Vilken är din inställning idag till det?

	Procent
Negativ	0,0%
Tveksam	0,0%
Neutral	0,0%
Positiv	0,0%
Mycket positiv	100,0%
Inte reflekterat	0,0%
N	13

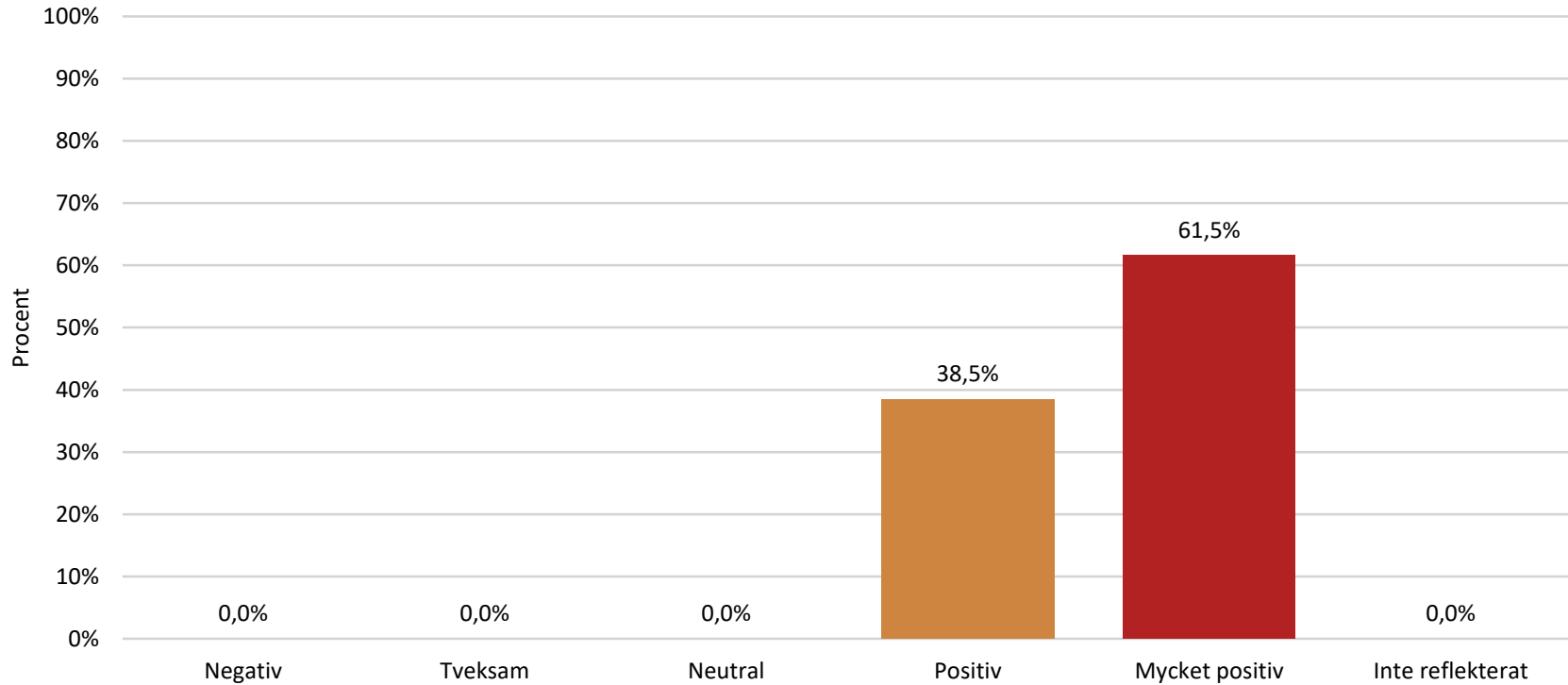


Vilken är din inställning till föreningarnas aktiviteter med tanke på anpassningen just för ditt barn?



	Procent
Negativ	0,0%
Tveksam	0,0%
Neutral	15,4%
Positiv	30,8%
Mycket positiv	53,8%
Inte reflekterat	0,0%
N	13

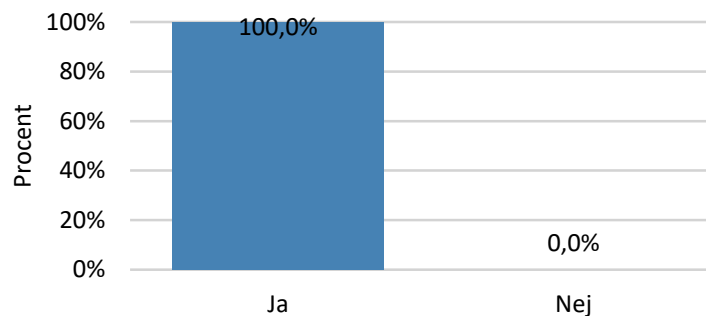
Vilken är din inställning till föreningsledarna i aktuella aktiviteter?



	Procent
Negativ	0,0%
Tveksam	0,0%
Neutral	0,0%
Positiv	38,5%
Mycket positiv	61,5%
Inte reflekterat	0,0%
N	13

Känner du dig nöjd med att ditt barn har fått fysisk aktivitet på recept?

	Procent
Ja	100,0%
Nej	0,0%
N	13



Oavsett svar, varför?

Det var lättare att få med henne ut när BUP ordinerat det.

För dom fick vi prova och kom iväg. Annars hade vi nog inte tagit oss ut. Hans intressen går i perioder och det är svårt att locka med honom när dataspel

En mycket bra möjlighet att prova på olika sporter. Tyvärr svårt att lära känna andra barn och ungdomar då de flesta bara kommer någon gång och få barn och ungdomar i respektive ålder.

Han fick möjlighet att prova olika saker med väldigt lite människor, vilket var kanon.

Han har fått prova på flera sporter. De mindre grupperna har hjälpt honom mycket.

Ja vi är nöjda för det har gjort så att han har blivit mer aktiv och kommer ut och rör sig istället för att sitta framför datorn/spel.

Äntligen en möjlighet till fritidsaktivitet på mitt barns nivå

Gett en möjlighet att utöva någon fritidsaktivitet.

Förbättringsmöjligheter

Ännu mer förberedelser så de kunde ana vad aktiviteterna gick ut på.

Kanske bilder innan på tränarna, lokalerna/omgivningarna kunde skickas ut. Han ville prova golf men det blev för svårt, förmodligen för att han inte kunde föreställa sig hur det skulle bli.