

Datum
2019-11-28Diarienummer
LN VBG180026**Regionkontoret**
Regional utveckling
Social hållbarhetsstrateg
Sandra Sternad Fackel**Lokala nämnden Varberg****Återrapportering fysisk aktivitet på recept för barn****Förslag till beslut**

Lokala nämnden Varberg beslutar att godkänna återrapporteringen om fysisk aktivitet på recept för barn.

Sammanfattning

Under 2018-2019 har Hallands idrottsförbund i samarbete med barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Varberg arbetat med Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn. Syftet har varit att skapa en regional arbetsmodell för FaR för barn och unga med behov av särskilt stöd. Målet med arbetet är en ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos målgruppen. Insatsen ska också bidra till att uppnå målen om goda och jämlika uppväxtvillkor samt att minska skillnader i hälsa.

Lokal nämnd Varberg beslutade vid sitt sammanträde 2018-12-06 att stödja satsningen med 200 000 kr under 2018-2019. Medfinansieringen gjordes för att tillfälligt stödja de föreningar som ingår i satsningen för att möjliggöra en långsiktigt hållbar finansiering från och med 2020.

Den skriftliga återrapporteringen om FaR för barn kompletteras av en muntlig dragning vid nämndens sammanträde av Peter Gårdestedt, biträdande distriktsidrottschef Hallands idrottsförbund, Rauni Hannula, idrottskonsulent Hallands idrottsförbund, samt Mattias Sassersson, avdelningschef barn- och ungdomspsykiatri Varberg.

Bakgrund

Region Halland har sedan en pilotstudie 2001 samarbetat med Hallands Idrottsförbund inom ramen för insatsen Fysisk aktivitet på Recept (FaR). Efterfrågan på ett liknande arbetssätt med fysisk aktivitet för barn och unga i behov av särskilt stöd har varit stor från flera olika aktörer, där man också efterfrågat en mer systematisk samverkan med föreningslivet och andra aktörer.

Under 2016 och 2017 har arbetet med att utveckla en arbetsmodell för FaR för barn mellan Region Halland och Hallands Idrottsförbund genomförts i Halmstad. Arbetet har utvecklats i flera kommuner och under 2018 startade Hallands idrottsförbund och barn- och ungdomspsykiatri (BUP) upp arbetet i Varberg. Flera föreningar har kontinuerliga aktiviteter och BUP har skrivit ut flertalet recept. Habiliteringen i Varberg är också receptförskrivare. Insatsen ska förutom att bidra till ökad fysisk aktivitet och

ett socialt sammanhang för målgruppen också bidra till att uppnå målen om goda och jämlika uppväxtvillkor samt att minska skillnader i hälsa.

Lokala nämnden Varberg beslutade vid sammanträdet 2018-12-06 (§82) att medfinansiera FaR för barn och unga i behov av särskilt stöd med 50 000 kr under 2018 samt 150 000 kr under 2019. Syftet med medfinansieringen var att tillfälligt stödja de föreningar som ingår i satsningen för att möjliggöra en långsiktig hållbar finansiering från och med 2020.

Överenskommelsen om FaR för barn

Region Halland och Hallands idrottsförbund har ingått en överenskommelse för att utveckla arbetet med FaR för barn (se bilaga). Syftet med överenskommelsen är att skapa en regional arbetsmodell för FaR för barn och unga med behov av särskilt stöd. Modellen ska vara möjlig att implementera utifrån lokala förutsättningar. I utvecklingsarbetet ingår att:

- skapa möjligheter till ökad fysisk aktivitet och ökad social tillhörighet för barn och unga med behov av särskilt stöd
- genom extra stöd och resurser ge föreningar möjlighet till att erbjuda en anpassad verksamhet utan prestationskrav

Enligt överenskommelsen ska arbetet utvecklas av Hallands Idrottsförbund, Högskolan i Halmstad samt Region Halland via Regionkontoret, Psykiatri och Hallands sjukhus genom att:

- Tydliggöra roller och ansvarsområden
- Utveckla flödesrutiner och recepthantering
- Utveckla och genomföra utbildningsinsatser (aktivitetsledare och förskrivare)
- Stödja deltagande föreningar (ekonomi, kompetens, personella resurser och möjlighet till erfarenhetsutbyte)
- Utveckla arbetet i fler kommuner
- Arbeta för en långsiktig finansiering

Utvärdering av FaR för barn

Hallands Idrottsförbund har gjort en skriftlig utvärdering av arbetet med FaR för barn i Varberg. Utvärderingen återfinns i sin helhet som en bilaga till denna tjänsteskrivelse.

Sammanfattningsvis uppges det i utvärderingen att verksamheten under 2019 inte riktigt kunnat genomföras i den omfattning som planerats. Flera av aktiviteterna har startats senare än avsett och deltagande föreningar vill slutföra dessa aktiviteter under 2020 om de kvarvarande medlen från 2019 kan flyttas över till nästa verksamhetsår. Under 2019 har 76 000 kronor delats ut till föreningar. Ersättningen går till lokalhyror, material, medlemsavgifter och ledararvode. Föreningarna har erbjudit ca 180 aktivitetstillfällen under året, och totalt har 79 barn genom BUP fått möjlighet att ta del av aktiviteterna.

Högskolan i Halmstads studie *Hållbar implementering av intervention för att öka sociala interaktioner och fysisk aktivitet bland barn med särskilda behov* utgör en

central del av uppföljningen av FaR för barn. Studien är av särskilt stor betydelse då det i dagsläget saknas tillräcklig evidens för förskrivningen av FaR till barn och ungdomar. Metoden FaR har utvärderats vetenskapligt, men enbart för vuxna patienter. Uppföljning och utvärdering av arbetet genomförs därför i nära samverkan med tre forskare vid Högskolan i Halmstad. De tre delstudierna ska presenteras under 2020, och en sammanfattning av den första delstudien finns som bilaga till detta ärende.

Gällande övrig uppföljning har Hallands Idrottsförbund genomfört en enkätutvärdering till vårdnadshavare till barn som deltagit i FaR i Varberg. Enkäten besvarades av 13 familjer i Varberg och finns som en bilaga till tjänsteskrivelsen.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser av beslutet.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Katrin Håkansson
Nämndtjänsteman

Bilagor:

- Överenskommelse Fysisk aktivitet på recept för barn och unga med behov av särskilt stöd, 2017-12-15
- Beslut angående medfinansiering av Fysisk aktivitet på recept för barn 2018-2019, 2018-11-20
- FaR för barn och unga utvärdering Varberg, 2018-08-25
- Högskolan i Halmstad FaR för barn utvärdering, 2019-03-13
- Utvärdering av arbetet i Varberg 2018 - 2019 med Fysisk aktivitet på recept för barn och unga, 2019-11-26

Styrelsens/nämndens beslut delges

Beslutet expedieras inte.

