



Datum
2019-11-26

Darienummer
LN VBG170008

Regionkontoret
Regional utveckling
Sandra Sternad Fackel
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Varberg

Återrapportering av verksamheten Junior

Förslag till beslut

Lokala nämnden Varberg beslutar att godkänna återrapporteringen om verksamheten Junior

Sammanfattning

Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning har sedan 2015 drivit verksamheten Junior. Verksamheten riktar sig främst till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang.

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun, att kunna möta de barn och unga som inte kan eller vill delta i gruppverksamhet genom individuella lösningar samt att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. De sökte då ett samarbete med lokala nämnden Varberg som vid sammanträdet 2017-05-29 beslutade att medfinansiera en utveckling av Junior med sammanlagt 200 000 kr under 2017 - 2018.

Nämnden beslutade i samma ärende även att arbeta för fortsatt dialog mellan samordnare för Junior och utvecklingsansvarig för Fysisk aktivitet på recept för barn, i syfte att främja samverkan och bidra till ett gemensamt arbete för barn och unga i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang.

Den skriftliga återrapporteringen om Junior kompletteras av en muntlig dragning vid nämndens sammanträde av Hanna Erixon, föreningscoach, och Marie Westman, ansvarig ledare för Junior, från kultur- och fritidsförvaltningen i Varbergs kommun.

Bakgrund

Sedan 2015 driver Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning verksamheten Junior som främst riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet. Genom Junior får barn och unga prova olika träningsformer utifrån egen förmåga och vilja, samt delta i grupper och träffa nya vänner.

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla Junior, framförallt så att fler barn skulle få tillgång till verksamheten genom en ny grupp i Tvååker. Individuellt stöd i form av coaching och vägledning skulle erbjudas de unga som inte hade möjlighet att delta i gruppverksamhet och var över 13 år. Målgruppen skulle även utökas till att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma.

Syftet med Junior och utvecklingen av verksamheten var att genom personligt stöd och anpassade aktiviteter öka intresset och glädjen för fysisk aktivitet, främja självkänsla och ett livslångt positivt förhållande till en hälsosam livsstil. Syftet var även att utveckla ett tydligt arbetssätt och rutiner för att möta och stötta barn med övervikt eller fetma i samverkan med Region Halland, Varbergs kommun och föreningslivet samt andra anordnare av fritidsaktiviteter.

Deltagare har blivit rekommenderade att börja i Junior av lärare, skolsköterska, kurator eller vårdpersonal på habilitering eller barnmottagningen. Junior har haft en öppen ingång där alla som vill får vara med. För de barn och unga som diagnosticerats med övervikt eller fetma har förfarandet sett något annorlunda ut. De remitteras till barnkliniken från elevhälsovården, vårdcentraler och socialförvaltningens barn- och familjeenhet. Efter besök på barnkliniken har deltagaren remitterats vidare till Junior efter ett gemensamt möte med barnläkare, dietist och samordnare. Deltagaren har därefter varit välkommen till Junior enligt överenskommelse.

Utvärdering av verksamheten Junior

Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning har sammanställt en skriftlig utvärdering av verksamheten Junior. Utvärderingen återfinns i sin helhet som bilaga till denna tjänsteskrivelse.

Sammanfattningsvis konstaterar utvärderingen att Juniors ordinarie arbete har utgått ifrån kommunens badanläggningar men även kompletterats med aktiviteter i gymnastiksalar eller utomhus. Verksamheten har även arrangerat läger under skollov. Deltagarna har själva fått vara med och påverka delar av aktivitetsutbudet. Utvecklingen av Junior har inneburit att en ny grupp startades upp i Tvååker samt att barn som inte haft möjlighet att delta i gruppverksamhet och är över 13 år erbjudits individuellt stöd. Antalet deltagare i Junior i Tvååker var något lägre än förväntat. Dock uppger både ledare för Junior samt idrottslärarna på skolan att det var barn i stort behov av fysisk aktivitet och/eller ett socialt sammanhang som deltagit. Barn mellan 13 och 18 år, eller barn som inte hade möjlighet att delta i gruppverksamhet remiterades till individuella Junior. I samarbete med fritidsledare på ungdomsgårdarna, MUVE (mobil ungdomsverksamhet) samt Centralen (ungdomens hus), försökte barn matchas med rätt ledare.

Utvärderingen uppger att det enligt barnmottagningen fortsatt finns ett stort behov av aktiviteter som Junior där barn kan få ägna sig åt fysisk aktivitet utan tävlingsinslag. Barnmottagningen anser att det behövs en länk mellan dem och aktiviteten på samma sätt som individuella Junior var tänkt, och i viss mån fungerade som. Vidare lyfter barnmottagningen fram lägerverksamheten som välfungerande, och de önskar att kommunen utvecklar denna till att gälla under alla lov.

När det gäller utmaningar i arbetet konstaterar utvärderingen att hög arbetsbelastning och sjukskrivningar bidragit till att koordinaterna för Junior i perioder haft svårt att hinna med att arbeta med kringverksamheten runt Junior, såsom kontakt med barnen och föräldrarna, barnmottagningen och andra viktiga parter. Detta har också inneburit att uppmärksamheten kring Junior hamnat i skymundan. Upplevda svårigheter med individuella Junior har bland annat varit att det krävts ett stort engagemang hos ledaren för att motivera barnet till deltagande i aktiviteter.

Avseende framtiden för Junior beskriver utvärderingen att kultur- och fritidsförvaltningen under hösten 2019 genomför en omorganisation, varför man inte i dagsläget kan säga hur implementeringen av projektet kommer ske. Samtidigt har kultur- och fritidsnämnden för kommande mandatperiod som prioriterat mål att arbetet med utsatta grupper ska öka.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Katrin Håkansson
Nämndtjänsteman

Bilagor:

- Projektplan Junior Varberg, mars 2017
- Tjänsteskrivelse Utveckling av Junior, 2017-05-22
- Projektutvärdering Junior, 2019-11-21

Styrelsens/nämndens beslut delges

Beslutet expedieras inte.

