

# Få det att funka!

## Strategier vid NPF

med Eric Donell

**D**et stora problemet vid NPF är ofta hur vi ska få det att fungera i vardagen - inte minst i skolan. I Eric Donells strategiföreläsning "Få det att funka!" ligger fokus på enkla NPF-strategier för att få det att fungera.

I skolan blir avsaknaden av en diagnos ofta ett hinder för att kunna hjälpa eleven - men med enkla strategier kan hjälpen ändå ges utan dröjsmål och oavsett brist på resurser, utredningar eller föräldrars ställningstagande. Och utan att någon behöver känna sig utpekad - eftersom NPF-strategier hjälper hela klassen.

"Få det att funka!" ger på ett inspirerande och lättfattligt sätt kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt strategier för framför allt skola och socialt samspel, men även för tidshantering, ordning och reda, arbete, sömn och tics.

En del svårigheter är typiska för en viss typ av NPF medan andra är gränsöverskridande. Det är dessutom vanligt att man uppfyller mer än en diagnos. Många uppfyller inte alla kriterier för en diagnos men behöver ändå hjälp med de svårigheter man ändå har.

Oavsett diagnos, exempelvis ADHD, ASD/Asperger eller Tourette, så har vi dessutom alla våra individuella förutsättningar - det som är lätt för en kan vara ett oöverstigligt problem för en annan - trots att vi uppfyller samma diagnoskriterier. "Få det att funka!" är därför uppdelad i områden och situationer i livet istället för i olika NPF.

Föreläsningen kan ses som en snabbkurs i NPF där deltagarna under första passet får en genomgång av vilka de typiska svårigheterna brukar vara vid NPF samt hur man kan arbeta för att tillämpa NPF-strategier. Detta pass fungerar som en förberedelse för de följande och är tillräckligt grundläggande för den utan kännedom om NPF men ger samtidigt de mer erfarna mer kött på benen och rätar ut en del vanliga frågetecken. De följande två passen ägnas sedan helt åt konkreta strategier.

# FÅ DET ATT FUNKKA!

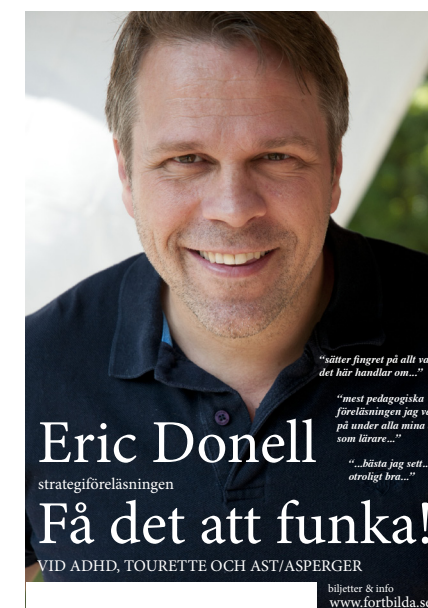
## Fakta och strategier - en intensivkurs i NPF.

På sitt typiska sätt illustrerar Eric fortlöpande det som behandlas genom exempel och anekdoter, sketcher, filmklipp och tydliggörande grafik.

**FÖR SKOLA, VÅRD, OMSORG M FL**  
Föreläsningen vänder sig till lärare/pedagoger och övrig skolpersonal, personal inom vård, omsorg och myndighet samt den med egen NPF och anhöriga.

"Få det att funka!" redogör på ett lättförståeligt och klargörande sätt för problematiken kring NPF, men visar också på styrkor och vägar ut ur återvändsgränder.

Längd: 180 min inkl pauser  
Konferensversion: 60 min



Eric Donell  
strategiföreläsningen  
**Få det att funka!**  
VID ADHD, TOURETTE OCH AST/ASPERGER  
biljetter & info  
www.fortbilda.se

"sätter fingret på allt vad det här handlar om..."

"...mest pedagogiska föreläsningen jag varit på under alla mina år som lärare..."

"...bästa jag sett... otroligt bra..."

"Oavsett om vi har svårigheter med planering, ordning och reda, tidshantering, skolarbete, motivation, arbete eller relationer av olika slag så finns det strategier att ta del av. Vi med NPF är inte de första som har haft våra svårigheter. Många har gått före och utvecklat trix och strategier för att hantera och kompensera sina tillkortakommanden i olika sammanhang. I de flesta situationer kan vi oftast undvika att vår funktionsnedsättning blir ett funktionshinder för oss, och i många fall kan vi till och med vända vår funktionsnedsättning till en fördel. Med 'Få det att funka!' vill jag dela med mig av den värld av fakta, strategier och motivationsstimuli som har varit till stor hjälp för mig. En del belysande exempel inifrån blir det förstås också."