

**Regionstyrelsens hälso- och
sjukvårdsutskott**

§273

Riktade hälsosamtal i Region Halland (Beslut enligt delegation)
RS170367

Beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- ge tf regiondirektören i uppdrag att under 2018 och 2019 fortsätta arbetet med att utarbeta en regionövergripande manual för genomförande av riktade hälsosamtal i Halland, inklusive IT- och metodstöd samt en plan för utbildning, kommunikationsinsatser och uppföljning
- ge Driftsnämnden Närsjukvård och privata vårdcentraler i uppdrag att under 2019 erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal i syfte att testa framtaget IT- och metodstöd (5-6 vårdcentraler)
- ge Driftsnämnden Närsjukvård och privata vårdcentraler i uppdrag att från och med 2020 erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal enligt framtagen regionövergripande manual, med målet att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdom och diabetes
- finansiering av det förberedande arbetet under 2018 (1,8 Mkr av destinerad budget om 2,7 Mkr) och 2019 (3 Mkr av destinerad budget om 4,5 Mkr) ska ske med destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser
- finansiering av breddinförandet/genomförandet under 2020 (4,7 Mkr) ska ske med destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser (4,5 Mkr samt en utökning om 200 Tkr)
- finansiering av genomförandet från och med 2021 (3,5 Mkr) ska ske med destinerade medel för hälsoinriktade insatser (4,5 Mkr)

Ärendet

Under 2020 planeras ett strukturerat brett införande av riktade hälsosamtal till 40-åringar, med målet att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdom och diabetes. Innehållet i hälsosamtalet ska bygga på bästa tillgängliga kunskap och vara fortsatt integrerat i Vårdval Halland närsjukvårds grunduppdrag. Ambitionen är att på sikt utveckla insatsen till fler åldersgrupper. Under 2018 och 2019 pågår det förberedande arbetet inför genomförande och implementering. Det inkluderar anslutning till Region Jönköpings läns IT-system, för en digitaliserad arbetsprocess för riktade hälsosamtal, samt att några vårdcentraler kommer att erbjuda riktade hälsosamtal till 40-åringar i syfte att testa framtaget regionövergripande IT- och metodstöd.

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionstyrelsens hälso- och
sjukvårdsutskott**

Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- ge tf regiondirektören i uppdrag att under 2018 och 2019 fortsätta arbetet med att utarbeta en regionövergripande manual för genomförande av riktade hälsosamtal i Halland, inklusive IT- och metodstöd samt en plan för utbildning, kommunikationsinsatser och uppföljning
- ge Driftnämnden Närsjukvård och privata vårdcentraler i uppdrag att under 2019 erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal i syfte att testa framtaget IT- och metodstöd (5-6 vårdcentraler)
- ge Driftnämnden Närsjukvård och privata vårdcentraler i uppdrag att från och med 2020 erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal enligt framtagna regionövergripande manual, med målet att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdom och diabetes
- finansiering av det förberedande arbetet under 2018 (1,8 Mkr av destinerad budget om 2,7 Mkr) och 2019 (3 Mkr av destinerad budget om 4,5 Mkr) ska ske med destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser
- finansiering av breddinförandet/genomförandet under 2020 (4,7 Mkr) ska ske med destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser (4,5 Mkr samt en utökning om 200 Tkr)
- finansiering av genomförandet från och med 2021 (3,5 Mkr) ska ske med destinerade medel för hälsoinriktade insatser (4,5 Mkr)

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Riktade hälsosamtal Region Halland

Expedieras till

Driftnämnden Närsjukvård
Privata vårdcentraler
Lokala nämnder

Vid protokollet

Maria Fransson

Justerat 2018-11-06

Mikaela Waltersson

Lise-Lotte Bensköld Olsson

Protokollet har tillkännagivits på Region Hallands anslagstavla 2018-11-07

Utdragsbestyrkande

Ylva Johansson

Ylva Johansson

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Förvaltning
Verksamhet/avdelning
Maria Nordin
Strateg

Regionstyrelsen

Riktade hälsosamtal i Region Halland

Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att;

- ge tf regiondirektören i uppdrag att under 2018 och 2019 fortsätta arbetet med att utarbeta en regionövergripande manual för genomförande av riktade hälsosamtal i Halland, inklusive IT- och metodstöd samt en plan för utbildning, kommunikationsinsatser och uppföljning
- ge Driftsnämnden Närsjukvård och privata vårdcentraler i uppdrag att under 2019 erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal i syfte att testa framtaget IT- och metodstöd (5-6 vårdcentraler)
- ge Driftsnämnden Närsjukvård och privata vårdcentraler i uppdrag att från och med 2020 erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal enligt framtagen regionövergripande manual, med målet att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdom och diabetes
- finansiering av det förberedande arbetet under 2018 (1,8 Mkr av destinerad budget om 2,7 Mkr) och 2019 (3 Mkr av destinerad budget om 4,5 Mkr) ska ske med destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser
- finansiering av breddinförandet/genomförandet under 2020 (4,7 Mkr) ska ske med destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser (4,5 Mkr samt en utökning om 200 Tkr)
- finansiering av genomförandet från och med 2021 (3,5 Mkr) ska ske med destinerade medel för hälsoinriktade insatser (4,5 Mkr)

[Skriv text]

Sammanfattning

Under 2020 planeras ett strukturerat brett införande av riktade hälsosamtal till 40-åringar, med målet att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdom och diabetes. Innehållet i hälsosamtalet ska bygga på bästa tillgängliga kunskap och vara fortsatt integrerat i Vårdval Halland närsjukvårds grunduppdrag. Ambitionen är att på sikt utveckla insatsen till fler åldersgrupper. Under 2018 och 2019 pågår det förberedande arbetet inför genomförande och implementering. Det inkluderar anslutning till Region Jönköpings läns IT-system, för en digitaliserad arbetsprocess för riktade hälsosamtal, samt att några vårdcentraler kommer att erbjuda riktade hälsosamtal till 40-åringar i syfte att testa framtaget regionövergripande IT- och metodstöd.

Bakgrund

I juni 2017 beslutade Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott (HSU) att införa riktade hälsosamtal för 40-åringar i Region Halland, med en ambition att på sikt utveckla insatsen till fler åldersgrupper. Införandet innebär att samtliga vårdcentraler i privat och egen regi ska erbjuda målgruppen riktade hälsosamtal, med målet att främja goda levnadsvanor och minska insjuknandet i hjärt- och kärlsjukdom och diabetes. I början av 2018 fastslogs att Region Halland ska ingå samverkan med Region Jönköpings län och arbeta utifrån deras modell. De har arbetat länge med riktade hälsosamtal och har nyligen också digitaliserat sin process, med bland annat ett webbaserat metodstöd för utförarna.¹

Enligt beslutet i HSU skulle ett strukturerat brett införande av riktade hälsosamtal ske under 2018. Under våren 2018 kunde det dock konstaterats att tidplanen inte var hållbar utifrån de förberedelser som krävs mellan Region Halland och Region Jönköpings län, samt på respektive IT-systemförvaltning. I juni 2018 beslutade HSU därmed om en ny tidplan som innebar att starta processen med 5-6 (pilot)vårdcentraler i syfte att testa metoden för riktade hälsosamtal och det webbaserade IT-stödet från och med kvartal fyra, samt ett brett införande från och med 2019.

¹ För utförlig bakgrund, erfarenheter och hälsoeffekter av riktade hälsosamtal samt beskrivning av Region Jönköpings läns arbetssätt hänvisas till tjänsteskrivelse från 170613 och 180619.

[Skriv text]

Under hösten 2018 har en projektorganisation utformats med styrgrupp och projektgrupp, för att möjliggöra och skapa förutsättningar för införandet samt planera för fortsatt implementering och långsiktig förvaltning av arbetet med riktade hälsosamtal. Samtidigt har IT-systemförvaltningen signalerat att förberedelser och anslutning till Region Jönköpings läns IT-system inte kommer vara klart i tid för att starta pilotperioden i slutet av året. Anslutningen beräknas istället vara klar under den senare delen av första kvartalet 2019.

Förutsättningar och reviderad tidplan för införande

Under 2018 fortsätter det förberedande arbetet för pilotperiod, breddinförande och implementering utifrån ny tidplan. Detta arbete inkluderar följande delar:

- Förberedelse och utveckling inom IT
- Anslutning till Region Jönköpings läns IT-system
- Planering för utbildningsinsatser, kommunikationsinsatser och uppföljning
- Planering för stödstruktur.

Med start under kvartal två 2019 erbjuder 5-6 (pilot)vårdcentraler hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal i syfte att testa metoden och det webbaserade IT-stödet. Från och med 2020 erbjuder samtliga vårdcentraler hallänningar i åldersgruppen 40 år riktade hälsosamtal.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Insatsen bedöms inte kunna genomföras inom befintlig ram utan tillskott av centrala medel. Finansiering sker genom destinerade projektmedel för hälsoinriktade insatser.

Kostnader för insatsen under 2018 beräknas till ca 1,8 Mkr. Beräkningen har gjorts utifrån följande:

- Kostnader för projektledning 2019-2020.
- Kostnader för interna IT-resurser för utveckling och anslutning till Region Jönköpings läns webbaserade IT-stöd.

Kostnaden för insatsen under 2019 beräknas till 3 Mkr. Beräkningen har gjorts utifrån följande:

- Anslutningskostnad (enbart 2019) samt utveckling- och driftkostnad betalas till Region Jönköpings län
- Kostnader för interna IT-resurser för utveckling, anslutning och drift av webbaserat IT-stöd
- Kostnader för utbildning, kommunikation, material och uppföljning
- 6 (pilot)vårdcentraler erhåller ett startbidrag om 800 kr per listad patient i aktuell åldersgrupp
- 6 (pilot)vårdcentraler erhåller en ersättning om 800 kr per genomfört hälsosamtal.

[Skriv text]

Kostnaden för insatsen under 2020 beräknas till 4,7 Mkr. Beräkningen har gjorts utifrån följande:

- Vårdcentralerna erhåller ett startbidrag om 800 kr per listad patient i aktuell åldersgrupp (enbart 2020)
- Hallänningar som under året fyller 40 år bjuds in till hälsosamtal, varav hälften beräknas delta²
- Vårdcentralerna erhåller en ersättning om 800 kr per genomfört hälsosamtal
- Kostnader för utbildning, kommunikation, material och uppföljning
- Kostnader för utveckling och drift av webbaserat IT-stöd³.

Den största kostnaden under breddinförandet 2020 är startbidraget. Från och med 2021 beräknas den totala kostnaden för riktade hälsosamtal till 40-åringar till ca 3,5 Mkr, inkluderat en förväntad ökning av deltagande 40-åringar. Från och med 2021 finansieras drift- och utvecklingskostnader för det webbaserade IT-systemet inom systemförvaltningen.

Kostnaderna bör sättas i relation till minskade riskfaktorer och en förbättrad hälsa som i ett långsiktigt perspektiv kan kopplas till besparingar för hälso- och sjukvården som är betydligt större än kostnaderna för hälsosamtalen.^{4 5}

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf Regiondirektör

Bilaga:

Beslutet ska skickas till
Driftnämnden Närsjukvård
Privata vårdcentraler
Lokala nämnder

² Beräkningen bygger på erfarenheter från andra regioner och landsting

³ Avser interna kostnader samt kostnader till Region Jönköpings län

⁴ Förutsättningar för tillväxt och Välfärd, Region Halland 2014 och Feldman, I., Johansson, P. Sjukdomsförebyggande insatser och ekonomiska konsekvenser för hälso- och sjukvården. Nätverket Hälsöfrämjande sjukvård 2012.

⁵ Lindholm L et al. (2018). A cost-effectiveness analysis of a community based CVD program in Sweden based on a retrospective register cohort. BMC Public Health