

**Regionkontoret**  
**Regional utveckling**  
Sophia Croona  
Social hållbarhetsstrateg

## **Lokala nämnden Varberg**

# **Beslut angående medfinansiering av Fysisk aktivitet på recept för barn (FaB) 2018-2019**

## **Förslag till beslut**

Varbergsnämnden beslutar att

- medfinansiera Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i behov av särskilt stöd med 50 000 kr för 2018 samt 150 000 kr under 2019.
- anteckna den lämnade informationen till protokollet.

## **Sammanfattning**

Under 2018 har Hallands idrottsförbund tillsammans med barn- och ungdomspsykiatrin startat upp Fysisk aktivitet på recept för barn (FaB) i Varberg. Insatsen ska förutom att ge en ökad fysisk aktivitet och ett socialt sammanhang för målgruppen också bidra till att uppnå målen om goda och jämlika uppväxtvillkor samt att minska skillnader i hälsa.

Satsningen har sedan tidigare varit koncentrerad till Halmstad där Region Halland tillsammans med Hallands idrottsförbund under 2016 och 2017 har arbetat med att utveckla en arbetsmodell för FaB.

Region Halland och Hallands idrottsförbund har ingått en överenskommelse för att utveckla arbetet med FaB. I underlaget till överenskommelsen tydliggörs bland annat roller och ansvar mellan berörda aktörer, att arbetet ska utvecklas i fler kommuner samt att man ska arbeta för en långsiktig finansiering.

Syftet med Varbergsnämndens medfinansiering är att under 2018-2019 tillfälligt stödja de föreningar som ingår i satsningen, för att möjliggöra en långsiktigt hållbar finansiering för FaB från och med 2020.

## **Bakgrund**

Region Halland har sedan pilotstudien Fysisk aktivitet på Recept (2001-2003) samarbetat med Hallands Idrottsförbund för att utveckla arbetet med FaR (Fysisk

[Skriv text]

aktivitet på recept) som riktar sig till vuxna. Efterfrågan på ett liknande arbetssätt med fysisk aktivitet för barn och unga i behov av särskilt stöd har varit stor från fler olika aktörer, där man också efterfrågat en mer systematisk samverkan med föreningslivet och andra aktörer.

Under 2016 och 2017 har arbetet med att utveckla en arbetsmodell för Fysisk aktivitet på recept för barn (FaB) mellan Region Halland och Hallands Idrottsförbund genomförts i Halmstad. Arbetet ska utvecklas i fler kommuner och under 2018 startade Hallands idrottsförbund och barn- och ungdomspsykiatri (BUP) upp arbetet i Varberg. Flera föreningar har nu aktiviteter kontinuerligt och BUP har skrivit flertalet recept under 2018. Habiliteringen i Varberg är också receptförskrivare.

Under 2019 fortsätter arbetet för att ytterligare utvecklas till att bli långsiktigt hållbart, och för att kunna spridas till alla kommuner i länet.

## **FaB – ett utvecklingsarbete**

Region Halland och Hallands idrottsförbund har ingått en överenskommelse för att utveckla arbetet med FaB. Nedan är syfte, mål och genomförande från underlaget till överenskommelsen.

### **Syfte**

Att skapa en regional arbetsmodell för Fysisk aktivitet på Recept för barn och unga med behov av särskilt stöd. Modellen ska vara möjlig att implementera utifrån lokala förutsättningar. I utvecklingsarbetet ingår att:

- skapa möjligheter till ökad fysisk aktivitet och ökad social tillhörighet för barn och unga med behov av särskilt stöd
- genom extra stöd och resurser ge föreningar möjlighet till att erbjuda en anpassad verksamhet utan prestationskrav

### **Mål**

Målet med arbetet är en ökad fysisk aktivitet och social tillhörighet hos inaktiva barn och unga med behov av särskilt stöd. Insatsen ska också bidra till att uppnå målen om goda och jämlika uppväxtvillkor samt att minska skillnader i hälsa.

### **Genomförande**

Utveckla arbetet tillsammans med berörda aktörer genom att:

- Tydliggöra roller och ansvarsområden
- Utveckla flödesrutiner och recepthantering
- Utveckla och genomföra utbildningsinsatser (aktivitetsledare och förskrivare)
- Stödja deltagande föreningar (ekonomi, kompetens, personella resurser och möjlighet till erfarenhetsutbyte)
- Utveckla arbetet i fler kommuner
- Arbeta för en långsiktig finansiering

[Skriv text]

Med berörda aktörer menas: Region Halland (Regionkontoret, Psykiatri och Hallands sjukhus), Hallands Idrottsförbund och Högskolan i Halmstad.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Beslutet medför ekonomiska konsekvenser i form av 50 000 kr för budgetåret 2018 och 150 000 kr för budgetåret 2019. Varbergsnämndens anslag avser kostnader för deltagande föreningar.

### **Förvaltning**

Jörgen Preuss  
Tillförordnad regiondirektör

Camilla Karlsson  
Nämndtjänsteman

### **Bilaga:**

#### **Beslutet ska skickas till**

Hälso- och sjukvårdsutskottet  
Avdelningen för kvalitet inom hälso- och sjukvård  
Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning