

Till
Beslutsfattare
Varbergs kommun och
Region Halland

Skrivelse om behovet av en NPF träffpunkt i Varberg

En kort presentation av NPF-rådet i Varberg

NPF-rådet i Varberg är ett nätverk som bildats av personer som antingen själva har någon funktionsvariation som innefattas av NPF (Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning) eller som på olika sätt är involverade i NPF frågor. Rådet har som första mål att verka för att det skapas en träffpunkt med en lokal att disponera i centrala Varberg. En träffpunkt vars verksamhet är utvecklad och styrd av de som själva har behovet av den.

Representerade i NPF-rådet är: Föreningen Attention, Autism & Aspergerföreningen, Anhörigas riksförbund, träfnätverket ASTarna, engagerade anhöriga och viktiga eldsjälar.

Bakgrunden till behovet av en träffpunkt med lokal i centrala Varberg

Sedan NPF-rådet bildades under våren 2018 så har vi haft ett tiotal träffar för att diskutera behoven för målgruppen i Varberg. Vi kom fram till att det i Varberg idag inte finns något alternativ som är anpassat för de speciella behov personer med NPF har.

Vi har under året samlat in olika perspektiv och information för att bilda oss en uppfattning om hur olika befintliga verksamheter fungerar för att sedan kunna bygga en egen struktur. Vi har gjort studiebesök, samt tagit in information från bl a Fontänhuset i Falkenberg, RSMH i Varberg, Steget vidare och olika arbetsintegrerade sociala företag. Vi har även bjudit in och träffat en del politiker från olika nämnder i Varberg.

Situationen för personer med NPF idag

NPF-rådet vittnar om att många med NPF sitter hemma och inte har någon möjlighet att hitta meningsfulla saker att göra om dagarna. Vi ser att det i samhället ofta saknas kunskap och förståelse för NPF frågor vilket gör att många med NPF har svårt att få gehör för vad de behöver för att kunna fungera i samhället. Vi märker även att många hamnar långt ifrån de sociala kontaktnät som behövs för att kunna hitta vägar till personlig utveckling och arbete. Detta utanförskap leder till psykisk ohälsa och ökad stigmatisering samt även i förlängningen ökade samhällskostnader och belastning på psykiatri. Men vi är övertygade om att med rätt förutsättningar, så kan vi ge många med NPF, möjligheter att ta vara på sin egen kraft och istället vända sin situation i positiv riktning.

Hur en NPF träffpunkt skulle kunna se ut

För att kunna möta de särskilda behov som målgruppen har så kom NPF-rådet fram till att vi behöver en egen fast lokal att disponera i centrala Varberg. En lokal som kan fungera som träffpunkt och för att kunna bygga upp verksamheter som gagnar målgruppen. För att nå en så bred målgrupp som möjligt så bör verksamheten vara styrd av de som själva har NPF och med en tydlig demokratisk grundsyn samt vara öppen för alla åldersgrupper. Vi vill utveckla en verksamhet som tar vara på de förmågor som individen själv besitter och utifrån det hitta alternativa tillvägagångssätt för att de skall kunna vara en del av samhället. Vi vill även att träffpunkten skall vara en kunskapsresurs inom NPF frågor där vi kan dela med oss av kunskap och erfarenheter till myndigheter, kommunala instanser och andra samhällsaktörer.

Den mötesplats vi vill se ligger också helt i linje med Region Hallands målsättningar i "Analys Handlingsplan för psykisk hälsa 2017" och i prioriterade fokusområdet nedan.

Fokusområde 3: Enskildas delaktighet och rättigheter - Målsättningen är att under 2017-2018 införa nya tjänster, insatser, samverkansformer och riktlinjer i syfte att förstärka brukarnas möjligheter till meningsfull sysselsättning samt inflytande och delaktighet på individ-, verksamhets- och systemnivå. (sid 13)

Varberg arbetar aktivt med att öka antalet sysselsättningsplatser i utflyttad verksamhet för att de som har möjlighet ska ha sin sysselsättning i extern verksamhet i syfte att närma sig arbetsmarknaden. Varberg kommer även att skapa mötesplatser för personer med psykiska funktionsnedsättningar som ett led i att öka delaktighet. (Sid 14)

Ett möjligheternas hus i Varberg!

För personer med NPF är det av yttersta vikt att ha en fast plats att gå till. En mötesplats som är tillgänglig, dit man lätt hittar och enkelt kan ta sig till. En fast lokal blir tryggheten i en vardag som många gånger kan te sig orolig och osäker för denna grupp. Då vi vet att NPF blir en nedsättning först när det inte finns en anpassning, så är det viktigt att lokalen är centralt belägen för att möjliggöra att så många som möjligt kan delta i träffpunktens verksamhet.

Lokalen skulle vi vilja använda bl a för att hålla NPF infoträffar, diskussionsgrupper, temakvällar och studiecirklar. Det är även viktigt att en verksamhet av detta slag innefattar kreativa och skapande verksamheter som t ex ateljé/ konstverkstad. Lokalen behöver dessutom vara en trygg plats för att kunna träffa andra likasinnade under lugna former.

Sist, men inte minst, vill vi kunna vara en viktig kunskapsresurs om NPF frågor för olika myndigheter och samhällsaktörer. Vi vet idag att det råder stor kunskapsbrist kring NPF såväl inom skola och omsorg som övriga kommunala och regionala instanser. Att kunna bjuda in anhöriga eller myndigheter till exempelvis utbildningar och informationsmöten på en träffpunkt som denna, skulle inte bara vara en vinst för individer med NPF, utan även för samhället!

**"Vi ska förenkla människors vardag och inspirera dem att uppnå sina drömmar"
Vision Varberg 2025**

**"Halland ska erbjuda alla invånare goda och jämlika förutsättningar!"
Region Halland**

NPF rådet i Varberg 2018-10-18

Daniels Per-Erik RK STAB

Från: Maria Johansson <maria9johansson@hotmail.com>
Skickat: den 22 oktober 2018 23:07
Till: REGION HALLAND officiell e-post
Ämne: NPF-Rådet i Varberg
Bifogade filer: Mötesplats NPF reviderad 181018 (3).docx

Hej Beslutsfattare!

NPF-Rådet i Varberg har sammanfattat behovet av en mötesplats i en skrivelse i bifogat dokument.

Med Vänliga Hälsningar!

Kontaktperson

Maria Johansson

NPF-Rådet i Varberg

Autism & Aspergerföreningen Kungsbacka/Varberg

maria9johansson@hotmail.com

mobil: 0734350817