

Regionkontoret
Regional utveckling
Sophia Croona
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Varberg

Uppföljning av Varbergsnämndens medfinansiering till verksamheten Junior

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning har sedan 2015 drivit verksamheten Junior, som i grunden riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang.

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun, att kunna möta de barn och unga som inte kan eller vill delta i gruppverksamhet genom individuella lösningar samt att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. Man sökte då ett samarbete med Varbergsnämnden som beslutade att medfinansiera en utveckling av Junior med 100 000 kr årligen 2017 och 2018 (§43).

Vid sammanträdet presenterar Kristina Wallin och Hanna Erixon från kultur- och fritidsförvaltningen, en uppföljning av den utökade satsningen på Junior.

Bakgrund

Sedan 2015 driver Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning verksamheten Junior som riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet. Genom Junior får barn och unga prova olika träningsformer utifrån egen förmåga och vilja, samt delta i grupp och träffa nya vänner.

Varbergsnämnden medfinansierar utveckling av Junior

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla Junior. Utvecklingen innebar att fler barn skulle få tillgång till verksamheten genom en ny grupp i Tvååker. Individuellt stöd, i form av coaching och vägledning, skulle erbjudas

[Skriv text]

de unga som inte hade möjlighet att delta i gruppverksamhet och var över 13 år. Målgruppen skulle även utökas till att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma.

Syftet med junior och utvecklingen av verksamheten var att genom personligt stöd och anpassade aktiviteter, tillsammans med andra, öka intresset och glädjen för fysisk aktivitet, främja självkänslan och ett livslångt positivt förhållande till en hälsosam livsstil. Men även att utveckla ett tydligt arbetssätt och rutiner för att möta och stötta barn med övervikt eller fetma i samverkan med Region Halland, Varbergs kommun och föreningslivet samt andra anordnare av fritidsaktiviteter.

Deltagande i Junior

Deltagare har blivit rekommenderade att börja i Junior av lärare, skolsköterska, kurator eller vårdpersonal på habilitering eller barnmottagningen. Junior har en öppen ingång, alla som vill får vara med. För de barn och unga som diagnosticerats med övervikt eller fetma har förfarandet sett något annorlunda ut. De blir remitterade till barnkliniken från elevhälsovården, vårdcentraler och barn- och familjeenhet, socialförvaltningen. Efter besök på barnkliniken har deltagaren remitterats vidare till Junior efter ett gemensamt möte med barnläkare, dietist och samordnare. Deltagaren har därefter varit välkommen till Junior enligt överenskommelse.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Tillförordnad regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Junior – ansökan (projektplan)

Ansökan Varbergsnämnden (Ekonomisk plan)

Beslutet ska skickas till

Klicka här för att fylla i vilka beslutet ska skickas till