



**Varbergs
kommun**

Junior Varberg

Ansökan om medel

Till Varbergsnämnden, mars 2017

Ansökan om medel till arbete med barn med övervikt och fetma i Varberg

Ca 3 % av alla barn i Sverige har idag fetma och ungefär var femte 10-åring är överviktig. Till detta kommer en andel barn som av olika anledningar är otillräckligt fysiskt aktiva. Det är viktigt att fånga upp dessa barn tidigt och ge dem stöd till en hälsosam och aktiv livsstil för ökat välmående. Genom att arbeta enligt tydliga rutiner där dessa barn fångas upp i tidig ålder, vid behov ges stöd inom sjukvården och möjlighet till organiserade aktiviteter och friskvård på sin fritid önskar vi nu utveckla Junior i Varberg. Genom att utvidga och utveckla Juniorverksamheten ökar möjligheterna att möta fler barn i Varberg i behov av ökad fysisk aktivitet.

Härmed ansöker vi om ekonomiskt stöd till upparbetande av rutiner, genomförande och uppföljning under verksamhetens två första år. Efter två år beräknas verksamheten implementeras i ordinarie verksamhet.

	Antal timmar/månad	*Kostnad/år	Finansieras av
Junior – en utveckling			
Koordinator Junior	40 tim	140 000 kr/år	Kultur- och fritidsförvaltningen
2 st aktivitetsledare	24 tim	66 000 kr/år Fördelas på båda parter	Kultur- och fritidsförvaltningen och Varbergsnämnden
Coach för individuell stöttning	24 tim	75 000 kr	Varbergsnämnden
Material	lekmaterial, frukt, mat, kostnad för läger mm	5000 kr	Varbergsnämnden
Utbildning	föräldrautbildning, föreläsningar mm	5000 kr	Varbergsnämnden
Utrustning	buffert för barn som inte har möjlighet att själva köpa idrottskläder, skor etc.	5000 kr	Varbergsnämnden



**Varbergs
kommun**

Junior Varberg

Ansökan om medel

Utvärdering	Utvärdering mot uppställda mål vid projekttidens slut	15 000 kr	Kultur- och fritidsförvaltningen
TOTALT		311 000 kr	188 000 kr kultur- och fritidsförvaltningen 123 000 kr Varbergsnämnden

Totalt sökt belopp för två år: 246 000 kr

Tina Wallin

Utvecklingsstrateg
Kultur- och fritidsförvaltningen
Varbergs kommun

Hanna Erixon

Koordinator och fritidskonsulent
Kultur- och fritidsförvaltningen
Varbergs kommun

Mari Hagborg Lorentzon

Fritidschef
Kultur- och fritidsförvaltningen
Varbergs kommun