



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social

hållbarhet

Denna ansökan ska skickas med e-post i wordformat till sophia.croona@regionhalland.se eller skickas i original i pappersformat till:

Varbergsnämnden
Birger Svenssons väg 34a
432 40 Varberg

”Galleri Garage – Ett steg i riktning mot jämlik kultur och hälsa”

Projektets namn	Galleri Garage – Ett steg i riktning mot jämlik kultur och hälsa
Projektledare	Annika Pedersen, Måns Eriksson
Startdatum	17-11-06
Slutdatum	18-06-01
Projektägare	Gröna Lådan – En ideell förening
Organisationsnummer	802503-7261
Adress	Movägen 12
Postnummer	432 35
Postadress	Varberg
Telefon	0760-150 588, 0708-22 63 20
E-post	annika.pedersen@hotmail.com , mansjoakim@gmail.com

PROJEKTBESKRIVNING

<p>Bakgrund</p> <p>Den ideella föreningen Gröna Lådan, som bildades sommaren 2016, verkar för att tillgängliggöra kultur för alla, i synnerhet för personer med Npf (Neuropsykiatriska funktionsvariationer) och deras anhöriga.</p> <p>Gröna Lådan är ett civilt kulturhus i Varberg som har ett galleri (Galleri Garage), en musik/inspelningsstudio (Mo Studios) och ett litet kafé (Ebbas Lavendelkafé).</p> <p>Gröna Lådan har bl a omfamnat tankesmedjan ReKreativa Varbergs utställning ”Garage Vernissage” våren och sommaren 2017. http://karnhusetivarberg.bloggo.nu/Valkommen-till-garaget/</p> <p>Gröna Lådan har även haft pressträff för Teater Hallands ljudboksläpp ”Lyssna till Halland” i Galleri Garage inför bokmässan i Göteborg 2017. Ljudbok serien som omfattar sju CD volymer har alla spelats in i Gröna Lådans studio Mo Studios.</p>
--

<http://www.teaterhalland.nu/2017/09/20/sjunde-och-sista-ljudboksvolymen-klar-for-lansering-pa-bokmassan-litteraturskatter-till-alla-skolbibliotek/?v=f003c44deab6>

Föreningen har även anordnat/medverkat i:

- Gröna Lådan spelade in och producerade Anhöriglåten och musikvideon "Vi kan aldrig förlora" inför anhörigåret 2015. <https://youtu.be/RcQMxMXHHzE>
- Teater Halland, Rädda Barnen och Barnkultur Varbergs utställning "Artiklar i Lera". <http://www.hn.se/nyheter/halland/barns-tankar-tolkat-i-lera-1.3887467> Medlemmar ur föreningen uppträdde på scen med musik och sång.
- Måns Eriksson och Annika Pedersen från Gröna Lådan håller en föreläsning om *Musikens roll för hälsan i familjer med Nfp* på Anhörigriksdagen 2016.
- Träffar med barnfamiljer och anhöriga för att pyssla, #grönalådanspysslotek (se Gröna Lådans Instagram @gronalodan, och Facebook).
- Seminariet om Hemmasittare i Göteborg 6 feb 2017. Gröna Lådan bidrog med bildspel samt filmade, redigerade och sammanställde föreläsningarna. https://youtu.be/_zK17bdlvFc , https://issuu.com/anhorig/docs/vi_anh_riga_nr_1_2017 (se sid 19).
- Gröna Lådan byggde om garaget på Movägen för att ge plats åt tankesmedjan ReKreativa Varbergs utställning *Garage Vernissage*. <https://www.varberg.se/omsorgstod/anhorigaochfrivilliga/anhorigstod/anhorigstodet/varbergblogg/bloggarkivanhorigstodetvarberg/garagevernissage.5.47796ff915cac6799e413136.html> ,
- <http://www.hn.se/nyheter/varberg/med-kreativitet-som-problemlösare-1.4188888> samt <http://www.hn.se/nyheter/varberg/de-har-garagevernissage-i-väntan-på-npf-center-1.4349864>
- Exempel på hur ungdomar kan komma loss genom sitt specialintresse, kultur och bra stöd. Läs om Luddes film i Gröna Lådan. Filmen visades också på *Garage Vernissage* <http://www.hn.se/nöje/film/med-charlie-chaplin-som-idol-1.4564590>
- I augusti 2017 blev Gröna Lådan en av tio finalister i tävlingen "Årets Kreatör" med temat Skördeblomster, under Sofiero Slotts årliga "Den stora trädgårdsfesten" i Helsingborg. <https://blomsterverkstad.blogspot.se/2017/08/finalisterna-arets-kreator.html?m=1>
- I april 2017 startade Gröna Lådan en insamling till Hjärnfonden, med fokus på Neuropsykiatriska funktionsvariationer och kreativitet. <http://www.hjarnfonden.se/insamlingar/4594-grona-ladan/>
- Under hela sommaren och hösten 2017 har föreningen lånat en odlingslott av vänföreningen Växtkraft i Varberg. Där har odlats pumpor och blommor.
- Den 30 september ordnades en Skördefest hos Växtkraft där Gröna Lådan skapade en "idé-trädgård" och bjöd in till fika och självplock för besökande.



Projektidé/syfte

Projektidén är att vidareutveckla Gröna Lådans metod: att berätta "din" historia utifrån intresse och förmåga". Det kan ske på flera sätt, t.ex.:

- Sång och musik: spela och sjung in din egen låt och text. Mo Studios hjälper till med repetition, coaching och inspelning.
- Bildspel/film/musikvideo: Berätta "din" historia med hjälp av bilder och musik.
- Gör din egen ansiktsmask med temat "Identitet – här är jag". Gröna Lådan ledsagar och hjälper till i processen.

Den svenske stressforskaren Töres Theorell, professor emeritus i psykosocial medicin, har intresserat sig för musikens och hantverkets betydelse för människans hälsa. (Se vidare länk) <https://modernpsykologi.se/2017/04/19/nu-okar-intresset-for-handens-betydelse-for-hjarnan/>

Förväntat resultat/mål

Effekter på kort sikt:

Att hålla på med hantverk, musik och kreativt skapande är dokumenterat hälsofrämjande. Att göra det tillsammans, på egna villkor, ger en känsla av sammanhang (KASAM) till de medverkande och att få berätta sin historia när någon lyssnar och tar det på allvar, stärker självkänslan. Delaktighet i den skapande processen bygger tillit.

Effekter på lång sikt:

- Att genom resultatet nå ut och kommunicera offentligt.
- Inspirera andra att vilja/våga göra samma sak.
- Bidra och sprida kunskap och insikter om familjer och anhöriga med osynliga funktionsvariationer, om både styrkor och behoven av särskilt stöd.

Målgrupp

- De som ska få göra dessa aktiviteter är främst barn/ungdomar som har någon form av Npf, deras familjer och anhöriga.
- Vi avser även visa upp resultaten för särskilt inbjudna personer/aktörer som möter denna grupp, i sin dagliga verksamhet/profession.

Resultaten ska visas och presenteras bl a på Anhörigriksdagen 2018.

Beskriv projektorganisationen

- Föreningen Gröna Lådan står för idé, initiativ, tar ansvar för genomförande.
- Annika Pedersen (ordförande) leder arbetet kring hantverk och masktillverkning.
- Måns Eriksson (kassör) driver verksamheten i Mo Studios och handleder repetition av musik, inspelning och redigerar och producerar bildspel och film m.m.

Arbetsätt och verksamhetsbeskrivning

1. Sammanställa en arbetsgrupp som planerar projektet.
2. Bjuda in familjer som kan tänkas vilja vara med.
3. Utarbeta en konkret arbetsplan utifrån deltagarna och med hänsyn till det individuella perspektivet.
4. Genomföra, producera och sammanställa gruppens verk och alster.
5. Slutligen presentera ett färdigt resultat digitalt (CD, sociala medier).

Resultatspridning – Hur ska resultaten spridas och till vilka?

- Via sociala media
- Digitalt till Varbergsnämnden – Region Halland
- Anhörigriksdagen 2018, mässor o.dyl.
- Föreläsningar

Eventuella kopplingar till andra projekt/insatser

- Tankesmedjan ReKreativa Varberg
- Anhörigas riksförbund
- Växtkraft – ideell förening i Varberg.
- Anhörigföreningen Varberg Nord
- Föräldranätverket Barn i Behov (Facebook)
- Anhörigstödet i Varberg

Hur ska uppföljning/utvärdering ske?

Gröna Lådan skall föra en dagboksrutin/loggbok där arbetet presenteras i form av bildspel/film om hur det gått till, samt en presentation av kreatörerna/deltagarna. Materialet kan också användas som inspiration för andra.

Långsiktighet/utvecklingsmöjligheter

Föreningen vill genom sin verksamhet/metod stärka civila initiativ och stimulera och inspirera andra i samhället.

Projektet "Galleri Garage - Ett steg i riktning mot jämlik kultur och hälsa" innebär att föreningen Gröna Lådan, på längre sikt, söker medel och möjligheter till att utöka verksamheten och hitta större lokaler i Varberg.

Tid och aktivitetsplan, vad vill ni göra?

Aktivitet	Startdatum	Slutdatum	Kostnad
Planering och organisering	171106	171110	2500
Inspelning/tillverkning/hantverk	171113	180131	20000
Redigering/sammanställning	180205	180302	10000
Kontakta aktörer och instanser och ev. media (tidningar, radio mm).	180305	180420	2500
Anhörigrisdag/monter/föreläsning.	180507	180509	15000
Materialkostnad			4500
Hyra studio			5500
Summa:			60000

- **Beskriv projektets effekter på nämndens prioriterade områden** (barn och ungas uppväxtvillkor, jämlik hälsa, inkludering, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, samverkan)

Projektet avser att ge barn/unga, familjer och anhöriga, med ofta osynliga funktionsvariationer, en möjlighet att uttrycka sig och vara med i det offentliga rummet, på sina egna villkor. Det kan ge en känsla av delaktighet och sammanhang och därigenom en jämlik hälsa.

”Musik och konst är roligt!
Att ha roligt är bra för hälsan!”
- *Gröna Lådan*

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Varbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Ort *Varberg* Datum *171006*

Annika Pedersen

Måns Eriksson

Underskrift av behörig firmatecknare

Namnförtydligande

Daniels Per-Erik RK STAB

Från: Croona Sophia RK
Skickat: den 9 oktober 2017 07:51
Till: Daniels Per-Erik RK STAB
Ämne: VB: Ansökan Gröna Lådan
Bifogade filer: Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet Gröna Lådan.pdf;
Underskrift ansökan.pdf

Detta ska vara sista!

/Sophia

Från: Måns Eriksson [<mailto:mansjoakim@gmail.com>]
Skickat: den 7 oktober 2017 18:08
Till: Croona Sophia RK
Ämne: Ansökan Gröna Lådan

Hej Sophia!

Vi talade med Stefan igår och han sade att det gick bra att lämna in ansökan även idag lördag, och imorgon.

Det var bra, eftersom vi behövde komplettera några uppgifter.

Bifogar en Pdf med ansökan och ett extra skannat blad med våra namnteckningar.

Ha en fortsatt bra helg!

--

Vänliga hälsningar

/Måns

Mo Studios / Gröna Lådan

Måns Eriksson

Kompositör/ljud- filmbearbetning

Gröna lådan produktion

+46 708 225320

- **Beskriv projektets effekter på nämndens prioriterade områden** (barn och ungas uppväxtvillkor, jämlik hälsa, inkludering, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, samverkan)

Projektet avser att ge barn/unga, familjer och anhöriga, med ofta osynliga funktionsvariationer, en möjlighet att uttrycka sig och vara med i det offentliga rummet, på sina egna villkor. Det kan ge en känsla av delaktighet och sammanhang och därigenom en jämlik hälsa.

"Musik och konst är roligt!
Att ha roligt är bra för hälsan!"
- *Gröna Lådan*

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.
Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Varbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Ort *Varberg* Datum *171006*

Annika Pedersen

Underskrift av behörig firmatecknare

Måns Eriksson

Namnförtydligande