

Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Ansökan ska skickas med e-post till regionen@regionhalland.se. Det undertecknade originalet ska skickas till:

Varbergsnämnden
Region Halland
Box 517
301 80 Halmstad

Projektets namn:	Friluftsliv för barn- och ungas hälsa
Startdatum:	2018-05-01
Slutdatum:	2018-10-31
Projektägare:	Kärramosse gård
Ansvarig kontaktperson:	Gill Croona
E-post:	gillcroona@gmail.com
Telefon:	070 9312694
Organisationsnummer:	551223-5663
Sökt belopp:	48.915

Beskrivning av insatsen

Bakgrund
<p>På Kärramosse gård i Grimeton finns idag en rehabiliteringsverksamhet, Hallands Grön Hälsa & Rehab, med inriktning mot vuxna med stressrelaterad psykisk ohälsa, ångest och depression. Vi erbjuder natur- och djurunderstödd rehabilitering och har vårdavtal med Region Halland. Vi har också ett pågående projekt med Barn- och ungdomspsykiatri i Halland som syftar till att bidra till bättre psykisk hälsa för unga med depression. Vi har även inlett ett samarbete med Kultur- och fritidsförvaltningen i Varbergs kommun som också syftar till att bidra till barn- och ungdomars hälsa inkl. integration.</p> <p>På Kärramosse gård finns en plats invid Stegasjön som vi anlagt med bidrag ifrån Länsstyrelsen. Platsen är förberedd för friluftsliv med grillplats mm. Det kommer också att placeras en brygga, eka och kanoter invid sjön. Det som saknas är vindskydd att sova i och en byggnad för toaletter och förråd. Runt platsen är det nyplanterad bokskog som kommer att växa upp inom något år.</p> <p>Kärramosse gård ligger naturskönt i närheten av Åkulla bokskogar och med närhet till flera sjöar, varav Stegasjön till sin större del ingår i fastigheten. Det finns också en relativt nyanlagd våtmark på fem hektar - finansierad av Länsstyrelsen/ Jordbruksverket- med en promenadslinga runt om + bänkar och campingbord.</p>

I anslutning till våtmarken finns en gammal lada och ett fallfärdigt hus som ska renoveras för kursverksamhet mm. Ladan kommer också att kunna ge tak över huvudet för deltagarna i friluftaktiviteterna om vädret så kräver.

Syfte

Aktuell forskning visar att friluftsliv är en mycket framgångsrik aktivitet för barn – och unga med psykisk ohälsa. Därför är syftet med ansökan att utveckla den pågående verksamheten på Kärramosse gård till att även omfatta friluftsliv för barn- och ungdomar som befinner sig i riskzonen för psykisk (och fysisk) ohälsa, inkl. utanförskap.

Vi söker medel till arbetskostnaden för att bygga två vindskydd á ca 15 m² och en toalett/förrådsbyggnad på ca 10 m². Vindskydden kommer att byggas med knuttimringsteknik av redan fällt virke samt återanvänt gammalt byggmaterial som finns på gården. Även toan /förrådet kommer att byggas med återanvänt material. Vi söker även medel för inköp av två Pactotoaletter (toa utan behov av el o vatten).

Syftet med att iordningställa en friluftsanläggning, med vindskydd att övernatta i och fräscha toaletter är alltså att utveckla det hälsofrämjande arbetet inom området social hållbarhet med fokus på hälsa för alla – i detta fallet med särskilt fokus på barn- och ungas psykiska hälsa.

Aktiviteter

Den inledande aktiviteten är byggandet av vindskydden och toan/förrådet. Det arbetet kommer att innehålla kulturhistorisk kunskap om hur man bygger knuttimrade byggnader samt ge unika möjligheter till integrativt samarbete.

Arbetet kommer att utföras av Arbetscentrum /Varbergs kommun vilket innebär att personer med funktionshinder, tillsammans med arbetsledare kommer att få ett meningsfullt arbete med lång hållbarhet. Även ungdomar och ledare från fritidsverksamheten inkl. nyanlända ungdomar kommer att hjälpa till med byggandet. Arbetet med byggnaderna kommer att innebära stora möjligheter till integrativt arbete på flera nivåer.

De långsiktiga aktiviteterna är att barn- och ungdomar tillsammans med ledare/personal ska idka friluftsliv och använda vindskydden och toan för att övernatta och ha lägerverksamhet år efter år. Friluftslivet i form av paddling, fiske, fågelskådning, bad, matlagning över öppen eld mm kommer att innebära meningsfullhet, glädje och rörelse. Det kommer att innebära vildmarksliknande äventyr fast på skyddat och bevakat område. Detta kommer att ge en god start i

livet för ungdomarna samt verka för att utjämna hälsoskillnader. Att friluftsliv är en integrerande och, på många sätt, stärkande aktivitet är något som scoutrörelsen alltid har vetat. Nu vet forskningen det också så nu kan vi säga att vi vill genomföra ett evidensbaserat projekt!

Mål

Målet med projektet/aktiviteten är att bidra till ett hälsofrämjande arbete med fokus på barn- och ungdomars psykiska hälsa.

Målgrupp

Målgruppen är barn- och ungdomar som har – eller befinner sig riskzonen för psykisk ohälsa och utanförskap. Men vi kommer naturligtvis att välkomna barn- och ungdomar som mår bra också. Precis som vi kommer att välkomna både nyanlända och svenskfödda barn- och ungdomar. Det är det som kommer att utgöra grunden i det integrativt socialt hållbara arbetet med målet hälsa för alla.

Beskriv kortfattat vilka aktiviteter som ska genomföras inom ramen för insatsen

- 1) Byggandet av vindskydden och toan/förrådet.
- 2) Idka friluftsliv i form av övernattnig i vindskydd, paddling, fiske, bad, fågelskådning, matlagning över öppen eld mm

Beskriv projektorganisationen

Projektorganisationen består av:

Gill Croona, ägare av Kåramosse gård och verksamhetschef för Grön Hälsa & Rehab AB.

Anna Nilsson, enhetschef för ungdomsverksamheten, Kultur & Fritidsförvaltningen, Varbergs kommun.

--

Samverkan – kommer insatsen genomföras i samarbete med andra verksamheter? Om ja, beskriv på vilket sätt

Samverkan kommer under uppbyggnaden att ske med Arbetscentrum, Varbergs kommun + fritidsverksamheten, Kultur & Fritid Varbergs kommun,

Därefter kommer den långvariga verksamheten att ske i samverkan med Kultur & Fritid samt Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Region Halland.

Delaktighet – på vilket sätt tar målgruppen del av insatsens aktiviteter? Deltar målgruppen i utformningen och genomförandet av insatsen. Om ja, på vilket sätt?

Målgruppen tar del av insatserna genom att det är deras hälsa som är syftet med hela projektet. De är huvudpersonerna i alla aktiviteter. Eftersom Kultur och Fritid är engagerade i uppbyggnadsfasen så kommer barn- och ungdomar från deras verksamhet att vara involverade i utformningen och genomförandet. De kommer att vara med och få inflytande i byggandet av vindskydd och toa/förråd samt vilka andra saker som behövs och vilka aktiviteter som ska ske. Deras idéer och förslag ska beaktas både för att stärka deras självkänsla men också för att de med största sannolikhet har nya och bra idéer.

Hur ska uppföljning/utvärdering av insatsen ske?

Utvärdering kommer att ske med ett utvärderingsinstrument som är utformat för att mäta barn- och ungdomars psykiska hälsa. Det kommer att tas fram i samarbete med BUP. Med utvärderingsresultaten och de involverade ledarnas upplevelser kommer vi att följa upp och utveckla verksamheten kontinuerligt.



Hur säkerställs att insatsen vid ett gott resultat lever vidare?

Lika länge som vindskydden kommer att stå intakta och platsen vid Stegasjön är populär bland barn och ungdomar, med eller utan psykisk ohälsa, lika länge kommer satsningen att leva vidare. Eller, åtminstone så länge som jag, Gill Croona, lever och äger Kärramosse gård och kan råda över hur marken används.

Eftersom jag är leg.sjuksköterska / fil.dr i pedagogik/etik och i hela mitt liv arbetat hälsoinriktat och redan har en etablerad verksamhet för psykisk ohälsa så kan Varbergsnämnden lita på mig. Jag är genuint intresserad av att utveckla och bibehålla gårdens verksamheter i samma riktning och att ta tillvara de möjligheter som den vackra omgivande naturen erbjuder.

Budget för insatsen

Kostnadsslag	
Personalkostnader	0
Köp av tjänst	36.000
Utbildning	0
Material	12.915
Resekostnader	0
Annat (ange i så fall vad)	
Total kostnad:	48.915

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga.

Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Varbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Grimeton 18-03-23

Ort Datum

Gill Croona

Underskrift av behörig firmatecknare

Namnförtydligande

BILAGOR

Bilagor

Förteckning över ev. bilagor som hör till ansökan	
1	Brev från Kultur & Fritid, Varbergs kommun
2	Brev från BUP, Region Halland
3	Offert ang byggande från Arbetscentrum / Varbergs kommun
4	Offert ang toaletter från Trivas i Varberg.
5	Karta över platsen där vindskydden och toan/förrådet ska stå
6	Foto på platsen där vindskydden ska byggas
7	Bilder på hur vindskydden o toan/förrådet kommer att se ut.

Daniels Per-Erik RK STAB

Från: REGION HALLAND officiell e-post
Skickat: den 26 mars 2018 07:37
Till: Daniels Per-Erik RK STAB
Ämne: VB: Ansökan om utvecklingsmedel för social hållbarhet - Varbergsnämnden
Bifogade filer: Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet (1).docx

Från: Gill Croona <gillcroona@gmail.com>
Skickat: den 23 mars 2018 19:09
Till: REGION HALLAND officiell e-post <regionen@regionhalland.se>
Ämne: Ansökan om utvecklingsmedel för social hållbarhet - Varbergsnämnden

Här kommer min ansökan om medel digitalt. Jag skickar den undertecknade versionen + bilagorna med posten imorgon så den bör vara framme 26/3.

Med vänlig hälsning

Gill Croona