BÄSTA LIVSPLATSEN
Region Halland

Region Halland
2018 -03- 26
Dnr
Handl

Ansökningsformulär - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Ansökan ska skickas med e-post till regionen@regionhalland.se. Det undertecknade originalet ska skickas till:

Varbergsnämnden
Region Halland
Box 517
301 80 Halmstad

Projektets namn:	Friluftsliv för barn- och ungas hälsa
Startdatum:	2018-05-01
Slutdatum:	2018-10-31
Projektägare:	Kärramosse gård
Ansvarig kontaktperson:	Gill Croona
E-post:	gillcroona@gmail.com
Telefon:	070 9312694
Organisationsnummer:	551223-5663
Sökt belopp:	48.915

Beskrivning av insatsen

Bakgrund

På Kärramosse gård i Grimeton finns idag en rehabiliteringsverksamhet, Hallands Grön Hälsa & Rehab, med inriktning mot vuxna med stressrelaterad psykisk ohälsa, ångest och depression. Vi erbjuder natur- och djurunderstödd rehabilitering och har vårdavtal med Region Halland. Vi har också ett pågående projekt med Barn- och ungdomspsykiatrin i Halland som syftar till att bidra till bättre psykisk hälsa för unga med depression. Vi har även inlett ett samarbete med Kultur- och fritidsförvaltningen i Varbergs kommun som också syftar till att bidra till barn- och ungdomars hälsa inkl. integration.

På Kärramosse gård finns en plats invid Stegasjön som vi anlagt med bidrag ifrån Länsstyrelsen. Platsen är förberedd för friluftsliv med grillplats mm. Det kommer också att placeras en brygga, eka och kanoter invid sjön. Det som saknas är **vindskydd** att sova i och en byggnad för **toaletter och förråd.** Runt platsen är det nyplanterad bokskog som kommer att växa upp inom något år.

Kärramosse gård ligger naturskönt i närheten av Åkulla bokskogar och med närhet till flera sjöar, varav Stegasjön till sin större del ingår i fastigheten. Det finns också en relativt nyanlagd våtmark på fem hektar - finansierad av Länsstyrelsen/ Jordbruksverket- med en promenadslinga runt om + bänkar och campingbord.

I anslutning till våtmarken finns en gammal lada och ett fallfärdigt hus som ska renoveras för kursverksamhet mm. Ladan kommer också att kunna ge tak över huvudet för deltagarna i friluftsaktiviteterna om vädret så kräver.

Syfte

Aktuell forskning visar att friluftsliv är en mycket framgångsrik aktivitet för barn – och unga med psykisk ohälsa. Därför är syftet med ansökan att utveckla den pågående verksamheten på Kärramosse gård till att även omfatta friluftsliv för barn- och ungdomar som befinner sig i riskzonen för psykisk (och fysisk) ohälsa, inkl. utanförskap.

Vi söker medel till arbetskostnaden för att bygga två vindskydd á ca 15 m2 och en toalett/förrådsbyggnad på ca 10 m2. Vindskydden kommer att byggas med knuttimringsteknik av redan fällt virke samt återanvänt gammalt byggmaterial som finns på gården. Även toan /förrådet kommer att byggas med återanvänt material. Vi söker även medel för inköp av två Pactotoaletter (toa utan behov av el o vatten).

Syftet med att iordningställa en friluftsanläggning, med vindskydd att övernatta i och fräscha toaletter är alltså att utveckla det hälsofrämjande arbetet inom området social hållbarhet med fokus på hälsa för alla – i detta fallet med särskilt fokus på barn- och ungas psykiska hälsa.

Aktiviteter

Den inledande aktiviteten är byggandet av vindskydden och toan/förrådet. Det arbetet kommer att innehålla kulturhistorisk kunskap om hur man bygger knuttimrade byggnader samt ge unika möjligheter till integrativt samarbete.

Arbetet kommer att utföras av Arbetscentrum /Varbergs kommun vilket innebär att personer med funktionshinder, tillsammans med arbetsledare kommer att få ett meningsfullt arbete med lång hållbarhet. Även ungdomar och ledare från fritidsverksamheten inkl. nyanlända ungdomar kommer att hjälpa till med byggandet. Arbetet med byggnaderna kommer att innebära stora möjligheter till integrativt arbete på flera nivåer.

De långsiktiga aktiviteterna är att barn- och ungdomar tillsammans med ledare/personal ska idka friluftsliv och använda vindskydden och toan för att övernatta och ha lägerverksamhet år efter år. Friluftslivet i form av paddling, fiske, fågelskådning, bad, matlagning över öppen eld mm kommer att innehålla meningsfullhet, glädje och rörelse. Det kommer att innebära vildmarksliknande äventyr fast på skyddat och bevakat område. Detta kommer att ge en god start i

livet för ungdomarna samt verka för att utjämna hälsoskillnader. Att friluftsliv är en integrerande och, på många sätt, stärkande aktivitet är något som scoutrörelsen alltid har vetat. Nu vet forskningen det också så nu kan vi säga att vi vill genomföra ett evidensbaserat projekt!

Mål

Målet med projektet/aktiviteten är att bidra till ett hälsofrämjande arbete med fokus på barn- och ungdomars psykiska hälsa.

Målgrupp

Målgruppen är barn- och ungdomar som har – eller befinner sig riskzonen för psykisk ohälsa och utanförskap. Men vi kommer naturligtvis att välkomna barn- och ungdomar som mår bra också. Precis som vi kommer att välkomna både nyanlända och svenskfödda barn- och ungdomar. Det är det som kommer att utgöra grunden i det integrativt socialt hållbara arbetet med målet hälsa för alla.

Beskriv kortfattat vilka aktiviteter som ska genomföras inom ramen för insatsen

1) Byggandet av vindskydden och toan/förrådet.

2) Idka friluftsliv i form av övernattning i vindskydd, paddling, fiske, bad, fågelskådning, matlagning över öppen eld mm

Beskriv projektorganisationen

Projektorganisationen består av:

Gill Croona, ägare av Käramosse gård och verksamhetschef för Grön Hälsa & Rehab AB.
Anna Nilsson, enhetschef för ungdomsverksamheten, Kultur & Fritidsförvaltningen, Varbergs kommun.

Samverkan – kommer insatsen genomföras i samarbete med andra verksamheter? Om ja, beskriv på vilket sätt
Samverkan kommer under uppbyggnaden att ske med Arbetscentrum, Varbergs kommun + fritidsverksamheten, Kultur & Fritid Varbergs kommun, Därefter kommer den långvariga verksamheten att ske i samverkan med Kultur & Fritid samt Barn- och ungdomspsykiatrin (BUP) i Region Halland.

Delaktighet – på vilket sätt tar målgruppen del av insatsens aktiviteter? Deltar målgruppen i utformningen och genomförandet av insatsen. Om ja, på vilket sätt?
Målgruppen tar del av insatserna genom att det är deras hälsa som är syftet med hela projektet. De är huvudpersonerna i alla aktiviteter. Eftersom Kultur och Fritid är engagerade i uppbyggnadsfasen så kommer barn- och ungdomar från deras verksamhet att vara involverade i utformningen och genomförandet. De kommer att vara med och få inflytande i byggandet av vindskydd och toa/förråd samt vilka andra saker som behövs och vilka aktiviteter som ska ske. Deras idéer och förslag ska beaktas både för att stärka deras självkänsla men också för att de med största sannolikhet har nya och bra idéer.

Hur ska uppföljning/utvärdering av insatsen ske?
Utvärdering kommer att ske med ett utvärderingsinstrument som är utformat för att mäta barn– och ungdomars psykiska hälsa. Det kommer att tas fram i samarbete med BUP. Med utvärderingsresultaten och de involverade ledarnas upplevelser kommer vi att följa upp och utveckla verksamheten kontinuerligt.

Hur säkerställs att insatsen vid ett gott resultat lever vidare?
Lika länge som vindskydden kommer att stå intakta och platsen vid Stegasjön är populär bland barn och ungdomar, med eller utan psykisk ohälsa, lika länge kommer satsningen att leva vidare. Eller, åtminstone så länge som jag, Gill Croona, lever och äger Kärramosse gård och kan råda över hur marken används. Eftersom jag är leg.sjuksköterska / fil.dr i pedagogik/etik och i hela mitt liv arbetat hälsoinriktat och redan har en etablerad verksamhet för psykisk ohälsa så kan Varbergsnämnden lita på mig. Jag är genuint intresserad av att utveckla och bibehålla gårdens verksamheter i samma riktning och att ta tillvara de möjligheter som den vackra omgivande naturen erbjuder.

Budget för insatsen

Kostnadsslag	
Personalkostnader	0
Köp av tjänst	36.000
Utbildning	0
Material	12.915
Resekostnader	0
Annat (ange i så fall vad)	
Total kostnad:	48.915

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga. Om förhållanden som rör projektet ändras kommer undertecknad att meddela Varbergsnämnden, Region Halland förändringen omgående.

Grimeton	18-03-23
Ort	Datum

Underskrift av behörig firmatecknare

Namnförtydligande

BILAGOR

Bilagor

Förteckning över ev. bilagor som hör till ansökan	
1	Brev från Kultur & Fritid, Varbergs kommun
2	Brev från BUP, Region Halland
3	Offert ang byggande från Arbetscentrum / Varbergs kommun
4	Offert ang toaletter från Trivas i Varberg.
5	Karta över platsen där vindskydden och toan/förrådet ska stå
6	Foto på platsen där vindskydden ska byggas
7	Bilder på hur vindskydden o toan/förrådet kommer att se ut.

Bilaga 1

2018-03-20

Dnr:

PostnrOrt

Kultur och Fritidsförvaltningen

Friluftsverksamhet vid Stegasjön

Ungdomars hälsa är beroende av både fysiskt och psykiskt välbefinnande. Att få vistas i miljöer som innehåller både djur och natur är idag ingen självklarhet för unga. Ungdomsgårdarna har tidigare hållit till på lite olika ställen i kommunen med sin friluftsverksamhet, b.l.a vid Agnbäck, Eksjön och i Åkulla. Tyvärr har vi blivit bortkörda av markägare och annan verksamhet.
Nu har vi hittat en sammarbets partner som kommer att upplåta sin mark för vår verksamhet gällande grön hälsa. Vår verksamhet kommer att kunna ha sina kanoter och båt vid Stegasjön och ungdomarna kommer att ha möjlighet att sova i vindskydd och få grundläggande kunskaper i miljö-natur och djur. Detta kommer att ge möjlighet till upptäckter och intellektuell stimulans i en naturlig miljö och att börja med ett enkelt friluftsliv, med låga trösklar (viss komfort som utedass och vindskydd) som möjliggör verksamheten för alla unga.
Elevhälsan och Habiliteringen i Varberg är de instanser som i första hand kommer att kunna delge sina unga om verksamheten, unga i utanförskap och i ohälsa är en fokusgrupp. Även Junior (Fritidsavdelningens) aktiviteter kommer att integreras.

Vi ser fram emot detta redan sommaren 2018.

Anna Nilsson
Enhetschef Ungdomsgårdar
Kultur och Fritid

Anna Nilsson

POSTADRESS
Varbergs kommun
Kultur- och
fritidsförvaltning

BESÖKSADRESS
Norrgatan 25

TELEFON
0340-880 00

TELEFAX

ORGANISATIONSNUMMER.
212000-1249

E-POSTADRESS
kfn@varberg.se

WEBBPLATS

Bilaga 2

Region Halland
Barn- och ungdomspsykiatrin

2018-03-23

Hej,

Barn och Ungdomspsykiatrin i Region Halland - BUP Falkenberg – har ett pågående projekt på Kärramosse gård i Grimeton, Varbergs kommun. Projektet heter "Natur- och djurunderstödda insatser som del av depressionsbehandling för barn och ungdomar". Att tillföra dessa insatser i den ordinarie behandlingen bidrar till det hälsofrämjande arbetet med dessa barn, som tillhör en grupp som ofta hamnar i utanförskap och passivitet.

Projektet har pågått i sju månader och faller väl ut. Nu har vi fått veta att verksamheten på Kärramosse gård ska utvecklas med en mindre friluftsanläggning med möjlighet till olika friluftsaktiviteter, övernattningsmöjligheter i vindskydd samt fräscha toaletter (viktigt för vår målgrupp).

Vi ser mycket fram emot den planerade utvecklingen då våra patienter har uttryckt önskningar om just sådana aktiviteter och vi hoppas att Varbergsnämnden kan bidra till att det blir verklighet.

Med vänlig hälsning

Susanne Sköld
Leg psykolog
BUP-mottagningen Falkenberg

Adress: Psykiatrin i Halland Barn- och ungdomspsykiatriska mottagningen Falkenberg, 311 31 Falkenberg
Besöksadress: Nygatan 33 **Tfn**: 0346-56125
E-post: bup.falkenberg@regionhalland.se **Webb**: www.regionhalland.se/psykiatrin **Org.nr**: 232100-0115

Bilaga 3

20180320

Dnr:

Varbergs kommun
Arbetsmarknadsenheten
Bertil Lundmark, 88911

Offert för underlag av beställning

Gill Croona
Kärramosse gård
43298 Grimmeton

Förfrågan gäller nedanstående uppförande vindskydd samt bod för utedass.
I offerten ingår bara arbetstimmar.
Inget material ingår tillhandahålles av beställare.
Arbetet kommer att ske under våren 2018 efter avrop från kund.
Leveranstid enligt överenskommelse Håkan Johansson /Beställare .

2st	vindskydd	28000kr
1st	Bod för utedass	8000kr

Total pris 36000kr/exkl moms 25%

Alla priser är exklusive 25%moms

Varberg den 20 mars 2018

Bertil Lundmark

POSTADRESS
Arbetscentrum
Susvindsvägen 3

BESÖKSADRESS
Susvindsvägen 3

TELEFON
0340-880 00
0705739124

ORGANISATIONSNR.
212000-1249

E-POSTADRESS
Bertil.lundmark.varberg.se

Bilaga 4

OFFERT

Offertnr	Datum
140851	2018-03-21

Gill Croona
Kärnamossegård
432 98 Grimeton

Vår referens
Mikael Svenberg
mikael@trivas.se

Er referens
Gill

Leveranssätt
Fritt vårt lager

Transportsätt
Hämtas

Alla priser är inkl. moms

Artikelkod	Benämning	Antal	A-pris		Belopp
9	Pacto toalett manuell	2 st	6 000,00	10.0 %	10 800,00
9	Pacto Podium	2 st	2 169,00	10.0 %	3 904,20
9	Spolfolie ekologisk 40m	2 st	800,00	10.0 %	1 440,00

BETALNINGSVILLKOR
Kontant betalning

Efter förfallodag debiteras
dröjsmålsränta med 10.00 %

Summa:	12 915,36
Moms:	3 228,84
Totalt:	16 144,20

Denna offert är giltig t.o.m. 2018-04-04

Trivas AB
Lindbergsvägen 2 C
432 32 Varberg
info@trivas.se

Telefon 0340-893 00
Telefax 0340-929 39
Org.nummer 556528-2216
Bankgiro 5993-6161

Bilaga 5

eniro
upptäck närheten

"varberg dagsås kärramosse"

1. Dagsås Kärramosse 1
43298 GRIMETON

Bilaga 6

Vindskydd ca 15 m²

Bilaga 7

trabyggarna.com

Förråd-Utedass 10 m2, en wc för utomhusbruk.