



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

TJÄNSTESKRIVELSE

Datum
datum

Diarienummer
dnr

Regionkontoret
Avdelningen för social hållbarhet
Sophia Croona
Strateg för social hållbarhet

Lokal nämnd Varberg

Normkritik inom mödra- och barnhälsovårdens föräldrautbildningar

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

Anteckna den lämnade informationen till protokollet

Godkänna förslaget om att utöka uppdraget om normkritik inom mödra- och barnhälsovården till att även inkludera ett arbete för att skapa förutsättningar inom mödra- och barnhälsovården att arbeta med det jämställda föräldraskapet

Sammanfattning

I lokala nämnders gemensamma dialogprocess 2017 om unga och unga vuxnas psykiska hälsa lyfts normer och genusstrukturer fram som en bidragande orsak till skillnader i psykisk hälsa mellan könen. Även i forskning lyfts kön fram som en viktig markör för hur unga uttrycker, förstår och förhåller sig till psykisk ohälsa.

Med utgångspunkt i ovanstående har Varbergsnämnden sett behovet av att utreda möjligheten att initiera ett arbete med normkritiskt perspektiv i föräldrautbildningar. Mödra- och barnhälsovården har identifierats som viktiga arenor att arbeta utifrån, då de möter nästintill alla blivande och nyblivna föräldrar.

För att arbetet med ett normkritiskt perspektiv i föräldrautbildningar ska få önskad effekt, bör båda föräldrarna ges möjlighet att närvara, för att tillsammans kunna förhålla sig till det normkritiska perspektivet. I nuläget är det dock en övervägande majoritet kvinnor som deltar i föräldrautbildningar.

Därför föreslås uppdraget utökas till att även inkludera ett arbete för ökade förutsättningar för mödra- och barnhälsovården att arbeta med det jämställda föräldraskapet där en ökad delaktighet från partnern främjas.

Bakgrund

[Skriv text]

I lokala nämnders gemensamma dialogprocess 2017 om unga och unga vuxnas psykiska hälsa är de allra flesta överens om att den psykiska ohälsan är lika utbredd hos tjejer som hos killar och att bilden av att tjejer skulle må sämre än killar kommer från att det är mer accepterat för en tjej att visa hur hon mår än vad det är för en kille. I dialogerna lyfts även upp att tjejer och killar behandlas olika och har olika förväntningar på sig, både i skolan och i hemmet. Forskning visar att kön är en viktig markör för hur unga uttrycker, förstår och förhåller sig till psykisk ohälsa. De generella mönstren är att konstruktioner av femininitet bidrar till att kvinnor uppmärksammar och beskriver sin ohälsa medan konstruktioner av maskulinitet hindrar män från att uttrycka sin ohälsa i offentliga rum och från att söka hjälp. (Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, 2015).

Så länge barn bor hemma har föräldrar/vårdnadshavare störst betydelse för barnens utveckling och hälsa. I arbetet med att främja barns hälsa ska därför föräldrarna ses, tillsammans med barnet, som den viktigaste resursen (Nationell strategi för ett utvecklat föräldrastöd, 2009). Att öka medvetenheten om normer och genusstrukturer hos föräldrar/vårdnadshavare kan därför vara ett sätt att främja barn och ungas psykiska hälsa på sikt.

I Varberg snämndens verksamhetsplan 2018 har behovet lyfts fram att initiera ett arbete med normkritiskt perspektiv i föräldrautbildningar inom mödra- och barnhälsovården. Inom mödra- och barnhälsovården möter man nästan alla blivande och nyblivna föräldrar. De allra flesta erbjuds att delta på föräldrautbildning, men majoriteten som deltar är kvinnor. Ska arbetet med ett normkritiskt perspektiv i föräldrautbildningar få önskad effekt, bör båda föräldrarna ges möjlighet att närvara, för att tillsammans kunna förhålla sig till det normkritiska perspektivet. Ett systematiskt arbete för att främja partners delaktighet inom mödra- och barnhälsovården i stort, och i föräldrautbildningar specifikt, är därmed önskvärt.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Vid tiden för sammanträdet finns inga ekonomiska konsekvenser fastlagda.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Tillförordnad regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Beslutet ska skickas till

Beslutet delges ej