



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Verksamhetsplan 2018

Camilla Karlsson

20171026

Uppdraget från Regionstyrelsen

Arbetet 2018 tar sin utgångspunkt i det omfattande dialogarbete kring unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor som genomfördes under 2017. Lokala nämnderna ska särskilt prioritera:

- En god start i livet
- Insatser som utjämnar hälsoskillnader
- Tillsammans utveckla och sprida generella och riktade hälsofrämjande insatser
- Utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika gruppers behov, bland annat för att främja barn och ungas hälsa

En god start i livet

Fortsätta driva utvecklingsinsatsningen ”Välmående ger resultat”

Följa arbetet med utvärdering

Finansiera projektledartjänst

Utgöra kontakt i det lokala arbetet samt delta i den regionala arbetsgruppen

Kartlägga lokala och regionala samverkansarenor

Koppla detta till arbetet i ”Trygg i Varberg”

Insatser som utjämnar hälsoskillnader

I samverkan genom Trygg i Varberg skapa möjlighet för fler unga att ta del av kommunens fritidsaktiviteter i syfte att bidra till en mer meningsfull fritid

Fortsätta utveckla arbetet för barn i behov av särskilt stöd genom att fortsatt erbjuda kunskapshöjande insatser

Utreda möjligheten att erbjuda fysiska och digitala lösningar i syfte att öka tydligheten och underlätta för individen att navigera i stödsystemen

Insatser som utjämnar hälsoskillnader

Utreda möjligheten att starta en arbetsgrupp för föräldraskapsstöd

Följa och bidra i arbetet med social inkludering genom samverkan med Varbergs kommuns inkluderingsenhet

Genom arbetsgruppen utreda möjligheten att skapa en webbplattform och möjligheten att utveckla ett arbete om sociala medier riktat till föräldrar

Kartlägga utbudet av riktat föräldrastöd till nyanlända och till föräldrar till barn med neuropsykiatriska funktionsvariationer

Tillsammans med MVC och BVC utreda möjligheten att initiera ett arbete med normkritiskt perspektiv i föräldrautbildningar

Tillsammans utveckla och sprida generella och riktade hälsofrämjande insatser

Fortsätta utveckla arbetet med nämndens metodutvecklingsmedel

Fortsätta utveckla och sprida insatser genom samverkan i det lokala Folkhälso – och trygghetsrådet och genom arbetet i *Trygg i Varberg* (Genomföra aktiviteter i handlingsplan)

Bidra i utvecklingen av kommunens satsning Junior

Fortsätta att bidra till arbetet med FaR genom att finansiera Nivå 1

Utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika grupperns behov, bland annat för att främja barn och ungas hälsa

Med utgångspunkt i ungas psykiska hälsa och i samverkan med Trygg i Varberg utreda möjligheten att genomföra en samskapande process med barn och unga i kommunen. Förslag på processer kring bemötande, maskulinitetsnormer och sociala medier.