

**TJÄNSTESKRIVELSE**

**Regionkontoret**  
Camilla Karlsson  
Avd social hållberhet

Datum  
2017-03-06

Diarienummer  
LN VBG170003

**Varbergsnämnden**

## **Dialogprocess om unga mäns tillit**

### **Förslag till beslut**

Varbergsnämnden beslutar att:

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

### **Sammanfattning**

Resultatet av befolkningsstudien Folkhälsan i Halland visar att 44 procent av unga män mellan 18-29 år i Varberg har en bristande tillit. Med bakgrund i målet om att *Halland ska erbjuda alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar* beslutade Varbergsnämnden, under hösten 2016, att genomföra en dialogprocess i syfte att samla in kunskap och perspektiv på frågan om unga mäns tillit. Under perioden november 2016 – mars 2017 genomförs en rad dialoger med målgruppen unga män och med andra aktörer som kan bidra med perspektiv i frågan. Vid sammanträdet presenteras analysen av dialogerna och den framskrivna rapporten.

### **Bakgrund**

Det finns ett direkt samband mellan graden av tillit och hälsa. Hög social tillit verkar kunna minska människors stress. Människor med hög social tillit tenderar att i högre utsträckning delta i sociala nätverk och aktiviteter, vilket har en positiv inverkan på hälsan. Tillit till andra människor, även kallad social tillit, är en viktig tillgång för samhället. Vid hög social tillit är förtroendet till andra människor stort och färre advokater, larm och låsta dörrar behövs. Hög social tillit är också en förutsättning för olika kollektiva nyttigheter, såsom infrastruktur, ett välfungerande rättsamhälle eller generella socialförsäkringar.

I Sverige är graden av social tillit generellt sett hög. Det finns dock skillnader i tillit mellan olika sociala grupper, en skillnad som under senare år tenderar att öka. Detta

kan på sikt skapa problem som då får effekt på människors hälsa. I Varbergs kommun utmärker sig unga män mellan 18-29 år när tilliten jämförs med de andra halländska kommunerna. Målgruppen utmärker sig även när andra faktorer, såsom upplevd hälsa, nedsatt psykiskt välbefinnande och riskabel alkoholkonsumtion, jämförs med de halländska kommunerna.

### **Dialogprocess**

I syfte att samla in kunskap och perspektiv på frågan om unga mäns tillit initierade Varbergsnämnden under hösten 2016 en dialogprocess. Under perioden november 2016 – mars 2017 genomförs en rad dialoger med målgruppen unga män och med andra aktörer som kan bidra med perspektiv i frågan. Resultatet av dialogerna sammanställs i en rapport som presenteras för nämnden vid sammanträdet i mars. Resultatet kommer att användas i den fortsatta verksamhetsplaneringen och kommer även att integreras i det gemensamma dialogarbete som länspresidiet initierat.

### **Varbergsnämnden**

Camilla Karlsson  
Nämndtjänsteman

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Regionstyrelsen  
Tillväxtutskottet  
Hälso- och sjukvårdsutskottet

