

**Regionkontoret**

Avdelningen för social hållbarhet  
Sophia Croona  
Strateg social hållbarhet

**Varbergsnämnden****Utveckling av Junior****Förslag till beslut**

Varbergsnämnden beslutar att

- medfinansiera Varbergs kommuns utveckling av Junior med 200 000kr under 2017 och 2018.

**Sammanfattning**

Varberg kommuns kultur- och fritidsförvaltning driver sedan 2015 verksamheten Junior, som riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang. Genom Junior får barn och unga prova olika träningsformer, samt delta i grupp och träffa nya vänner. Det finns behov av att utöka verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun, men även kunna möta de barn och unga som inte kan eller vill delta i gruppverksamhet genom individuella lösningar. Vid utveckling av verksamheten utökas målgruppen till att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. Verksamheten utökas till en ny grupp i Tvååker, samt erbjuder individuellt stöd i form av coaching och vägledning. Utvecklingen sker i samarbete med kultur- och fritidsförvaltningens ungdomsverksamheter och simhallar.

**Bakgrund**

Varberg kommuns kultur- och fritidsförvaltning driver sedan 2015 verksamheten Junior, som riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet. Genom Junior får barn och unga prova olika träningsformer utifrån egen förmåga och vilja, samt delta i grupp och träffa nya vänner. I dagsläget erbjuds tre träningspass per vecka via Junior, varav två är i simhall (Veddige och Håsten). Vid varje träningstillfälle närvarar två ledare.

**Utveckling av verksamheten**

Det finns behov av att utöka verksamheten till fler geografiska platser i kommunen, men även kunna möta de barn och unga som inte kan eller vill delta i gruppverksamhet. Utveckling av junior skulle innebära att fler barn får tillgång till verksamheten genom start av en ny grupp i Tvååker. Individuellt stöd, i form av coaching och vägledning, skulle erbjudas för de unga som inte har möjlighet att

delta i gruppverksamhet och är över 13 år. Utvecklingen sker i samarbete med kultur- och fritidsförvaltningens ungdomsverksamheter och simhallar. Vid utveckling av Junior utökas även verksamhetens målgrupp till att även inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. Barn och unga mellan 9-13 år i riskzon för övervikt eller utanförskap av annan anledning är direkt kvalificerade för deltagande i Junior.

Syftet med Junior och utveckling av dess verksamhet är dels att genom personligt stöd och anpassade aktiviteter, tillsammans med andra, öka intresset och glädjen för fysisk aktivitet och främja självkänslan och ett livslångt positivt förhållande till en hälsosam livsstil. Dels att utveckla ett tydligt arbetssätt och rutiner för att möta och stötta barn med övervikt och fetma i samverkan med Region Halland, Varbergs kommun och föreningslivet samt andra anordnare av fritidsaktiviteter.

Deltagare blir rekommenderade att börja i Junior av lärare, skolsköterska, kurator eller vårdpersonal på habilitering eller barnmottagningen. Junior har en öppen ingång, alla som vill får vara med. För de barn och unga som diagnosticerats med övervikt eller fetma ser förfarandet något annorlunda ut. De blir remitterade till barnkliniken från elevhälsovården, vårdcentraler och barn- och familjeenhet, socialförvaltningen. Efter besök på barnkliniken remitteras deltagaren vidare till Junior efter ett gemensamt möte med barnläkare, dietist och samordnare. Deltagaren är därefter välkommen till Junior enligt överenskommelse.

Utveckling av Junior ligger väl i linje med regionfullmäktiges mål: Halland erbjuder alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar, samt regionstyrelsens strategi: en god start i livet, som lokala nämnder arbetar för.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Medfinansieringen innebär att Varbergsnämnden avsätter 200 000kr i budget fördelat på två år, 100 000kr år 2017 och 100 000kr år 2018.

### **Förvaltning**

Jörgen Preuss  
Biträdande regiondirektör

Camilla Karlsson  
Nämndtjänsteman

### **Bilaga:**

Ansökan "Projektplan Junior Varberg".

Ansökan om medel till arbete med barn med övervikt och fetma i Varberg.

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**