



Allt fler unga
mår dåligt

”Man ser ju inte på andra hur de mår, om de mår så illa att de kan tänka sig att ta sitt liv, så syns det ju inte”

– Ungdom

Källa: ”Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor” (2017)

”Redan som barn är man stressad över framtiden och vi ser prestationsångest redan i sjuan”

– Verksamhetsföreträdare

Källa: ”Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor” (2017)

*”Människan kan ta sig igenom
vad som helst med rätt
relationer och förtroende”*

– Ungdom

Källa: ”Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor” (2017)

Vad är
psykisk
ohälsa?



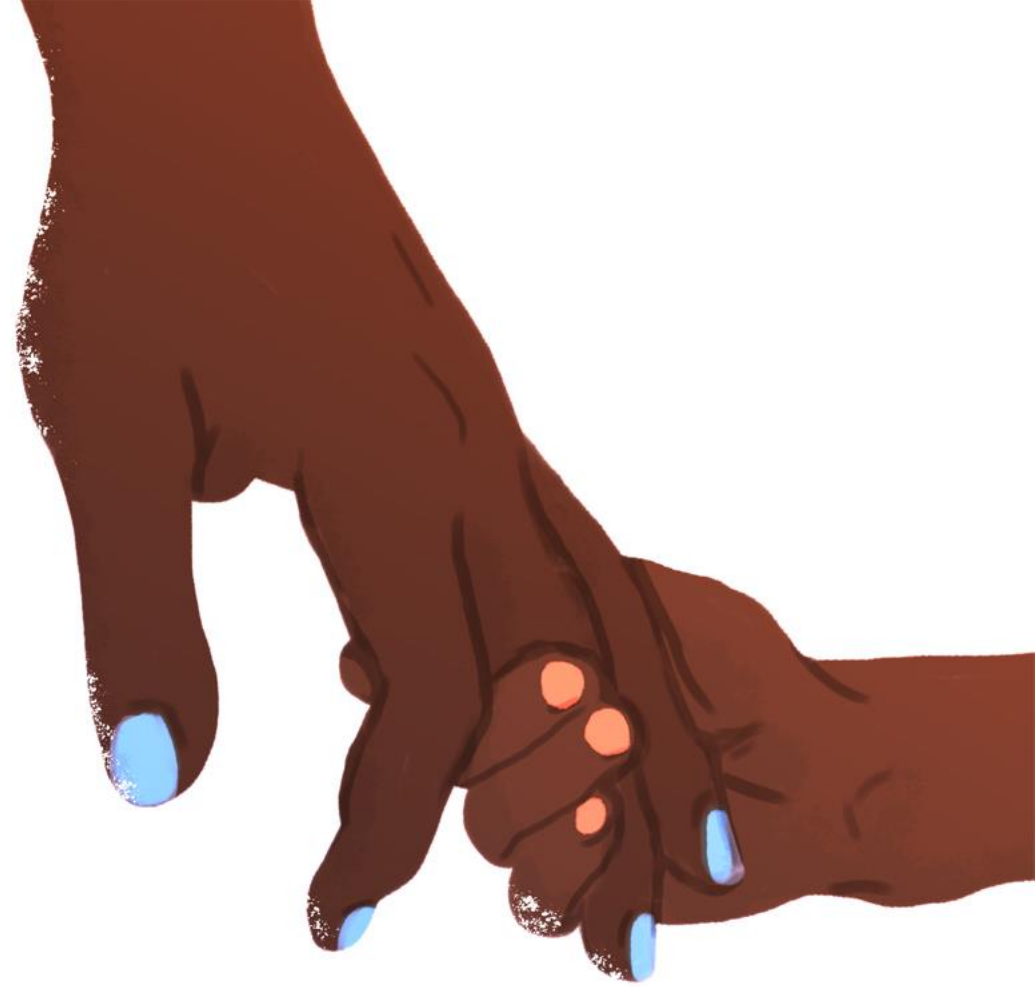


**Varför mår
vi dåligt?**

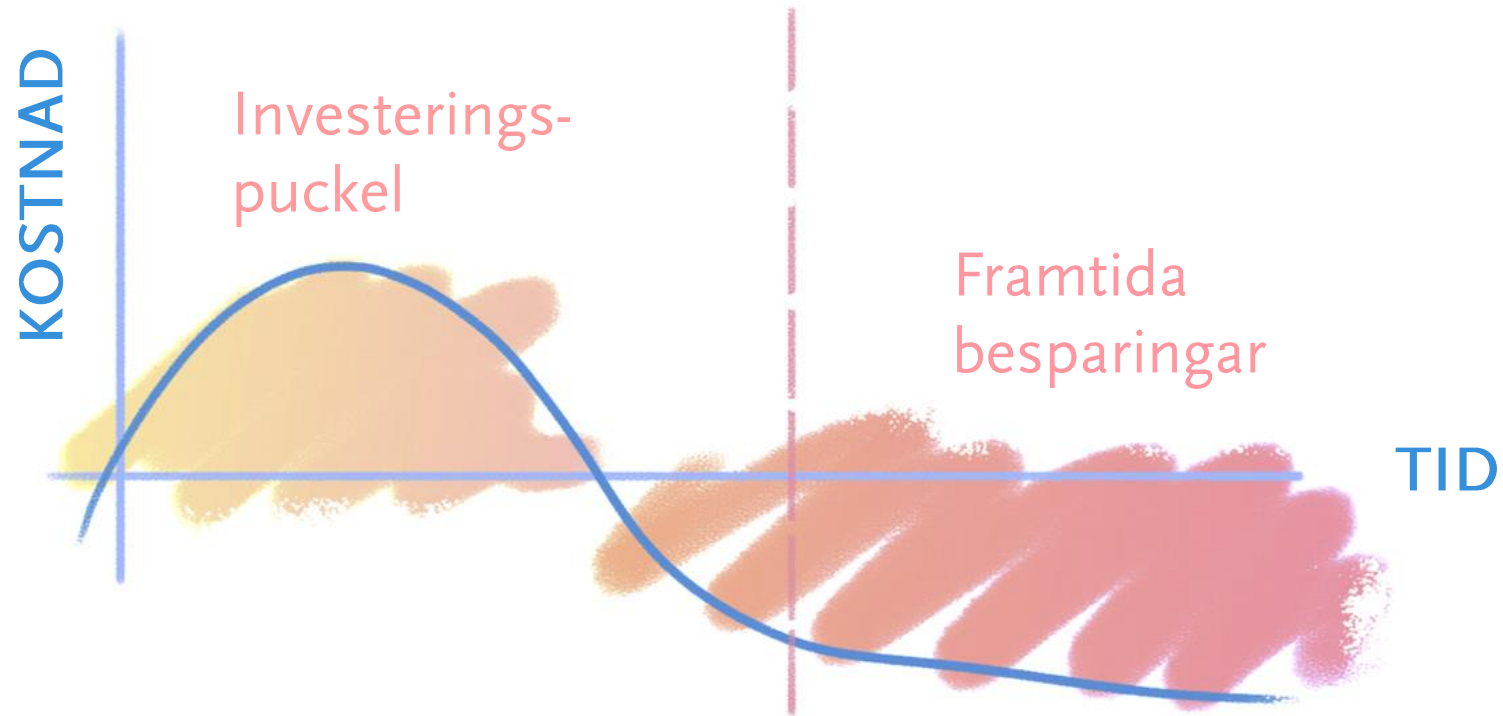
Exempel på riskfaktorer



Exempel på skyddsfaktorer



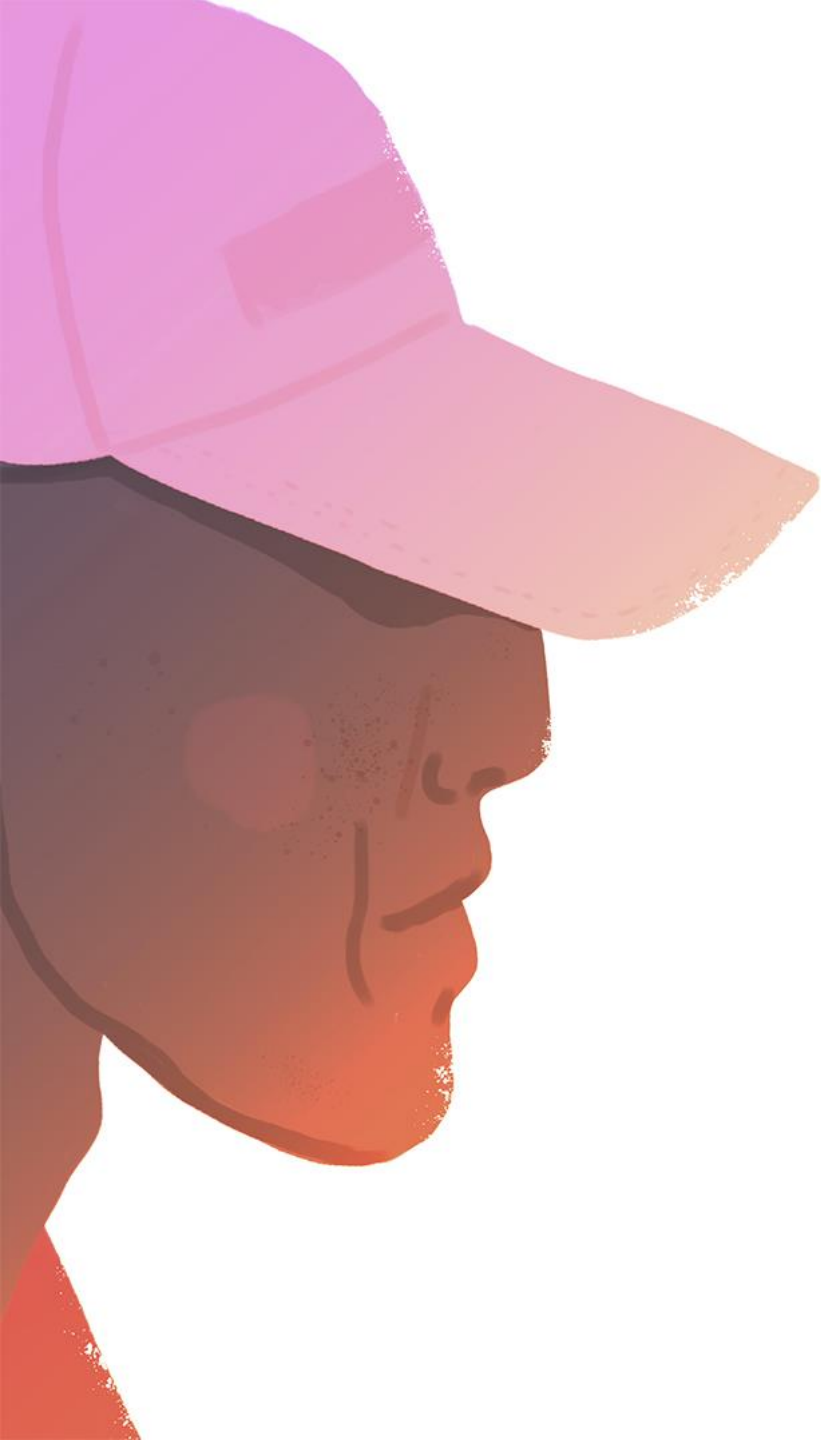
Vikten av att agera i tid



Det kostar nu – men att inte investera i våra barn och unga i dag kommer att kosta oss mer i framtiden

Vad vet vi
om mång-
besökaren?





Alex: "Min pappa har missbrukat sedan jag var liten. Han drack i perioder och det var ofta som värst vid långledigheter."

Vi har olika behov



*”Det finns en massa
möjligheter för de
här ungdomarna,
bara man ser dem”*

– Verksamhetsföreträdare

Källa: ”Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor” (2017)

**Tillsammans
kan vi förändra**



Vilka är vi?



”När man slussas runt från myndighet till myndighet så slutar man bry sig efter ett tag”

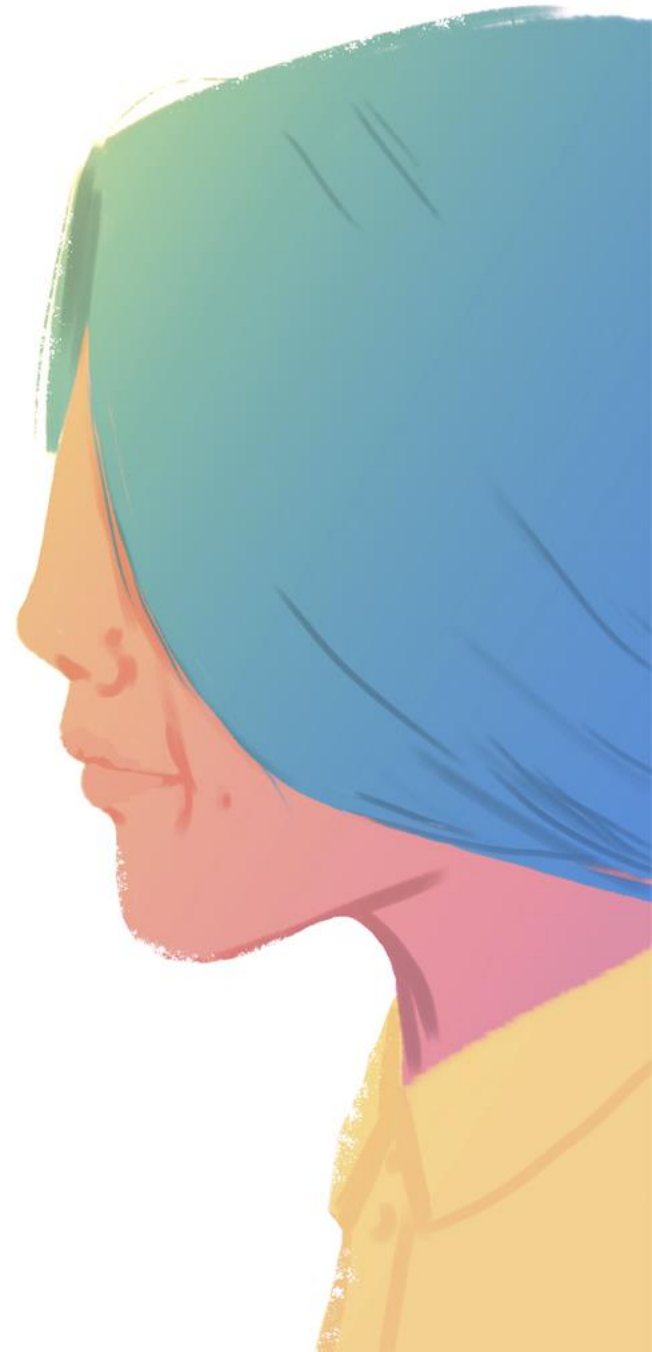
– Ungdom

Källa: ”Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor” (2017)



Josef: *”Det finns hjälp att få för de unga men vi måste också ha förutsättningar för att kunna ge den till dem.”*

Terese: *”Det är svårt att få hjälp i tid och för att få den krävs det att man själv ligger på.”*



**Genomslagskraft
tillsammans!**

Det kostar nu – men att inte investera i våra barn och unga i dag kommer att kosta oss mer i framtiden



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland