

2019-09-24

Regionkontoret

Minnesanteckningar – Dialogmöte mellan lokala nämnders presidier och regionstyrelsens utskott

Tid: Tisdag 24 september 2019, kl. 13:00 – 15:00

Plats: Borgsalen, Regionens hus, Södra vägen 9, Halmstad

Närvarande politiker

Regionstyrelsens utskott

Mikaela Waltersson	Ordförande Regionstyrelsen, Ordförande Arbetsutskottet, Ordförande Hälso- och sjukvårdsutskottet
Helene Andersson	Ordförande Tillväxtutskottet, 1:e vice ordförande Regionstyrelsen, 1:e vice ordförande Arbetsutskottet
Lise-Lotte Bensköld Olsson	2:e vice ordförande Regionstyrelsen, 2:e vice ordförande Arbetsutskottet, 2:e vice ordförande Hälso- och sjukvårdsutskottet
Per Stané Persson	2:e vice ordförande Tillväxtutskottet, Ledamot Arbetsutskottet, Ledamot Hälso- och sjukvårdsutskottet
Tommy Rydfeldt	1:e vice ordförande Hälso- och sjukvårdsutskottet Ledamot Regionstyrelsen
Benny Strandberg	Ledamot Arbetsutskottet
Jonas Strand	Ledamot Hälso- och sjukvårdsutskottet
Göta Bergenheim ers. Elisabet Babic	2:e vice ordförande Tillväxtutskottet Ledamot Regionstyrelsen
Therese Stoltz	Ledamot Tillväxtutskottet

Lokala nämnder

Lokala nämnden Falkenberg: GunMarie Stenström, ordf

Lokala nämnden Halmstad: Marita Johansson, vice ordf

Lokala nämnden Hylte: Anna Roos, ordf

Lokala nämnden Kungsbacka: Christian Johansson Olsson, ordf

Lokala nämnden Laholm: Jonas Hellsten, ordf, Lars Fritzon, vice ordf

Lokala nämnden Varberg: Göran Gunnarsson, vice ordf

Närvarande tjänstemän: Jörgen Preuss, Stefan Sorpola, Martin Engström, Ola Johansson, Boel Abelson Crossley, Janet Harrysson, Eva Jadeling Persson, Katrin Håkansson, Karin Jansson, och Maria Hvidberg Müller

Gäster: Patrik Dahlgvist Jönsson, Linda Erlandsson, Laholms kommun, Alma Vodenicarevic, strateg Lokal nämnd Laholm

Agenda:

- Uppföljningsrapport 2. Nuläge och planer framåt för arbete kopplat till barn och ungas psykiska hälsa och välmående

RS utskott och lokala nämnder informerar om aktuella processer, inklusive beskrivning av aktuellt arbete i Laholms kommun.

- Information om utveckling inom hälso och sjukvården kring Psykisk hälsa och vårt gemensamma arbete utifrån nationella och lokala kunskapsunderlag. Regionstyrelsens utskott önskar dialog med lokala nämnder.

Inledning och presentation

Mikaela Waltersson hälsade alla välkomna och öppnade mötet.

Uppföljningsrapport 2

Nuläge och planer framåt för arbete kopplat till barn och ungas psykiska hälsa och välmående med fokus på regionalt perspektiv, presenterades av Boel Abelson Crossley. Jobbar i tre spår: Kunskap, Samverkan och Insatser och metoder.

Kunskap – att utveckla, samla och sprida kunskap är en viktig del för att skapa samsyn kring vilka utmaningar som ska lösas och vilka lösningar som krävs. Inom satsningen Framtidens digitala lärande i skolan pågår två intressanta delprojekt: att utveckla digitala instrument för att mäta och följa hur barn och unga mår samt en forskningssammanställning av digitala lärresurser och hur de påverkar barn och ungas hälsa. Här ingår bland annat en fråga som vi resonerat om vid tidigare möten: hur påverkar sociala media ungas hälsa. Resultatet av befolkningsstudien Så mår vi i Halland för åldersgruppen 16-18 år, som för första gången har genomförts i år för den yngre åldersgruppen, presenteras inom kort.

Samverkan – taktisk grupp för barns och elevers välmående och hälsa är en nystartad grupp inom skolsamverkan, för att möta behovet av ökad samverkan kring barn och ungas hälsa. Där möts kommunernas elevhälsa för att gemensamt identifiera utvecklingsområden där vi vinner på att arbeta regionalt. Gruppen samverkar med Taktisk grupp barn, unga och familj där socialtjänst och närallgande hälso- och sjukvård finns representerade. Inom samverkan sker även regelbundet större konferenser och mötesplatser. En sådan arrangeras 27 november, med fokus på samverkan för barn och unga.

Insatser och aktiviteter – Ett stort antal insatser och aktiviteter pågår på många olika nivåer. Exempel på större satsningar: Språkstart Halland samt Välmående ger resultat

Utveckling inom hälso och sjukvården kring Psykisk hälsa

Patrik Dahlqvist Jönsson berättade om hur koppling är till hälso- och sjukvård genom bland annat Nationell överenskommelse psykisk hälsa 2016-2020 samt beskrev de fem fokusområdena: Förebyggande och främjande arbete, Tillgängliga, tidiga insatser, Enskildas delaktighet och rättigheter samt Ledning, styrning och organisation.

Bland processer som pågår för barn och unga nämndes En väg in för barn och unga, Standardiserat vårdförlopp för barn och unga med ADHD samt Dialektisk beteendeterapi för särskild vårdkrävande patienter. Unga vuxna, framförallt med depressioner, ska också tas omhand i sömlösa processer.

Asylmottagningen i Spenshult främjar psykiskt hälsa genom ideella föreningar och grupper som kommunerna erbjuder. Olika parter samverkar för hälsan.



Patrik beskrev tre effektmål: Ökade förutsättningar, Ökad delaktighet och partnerskap samt Sammanhållna insatser för psykisk hälsa.

Ökade förutsättningar för långsiktigt arbete sker bland annat genom gemensam målbild, samverkansstruktur och jämlik, nära vård. Det ska göras genom t ex samtalsarenor, kompetenshöjande insatser kring utvecklings- och förändringsarbete. Ökad delaktighet och partnerskap handlar delaktighet och möjligheten att kunna påverka sin vård och tar tillvara på kraften hos närstående. Sammanhållna insatser för psykisk hälsa, förebygga tidiga tecken och riktade insatser för tonårsflickor men även hela familjen.

Bilaga 1: Presentation Uppföljningsrapport LN 190924

Morgondagens hälso- och sjukvård utreds förutsättningslöst

Martin Engström beskrev att regionstyrelsen vill ha gjort en förutsättningslös utredning av hur den vård som Region Halland har ansvar för ska vara uppbyggd och organiserad. Utredningen ska ge förslag på en struktur för sjukvårdsutbudet i Halland som möter en förändrad efterfrågan på vård. Martin Engström uttryckte att de lokala nämnderna troligtvis behöver hjälpa till i detta arbete.

Utredningen ska bland annat ta hänsyn till hur befolkningen förändras och hur morgondagens kompetenser ska kunna säkras. Den ska också ta hänsyn till ny teknik och att vården blir allt mer specialiserad. Målet är mera vård nära invånarna och att Halland ska ha en jämlik, trygg, effektiv och säker vård.

Utredningen leds av hälso- och sjukvårdsdirektör Martin Engström och resultatet ska återrapporteras till regionstyrelsen i maj 2020.

Dialog, axplock

Viktigt att vi själva strukturerar oss och tänker till innan vi försöker samverka med kommunerna.

Hur fungerar brukarråden? Brukarmedverkan kräver aktivt arbete, agila metoder.

Psykisk ohälsa har varit uppe som fråga i massor av år, hur jobbar vi inom andra strukturer för att komma längre? Ta bättre vara på våra egna råd.

Vi är på väg nu, men har kanske olika målbilder, vad är vår roll vilket är någon annans roll? Men vi jobbar mera tillsammans nu. Bra att dela bilder, vad vi gör.

Se till att inte dubbelarbete, utgå ifrån individens behov.

Samverkan bygger på att alla vet vad det är som ska göras.

Samtidigt måste vi arbeta på egna kammaren. Var vill vi ha en väg in? Behöver inte vara lösningen överallt på alla problem. Var i kedjan ska vägen in ligga? Risk att förväntan blir att få vård.

"En väg in, många vägar ut"

En väg in i samarbete mellan olika aktörer blir som triage. Anna R

Hur löser vi frågor tillsammans? Upplevs som mycket mer aktuellt nu.

Aktuella processer och aktuellt arbete i Laholms kommun

Jonas Hellsten inledde med att beskriva vilka utmaningar vi står inför och vikten av att samverka kring frågor som rör barn och ungas hälsa. Jonas beskrev arbetet i Laholms kommun med att utveckla en samverkansmodell och ta fram en överenskommelse mellan Laholms kommun och Region Halland, för gemensamt arbete för barn och unga i Laholm.

Linda Erlandsson och Alma Vodenicarevic fortsatte med att beskriva samverkansöverenskommelsen för långsiktigt och hållbart arbete. De visade en schematisk bild över den gemensamma målbild som har legat som grund för framtagandet av samverkansöverenskommelsen.

Kunskapsunderlagen har gjorts tillsammans och varit ett led i framgången för samverkan. Lokala nämnders kunskapsunderlag från 2017 och Befolkningsstudien Så mår vi i Halland ligger bland annat till grund för den gemensamma kunskapsbilden.

4 prioriterade målområden i Laholms kommun och personer är utsedda att ansvara: 1. Barn och unga, 2. Samhällsplanering, 3. Utbildning, näringsliv och företagsamhet, 4. Trygghet och folkhälsa.

Linda beskrev hur målområde barn och unga genomsyras av Agenda 2030 och barnrättsperspektivet samt har fokus på främjande och förebyggande insatser samt tidigt stöd.

Samverkansmodellen visades, lokal nämnd i Laholm representeras inom resursgrupp och samverkansberedning. Strukturen ska hjälpa till att arbetet blir långsiktigt och sammanhängande.

Frågor och spontana reaktioner efter presentationen:

Sekretess är utmaning i samverkan över gränserna men nödvändigt ur individ-synpunkt.

Kungsbacka jobbar också med samverkansgrupper med socialtjänst, skola och elevhälsa.

Hur samverkas det mellan föräldraskapsstöd på motsvarande sätt, så det inte bara blir en kommunal fråga?

Bra paketerat, så här fungerar strukturen. Så här jobbar vi och knyter ihop det hela. Gör det tydligt, så här kan vi jobba med det regionala på lokal nivå.

Vi behöver få in arbetet i de övriga processerna. Regionstyrelsen har inte lika mycket dialoger med driftsnämnderna vilket också behöver knytas ihop. Alla måste känna att vi är med på samma resa. Lokala nämnder behöver komma in som en mer naturlig del i budgetprocesser och verksamhetsplaneringar. Det krävs ett fortsatt arbete.

Lokala nämnderna har funnits under lång tid, men det finns fortfarande utmaningar att hitta formerna för hur arbetet dockar i lokalt och regionalt.

Bilaga 2: Presentation Samverkan Barn och Unga 190924

Avslutning

Mikaela tackade alla för engagemang och givande samtal och avslutade mötet. Nästa möte blir våren 2020 eftersom dialogmötet i december ställs in.

Vid anteckningarna

Maria Hvidberg Müller





BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland

Arbetet för barn och ungas psykiska hälsa och välmående

Boel Abelson-Crossley & Patrik Dahlqvist Jönsson

Kunskap

- Digitala instrument för att mäta och följa hur barn och unga mår
- Forskningsammansättning av hur digitala läresurser påverkar barns och ungas mående
- Så mår vi i Halland 16-18 år

Samverkan

- Nybildad Taktisk grupp barns och elevers välmående och hälsa
- Konferens 27 november med fokus på samverkan kring barn och unga

Insatser/metoder

- Språkstart Halland
- Välmående ger resultat



- **Nationell överenskommelse psykisk hälsa 2016-2020**

- Överenskommelse 2016-2018
- Tilläggsöverenskommelse vt 2019

- **Fem fokusområden**

- 1. Förebyggande och främjande arbete
- 2. Tillgängliga tidiga insatser
- 3. Enskildas delaktighet och rättigheter
- 4. Utsatta grupper Fokusområde
- 5. Ledning, styrning och organisation

Nationell överenskommelse psykisk hälsa

Följande processer pågår i Region Halland för Barn och Unga:

- En väg in för barn och unga med psykisk hälsa i Region Halland
- Standardiserat vårdförlopp och process för barn och unga med adhd
- Dialektisk beteendeterapi (DBT) för särskilt vårdkrävande patienter

Nationell överenskommelse psykisk hälsa

Följande processer pågår i Region Halland för Vuxna (Unga vuxna):

- Standardiserat vårdförlopp och process för vuxna med adhd
- Standardiserat vårdförlopp och process för vuxna med depression
- Kliniskt patientbaserad uppföljning

Asylmottagning Spenshult

Distriktsjuksköterska mottagning på plats 2 dgr/v, med psykolog 1 g/v.

Ideella organisationer erbjuder aktiviteter kopplat till psykosocialt stöd.

Kommunerna erbjuder föräldrar- och barngrupper, mm.

Effektmål: Ökade förutsättningar för långsiktigt arbete

Hur nås effektmålet:

- **Gemensam målbild**
- **En gemensam samverkansstruktur**
- **Mer jämlik nära vård**

Förslag på åtgärder

- **Utveckla samtalsarenor, politiska underlag, dialogmöte inkl vårdval, ADHD, och HS**
- **Kompetenshöjande insatser kring utvecklings- och förändringsarbete för ledning i region och kommun**
- **Beslut utifrån underlag sås om God och nära vård**

Effektmål: Ökad delaktighet och partnerskap

” Ökad delaktighet i vården och att kraften hos närstående används”

Delmål 2019

- **Implementera patientkontrakt**
- **Patient- och närståendemedverkan**
- **Brukarråd**
- **Brukarmedverkan** Utbildningsinsatser, brukarsamordnarfunktion

Förslag på åtgärder

- **Ökad delaktighet och självbestämmande**
- **Förstärka patient och närståendemedverkan i processerna**

Effektmål: **Sammanhållna insatser psykisk hälsa**

” Förstärka den psykiska hälsan” i samverkan med andra aktörer

Delmål 2019

- **Ta fram en plan för samverkan psykisk hälsa**
- **Kartläggning av aktiviteter i olika organisationer/aktörer** Tex: **Kartläggning inför Suicidpreventionsplan**

Förslag på åtgärder

- **Förebygga vid tidiga tecken**
- **Riktade insatser för tonårsflickor**
- **Helhetstänk för hela familjen**
- **Ökad kunskap och folkbildning**
- **Förbättra den fysiska hälsan**



BÄSTA LIVSPLATSEN

Region Halland



Dialogmöte

Samverkan Barn och unga,
Lokal nämnd i Laholm och Laholms kommun

2019-09-24

Samverkansöverenskommelse

- juli 2018
- långsiktigt och hållbart arbete
- socialt hållbart Laholm
- säkrar samverkan
- politiker och tjänstepersoner



Lokala nämnder

"... Halland ska vara den bästa platsen att bo, leva och vara verksam i."

"Halland erbjuder alla barn och unga goda och jämlika förutsättningar."

"Sprida kunskap ... gällande ungas psykiska hälsa och verka för att åtgärdsförslag implementeras i styrning och ledning..."

"Arbeta för goda och jämlika uppväxtvillkor genom tidiga insatser och satsningar på barn och unga."

Invånaren i fokus

Barn och unga

Psykisk hälsa

Främjande och förebyggande arbete

Laholms kommun

"... en attraktiv livsplats där laholmarna trivs med att bo och leva ..."

"Barn och unga är särskilt viktiga för Laholms framtid."

"Barn och ungas psykiska välbefinnande ska öka."

"Barn och unga ska ges förutsättningar för en bra start i livet med tidiga insatser och stöd."

Invånaren i fokus

Barn och unga

Psykisk hälsa

Främjande och förebyggande arbete

Bakgrund Samverkan barn och unga

- ❖ Förstudie barn och ungas psykiska hälsa (2017)
- ❖ Dialogarbetet unga och unga vuxna psykisk hälsa och livsvillkor (2017)
- ❖ Slutrapport Förebyggande arbete och tidigt stöd i samverkan Barn och unga (2018)
- ❖ Hälsa på lika villkor – Hur mår vi i Halland? (2019)
- ❖ Målområde barn och unga (2020)



Prioriterade målområden 2020-2023

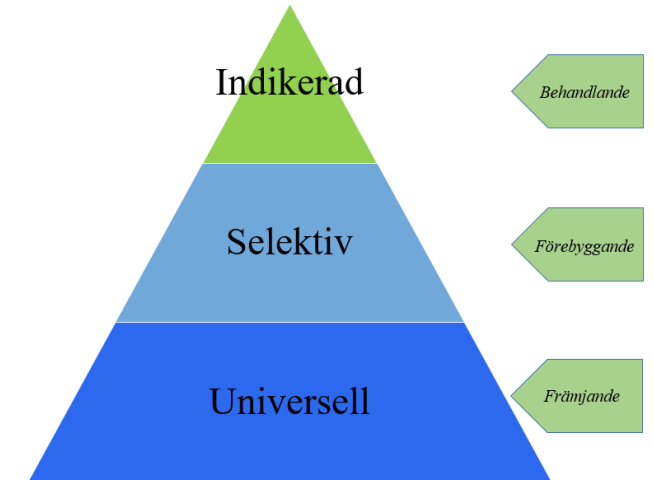


Målområde barn och unga

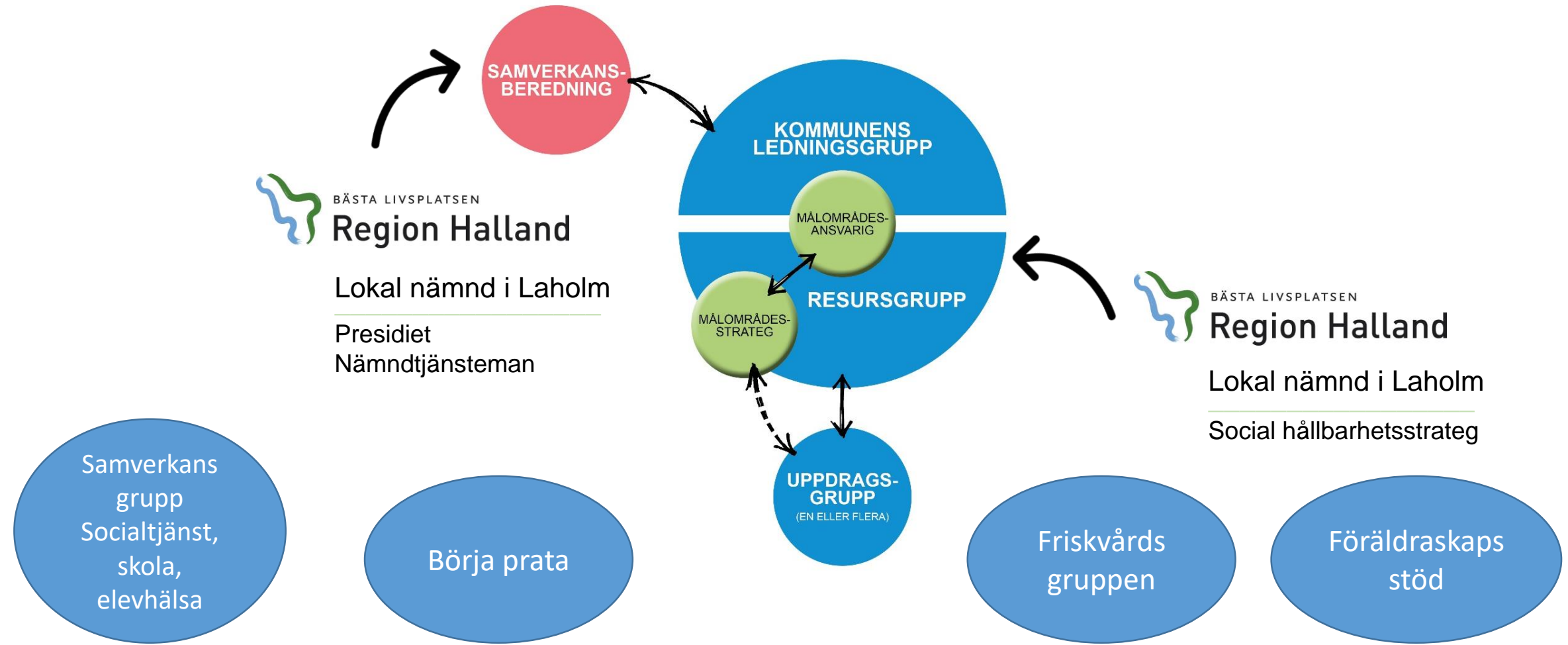
Resultatmål: Barn och ungas psykiska hälsa ska öka

- Främjande, förebyggande och tidigt stöd
- Generella insatser som kombineras med selektiva och bra kvalitativt arbete på individprevention
- Arbetet ska genomsyras av hållbar utveckling (Agenda 2030) och barnrättsperspektivet
- Målgrupp för arbetet
- Identifierade utvecklingsområden

‣ Goda och trygga uppväxtvillkor ‣ Tillit, delaktighet och inflytande
‣ Jämlik och jämställd hälsa ‣ Levnadsvanor – fysisk aktivitet, meningsfull fritid, ANDTS ‣ Psykisk hälsa barn och unga



Samverkansmodell



Samverkans grupp
Socialtjänst, skola, elevhälsa

Börja prata

Friskvårds gruppen

Föräldraskaps stöd

BÄSTA LIVSPLATSEN
Region Halland
Lokal nämnd i Laholm
Presidiet
Nämndtjänsteman

BÄSTA LIVSPLATSEN
Region Halland
Lokal nämnd i Laholm
Social hållbarhetsstrateg





Kunskapsuppdraget

Utgå från kunskap för att göra skillnad
#skillnad på riktigt



Samverkansuppdraget

Främja samverkan på lång sikt,
fungera som katalysator

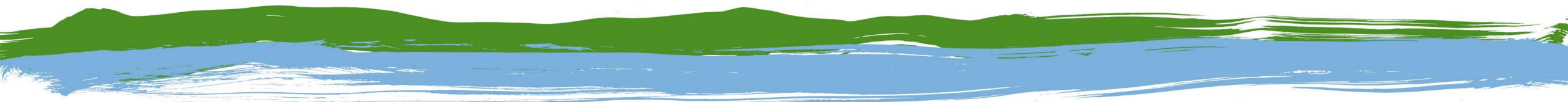


Utvecklingsuppdraget

Utvecklingsarbete

- God start i livet
- Insatser som utjämnar hälsoskillnader

Nuläge...



Tack för oss!

Alma Vodenicarevic

Alma.vodenicarevic@regionhalland.se

Linda Erlandsson

Linda.erlandsson@laholm.se

