

Ansökningsblankett - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Lokal nämnd i Laholm

Ansökan ska skickas med e-post till regionen@regionhalland.se

Projektets/evenemangets namn:	Börja Prata
Startdatum:	2016
Slutdatum:	Pågår
Organisationens namn:	Laholms kommun
Ansvarig kontaktperson:	Ingrid Gustavsson
E-post:	Ingrid.gustavsson1@laholm.se
Telefon:	070 724 2703
Organisationsnummer:	212000-1223
Sökt belopp:	112 000

Beskrivning av insatsen

Bakgrund

"Börja prata" är ett projekt som samägs av elevhälsan, grundskolan och socialtjänsten. Sedan 2017 samarbetar vi med Halmstad Högskola, Jens Nygren professor i Hälsoinnovation och sedan ett år tillbaka med doktorand Mikael Ahlberg som är ansvarig för den forskning som bedrivits i projektet.

"Börja prata" har sitt ursprung ur unga vuxnas tankar utifrån sina erfarenheter av att vara anhöriga barn till föräldrar med missbruk/psykisk ohälsa/våld i nära relation och erfarenhet av socialtjänsten. De satte fokus på barns bristande kunskap om problemområdet och om var man kunde få hjälp. De hade upplevelsen av att det tog lång tid att få hjälp men att när den väl kom var den mycket bra.

När det gäller barn som anhöriga (till föräldrar med psykisk ohälsa, missbruk/beroende och våld i nära relation) visar forskning på att (se tjänsteskrivelse 20180430):

- det är fyra till sju gånger högre risk att under ungdomstiden utveckla ett eget missbruk eller kriminalitet.
- risken är mer än dubbelt så stor för att utveckla egen psykisk ohälsa i unga år.
- risken för självmordsförsök är tre gånger så hög för den här gruppen.

Syfte

- förebygga ohälsa och stärka den psykiska hälsan över tid.
- utifrån arbetsmodellen medvetandegöra och synliggöra för barn var man kan vända sig och hur man få hjälp som ett anhörigt barn till föräldrar med missbruk och/eller psykisk ohälsa/våld i nära relation.

Mål

- Att den psykiska hälsan ska förbättras hos barn och unga

Målgrupp

- Barn och unga i Laholms kommun

Beskriv kortfattat vilka aktiviteter som ska genomföras inom ramen för insatsen

Nästa steg i utvecklingsarbetet är en fördjupad forskningsstudie där vi vill koppla de resultat vi fått här i Laholm till befintlig forskning och därmed kunna påvisa effekt med ett stabilare underlag. Den andra delen är att standardisera formatet för att underlätta genomförandet och de fortsatta uppföljningarna i praktiken. Vi lägger nu mycket tid på själva handhavandet som med digitala lösningar skulle kunna förenklas. Här ser vi betydande tids-, pedagogiska och kvalitetsvinster.

Hur ser organisationen ut för projektet/insatsen?

Projektet har en projektledare och en styrgrupp med representanter från alla samverkansparter (Socialtjänst, elevhälsa, skola, Halmstad högskola). Från och med 2020 kommer också arbetet att knytas an till målområde barn och unga som har fokus på den psykiska hälsan hos barn och unga, som då b la kommer att ha ett uppföljningsansvar. Styrgruppen kommer då att rapportera till målområdets resursgrupp och målområdesstrategen kommer medverka i styrgruppen vis behov.

Samverkan – kommer insatsen att genomföras i samarbete med andra verksamheter? Om ja, beskriv vilka och på vilket sätt

I projektet finns en projektledare från Socialkontoret, en specialpedagog från elevhälsan, rektor, personal och elevhälsa från skolan, ungdomsteamet från socialtjänsten, familjebehandlare från socialtjänsten. Sedan finns Halmstad Högskola med utifrån forskning.

Delaktighet – på vilket sätt tar målgruppen del av insatsens aktiviteter? Deltar målgruppen i utformningen och genomförandet av insatsen? Om ja, på vilket sätt?

Målgruppen som är barn och unga deltar i projektet eftersom arbetet utförs tillsammans med dem. Målgruppen har också blivit intervjuade utifrån arbetet, vad dem har tyckt och vad som kan förbättras (Se första utvärderingsrapporten)



Hur ska uppföljning/utvärdering av insatsen ske?

Så här långt har det sett ut som följande
Pilot I (16/17) skapade underlaget för modellen.

I Pilot II (17/18) testades även en före/efter mätningen i mindre skala (ca 35 barn).
Resultatet visade på en liten men signifikant positiv effekt på stärkt resiliens för de barn som deltagit i projektet. Det är dock svårt att dra slutsatser på ett så litet underlag därav utökning av antal elever och skolor i pilotår III.

Pilot III (18/19). De skolor som deltagit är fördelade på olika delar av Laholms kommun. (staden, Veinge och Våxtorp). Arbetsmodell och ett flertal uppföljningsinstrument har använts för att mäta resultat, effekt och programtrohet. Modellen i sin helhet har testats. Effekt, resultat och programtrohet har mätts.

I rapporten "Börja prata – ett samverkansprojekt mellan socialtjänsten och barn- och ungdomsverksamheten" framgår följande. "Börja prata ökar elevers kunskap om hur de ska gå tillväga om de behöver stöd eller hjälp samt ökar kunskapen om psykisk ohälsa, missbruk och socialtjänstens arbete för att hjälpa familjer som har det svårt. Enkätsvaren visar att projektet har potential att stärka elevers resiliens kortsiktigt och uppföljning behövs för att utvärdera långsiktiga effekter.

Sett till de aspekter som var mest relevanta utifrån projektets syften så ses positiva resultat gällande andel elever som känner att de har någon som verkligen bryr sig om dem samt någon som kan hjälpa om de behöver. Slutligen stärker "Börja prata" samarbetet mellan socialtjänsten och skolan och skapar förutsättningar för att långsiktigt implementera nya rutiner kring samverkan som kan gynna barn och ungdomar. Nu vill vi utveckla uppföljningen och forskningen med två delar:

Del 1

För att undersöka det vetenskapliga stödet för att använda resiliens som effektmått för interventionen "Börja prata" i relation till målgruppen barn med föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruksproblem genomförs en litteraturstudie. Studien genomförs av en forskare och en doktorand på högskolan under en 6-månaders-period och utmynnar i en kort rapport som besvarar frågeställningen samt en vetenskaplig publikation. Kostnaden för studiens genomförande uppgår till 380000kr.

Del 2

För att standardisera utvärderingsprocessen för Börja prata utvecklas instruktionsfilmer, digitala checklistor och enkätverktyg för uppföljning samt en webb för distribution av allt material.

Instruktionsfilmerna ska informera om projektet som helhet och dess arbetsgång, samt förtydliga olika delmoment. Förväntas leda till minskad tid i stöd till varje skola vid genomförandet.

Checklistorna (6 st) är en kvalitetssäkring av projektets olika aktiviteter. Där kartläggs och utvärderas aktiviteternas olika moduler och delmoment, samt programtroheten. Dessa fylls gemensamt i av rektor och projektledare och planeras förbättras genom att de digitaliseras. Sammanställning/uppföljning förenklas genom digitaliseringen

Enkäter delges eleverna både före och efter de gemensamma aktiviteterna. De sammanställs och jämförs utifrån olika områden. Samma vinster som vid digitalisering av checklistorna .

Idag fylls både checklistor och enkäter manuellt, dvs på papper. Sammanställningar i form av resultat och jämförelser sker också manuellt. Vi ser en vinst i att digitalisera både checklistor och enkäter för bl.a. efterarbetet.

Arbetet utförs av en doktorand, en projektassistent och en forskare under en månads tid. Kostnaden för arbetet uppgår till 112000kr.

Vi ansöker härmed om 112 000 för att kunna genomföra förbättringarna som beskrivits ovan under del 2.

Hur säkerställs att insatsen vid ett gott resultat lever vidare?

Genom att arbetet blir en del av målområdesarbetet blir uppföljning och presentation av resultat systematiserat och kommer in i en struktur. Ledning och styrning får en naturlig återkoppling från arbetet vilket är positivt för fortsatt arbete.

Budget för insatsen

Socialtjänsten (ej pedagoger och elevhälsa)

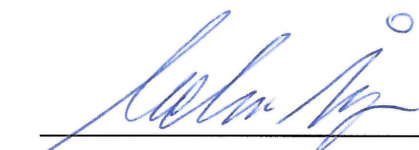
Kostnadsplan	
Personalkostnader	Ca 300 000
Köp av tjänst	Se ovan
Utbildning	-
Material (digitaliseringen)	112 000
Resekostnader	-
Annat (ange vad) övrig forskning	380 000
Total kostnad:	792 000

Återrapportering om insatsen ska ske enligt överenskommelse.

Underskrift

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive i bilagor, är riktiga. Om förhållanden som rör projektet ändras, kommer undertecknad att meddela lokal nämnd i Laholm omgående.

Laholm 190930
Datum Ort


Underskrift av behörig person

Marie Elm-Ågren
Namnförtydligande



BILAGOR

Bilagor

Förteckning över ev. bilagor som hör till ansökan	
1	
2	
3	