



**Regionkontoret**  
Regional utveckling  
Alma Vodenicarevic  
Social hållbarhetsstrateg

## Lokala nämnden Laholm

# Börja prata, en satsning för barns psykiska hälsa – ansökan om utvecklingsmedel

## Förslag till beslut

Lokal nämnd i Laholm beslutar att:

- avsätta 112 000 kronor från 2019 års budget för att finansiera del 2 av metod-utvecklingen i satsningens utvärderingsprocess.

## Sammanfattning

*Börja prata* är en satsning som samögs av elevhälsan, grundskolan och socialtjänsten inom Laholms kommun. Satsningen avser att adressera upplevelser, såsom att känna sig osynlig och att inte veta var man kan få hjälp och stöd, som barn till föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruksproblem kan ha. *Börja prata* har genomförts bland barn i årskurs 5 vid tre av kommunens skolor; Parkskolan, Veingeskolan och Våxtorpskolan. Under läsåret 18/19 har omkring 175 av kommunens totalt 270 elever i årskurs 5 deltagit i satsningen.

Syftet med projektet är att barn och unga ska börja prata om psykisk ohälsa och få kännedom om vart en kan vända sig för att få hjälp. Även att visa att det är acceptabelt att såväl barn och vuxna pratar om psykisk ohälsa och missbruk. Satsningen syftar således till att öka barn och ungas kunskap om ämnet och socialtjänstens uppdrag. Satsningen ska även bidra till ökat samarbete mellan socialtjänst, skola och elevhälsa. Målet med *Börja prata* är att förebygga psykisk ohälsa och stärka den psykiska hälsan över tid.

Kommunens har sedan 2017 samarbetet med Halmstad Högskola, under 2019 har doktorand Mikael Ahlberg genomfört en utvärdering av satsningen. Resultatet visar att *Börja prata* har potential att kortsiktigt stärka elevernas resiliens, dvs. kapacitet att hantera utmaningar. Det framgår att *Börja prata* ökar elevers kunskap och att samverkan mellan socialtjänst och skola gynnar barn och unga. Utvärderingen belyser samtidigt att fler genomföranden och en mer långsiktig utvärderingsstrategi behövs för att satsningens långsiktiga effekter ska kunna utvärderas.

*Börja prata* ligger sedan våren 2019 under kommunens målområde Barn och unga, som tillsammans med Högskolan i Halmstad har tagit fram en plan för fortsatt utveckling och förankring av satsningen, beskrivs mer under nästa rubrik.

## **Plan på fortsatt utveckling och förankring**

Som nästa steg i utvecklingsarbetet vill kommunens genomföra följande två delar:

1. En fördjupad forskningsstudie där *Börja pratas* nuvarande utvärderingsresultat kan kopplas till befintlig forskning och därmed kunna påvisa effekt med ett stabilare underlag. I denna del av uppföljningsutvecklingen genomförs en litteraturstudie, av en forskare och en doktorand på Högskolan i Halmstad och resulterar i en kort rapport och en vetenskaplig publikation. Kostnaden för arbetet uppgår till 380 000 kronor.
2. Standardisera arbets- och utvärderingsmaterial för att underlätta genomförandet och de fortsatta uppföljningarna i praktiken. Genom digitala format ser kommunen betydande tids-, pedagogiska och kvalitetsvinster. I dagsläget går mycket tid åt själva handhavandet av material som med digitala lösningar skulle kunna förenklas. Material såsom instruktionsfilmer, checklistor och enkätverktyg görs om till digitala format och en webbplats för distribution av samtligt material skapas. Arbetet utförs av en doktorand, en projektassistent och en forskare under en månads tid. Kostnaden för arbetet uppgår till 112 000 kronor.

## **Ansökan om medel för del 2 i utvecklingsplanen**

Laholms kommun ansöker närmare bestämt om 112 000 för att kunna genomföra utvecklingsarbetet som beskrivits ovan under del 2, således för en delfinansiering av metodutvecklingen av uppföljningsprocessen.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Finansiering av metodutveckling omfattas av 112 000 kronor utvecklingsmedel av beslutad budget för verksamhetsåret 2019.

## **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Boel Abelson Crossley  
Verksamhetschef

Bilaga:

Ansökan om utvecklingsmedel – Börja prata  
Börja prata utvärdering HH 2019

## **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Socialtjänsten, Laholms kommun

Avdelningen för ekonomistyrning och uppföljning, Region Halland