

TJÄNSTESKRIVELSE
20181108

Till
Lokala nämnden Laholm

”Börja prata”

Bakgrund

”Börja prata” är ett projekt som samägs av elevhälsan, grundskolan och socialtjänsten. Styrgruppen består av rektor Magnus Bergkvist Parkskolan, enhetschef elevhälsan Sara Nilsson, enhetschef socialtjänstens öppenvård Anders Rasmussen, socialsekr Anna Jarving mottagningsfunktionen, projektledare aktivitet Ola Brandt FE , projektledare dokumentation, Karin Tideman. Uppföljning, samordning ansvarar ordf i styrgruppen Ingrid Gustavsson enhetschef familjehem/familjerätt för.

Sedan 2017 samarbetar vi med Halmstad Högskola, Jens Nygren professor i hälsoinnovation.

Projektet har sitt ursprung ur unga vuxnas tankar utifrån sina erfarenheter av att vara anhöriga barn till föräldrar med missbruk/psykisk ohälsa/våld i nära relation och erfarenhet av socialtjänsten. De satte fokus på barns bristande kunskap om problemområdet och var man kunde få hjälp. De hade upplevelsen av att det tog lång tid att få hjälp men att när den väl kom var den mycket bra.

När det gäller barn som anhöriga (till föräldrar med psykisk ohälsa, missbruk/beroende och våld i nära relation) visar forskning på att (se tjänsteskrivelse 20180430):

- det är fyra till sju gånger högre risk att under ungdomstiden utveckla ett eget missbruk eller kriminalitet.
- risken är mer än dubbelt så stor för att utveckla egen psykisk ohälsa i unga år.
- risken för självmordsförsök är tre gånger så hög för den här gruppen.

Syfte/Mål med arbetsmodellen ”Börja prata” är att

- förebygga ohälsa och stärka den psykiska hälsan över tid.
- utifrån arbetsmodellen medvetandegöra och synliggöra för barn var man kan vända sig och hur man få hjälp som ett anhörigt barn till föräldrar med missbruk och/eller psykisk ohälsa/våld i nära relation.

Nuläge

Pilot I (16/17) skapade underlaget för modellen.

I Pilot II (17/18) testades även en före/efter mätningen i mindre skala (ca 35 barn). Resultatet visade på en liten men signifikant positiv effekt på stärkt resiliens för de barn som deltagit i projektet. Det är dock svårt att dra slutsatser på ett så litet underlag därav utökning av antal elever och skolor i pilotår III.

Pilot III (18/19). De tre skolor som kommer delta är fördelade på olika delar av Laholms kommun. (staden, Veinge och Våxtorp). Arbetsmodell och ett flertal uppföljningsinstrument är framtagna för att mäta resultat, effekt och programtrohet. Vi kommer nu att testa av helheten dvs modellen samt uppföljningsinstrumenten inkl före eftermätningen av barnens resiliens på ett tillräckligt stort antal elever för att kunna dra slutsatser på effekt, resultat och programtrohet.

Samarbete med högskolan Halmstad (HH)

HH har varit behjälpliga med att bygga modellen och ta fram mätinstrument vilket innebär en kostnad på strax under 200 000 som högskolan satsar/satsat. I det arbetet har Laholms kommun, Karin Tideman sammanställt och hållit ihop arbetet med de olika utvärderingsdelarna. I lärandet har även ingått en utvärdering i form av ”reflekterande vattentrappa” där resp yrkesgrupp fått delge synpunkter/erfarenheter medan de andra lyssnat och som på så sätt kommit alla till del och som bidragit till läroprocessen och samägandet av insatsen. Personal från skola, elevhälsa och socialtjänst har bidragit med sin arbetstid, kunnande och engagemang.

HH är intresserade av fortsatt deltagande.

Prof Jens Nygren skriver att ett ”förslag är att till budgeten för den fortsatta implementeringen av Börja prata ta med en budgetpost som gäller utvärderingen av resultat och effekt (som vi gjorde nu i Våxtorp) och en budgetpost som gäller följeforskning för att utveckla en evidensgrund för Börja prata och undersöka dess relevans för det valda effektmåttet resiliens. Sådan följeforskning är vi intresserade av att medverka i och bidra med delfinansiering till.”

Följeforskning pågår nu.

Finansiering

För att kunna genomföra forskningen effekt/resultat som nämns ovan krävs ytterligare 300 000 för den forskningsinsats som HH kan göra (evidensgrund, programtrohet, effekt).

Länsstyrelsen har bidragit med 100 000 utifrån sitt ansvar att förebygga våld i nära relation.

Ansökan har även inlämnats till Region Halland, beslut har inte lämnats ännu.

Kontakter med Allmänna Barnhuset samt Socialstyrelsen har tagits. Allmänna barnhuset lyser ut medel i dec 2018. Eftersom vi har en forskare knuten till oss har man gett ett positivt förhandsbesked om medel. Socialstyrelsens medel är beroende av regleringsbrevet från

socialdepartementet. Svårt att i dagsläget säga något om detta med anledning av det parlamentariska läget.

Socialnämnden och Barn och Ungdomsnämnden har bidragit och bidrar till utvecklingen med personella resurser från skolan, elevhälsan och socialtjänsten (både myndighet och öppenvården). Socialtjänsten i kommunen har utöver de resurser som satsas i projektet viss ekonomi avsatt för satsning på psykisk hälsa. Ev kan någon del av dessa kunna användas till forskning.

Laholms kommun ansöker om 50 000 kr eller mer för arbetet med att stärka anhöriga barn på generell nivå i syfte att stärka den psykiska hälsan.

Laholm 20181108

Ingrid Gustavsson
Ordf styrgruppen för "Börja prata"

BÖRJA PRATA PLANERINGSMODELL

