

**Regionkontoret**  
**Avdelningen för social hållbarhet**  
Felicia Pettersson  
Social hållbarhetstrateg

**Lokala nämnden Laholm**

## **Tjänsteskrivelse friskvårdsgrupper för barn med fetmaproblematik i Laholms kommun**

### **Förslag till beslut**

Laholmsnämnden beslutar att

- Avsätta motsvarande 25 % av anställningskostnaden för en koordinator, dock maximalt 100 000 kr per verksamhetsår, under verksamhetsåren 2018-2019. Detta avser kostnaderna för en projektledartjänst som koordinator för att kunna uppbygga, genomföra och utvärdera en friskvårdsgrupp för barn med fetmaproblematik 6-18 år. Detta under förutsättning att Laholms kommunstyrelse beslutar om att avsätta medel motsvarande en halvtidstjänst under samma tidsperiod med ambitionen att verksamheten sedan ska övergå i kommunens ordinarie verksamhet.

### **Sammanfattning**

Fetma är ett växande problem i Sverige som ofta leder till en försämrad livskvalitet för individen och till stora ekonomiska kostnader för samhället. I Laholm finns det 85 barn/ungdomar i åldern 6 – 18 år som har fetmadiagnos och är inskrivna i Region Halland. Utav dessa gör Barnkliniken bedömningen att 30 st är aktuella för att initialt delta i en Friskvårdsgrupp utifrån såväl somatisk som socioekonomisk ställning. Tidiga insatser bland barn och unga är extra viktigt då studier visat att övervikt och fetma hos barn ofta blir bestående; 80 procent av barnen med övervikt och fetma behåller sin övervikt i vuxen ålder. Ny forskning visar att störst behandlingseffekt av övervikt och fetma ses om insats påbörjas i åldern 6-9 år.

För att kunna genomföra och utvärdera arbetet med barn med fetma enligt Kungsbackamodellen görs bedömningen att det behövs en tjänst på 100 % under minst två års tid. Verksamheten planeras genomföras och finansieras i samverkan mellan Region Halland (Hallands sjukhus och Lokal nämnd i Laholm) och Laholms kommun under förutsättning att erforderliga beslut fattas.

### **Bakgrund**

[Skriv text]

Fetma är ett växande problem i Sverige som ofta leder till en försämrad livskvalitet och hälsoproblem för individen och till stora ekonomiska kostnader för samhället. Enligt Världshälsoorganisationen är Sverige ett av de länder där fetman ökar snabbast. 2030 beräknas 26 procent av männen och 22 procent av kvinnorna i Sverige ha fetma. Ur hälsosynpunkt är det farligare att utveckla fetma som barn än senare i livet. Tidiga insatser bland barn och unga är extra viktigt då studier visat att övervikt och fetma hos barn ofta blir bestående; 80 procent av barnen med övervikt och fetma behåller sin övervikt i vuxen ålder. Kan ett barn bli frisk från fetma så minskar risken för hjärt- kärlsjukdom, endokrina besvär såsom tidigrelagd pubertet och framtida infertilitet, diabetes typ 2, psykosociala besvär såsom depression, neurologiska besvär såsom huvudvärk, ledbesvär, sömnbesvär och astma.

I Laholm finns det 85 barn/ungdomar i åldern 6 – 18 år som har fetmadiagnos och är inskrivna på Barnkliniken, Hallands sjukhus, Region Halland.

Ett projekt om minst två år bedöms behövas för att upprätta en struktur och genomföra en testperiod. Projektet kommer att rikta förebyggande och behandlande åtgärder till barn i åldern 6-18 år med identifierad övervikt och fetma. Fokus ligger på att uppmuntra samt stötta barnen och deras vårdnadshavare. Detta främst genom fysisk aktivitet, motiverande samtal, näringslära samt föräldrastöd.

Arbetet kommer att bygga på samordnade insatser från flera olika instanser med olika professioner. Inom kommunen sker samarbete mellan nämnderna för socialtjänst, kultur- och fritid och skola. Kommunen kommer att driva arbetet i nära samverkan med Region Halland genom Barnkliniken på Hallands sjukhus i Halmstad. En annan viktig samarbetspartner är föreningslivet i kommunen.

## **Mål**

Målsättningen med verksamheten är att man ska upparbeta och genomföra en friskvårdsgrupp för barn i åldern 6-18 år med fetma. Målet är att minst 30 barn och deras familjer ska nås av insatsen under projekttiden.

Projektet kommer bidra till att utjämna hälsoskillnader genom att ge anpassat stöd till barn med fetma tidigt i livet och på så sätt bidra till en ökad fysisk och psykisk hälsa. Genom tidiga riktade insatser till denna grupp kan hälsoskillnaden mellan normalviktiga och överviktiga barn i Laholms kommun minska.

## **Delmål**

- Barnen ska minska sitt ISO BMI.
- Barnen ska uppleva en förbättrad hälsa
- Barnen ska uppleva en stärkt självkänsla
- Barnen ska känna rörelseglädje under aktiviteterna
- Föräldrarna ska känna sig stärkta i sin föräldraroll

## **Utvärdering**

Mätbara resultat kommer att finnas tillgå i Barn Obesitas Register i Sverige (BORIS). I BORIS finns sjukdomshistorik om barnen som är inskrivna på barnmottagningen och som kommer att erbjudas att vara med. En enkät framtagen av forskare på Göteborgs universitet kommer att användas för att mäta barnens

[Skriv text]

självupplevda hälsa. En enkät riktad till vårdnadshavare ska tas fram med fokus på hur de upplevt projektet och eventuella effekter av deras och barnets medverkan.

## **Framtid**

Vid positivt resultat är ambitionen att arbetet med barn med fetma 6-18 år ska övergå i Laholms kommuns ordinarie verksamhet.

## **Ekonomi**

Projektledare 100 % 2 år (Kostnad ännu inte fastställd).

Kringkostnader 2 år (Kostnad ännu inte fastställd).

Kostnaderna fördelas mellan Laholms kommunstyrelse, Barnkliniken, Hallands sjukhus och Laholmsnämnden enligt avtal.

## **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
T.f regiondirektör

Katrin Håkansson  
Nämndtjänsteman

## **Bilaga:**

### **Beslutet ska skickas till**

Laholms kommun  
Region Halland, Hallands sjukhus, Barnkliniken